

医道灵源

李仲愚先生
医道理法精要

赵文整理

四川科学技术出版社



医道灵源

李仲愚先生医道理法精要

ISBN 7-5364-5019-2



9 787536 450196 >

ISBN 7-5364-5019-2/R · 1116

定价：19.50元

医道灵源

——李仲愚先生医道理法精要

赵文整理

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医道灵源;李仲愚先生医道理法精要/赵文整理.
成都:四川科学技术出版社,2002.7

ISBN 7-5364-5019-2

I. 医… II. 赵… III. 医论-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 056148 号

医道灵源

——李仲愚先生医道理法精要

整 理 赵 文
责任编辑 杜 宇 钱丹凝
封面设计 邓嘉德
版面设计 李 敬
责任出版 周红君
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码 610012
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6 字数 150 千
印 刷 郫县犀浦印刷厂
版 次 2002 年 7 月成都第一版
印 次 2002 年 7 月成都第一次印刷
印 数 1-3 000 册
定 价 19.50 元
ISBN 7-5364-5019-2/R·1116

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市盐道街3号

邮政编码/610012



李仲愚先生与弟子赵文、肖佑嘉夫妇
(摄于1987年)

李仲愚先生生平

先生生于1920年，祖籍四川彭县。幼学经史，攻习儒术，稍长涉足岐黄，研究医道。先生从师于当地名儒唐寿山先生、秦小詹先生，以及文史俱优且精于《周易》之学的丁光庭先生、刘元亮先生和盛名蜀中的经学家秦育贤先生等。后随其堂叔李培生先生研读《内经》、《难经》、《伤寒论》、《本草纲目》、《针灸甲乙经》等经，从其姑父刘国南先生及刘悦仁先生研读历代名医专著，并随师应诊。其间，更得其先祖父春庭公及春庭公表兄海慧禅师儒、释、道、医四家之学的真传。30年代即悬壶故里。凡有一技长于己者，都虚心向其学习，使先生的理、法、方、药更趋于圆融。

先生为无悔生死，又遍参国内大德，终于使师之医道，贯通了儒、释、道三家的精要。使先生的人生，诚如唐代孙思邈先生一样，充满了慈悲、智慧和大行的光明。

50年代，先生调往成都中医药大学，从事教学、科研和临床工作。先生在长期的医疗实践中运用多种传统医疗方法，治疗各类疾病，达到了理、法、方、药无碍，活人无数。

先生精于脉学，善于针灸、汤药和薄贴，尤善祖传绝技指针、杵针，内外合治、针药互补，治疗疑难杂症。先生的“杵针疗法研究”获卫生部科技进步二等奖，著有《气功灵源发微》、《杵针治疗学》、《医道家课》等专著，并有多篇论文发表。因临床科研工作贡献突出，1991年被国务院授予有突出贡献专家称号。

序

唐代孙思邈先生在《大医精诚》中说：“世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医事已了，深自误也”。说实话，置身错综复杂的人世，面对千奇百怪、万般变化的人间疾病，要作出准确判断、看透本质，辨明阴阳，进而正确选方配药，拔人疾苦而立竿见影，救人性命而少有谬误，确是很不简单的事。

恩师李仲愚先生，秉承家传师传之学，精研方山、来氏易学，实修华严，依于《内经》、《难经》、《伤寒论》、《针灸甲乙经》诸经，并参考孙思邈、张景岳等大医论述，积六十余年临床实践，铮铮告诫弟子，学习与实践医道的过程，是由博至约，进而从约反博的过程。唯其如此认识与实践，学人方不为万千医家所误，从而真正走上孙思邈先生指导的慈悲、智慧、大行与光明同在的医家之路。

比如诸子百家，哪一家没有相当的道理。而万千医家（仅据《医籍通考》载，历代现存医药典籍，即九千余种），虽然出生时期与家庭环境不同，又或多或少受诸子百家的影响，但无不以《内经》为宗。若仔细研读《内经》，可谓通篇珍宝，字字玑珠。但无一不是《易》之理、气、象、数在天地与人体的反映与指代（如唐容川言：“易为医之体，医得易之用”）。故恩师李仲愚先生在教授弟子

时,要求弟子把现有医学及一切自然、社会科学知识,作为《黄帝内经》的演绎和补充,进而将全部《内经》作《易》的注解,使精义入神,这便是由博至约的过程。而一旦深刻把握《易》的本体,则世间疾病,无一能逃脱易之理、气、象、数的规范,故如历代大医均能在具体的病情、病象中,判明阴阳主宰之理、五行流动之气、四方六合之象、阴阳交易对待之数。这使得易学抽象的理、气、象、数,就直接连接了中医理、法、方、药在临床的多般选择与运用,这便是从约反博的过程。

不仅如此,李仲愚先生有鉴伤寒、温病和杂病家辨证体系各有侧重和优劣,倡导三家融合,更以针灸的经络辨证作为旁证和补充,针药得以相互印证与发挥,使中医的辨证逻辑更为完备,其理、法、方、药更趋圆融。

余不敏,二十岁后,大病一场,因此感知生死无常。至依止恩师李仲愚先生十六年,验之上万临床,终于认知传统医学的门径,亦见先生理念的方便与自在。在参加恩师李仲愚先生学术继承人出师考试期间,得到评审组专家及相关领导的鼓励与鞭策,使我不敢自秘,以先生传承与心愿之力,为先贤同道抛出这一引玉之砖。至于达与不达,则未敢问也。

是为序。

赵文

2002年2月18日



内容提要

传统医学，植根于古易。故文、周、孔子因卦而演易，使《易》成为群经之首。岐黄以古易演医，使中国古易的理、气、象、数，不仅成为传统中医学最初发端的渊藪，更成为传统中医学后来与将来发展的灵源。

本书的论述，遂从此敷演。



赵文，男，1963年生，大学毕业。早年继承家学，20岁后，依止李仲愚老先生研习传统医学及传统文化典籍。1998年，被四川省中医管理局认定为李仲愚先生学术继承人，2001年，通过继承人出师考试。整理出版著作有《医道家课》、与胡邦炜教授合著《周易之谜》等。

目 录

引 言.....	1
第一章 理	4
一、道生一,太极之理	5
1. 道体不可以感官和理智测度	5
2. 道是万物之宗	5
3. 道不受时间和空间的限制	6
4. 道有阴阳对待的内涵	6
二、一生二,太极阴阳消息之理	7
1. 阴阳消息及其规律	8
(1) 相反相成	9
(2) 互为其根	9
(3) 阴阳消息	9
2. 阴阳消息之理贯穿于医道理法的始终	9
3. 阴阳消息之理在医学上的运用.....	10
(1) 李仲愚先生谈伤寒六经辨证	10
(2) 李仲愚先生谈伤寒六经代表方剂	15
(3) 治疗法则	19

(4) 七方十剂	20
(5) 针之迎随与缪刺	23
三、二生三,从人体经络说起	24
四、三生万物,万法归宗及其他	26
第二章 气	28
一、五运与五行	29
二、五行的生克制化	32
三、六经与六气	33
四、五行与人体及大自然的关系	34
1. 五行的方位及其他	34
2. 五行与人体的几种对应关系	37
五、五行与传统医学的养生思想	40
六、五德养五脏的原理	44
七、五德与七情的生克原理	47
1. 五德的相生相克	47
2. 七情的相生相克	48
八、五行与中国古代的梦想分析	48
九、五行与中医人格理论	50
十、五行与地域因素对人体疾病的影响	52
第三章 象	55
一、太极八卦之象	55
二、人体藏象	58
三、中医诊断与人体藏象	60
(一) 望诊与人体藏象	60
1. 看苗窍	62
2. 观面容	64
3. 望舌	64

(二) 闻诊与藏象	67
(三) 问诊与藏象	68
1. “一问寒热二问汗”	68
2. “三问头身四问便”	69
3. “五问饮食六问胸”	71
4. “七聋八渴俱当辨”	72
5. “九问旧病十问因”	73
6. “再问服药参机辨”	73
(四) 切诊与藏象	73
1. 八纲脉	74
2. 奇怪脉	76
3. 脉诊心法	76
四、疾病病性在人体的表象——八纲十六目及其他	78
1. 单纯表虚	78
2. 单纯表实	79
3. 单纯里虚	79
4. 单纯里实	79
5. 单纯里寒	80
6. 单纯里热	80
7. 单纯表热	80
8. 单纯表寒	80
9. 表热里寒	81
10. 表寒里热	81
11. 表寒里寒	82
12. 表热里热	82
13. 表里俱实	83
14. 表里俱虚	83
15. 表实里虚	83
16. 表虚里实	83
五、疾病在人体的证候群象——从病机十九条的临床应	

用谈起	84
(一) 诸风掉眩, 皆属于肝	86
(二) 诸寒收引, 皆属于肾	90
(三) 诸气贲郁, 皆属于肺	93
(四) 诸湿肿满, 皆属于脾	95
(五) 诸热瞽瘵, 皆属于火	96
(六) 诸痛痒疮, 皆属于心	96
(七) 诸厥固泄, 皆属于下	97
(八) 诸痿喘呕, 皆属于上	97
(九) 诸禁鼓栗, 如丧神守, 皆属于火	98
(十) 诸痉项强, 皆属于湿	98
(十一) 诸逆冲上, 皆属于火	98
(十二) 诸胀腹大, 皆属于热	99
(十三) 诸躁狂越, 皆属于火	100
(十四) 诸暴强直, 皆属于风	101
(十五) 诸病有声, 鼓之如鼓, 皆属于热	102
(十六) 诸病肘肿, 疼酸惊骇, 皆属于火	102
(十七) 诸转反戾, 水液浑浊, 皆属于热	103
(十八) 诸病水液, 澄澈清冷, 皆属于寒	104
(十九) 诸呕吐酸, 暴注下迫, 皆属于热	104
(二十) 诸病焦枯, 咽干便秘, 皆属于燥	106
六、法象——两个“八法”及其他	107
(一) 仲景八法	107
1. 汗法	107
2. 吐法	109
3. 下法	109
4. 和法	110
5. 温法	111

6. 清法	112
7. 消法	113
8. 补法	113
(二) 景岳八法与仲景八法之不共法	114
1. 固法	115
2. 因法	115
(三) 兼法举例	115
1. 汗法中的兼法	115
2. 和法中的兼法	116
第四章 数	118
一、八卦的数	119
1. 先天八卦	119
2. 后天八卦	121
3. 先天八卦讲的是“体”，后天八卦讲的是“用”	121
二、河图与洛书	124
1. 河图、洛书的结构	124
2. 河图、洛书的内涵与本质	125
3. 李仲愚先生对河图、洛书的说明	128
三、周易六十四卦方圆图	129
1. 方图	130
2. 圆图	132
3. 方圆图的文化内涵	132
四、易学之“数”，贯通了中医的理、法、方、药	136
(一) 易学之“数”，规定了中医学的根本理念	136
(二) 易学之“数”，规定了中医学的治疗法则	137
(三) 易学之“数”，规定了中医之“方”	141
(四) 易学之“数”，规定了中医的药与穴	141
1. 中医选药与周易之数	142

2. 针灸选穴与周易之数	142
第五章 李仲愚先生经络奇穴	145
一、八阵穴	145
1. 泥丸八阵	145
2. 风府八阵	146
3. 大椎八阵	146
4. 身柱八阵	146
5. 神道八阵	147
6. 至阳八阵	147
7. 筋缩八阵	147
8. 脊中八阵	147
9. 命门八阵	148
10. 腰阳关八阵	148
11. 腰俞八阵	148
二、河车路	149
1. 头部河车路	149
2. 腰背部河车路	150
3. 胸腹部河车路	152
三、八廓穴	153
1. 眼八廓	153
2. 耳八廓	153
3. 鼻八廓	153
4. 面部五轮穴	154
四、河车穴	155
五、从天人合一的理念看人体经络	158
六、李仲愚先生经络奇穴与道家经穴的比较	160
七、李仲愚先生经络奇穴与藏医学人体经穴的比较	162
第六章 李仲愚先生医疗保健操	165
一、李仲愚先生医疗保健操的来源	165

二、李仲愚先生医疗保健操的名称和动作要领 （附图示）	166
三、李仲愚先生医疗保健操的功用	172
后 记	177