

中医自学丛书

中药学



内 容 提 要

本书分总论与各论两部分。总论简要介绍中药的起源和发展概况，中药的产地、采集、炮制等一般知识，中药的性味、归经、升降浮沉、配伍、禁忌、用量、用法等基本理论。各论选择常用中药400余味，按药物的功效分为二十章。每章冠以概说，以说明本章药物的共性。每味药物简单介绍其来源及采制等，重点阐明药物的性味、归经、功效、应用、用量用法及使用注意。书后附有药名和方剂索引，以利查阅。

为了便于自学，本书在文字方面力求通俗易懂，而且重视理论联系实际，博能学以致用。

编写说明

中药学是我国医学的重要组成部分，为学习中医必修的基础课程之一。我们为了满足初学中医或中医提高的需要，特编写了这本《中药学》，以供自学之用。

中医治病的特色为辨证论治，首先是通过“四诊”侦察病情，用“八纲”辨证进行归纳，然后选方、遣药，这一全过程称为理、法、方、药。可见中医、中药有着不可分割的联系，中药的运用是在中医理论指导下进行的。故本书编写的基本要求是：按中医理论阐明中药的功效与应用，以便学以致用；同时适当介绍中药的来源、加工炮制、用量用法等有关知识，避免理论脱离实际。在文字方面，尽量做到通俗易懂，以利自学。

本书分总论与各论两部分。总论扼要介绍中药的起源与发展 and 历代重要本草著作的成就；重点阐述中药的性能与应用；并简要介绍中药的产地、采集、炮制等知识。各论选择常用中药400余味，按药物的功效分为二十章，每章均有概说，以说明本章药物的共性。每味药物均采用传统的正名，并附以出处，下面简要地说明其来源、产地、采集、加工、炮制等，再按“处方用名”、“性味归经”、“功能主治”、“效用说明”、“配伍应用”、“用量用法”、“使用注意”等项，分别叙述。

为了便于自学，每章之前均列有“学习要求”、“内容提要”。各论每章之后更有“小结”，以说明该章药物的应用特点和药物作用的异同。书后附药名索引和方剂索引，以便查阅。

颜正华

于北京中医学院

一九八六年元月

北京中医学院《中医自学丛书》编审委员会

主 任 王绵之

副主任 王永炎

委 员 (以姓氏笔划为序)

王 沛	王子瑜	田德禄	刘渡舟	刘燕池	祁宝玉
何 珉	杨维益	苏宝刚	武春发	赵绍琴	钱 琳
钱超尘	高洪宝	程士德	葛英华	甄志亚	臧福科
颜正华	鲁兆林				

秘 书 王学治

前 言

随着我国中医事业的日益发展，社会上要求学习中医的人越来越多。为此，我们组织编写了这套《中医自学丛书》，供具有高中文化水平的中医爱好者自学和中医函授用。

《中医自学丛书》计有医古文、中国医学史、中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、内经选读、伤寒论选读、金匱要略选读、温病学、中医各家学说、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医眼科学、中医耳鼻喉科学、针灸学、中医骨伤科学、推拿学等二十分册。

为保证这套丛书符合自学和函授的特点，深度和广度适中，我们组成了有各分册主编参加的中医自学丛书编审委员会，并参照新修订的全国高等中医院校中医专业的各科教学大纲，拟订了本丛书的编写提纲，采用主编负责制和集体审稿，使这套丛书既保持中医理论的科学性、系统性和完整性，又防止各分册内容上相互间不必要的重复和某些缺漏。在各分册的编写过程中，要求突出中医特色，坚持理论联系实际的原则，正确处理继承和发扬的关系，根据各分册的性质和任务，对本学科的基础理论、基本知识和基本技能进行较全面的深入浅出的阐述，并对较难理解的中医术语和某些词句作出简明浅显的注释，同时在各章正文之前写明学习要求、内容提要，以利于指导自学。

我们虽然有着近三十年的教学实践和多次编写中医教材的经验，但编写自学丛书毕竟还是第一次，不可避免地会存在着

一些不足之处。因此，衷心地希望广大读者和中医同道提出宝贵意见，为今后修订作准备，使之成为科学性更强的用于自学的中医学丛书，以期更好地适应我国社会主义四化建设和中医事业发展的需要。

北京中医学院
《中医自学丛书》编审委员会

目 录

总 论

第一章 中药的起源和发展概况.....	(1)
第二章 中药的产地与采集.....	(12)
第一节 中药的产地.....	(13)
第二节 中药的采集.....	(14)
第三章 中药的炮制.....	(16)
第四章 中药的性能.....	(21)
第一节 四气、五味.....	(22)
第二节 升降浮沉.....	(25)
第三节 归经.....	(27)
第四节 有毒与无毒.....	(30)
第五章 中药的应用.....	(32)
第一节 配伍.....	(33)
第二节 禁忌.....	(35)
第三节 剂量.....	(36)
第四节 用法.....	(38)

各 论

第一章 解表药.....	(41)
第一节 辛温解表药.....	(43)
麻黄※.....	(43)

桂枝※	(44)
紫苏※	(45)
生姜※ (附: 生姜皮、生姜汁、煨姜)	(46)
香薷△	(48)
荆芥※	(49)
防风※	(50)
羌活△	(51)
白芷※	(51)
藁本	(53)
苍耳子 (附: 苍耳草、苍耳虫)	(53)
辛夷	(54)
第二节 辛凉解表药	(55)
薄荷※	(55)
牛蒡子△	(56)
蝉衣※	(57)
淡豆豉 (附: 大豆黄卷)	(58)
桑叶△	(59)
菊花※ (附: 野菊花)	(60)
蔓荆子	(61)
葛根※ (附: 葛花)	(62)
柴胡※	(63)
升麻△	(64)
第二章 清热药	(71)
第一节 清热泻火药	(72)
石膏※	(72)
知母※	(74)
芦根	(75)

天花粉△	(76)
竹叶	(77)
淡竹叶	(78)
栀子※	(78)
夏枯草※	(79)
第二节 清热燥湿药	(80)
黄芩※	(80)
黄连※	(81)
黄柏※	(83)
龙胆草※	(84)
苦参△	(84)
第三节 清热凉血药	(85)
犀角※ (附: 水牛角)	(85)
生地黄※	(86)
玄参※	(87)
牡丹皮※	(89)
赤芍△	(90)
紫草	(90)
第四节 清热解毒药	(91)
金银花※ (附: 忍冬藤)	(92)
连翘※	(93)
蒲公英	(94)
紫花地丁	(95)
大青叶※ (附: 板蓝根)	(96)
青黛	(97)
穿心莲	(98)
牛黄※	(99)

蚤休.....(99)

拳参.....(100)

半边莲.....(101)

垂盆草.....(102)

土茯苓△.....(102)

鱼腥草※.....(103)

射干※.....(103)

山豆根.....(104)

马勃.....(105)

马齿苋※.....(105)

白头翁△.....(106)

秦皮.....(106)

鸦胆子※.....(107)

红藤.....(108)

败酱草.....(108)

白花蛇舌草.....(109)

第五节 清虚热药.....(110)

青蒿※.....(110)

白薇△.....(111)

地骨皮△.....(112)

银柴胡.....(113)

胡黄连.....(113)

第三章 泻下药.....(121)

第一节 攻下药.....(122)

大黄※.....(123)

芒硝※.....(124)

番泻叶.....(126)

芦荟.....	(126)
第二节 润下药.....	(127)
火麻仁.....	(128)
郁李仁.....	(128)
第三节 峻下逐水药.....	(129)
甘遂※.....	(130)
大戟△.....	(131)
芫花.....	(132)
巴豆※.....	(133)
牵牛子△.....	(134)
商陆.....	(135)
第四章 祛风湿药.....	(138)
独活※.....	(139)
威灵仙※.....	(140)
防己△.....	(140)
秦艽※.....	(141)
稀莩草.....	(142)
臭梧桐.....	(143)
木瓜※.....	(144)
络石藤.....	(145)
徐长卿.....	(145)
桑枝.....	(146)
桑寄生※.....	(147)
五加皮※.....	(148)
虎骨.....	(149)
白花蛇※ (附: 乌梢蛇、蛇蜕)	(150)
第五章 芳香化湿药.....	(154)

苍术※		(155)
厚朴※ (附：厚朴花)		(156)
藿香※		(157)
佩兰△		(158)
砂仁※ (附：砂仁壳、砂仁花)		(159)
白豆蔻△ (附：白豆蔻壳、白豆蔻花)		(160)
草豆蔻		(161)
草果		(162)
第六章 利水渗湿药		(166)
茯苓※ (附：茯苓皮、赤茯苓、茯神)		(166)
猪苓△		(168)
泽泻△		(168)
薏苡仁※		(169)
车前子△ (附：车前草)		(170)
滑石※		(171)
木通※		(172)
通草		(173)
金钱草※		(174)
海金沙 (附：海金沙藤)		(175)
石苇		(176)
草薢		(176)
茵陈△		(177)
地肤子		(178)
第七章 温里药		(182)
附子※ (附：乌头)		(183)
干姜※ (附：炮姜)		(184)
肉桂※		(186)

吴茱萸※	(188)
细辛※	(189)
川椒 (附: 椒目)	(191)
荜拔	(192)
毕澄茄	(192)
丁香 (附: 母丁香)	(193)
高良姜△	(194)
小茴香 (附: 八角茴香)	(195)

第八章 理气药 (199)

橘皮※ (附: 橘核、橘络、化橘红)	(200)
青皮△	(202)
枳实※ (附: 枳壳)	(203)
佛手 (附: 佛手花)	(204)
香橼	(205)
枸橼	(206)
木香※	(206)
香附※	(207)
乌药△	(208)
沉香※	(209)
荔枝核	(210)
川楝子※	(211)
青木香	(212)
薤白※	(213)

第九章 消食药 (216)

山楂※	(216)
神曲△ (附: 建神曲)	(218)
麦芽	(219)

谷芽.....	(220)
莱菔子※.....	(221)
鸡内金※.....	(222)
第十章 驱虫药.....	(225)
使君子※.....	(226)
苦楝皮※.....	(226)
槟榔※ (附: 大腹皮)	(227)
南瓜子.....	(229)
鹤草芽△.....	(229)
雷丸△.....	(230)
鹤虱.....	(231)
榧子.....	(231)
芜荑.....	(232)
贯众※.....	(233)
第十一章 止血药.....	(236)
大蓟※.....	(237)
小蓟.....	(238)
地榆※.....	(239)
苎麻根.....	(240)
紫珠※.....	(242)
白茅根△ (附: 白茅花)	(243)
槐花△ (附: 槐角)	(244)
侧柏叶.....	(245)
仙鹤草△.....	(246)
白芨※.....	(247)
棕榈炭.....	(248)
血余炭.....	(249)

三七※ (附：菊叶三七、景天三七)	(250)
茜草※	(252)
蒲黄※	(253)
花蕊石	(255)
艾叶※	(255)
伏龙肝	(256)
第十二章 活血祛瘀药	(260)
川芎※	(261)
乳香	(262)
没药	(263)
延胡索※	(264)
郁金※	(265)
姜黄	(267)
莪术※	(268)
三棱	(269)
丹参※	(270)
虎仗※	(271)
益母草※ (附：茺蔚子)	(272)
鸡血藤△ (附：鸡血藤膏)	(273)
桃仁△	(274)
红花※	(276)
五灵脂△	(277)
牛膝※ (附：土牛膝)	(278)
穿山甲△	(280)
蜇虫	(281)
水蛭	(282)
虻虫	(283)

第十三章 化痰止咳平喘药.....(287)

第一节 温化寒痰药.....(288)

半夏※.....(289)

天南星※ (附：胆南星).....(291)

白附子.....(293)

白芥子.....(294)

皂荚 (附：皂刺).....(295)

桔梗※.....(296)

旋复花※ (附：金沸草).....(297)

白前△.....(299)

前胡△.....(299)

第二节 清化热痰药.....(300)

瓜蒌※.....(301)

贝母※.....(302)

天竺黄.....(304)

竹茹※.....(305)

竹沥.....(306)

海浮石.....(307)

海蛤壳.....(308)

礞石※.....(309)

海藻.....(310)

昆布.....(310)

黄药子.....(311)

第三节 止咳平喘药.....(312)

杏仁※ (附：甜杏仁).....(312)

百部※.....(314)

紫苑△.....(315)

款冬花△	316)
苏子.....	(317)
桑白皮△	(317)
葶苈子※	(318)
枇杷叶△	(319)
马兜铃.....	(320)
矮地茶.....	(321)
银杏△ (附: 白果叶)	(322)
洋金花.....	(324)
第十四章 安神药.....	(329)
第一节 重镇安神药.....	(329)
朱砂※	(330)
磁石.....	(331)
龙骨※ (附: 龙齿)	(332)
琥珀.....	(334)
第二节 养心安神药.....	(335)
酸枣仁※	(335)
柏子仁.....	(336)
远志△	(337)
合欢皮 (附: 合欢花)	(338)
第十五章 平肝熄风药.....	(341)
羚羊角※ (附: 山羊角)	(342)
石决明※	(343)
牡蛎※	(345)
珍珠.....	(346)
珍珠母.....	(347)
玳瑁.....	(348)