

讀者文摘

生活 小百科

实用知识 · 应有尽有
省时 · 省力 · 省钱

..... 包扎礼物



•• 帷布



..... 体操



..... 电视天线



白坯瓷器



纸帽



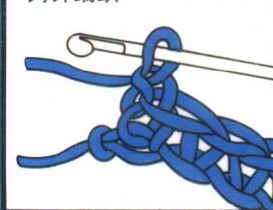
..... 瓷砖



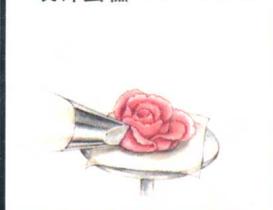
..... 人工呼吸

..... 画框贴金

• 钩针编织



•• 装饰蛋糕



修补篮子



..... 罗盘



鳞茎、球茎、块茎植物



世界图书出版公司

生活小百科

图书在版编目 (CIP) 数据

生活小百科/陈龙根主编. —广州: 广东世界图书
出版公司, 2000.12

ISBN 7-5062-4847-6

I. 生... II. 陈... III. 生活-知识-普及读物
IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 81245 号

讀者文摘 生活小百科

主 编: 陈龙根

出 版 者: 广东世界图书出版公司/读者文摘远东有限公司

地 址: 广州市新港西路大江冲 25 号 (邮政编码: 510300) / 香港筲箕湾阿公岩村道 3 号

责任编辑: 萧宿荣 张晓蕾

承 印: 东莞新丰印刷有限公司

地 址: 东莞市凤岗镇天堂围区

开 本: 196×254 16 开

印 张: 32.75 字数: 648 千字 印数: 6501~21500

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 11 月第 3 次印刷

ISBN 7-5062-4847-6/Z·0026

定 价: 198.00 元

版权贸易合同登记号: 19-2000-162

© 一九九二年。读者文摘有限公司 (美国)。

© 一九九二年。读者文摘远东有限公司。

© 一九九二年。读者文摘亚洲有限公司。

版权所有, 不准以任何方式, 在世界任何地区, 以中文或任何文字, 作全部或局部之翻印、仿制或转载。

本书著作权受国际著作权公约与泛美著作权公约之保障。

HOW TO DO JUST ABOUT ANYTHING

First published by The Reader's Digest Association Limited, London

This edition was edited and designed by Reader's Digest Association Far East Limited
3, Ah Kung Ngam Village Road, Shaukiwan, Hong Kong

Editor-in-chief: Longgen Chen

Published in 2000 by Guangdong World Publishing Co., Ltd.

/The Reader's Digest Association Far East Ltd.

No. 25 Dajiangchong, Xingang Road (W), Guangzhou, China (Postcode 510300)

/3, Ah Kung Ngam Village Road, Shaukiwan, Hong Kong

© 1992 Reader's Digest Association, Inc. (USA).

© 1992 Reader's Digest Association Far East Limited.

© 1992 Reader's Digest Asia Limited.

© 1992 Reader's Digest (East Asia) Limited.

Philippine copyright 1992 Reader's Digest Association Far East Limited.

All rights reserved.

Reproduction in any manner in whole or part in Chinese or other languages prohibited.

Protection secured under the International and Pan-American copyright conventions.

讀者文摘

生活 小百科



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

前言

本书是一本实用生活指南，可以帮助读者解决日常生活中所遇到的各种问题，例如：疏通排水管，油漆房屋，修剪头发，减轻头痛，哺育婴儿，烘制蛋糕，继承遗产，琴棋书画，旅行郊游，运动锻炼，下棋玩牌，种花养鸟，保健按摩，危急应变等等。小至缝一粒钮扣，大至做隔墙、修汽车，都可从中找到方法。虽不能说包罗万象，但一般生活中的问题，大多能从本书找到答案，因此可作为家庭必备的参考书，遇有需要，随时查阅。

本书的使用方法

本书有近九百个条目，按内容分为四十四章，读者可以根据所需解决的问题，先按检目表查阅，再按该类细目查出页次，十分方便。

有些条目的内容如牵涉其他条目，则会把有关参考条目的名称印出，以便互相对照，作为参考。

平日可把本书置诸案头，闲来无事，随手翻阅，既可增添知识，又可培养兴趣，一举两得。

使用本书需要什么条件

本书中所介绍之大部分方法，一般成年人人都可掌握，并不需要专门的技巧。尤其是大部分条目中附有详细图解，更可帮助读者了解。在动手前，应先看清文字和图解，结合具体情况再着手进行。对于电器电路检查，房屋修缮和汽车修理等工作，有的要有一些经验和技巧才可动手，

否则易出差错，导致金钱损失和身体受伤。如自己觉得不太有把握，最好请有经验的人帮忙。

同样，遇到重要问题应请教内行，若遇重要法律问题，应找律师，较重的疾病应看医生等等。

选择工具

俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”应用本书进行修理工作，必须置备一些适当的工具。购买工具不必选最昂贵的，但应选信誉可靠的牌子。切不可贪便宜，否则买来用不多久就会磨损，甚至断裂损坏，引起工伤事故，那就得不偿失了。

一般常用工具即可满足普通修理工作的需要，必要时可再添置一些其他工具。不常使用的工具，尤其是价格较贵的，尽量租用或借用。有些工作需要特殊的工具，将在有关条目中说明。



家庭修理工作的基本工具 一把头宽六毫米（四分之一英寸）的标准螺丝起子和一把二号十字头螺丝起子，已足以应付一般拧螺丝之用。如再添置一把短杆螺丝起子，专用于低矮的空间拧螺丝，那就更方便了。

其他工具包括：一把七百克（一磅半）的羊角锤，一把五百一十毫米（二十英寸）的板锯，一把开榫锯，一把弓形小钢锯，一把优质工艺刀，一把二十五毫米（一英寸）的凿子。

为了夹持工件，要置备一副一百或一百五十毫米（四或六英寸）的G形夹钳。一把老虎钳，一把锁定虎钳，和一把管钳。最好添上一把长嘴钳和一把拔钉钳。

为了作标记，量尺寸，找平和定直角，要用一把二米（六英尺）长的软钢尺和一副带有水准泡的直角尺。一个木螺丝锥，一个锥钻，一个起

钉器。

最有用的电动工具是电钻。具有高、低两档转速（或可调速的），并具冲击功能可在砖石上钻孔之十六毫米（八分之五英寸）夹具的电钻，配上几个优质高速钻头和砖石钻头，足以应付大多数家庭修理工作之用。可能的话，再购置一个手摇钻，以便在无法使用电钻的狭小地方使用。

安全使用工具 任何工具不可超出其设计应用范围使用，尤其是在用力的情况下，切勿使用损坏、变钝或把手松动的工具。如果工作时会有碎片弹起，应戴上防护眼镜，必要时应戴上面罩。握持粗糙的材料，要戴上厚手套；接触强刺激性或有毒的液体，要戴上乙烯塑料手套，为更保险起见，请参阅本书“安全使用电动工具”条。



检 目 表

常用工具及使用方法	7	音乐与书画	13
油漆、粉刷与涂料	7	工艺美术品	14
门窗及其附件	7	陆上运动	14
墙壁、地板和楼梯	8	水上和冰雪运动	15
家具修理与加工	8	消闲活动	15
管道和卫生盥洗设备	8	旅行、郊游与露营	15
电路系统和照明装置	9	博弈之戏	15
家用电器	9	玩具及游戏	16
视听、通讯设备	9	家庭盆栽植物	16
汽车的检修和保养	9	动物饲养	16
汽车安全驾驶及事故预防	10	仪容与化妆	17
摩托车与自行车	10	保健养生	17
衣物缝制、修改及补缀	10	妇幼卫生与保健	17
编结、刺绣及皮革制品	11	常见疾病症状	17
衣被的洗染、熨烫和保养	11	普通内科疾患	18
清扫、除污及其他	11	普通外科疾患	18
家用杂物	11	五官疾患	18
厨具与餐具	12	皮肤疾患	19
中式菜肴和点心	12	急救	19
西式食物的贮存与加工	13	危急应变及安全措施	19
非中式食物的烹饪	13	法律、财务和礼仪	20
西式糕点与甜点	13	驱除有害生物	20

目 录

前言	4
检目表	6

常用工具及使用方法

大斧和手斧	21
锤子	22
链锯	23
刨子	23
锯	24
刨削木材	26
钉子	26
螺钉	28
金工	29
铆钉	30
螺栓	31
电焊	31
锡焊和铜焊	32
凿削	32
钻孔	33
梯子	34
台架	35
手推车	35
喷灯	36
剪刀	36
切割玻璃	37
骑马钉机	38
打磨法	38
磨利手工具	39
安全使用电动工具	40
铅锤	40
找平	40
扳手和管钳	41
示形板	42

油漆、粉刷与涂料

油漆	43
油漆问题	44
油漆工具	44
室内油漆	46
室外油漆	47
除漆	48
喷漆	48
上清漆	49
灰浆	50
墙壁抹灰	50
抹灰层修补	51
油漆百叶门	52
虫胶清漆	52
密封剂	53
木材防腐	53
刮痕	54
填塞料	54
防锈涂料	55
木材染色	55
木器脱色	56

门窗及其附件

门	57
车房大门	57
滑门	58
球形门把	58
门闩和门扣	59
钥匙孔	60
门锁	60
探视器	61

铰链	61
窗玻璃	62
嵌油灰	62
软百叶窗帘和卷轴窗帘	63
吊窗绳	64
窗帘挂杆和导轨	65
窗帘杆罩盒	66
安装软百叶窗帘	66
窗台花盆箱	67
窗户太紧	67
擦洗玻璃窗	68

墙壁、地板和楼梯

砌砖	69
勾砖缝	70
清洗墙壁	71
墙壁起霜	71
糊墙纸	71
除去墙纸	73
墙上紧固件	73
隔墙	74
瓷砖	75
砌砖勾缝	76
缸砖	77
地板修理	77
修整地板	78
镶木地板	78
地面不平	79
乙烯地板贴面	80
砖石钻孔	80
铺设地毯	81
修补地毯	81
拖把与拖地板	82
楼梯	82
楼梯地毯	83
修理台阶	84
石料构筑物	85

灰胶纸粕板	85
-------------	----

家具修理与加工

修理椅子	87
修理椅垫	87
折叠式帆布椅	89
帆布躺椅	90
修理桌子	90
抽屉制作	91
修理抽屉	92
小壁柜	92
柜与橱	93
厨柜	94
制造书架	94
托架	95
搁板	96
木屑板	96
饰面板	97
塑料层压板	98
胶合板	98
藤竹器	99
木工接头	100
小脚轮	101
斜角接合	101
装饰条	102
热黏饰面条	103
榫钉	103

管道和卫生盥洗设备

水龙头	104
排水管道	105
塑料管	106
卫生管道	107
软管	108
管道噪声	109

天沟和水落管	109
弯管子	110
浮球阀	111
煤气热水器	111
引燃火	112
浸入式加热器	112
浴缸补裂	113
浴缸污迹	113

电路系统和照明装置

分线盒	114
吊灯挂线盒	115
电气接线	115
连接支线	117
保险丝和保险丝盒	118
外延电线	119
保险连接装置	119
照明装置	120
电插座和开关	121
插头	122
双向开关	123
断路器	124
电路测试	124
断电	125
短路	125
荧光灯	126
调光器	126
太阳灯	127
户外照明	127
电铃	128

家用电器

电饭锅	129
烘面包器	129
搅和器	130

低温电锅	130
食物处理机	130
冰箱	130
冷藏箱	131
修理电水壶	132
电熨斗	132
电吹风筒	133
洗衣机	133
滚筒干衣机	133
旋转干衣机	134
真空吸尘器	135
排气扇	136
电热毯	137
电脑	137
空调器	138

视听、通讯设备

电视机	139
电视天线	139
录影机	140
卫星传播电视	141
收音机天线	141
盒式录音带和录音机	142
立体声音响系统	142
唱片	143
电话机	143
电话应答机	144

汽车的检修和保养

引擎过热	145
蓄电池	146
火花塞	147
空气滤清器	148
冲洗散热器	148
伺服加力转向	149
减震器	149

汽车节温器	150
引擎罩搭扣	151
漏油	151
更换机油	152
汽车喇叭	153
挡风玻璃雨刮	153
挡风玻璃清洗器	154
汽车的支顶	154
轮胎	155
汽车收录两用机	156
汽车收音机干扰	157
汽车天线	158
汽车的清洗和抛光	158
修补车身碰伤刮痕	158
车身凹陷	159
恢复车身光泽	160

汽车安全驾驶及 事故预防

在高速公路上驾驶	161
在恶劣天气下驾车	161
安全带	162
车轮打滑	162
制动器失灵	163
跨接供电起动	163
推车起动	164
牵引	164
汽车防盗措施	164
节省汽车燃料	165
汽车顶架	165
汽车钥匙锁在车内	166
交通部门检验	166
汽车交通事故	167
汽车保险	168
国际道路标识	170
旧车性能检查	170

摩托车与自行车

摩托车	171
骑自行车	171
自行车车胎补漏	172
自行车保养	173

衣物缝制、修改 及补缀

缝纫	175
缝被子	176
缝补口袋	177
隐针缝法	178
改衣服	178
引线器	179
缝纽扣	179
揪钮	179
褶边	180
尼龙搭扣	180
拉链	181
缝补	181
扣眼	182
拼缝物品	182
钩襻和襻眼	183
嵌条滚边	183
帘子	184
百褶窗帘	185
拴帘带	186
帷布	187
隔热手套	188
绒芯薄被	188
盘垫	188
织补	189
穿腰带	189
垫子	189
缝纫机	190

编结、刺绣及 皮革制品

棒针编织	192
钩针编织	193
手指编织	194
编织	195
编织小地毯	196
编辫缝制小地毯	197
交叉钩编饰带	199
流苏花缨	199
修理手提包	200
打结	201
绒绣	201
刺绣	202
自制皮革用品	202
金属眼圈	204

衣被的洗染、熨烫 和保养

洗衣服	205
去除衣服上的污迹	206
清洁溶剂	207
染色	207
压烫衣服	208
西装压烫	208
熨衣服	208
除去衣服上的亮光	209
雨衣	209
贮藏衣服	209
尼龙	210
鞋子保养	210
皮鞋咯吱发声	210
皮革衣服	211
天鹅绒	211

羽绒被	211
羽绒枕	211
细网织物	212
泡沫塑胶床褥	212
充气床垫	212
睡袋	212

清扫、除污及其他

真空吸尘	214
除尘和清扫	214
地毯清洁法	215
清洗剂和擦拭剂	215
唇膏痕	216
口香糖污迹	216
去除不褪色墨水迹	216
香烟灼痕	217
香烟气味	217
消除气味	217
清除水银珠子	217
铜绿	217
霉菌与霉斑	218
电表和煤气表读数法	218
包扎礼品	218
绑扎邮包	219
潮湿	219
湿气凝结	220
干朽	220
隔音措施	220
钥匙	221

家用杂物

打字机	222
手提箱	222
手电筒	223
雨伞	224

珠宝	224
古董	224
象牙	225
白镏器皿	225
镜子	226
温度计	226
气压计	227
灯罩	227
毛巾架	228
挂锁	228
修补篮子	229
捻接绳索	230
尼龙绳	230
百花香	231
胶合	231
胶带	232
隐形墨水	232

厨具与餐具

炉灶	233
压力锅	233
烹饪器皿	234
食物绞磨机	234
玻璃器皿	234
玻璃酒杯	235
不锈钢器皿	236
银器	236
白坯瓷器	236
瓷器	237
陶器	237
刀叉餐具	237
拔塞用具	238
餐桌布置	239
手洗碗碟	239
西式餐具安放	240
餐巾折叠	240
瓶盖、瓶塞太紧	241

废屑处理器	241
除水垢	241
锅底烧焦	242
烤炉清洁法	242
用蜡烛煮食	242

中式菜肴和点心

中菜的基本烹调	243
葱焖鲫鱼	244
西湖醋鱼	244
清炒虾仁	244
麻婆豆腐	244
腌炖鲜	244
糟溜鱼片	244
宫爆肉丁	245
盐焗鸡	245
鸡丝烩瑶柱	245
干煸豆角	245
干炸里脊	246
清蒸鱼	246
熏鱼	246
煎排骨	246
红煨牛肉	246
五香茶叶蛋	247
生煎包子和水煎包子	247
杏仁豆腐	247
桂花条头糕	247
甜酒酿	247
八宝饭	247
杏仁露	248
红豆松糕	248
芋角	248
葱油饼	248
马蹄糕	248
白糖伦教糕	248
豆沙	249
汤圆	249

西式食物的贮存与加工

食物贮存	250
冷藏食物	250
家禽	251
拔羽毛的方法	252
分开蛋黄和蛋白	252
蛋	252
鱼的处理	253
龙虾	254
蟹	254
蘑菇	255
卤汁浸泡	255
牡蛎	256
贻贝	256
椰子	257
冰冻食物解冻法	257

非中式食物的烹饪

蒸	258
水煮	258
炒	259
炖	259
炙烤	259
油炸	260
焙盘烹煮	260
压力锅蒸煮	260
微波炉烹饪	261
日式油炸食品	261
面条	262
三明治	262
意大利烤馅饼	263
意大利面条	263
汉堡包肉馅	264
肉末饼	264
素食	264
烤肉	264

野餐烤肉	265
汤和汤料	266
肉汁	267
肉冻	267
海鲜开胃小吃	268
色拉	268
浇酒火烧	269
煎蛋饼	269
醋渍食物	269
泡菜	270

西式糕点与甜点

糕饼面团	271
水果烘饼	271
杏仁糖霜	272
做蛋糕	272
蛋奶烘饼	273
蛋白酥皮	274
蛋糕上糖衣	274
薄煎饼	274
装饰蛋糕	275
馅饼酥皮	275
面包	276
模制甜食	276
饼干	277
果冻	277
瓶贮水果	278
冰淇淋	278

音乐与书画

钢琴	280
小提琴	281
吉他修理	282
吉他调音	282
乐谱	283

八孔竖笛	284
人体素描	285
水彩画	286
油画	287
指画	288
泼印画	288
做画框	288
修理画框	289
绷油画布	290
画框贴金	291
裱托图画	291
描绘图形	292
水墨画	292
美术字	293
毛笔书法	294
刻印	295
拓印碑文	296
修补书籍	297
装裱中国书画	298
挂画	299

工艺美术品

插花	300
花环	301
制干花	301
压花	302
薰衣草香袋	302
香袋	302
蜡染	303
扎染	303
油毡浮雕印刷	304
镂板印花	305
木雕	305
黏土雕塑	306
上搪瓷	307
串珠细工	308
镶嵌细工	309

制蜡烛	310
陶器制作	311
风向标	312
风动垂饰	313
蛋画	313
丙烯酸塑料	314
镶嵌工艺	314
彩色玻璃	315

陆上运动

足球	317
篮球	318
网球	318
网球拍	319
排球	320
高尔夫球	321
乒乓球	322
羽毛球	323
保龄球	324
草地滚木球	324
壁球	325
门球	326
体操	327
有氧代谢运动	328
沙滩帆车运动	329
缓跑	329
四轮溜冰	329
骑马	330
柔道	331
举重	332
拔河	333

水上和冰雪运动

跳水	334
游泳	334

潜水	336
水肺潜水	337
防水服	338
滑水	338
冲浪	339
滑浪风帆	340
水球	341
划船	341
划艇和皮艇	341
单槽摇法与双桨划法	342
驾驶帆船	343
溜冰	344
滑雪	345

消闲活动

摄影	346
人像摄影	347
拍摄风景	348
拍摄野生动植物	348
拍摄宠物	349
拍摄动作	349
干裱照片	350
幻灯片及其放映	350
集邮	351
搜集贝壳	351
观星	352
撞球	352
彩球撞球	353
落袋撞球	353
交际舞	354
钓鱼	355
钓鱼注意事项	356
钓具	357
假蝇饵制作	357
风筝	359
灵应盘	360

旅行、郊游与露营

签证	361
整理行装	361
带孩子旅行	362
远足	362
越野识途比赛	362
帐篷	363
露营简易帐篷	364
露营	365
营火	365
罗盘	366
天气预测	367

博弈之戏

中国象棋	368
围棋	369
国际象棋	371
五子棋	372
西洋跳棋	372
陆军棋	373
中国跳棋	374
钓鱼	374
抽乌龟	375
桥牌	375
双人桥牌	376
百分	376
麻将	377

玩具及游戏

纸帽	380
纸飞机	380
手工折纸	380
挑绷子	381

抓子游戏	381
井字三连游戏	382
抢椅子	382
摇摇球	382
吹肥皂泡	382
跳房子游戏	383
踢毽子	383
跳橡皮筋	383
飞盘	383
小魔术	384
掷镖游戏	384
玩具坦克	385
耍球杂技	385
布娃娃	386
布袋木偶	386
修理玩具熊	387
修理洋娃娃	388
补球	388

家庭盆栽植物

室内盆栽植物	389
自制培养土	389
鳞茎、球茎、块茎植物	390
肥料	391
上盆与换盆	391
鳞茎植物催花法	392
攀缘植物	392
蕨类植物	393
悬挂植物	393
肉质植物	394
仙人掌类植物	395
瓶栽植物	395
喜树蕉属植物	396
吊兰	397
兰花	397
倒挂金钟	398

一品红	398
苏丹凤仙花	399
蜘蛛抱蛋	399
秋海棠	399
非洲紫罗兰	400
盆栽柑橘植物	400
植物无性繁殖	401
假期植物照料	402
栀子花	403
花木盆景	403

动物饲养

养狗	405
养猫	406
宠物受伤	407
宠物服药	408
猫、狗止血带	409
养兔	409
仓鼠、豚鼠和沙鼠	409
宠物鼠	410
画眉鸟	410
百灵和云雀	411
鹩鹛	412
金丝雀	413
暗绿绣眼	414
热带鱼	414
金鱼	416
海水观赏鱼	416

仪容与化妆

头发护理	419
剪发	420
编辫子	421
做头发	421
在家烫发	422
反梳法	422