

YAOYONG



31.71

药用花卉

药 用 花 卉

王鉴钧 麦英杰编

*

广 西 科 学 技 术 出 版 社 出 版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行

广西地质印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 印张4.875 字数104,000

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印 数： 1—15,000册

ISBN 7—80565—014—4/R·6 定价 1.70元

前 言

大家知道，花卉是供人们观赏的。但不少花卉可以用来防治疾病就不一定人人都知道。

我国花卉品种繁多，几乎都可以作为药用。为了普及卫生知识，保护人民身体健康，帮助大家了解各种花卉在药用方面的有关知识，发挥花卉防治疾病的作用，我们选择常见的可供药用的花卉150种。对各种花卉的品名、别名、简要形态（附图）、药用部分、采集加工、性味效用、应用方法以及注意事项等一一作了叙述，其中着重介绍其临床应用。

不少花卉各地命名尚不统一，有同名异物的，也有一物多名的，用于治病时，要参考其品名、别名、形态和图象等，认真加以识别，以防错用。至于各种药用花卉的详细形态及栽培方法，请参阅花卉专著，本书不作介绍。

本书在应用栏中所介绍的药物用量，是以成人用量计算的，儿童用量则按八至十二岁用半量，四至七岁用三分之一量，二至三岁用四分之一量。计算单位用公制，以克和毫升为单位（1斤=10两，1两=50克；1斤=500毫升，1两=50毫升）。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其它均为晒干的药物。如改用鲜药，一般可加倍使用。各种花卉的配方，多有以一些中草药和它配伍的，这些药一般可

在中药店买到。

本书插图由黄增任、彭治章两同志绘制。

由于我们水平有限，经验不足，书中的缺点和错误在所难免，希望读者提出宝贵意见，以便修正提高。

编 者

一九八八年五月

目 录

苏 铁.....	1	伽蓝菜.....	24
银 杏.....	2	佛甲草.....	25
马尾松.....	3	垂盆草.....	26
侧 柏.....	4	虎耳草.....	27
罗汉松.....	5	石 竹.....	28
竹 柏.....	6	剪秋罗.....	29
夜合花.....	7	午时花.....	30
辛夷花.....	8	竹节蓼.....	31
白兰花.....	9	鸡冠花.....	31
黄兰花.....	10	千日红.....	32
含笑花.....	11	天竺葵.....	33
紫玉盘.....	12	旱金莲.....	34
芍 药.....	12	凤仙花.....	35
牡 丹.....	14	紫 薇.....	36
莲.....	15	石 榴.....	37
八角莲.....	17	菱.....	39
南天竹.....	18	叶子花.....	40
金粟兰.....	19	紫茉莉.....	41
草珊瑚.....	20	海桐花.....	41
虞美人.....	21	西河柳.....	42
黄花倒水莲.....	22	粗喙秋海棠.....	43
落地生根.....	23	秋海棠.....	44

裂叶秋海棠.....	45	榔 榆.....	71
仙人球.....	46	细叶榕.....	72
昙 花.....	46	卫 矛.....	73
量天尺.....	47	扶芳藤.....	74
仙人掌.....	48	雀梅藤.....	75
茶 花.....	49	爬山虎.....	75
梧 桐.....	50	葡 萄.....	76
蜀 葵.....	51	佛 手.....	77
木芙蓉.....	52	金 橘.....	78
扶 桑.....	53	九里香.....	79
木槿花.....	54	米仔兰.....	80
变叶木.....	56	鸡爪槭.....	81
铁海棠.....	56	叶上花.....	82
一品红.....	57	常春藤.....	83
红背桂.....	58	杜鹃花.....	84
红雀珊瑚.....	59	朱砂根.....	85
绿萼梅.....	60	紫金牛.....	86
桃 花.....	60	连 翘.....	87
火 棘.....	62	迎春花.....	88
月季花.....	63	素馨花.....	89
薔 薇.....	64	茉莉花.....	89
玫瑰花.....	65	女 贞.....	90
腊梅花.....	66	小腊树.....	92
含羞草.....	67	桂 花.....	93
槐 花.....	67	长春花.....	94
细叶黄杨.....	69	狗牙花.....	94
垂 柳.....	70	夹竹桃.....	95

鸡蛋花.....	96	萱草.....	123
球兰.....	97	白玉簪.....	124
伏牛花.....	98	紫玉簪.....	125
梔子花.....	99	百合.....	126
龙船花.....	100	山丹花.....	127
六月雪.....	101	沿阶草.....	128
金银花.....	102	吉祥草.....	129
蓄草.....	104	万年青.....	130
波斯菊.....	105	七叶一枝花.....	131
香菊.....	105	石菖蒲.....	132
菊花.....	106	狮子尾.....	133
万寿菊.....	108	千年健.....	134
指天椒.....	109	文殊兰.....	135
牵牛花.....	110	石蒜.....	136
凌霄花.....	111	水仙花.....	137
炮仗花.....	112	射干.....	138
一见喜.....	113	鸢尾.....	139
五色梅.....	114	金边龙舌兰.....	140
蚌花.....	115	铁树.....	141
吊竹梅.....	116	虎尾兰.....	141
美人蕉.....	117	鱼尾葵.....	142
芦荟.....	118	虾脊兰.....	143
天门冬.....	119	兰花.....	144
文竹.....	120	鹤顶兰.....	145
银边吊兰.....	121	紫竹.....	146
万寿竹.....	122	淡竹.....	146



苏 铁

苏铁又名凤尾蕉、凤尾棕、梭罗花。常绿树，高1~4米，直立。干粗壮，圆柱形，不分枝。叶丛生于茎顶，羽状叶长0.5~2米。夏季开花。种子倒卵形。以叶、根、花及种子入药。叶，全年可采；花，夏季采；果，秋季果实成熟时采。采后洗净晒干备用。味甘、淡，性平，有小毒。叶，有收敛止血、解毒止痛作用。花，有理气止痛、补肾固精作用。种子，有平肝、降血压作用。根，有祛风活络、补肾作用。

应用 1. 白带：苏铁花15克，加水250毫升，煎至100毫升，一次服。

2. 支气管炎、胃痛、痛经：苏铁花15克，加水350毫升，煎至150毫升，分两次服。

3. 小儿消化不良：苏铁叶10克，加水250毫升，煎至100毫升，一次或分两次服。

4. 外伤出血：苏铁叶煅炭研粉，撒布于伤处。

注意事项 种子和茎顶部的树心有毒，常服可引起头晕、呕吐。



银 杏

银杏又名白果树、公孙树。落叶大乔木，树皮淡灰色，老时黄褐色，纵裂。叶扇形，有长柄，在短枝上的丛生，在长枝上的如螺旋状散生。5月开花，淡青色。结实如杏桃状，近球形或椭圆形，外种皮肉质，生青，熟呈淡黄色。以叶和果仁入药。秋季采叶，晒干；秋后种子成熟，采下除去肉种皮，洗净晒干，用时打碎取种仁。种仁味甘、苦、涩，性平，有小毒，有敛肺定喘、收涩止带作用。叶，味苦、甘、涩，性平，有小毒，有活血止痛、杀虫作用。

应用 1. 气喘咳嗽，痰多：银杏五个，麻黄7.5克，炙甘草6克，加水200毫升，煎至100毫升，睡前服。

2. 寒嗽痰喘，症见咳嗽气喘痰多，痰清稀，色白，舌苔薄白：银杏七个，煨熟去壳，再取艾绒捏成七团，每团与银杏等大。然后以白果一个与艾绒一团为一份，分为七份，逐份分别用湿纸包好，再放入红火灰中煨熟至香气大出，去掉艾绒，嚼食白果。

3. 妇女带下，色白清稀，或有腰冷痠重，四肢不温，头晕眼花，证属虚寒者：白果10克，莲子30克，胡椒6克，以雌乌骨鸡一只同炖熟服。

4. 妇女带下，赤白相杂，质稠粘，臭秽气甚，小便色黄，口干，证属湿热者：白果10克，黄柏10克，芡实15克，加水300毫升，煎至150毫升，一次服。

5. 慢性淋浊：白果炒熟去壳，与淮山等份，焙燥，研为细末，每次13克，开水送服，每日三次。

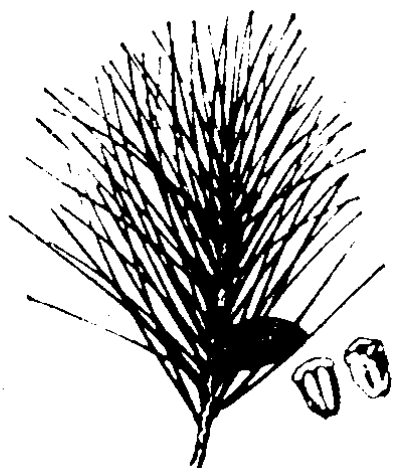
6. 遗尿：白果20克，去壳，放入猪膀胱内炖服。

7. 灭蛆和孑孓：鲜银杏叶适量，捣烂投入粪坑、污水中，可杀灭蛆、孑孓。

注意事项 1. 生白果有毒，不可食。

2. 咳嗽痰稠不利者，不宜用本品。

3. 食白果中毒时，用甘草粉15克，分两次用冷开水送服，或用甘草60克，水煎服，或用白果壳30克水煎服，或用白果树皮60克水煎服。可解。



马尾松

马尾松又称松树，常绿大乔木。树皮鳞片状剥裂。叶针状线形，每二针一束，基部有叶鞘。夏初开花。球果卵形，由多数果鳞组成，每果鳞内藏种子二粒。多生于山坡干燥的砂砾地或旷野荒地，公园亦多栽植作盆景。全身各部分都可入药。松叶、树枝、树皮、树梢，全年可采。鲜用或晒干备用。松香，七至八月采，割破树干皮近木质部呈“U”字形，待松脂流出，用竹筒接取，放入蒸馏器中，蒸出松节油，剩下的松脂去掉杂质，冷凝后即成松香。松香有祛风燥湿、杀虫、止痛作用，为外科生肌药和膏药的基础剂。松节油，有舒筋活络、消肿止痛作用。松花粉，四至五月开花时，采集雄花，晒干，搓下花粉，除去杂

质备用。松花粉，味苦、涩、微甘，性温，有祛风止血作用。松叶（松毛），有祛风燥湿作用。松枝，有涩精作用。松树皮，有生肌止血作用。

应用 1. 风湿关节痛：鲜松叶9克，加水200毫升，煎至100毫升，一次服。

2. 冻疮：鲜松叶适量，水煎浸洗患处。

3. 阴囊湿疹：鲜松叶适量，水煎外洗。

4. 胃寒痛：松花粉3克，研细，冲酒服。

5. 外伤出血：松花粉撒于伤处，或用松树皮研粉撒伤处。

6. 痈疮溃烂、烧烫伤溃烂，久不收口、外伤出血：松树皮研粉撒患处。

7. 小儿头上秃疮：松香15克，猪油30克共熬炼融化，搽患处，每日三至四次。

8. 牙痛：松树脂适量，滚水泡化，含漱。



侧 柏

常绿乔木，高达20米，树冠圆锥形，分枝多，树皮红褐色，呈鳞片状剥落。小枝扁平，呈羽状排列。叶十字对生，细小鳞片状，紧贴于小枝上，亮绿色，端尖，背有凹陷的腺体一个。雌雄同株，雄球花多生于下部的小枝上，呈卵圆形；雌花生于上部的小枝上，球形。球果卵圆形。花期四月。果期七至十月。以嫩枝与叶、种子、树脂

等入药。夏秋采收，剪取小枝，晾干；冬初采收种子，晒干，压碎种皮，簸净，阴干；七至八月采树脂。叶，味苦、涩，性寒，有凉血、止血、祛风湿、散肿毒作用。子，味甘，性平，有养心安神、润肠通便作用。柏脂，味甘，性平，有治疥癣、癩疮、秃疮、黄水疮、丹毒作用。

应用 1. 烧伤烫伤：鲜侧柏叶适量，捣烂取汁涂于患处。

2. 头痒多白屑：鲜侧柏叶60克，茶枯30克加水3000毫升煎浓，洗头。

3. 外伤出血：鲜侧柏叶适量捣烂敷患处，或取干叶烧成炭研粉撒患处，或取柏树树脂研粉撒患处。

4. 鼻出血：鲜侧柏叶、鲜莲叶各30克，加水300毫升，煎至150毫升，分两次服。本方亦可治疗功能性子宫出血。

5. 老年人大便秘结：柏子仁12克，草决明15克，加水500毫升，煎至200毫升，分两次服。



罗 汉 松

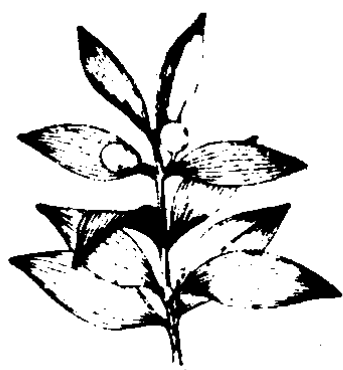
罗汉松又名土杉、罗汉杉。常绿乔木，树皮成薄鳞片剥落；枝叶稠密。叶螺旋状排列，具短柄；叶片条状披针形。5月开花。种子卵圆形。以根皮、叶和球果入药。根，四季可采，秋季采球果。味甘，性微温。果有益气补脾胃作用。根皮有活血止痛、杀虫作用。叶，味淡，性平，

有止血作用。

应用 1. 跌打损伤：鲜罗汉松根皮适宜，加黄酒捣烂敷于患处，或用鲜罗汉松根皮与苦参根等量，加黄酒捣烂敷患处，每日换药一次。

2. 心胃气痛、血虚面色萎黄：罗汉松实果10克，加水250毫升，煎至100毫升，一次服。

3. 吐血、咳血：罗汉松叶30克，蜜枣两个，加水500毫升，煎至200毫升，分两次服。



竹 柏

常绿乔木。叶交互对生或近对生，排成两列，厚革质，窄卵形、卵状披针形或椭圆状披针形，长5~7厘米（萌生枝的叶长可达11厘米），宽1.5~2.8厘米，无中脉而有多数并列细脉。雄球花穗状，常分枝，单生叶腋，长1.8~2.5厘米，梗较粗短；雌球花单生叶腋，极少成对腋生。种子球形，直径1.2~1.5厘米，熟时套被紫黑色，有白粉。以叶、树皮、根入药。四季可采，鲜用或晒干备用。味淡、涩，性平。叶，有止血、接骨作用。树皮、根，有祛风除湿作用。

应用 1. 骨折：鲜竹柏叶适量，捣烂，整复后敷患处，绑扎固定，每天换药一次。

2. 外伤出血：竹柏叶研粉，取适量，撒伤口上，外加包扎。

3. 拔弹头：鲜竹柏叶适量，捣烂，将伤处清洁消毒后，敷药，外加包扎。

4. 风湿性关节炎：鲜竹柏树皮或根适量，水煎熏洗患处。



夜合花

夜合花又名夜香木兰。常绿秃净灌木，高2~3米。叶互生，椭圆形至长圆形，长7~18厘米，宽3~6.5厘米，全缘，先端尾状渐尖，基部长楔形，背卷，网脉两面均极明显凸起，革质；叶柄长5~10毫米。花单一，顶生，白色，极香；直径3~4厘米；花梗粗壮，无毛，常下弯，长1.5~2.5厘米；花萼三片，淡绿色，倒卵形，无毛；花瓣六片，二列，倒卵形，外轮的较大，长2~2.5厘米。花期五至六月。以花朵入药。四至五月采摘，晒干。气味极芳香，味淡，有开郁行气、祛瘀、止带作用。

应用 1. 心胃气痛：夜合花9克，丹参15克，加水300毫升，煎至100毫升，分两次服。

2. 赤白带下：夜合花9克，鸡冠花10克，加水300毫升，煎至100毫升，分两次服。

3. 经期腹痛：夜合花9克，白芍药12克，炙甘草6克，加水350毫升，煎至100毫升，分两次服。

4. 肋间神经痛：夜合花9克，丝瓜络12克，加水350毫升，煎至100毫升，分两次服。

5. 心烦失眠：夜合花9克，百合15克，加水500毫升，煎至150毫升，分两次服。



辛夷花

辛夷又名紫玉兰、木笔、望春花。落叶大灌木，高3~5米。春季花先于叶开放，或长叶时开放，

单生于枝顶，大型，钟状，芳香；花萼三片，花瓣六片，外面紫色，内面稍带白色，雌雄蕊均多数，螺旋状排列。药用其花蕾，冬春两季采摘晒干，去尽枝梗。味辛、性温，有散风寒、通鼻窍作用。

应用 1. 慢性鼻窦炎、副鼻窦炎、过敏性鼻炎：辛夷9克，水煎服。

2. 感冒头痛，鼻塞：辛夷9克，山栀子9克，打碎，菊花9克，加水400毫升，煎至200毫升，每日分两次服，日服一剂。

3. 牙齿痛：辛夷15克，水煎，含口中十分钟再吐去，每日含数次。

4. 鼻渊头痛，鼻塞不通，不闻香臭，常流浊涕：辛夷、苍耳子各10克，甘草5克，加水400毫升，煎至200毫升，每日分两次服，日服一剂。

注意事项 本品因有毛，用于内服的，要用布将辛夷包起来煎煮。



白 兰 花

白兰花又名白玉兰、白缅花。

常绿乔木，高达10~20米。树皮灰色，幼枝和芽被淡黄白色柔毛。叶互生，叶柄长1.5~2厘米，托叶痕达叶柄中部以下；叶片长椭圆形或卵状椭圆形，长10~20厘米，宽4~9.5厘米，先端渐窄或渐尖，基部宽楔形，全缘，无毛或下面沿脉上疏生微柔毛。夏季开白色花，单生于叶腋，极香；花被十片以上，条状，长3~4厘米，宽3~5毫米。以根、叶、花入药。夏秋季可采，鲜用或晒干备用。味苦、辛，性微温，有芳香化湿、利尿、止咳化痰作用。

应 用 1. 痈疡肿痛：鲜白兰花树叶适量，捣烂，敷患处。

2. 支气管炎：白兰花树根20克，加水350毫升，煎至150毫升，分两次服，或用白兰花12克，加水200毫升，煎至100毫升，分两次服。

3. 白带：白兰花12克，加水200毫升，煎至100毫升，分两次服。

4. 泌尿系感染，小便不利：白兰花树根20克，加水500毫升，煎至200毫升，分两次服。



黄 兰 花

黄兰花又名黄玉兰。常绿乔木，高达20米，幼枝、嫩叶和叶柄均被淡黄色平伏柔毛。叶互生，薄革质，披针状卵形或披针状长椭圆形，长10~20厘米，宽4~9厘米，顶端长渐尖或近尾状，基部楔形，全缘；叶柄长2~4厘米，托叶痕达叶柄中部以上。花单生于叶腋，橙黄色，极香；花被十五至二十片，披针形，长3~4厘米；雄蕊的药隔顶端伸出成长尖头；雌蕊群柄长约3毫米。以根、叶、花入药。夏秋季可采鲜用或晒干备用。花，在夏季开花期间采，鲜用，或于清晨太阳未出时采集，隔水蒸一下，汽上即取出（不可久蒸）晒干备用。味苦，性凉。根和花有祛风湿、利咽喉、健胃止痛作用。树皮有解热、兴奋、祛痰、收敛作用。

应用 1. 风湿关节痛：鲜黄兰花、鲜九里香花各适量，共捣烂敷患处，或用黄兰花根12克，秦艽12克，加水500毫升，煎至100毫升，分两次服，每日服一剂。

2. 头痛：鲜黄兰花揉烂擦患部。

3. 神经性胃痛：黄兰花根12克，佛手10克，加水200毫升，煎至100毫升，分两次服，每日服一剂。

4. 骨卡喉：黄兰花根10克，加水400毫升，煎至150毫升，分十多次，每次口含此药水10多毫升，含片刻后，使药水慢慢通过咽部，然后咽下去。

5. 咳嗽痰多：黄兰花树皮12克，款冬花10克，加水