

电脑易学通系列丛书

Windows XP版

Internet

易学通

健莲科技 编著



机械工业出版社
China Machine Press



Internet Internet Internet Inte

电脑易学通系列丛书



Internet 易学通

Windows *XP* 版

健莲科技 编著



机械工业出版社

本书针对广大计算机和 Internet 的初学者,从最基本的网络知识和软硬件使用开始,通过图解的方式,形象直观地介绍了几乎所有涉及 Internet 的服务和使用方法,包括网页浏览、电子邮件、软件下载、新闻组、网络游戏、在线视听、虚拟社区和网上聊天,以及最新的微软 MSN 的使用方法。

书中以最新的 Windows XP 为操作系统,以 Internet Explorer6.0 为主要应用软件,在讲解各种操作方法的同时,适当穿插各种知识点和小技巧,使读者轻松掌握相关知识,迅速提高 Internet 使用水平,真正实现活学活用的愿望。

图书在版编目(CIP)数据

INTERNET 易学通(WINDOWS XP 版)/健莲科技编著.

—北京:机械工业出版社,2002.7

(电脑易学通系列丛书)

ISBN 7-111-10482-X

I. I… II. 健… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 042084 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策 划:胡毓坚

责任编辑:孙 业 责任印制:路 琳

封面设计:饶 薇

中国建筑工业出版社密云印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2002 年 7 月第 1 版·第 1 次印刷

1000mm×1400mm B5·7.125 印张·323 千字

0 001—5 000 册

定价:18.00 元

凡购本图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话(010)68993821、68326677-2527

封面无防伪标均为盗版

前言

注意！在您翻开此书的一刻，全新的电脑学习旅程已经开始，《电脑易学通系列丛书》将陪伴您度过整个旅途，同您一起领略叹为观止的计算机世界！

众所周知，计算机是 20 世纪最伟大的发明之一，在信息社会中扮演着极其重要的角色，它早已渗透到日常生活的方方面面。也许此时此地，您的身旁就有一台计算机正在运转，甚至已经与世界上数以亿计的计算机连成一体！

曾几何时，计算机一度成为“高科技”的代名词。而高科技又成了普通人与计算机之间一道不可逾越的鸿沟，使得无数人面对本来轻松奇妙的旅行望而却步。现在该是推翻这个谬误的时候了，《电脑易学通系列丛书》是一套再好不过的旅行手册，特别适合初次踏上旅程的游客，即使是孤身一人也不必担心迷路，那是因为有《电脑易学通系列丛书》这样精确的图解作为全程指南，您的电脑之旅就简单易行了。

《电脑易学通系列丛书》是一套针对计算机初学者而编写的入门级丛书，以最新的 Windows XP 为操作系统，使用详细的实时图解逐一讲述了 Windows XP、Internet 和 Office XP 的基本使用方法。对于初次接触计算机的读者来说，好比使用一套简单而详细的旅行手册，在介绍旅行路程的同时，完全以流程图解的方式绘制了一套旅行地图。

考虑到初次上路的特点，《电脑易学通系列丛书》的内容都从基本常识开始，为读者讲述每个所到之处的背景知识。整套丛书根据实际内容分为几个重要的旅游景点：操作系统部分主要介绍了 Windows XP 常用操作方法；网络应用部分以 Internet 为对象介绍了网上冲浪的各种服务和使用方法；办公软件部分则以 Office XP 为例等等。读者可以根据自己的需求和喜好游览不同的景点，而且互不影响。由于书中都以最新的软件版本为例，特别是其中内容都是经过多次精心筛选组织，将知识性和实用性完美结合，因此不必担心错过旅游最精彩的地方。

还有一个值得一提的特点，本系列丛书在讲述内容的过程中，及时穿插各种知识点和小技巧，能使读者在游览过程中及时了解相关知识，甚至能够找到游览路程中的捷径。

现在，您是不是有些迫不及待地想要踏上通往计算机世界的奇妙旅程？不过启程之前必须要作好准备，制定一个旅行计划，选择好旅行的第一站，当然一定不要忘记带上必备的旅游手册——《电脑易学通系列丛书》。

准备好了吗？让我们出发吧！

健莲科技

编者的话

Internet 究竟是什么呢？

对于尚未“触网”和涉足未深的朋友来说，面对浩瀚的 Internet，茫然不知所措可能是彼此共同的感受。其实 Internet 并非想象中那么神秘，深不可及，我们只要具备必要的设备和知识，完全可以像观看电视节目和收听广播一样轻松地畅游 Internet。

出于同样的初衷，我们为那些仍然徘徊于 Internet 之外的朋友量身设计了这本《Internet 易学通》。希望通过最简单易学的方式，使每位读者迅速了解和熟悉 Internet，从而游刃有余地穿梭于网际之间，享受精彩的网络生活。

《Internet 易学通》是以最新的 Windows XP 作为操作系统，结合 Windows XP 的新功能、新特点，从最基础的 Internet 常识开始讲起，以循序渐进的方式逐一介绍了上网所需的各种软硬件选择、安装和使用，讲解了 Internet 的各种功能和使用方法，其内容涵盖了目前所有常见和最酷的网络服务，如常见的网页浏览、电子邮件、软件下载和新闻组；最酷的网络游戏、在线视听、虚拟社区、网上聊天和购物；以及最新版 MSN 的使用方法等。

为了真正满足 Internet 初学者的要求，《Internet 易学通》完全以图解的方式讲解各种操作流程，形象直观，绝对简单易学。如果您渴望成为网民中的一员，即使以前对 Internet 一无所知，通过对本书的学习，也必将学有所得，拉近现实与虚拟之间的距离，感受天涯咫尺的喜悦。

此外，本书讲解和介绍的各种软件，均是最新或流行的版本，免去初学者必须不断适应和学习各种软件升级变化的困扰，如最新的 Internet Explorer6.0 和 MSN Explorer。同时书中不断穿插介绍各种重要知识点和实用小技巧，使读者能够不断增长知识，提高操作水平。

总而言之，我们希望《Internet 易学通》成为您 Internet 之旅的忠实向导，并真心期待您对本书提出宝贵意见。

邮件地址：good_book@hotmail.com

编者

关于本书

《电脑易学通系列丛书》是健莲科技为广大电脑初学者精心打造的图书品牌，我们希望通过这个品牌的出版与推广，能够带给读者崭新的阅读方式和显著的学习效果。因此在内容上我们选择了最实用的案例，在讲解方式上使用了大量的图片（其中包括大量示意图和图表），还结合了“知识点”、“技巧”、“注意”等补充内容，希望读者能够在最短的时间内充分理解并熟悉操作。在这套图书中，每课内容约为2至6页，并在每课结束附有小结，每单元结束附有总结、习题和答案，帮助读者有针对性地回顾知识点，理清知识结构，并及时进行自检。

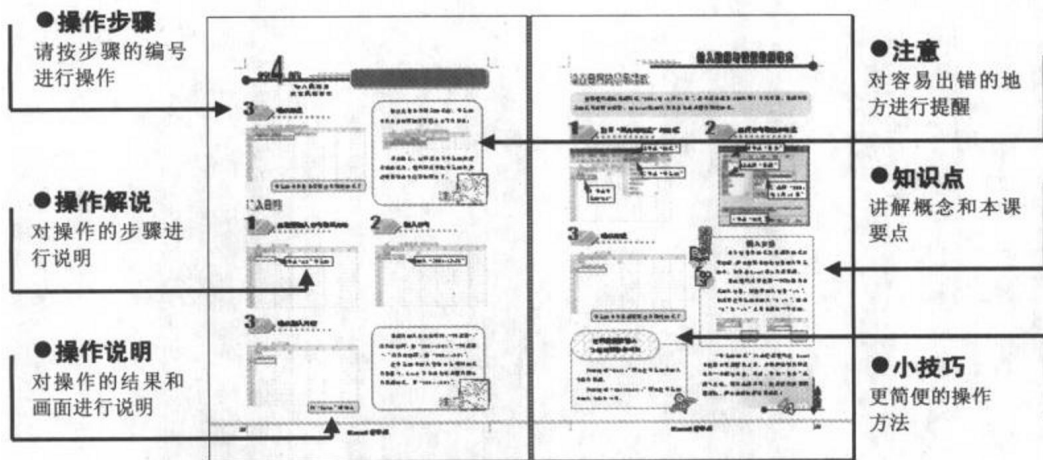
📌 专用术语

本书将“Microsoft Internet Explorer 6.0”简称为“Internet Explorer”或“IE”，将“Microsoft Windows XP”简称为“Windows”。另外，本书所使用的技术术语均以 Windows XP 和 IE6.0 中的帮助文件为准。

📌 使用环境

本书是以在 Windows XP 中安装的 Internet Explorer6.0 及其他软件为标准进行讲解的。

📌 如何读好本书



注意：文中的●●●●●▶为鼠标路径的指示箭头。

目 录

前言

编者的话

第 1 单元 认识计算机 1

第 1 课 认识 PC 机 2

第 2 课 如何使用鼠标 4

第 3 课 如何使用触摸板 5

第 4 课 如何使用键盘 6

第 2 单元 网络初解 9

第 1 课 初识 Internet 10

第 2 课 连接 Internet 的方式 16

第 3 课 选择 Modem 18

第 4 课 向 ISP 申请帐号 20

第 5 课 添加 Modem 22

第 6 课 拨号上网 24

第 7 课 解决 Modem 常见问题 28

单元总结 30

练习 32

答案 33

第 3 单元 网络风光无限好 35

第 1 课 WWW 的世界 36

第 2 课 与 IE 6.0 的初次见面 38

第 3 课 从地址栏输入网址 40

第 4 课 使用超级链接 42

第 5 课 网页间的切换 44

第 6 课 搜索引擎 50

第7课 设置默认主页	56
第8课 保存网页中的文字和图片	58
第9课 保存与打印网页	62
单元总结	66
练习	69
答案	70

第4单元 IE 的高级应用 73

第1课 使用收藏夹	74
第2课 脱机与同步	78
第3课 更换显示文字	81
第4课 改变当前页的编码	83
第5课 调整工具栏	85
第6课 高效省钱的浏览技巧	87
第7课 使用右键快速操作	92
单元总结	95
练习	97
答案	98

第5单元 电子邮件异地传情 101

第1课 认识电子邮件	102
第2课 启动 Outlook Express	106
第3课 添加帐号	108
第4课 接收和发送电子邮件	110
第5课 邮件中的超级链接	112
第6课 邮件中的附件	114
第7课 转发邮件	116
第8课 自动签名	118
第9课 使用通讯簿	120
第10课 整理通讯簿	122

第 11 课 向组成员发送邮件·····	124
第 12 课 形式多样的 HTML 邮件 ·····	126
第 13 课 管理收件箱·····	130
第 14 课 查找邮件·····	132
第 15 课 使用规则管理邮件·····	134
单元总结 ·····	136
练习 ·····	139
答案 ·····	141

第 6 单元 Internet 的其他服务 143

第 1 课 WWW 下载方式 ·····	144
第 2 课 FTP 文件传输 ·····	146
第 3 课 下载软件 NetAnts ·····	149
第 4 课 BBS 和虚拟社区 ·····	152
第 5 课 网络新闻组 ·····	156
单元总结 ·····	161
练习 ·····	163
答案 ·····	164

第 7 单元 网上新生活 167

第 1 课 网上订阅 ·····	168
第 2 课 在线视听 ·····	170
第 3 课 网络聊天 ·····	174
第 4 课 网上购物 ·····	182
第 5 课 网络电话与传真 ·····	184
第 6 课 网上游戏 ·····	187
单元总结 ·····	193
练习 ·····	195
答案 ·····	196

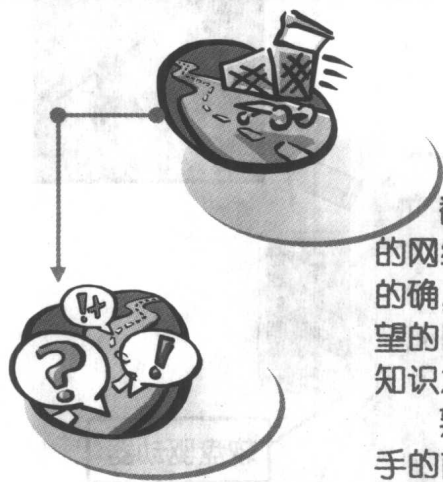
第 8 单元 如何使用 MSN 197

第 1 课 首次登录 MSN 网站 ·····	198
-------------------------	-----

第2课 使用 MSN Explorer 浏览网站	203
第3课 用 MSN 收发邮件	205
第4课 添加联系人	206
第5课 使用 MSN Messenger	208
第6课 MSN 的其他功能	213
单元总结	214
练习	215
答案	216

第1单元

认识计算机



翻开本书，您一定期待着快些获得丰富的网络知识，并迅速成为一名网络高手吧！的确，通过本书的学习您可以达到自己期望的目标，但是别急，在开始学习网络方面知识之前，让我们先来了解一下计算机。

熟悉计算机及计算机操作是成为网络高手的前提，因为您需要使用计算机来登录网络，并通过计算机获得网络上丰富的资源。



本单元内容

认识PC机
如何使用鼠标
如何使用触摸板
如何使用键盘

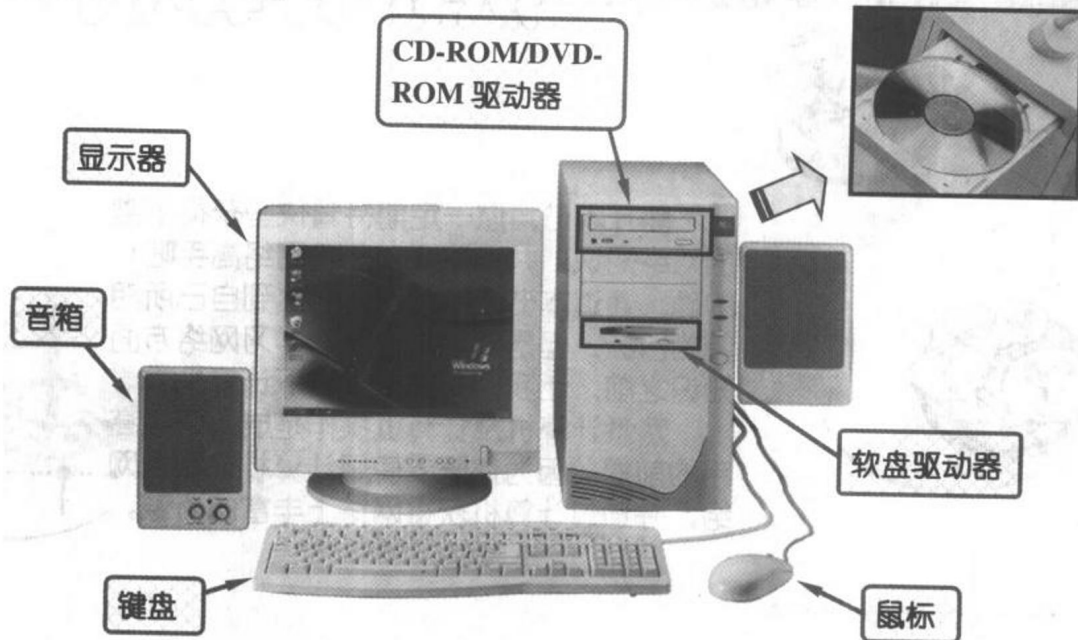


第1课

认识 PC 机

为了满足不同的需求,微型计算机可细分为三种类型的 PC 机:桌上型个人计算机、笔记本个人计算机、掌上型个人计算机。本课,就前两种类型的 PC,做一个简单的介绍。

已安装了 Windows XP 操作系统的台式电脑



安装 Windows XP 的硬件要求

使用 Windows XP 操作系统的电脑,硬件必须满足以下要求:

- CPU: Petium300MHz 以上
(推荐使用 Petium800 以上)
- 内存: 64MB 以上
(推荐使用 128MB 以上)
- 硬盘: 剩余空间 1.5GB 以上
(推荐剩余空间 3GB 以上)



Windows XP 是继 Windows 2000 与 Windows Me 之后的下一个 Microsoft Windows 版本。Windows 2000 的强大优势体现为基于标准的安全性、可靠性及管理功能;而 Windows 98 与 Windows Me 的最佳特性则以即插即用功能、简易用户界面及创新支持服务为代表。Windows XP 正是微软集上述 Windows 操作系统之大成,创造出空前优秀的 Windows 产品。

注意



已安装了Windows XP操作系统的笔记本电脑



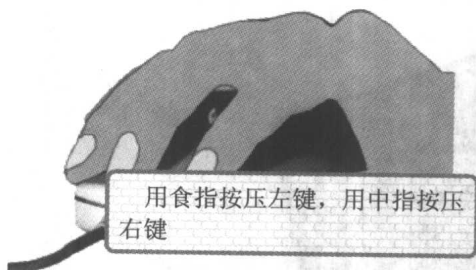
显示器/ 显示屏	它的任务是将主机的所思所想展示给用户看，是主要的输出设备	CD-ROM/ DVD-ROM 驱动器	用来读取 CD、VCD 及 DVD 光盘的数据并将数据传输给输出设备的硬件设备
鼠标/ 触摸板	向计算机发布指令的输入设备。通过移动画面的鼠标箭头，向计算机下达各种命令	软盘 驱动器	用来读取 3.5 英寸软盘数据及存储数据到 3.5 英寸软盘的硬件设备
键盘	它的功能和鼠标/触摸板一样，是负责向计算机发布指令的输入设备	音箱	专属于多媒体电脑家族，计算机的声音通过声卡告诉音箱，再由它传达出来

第2课

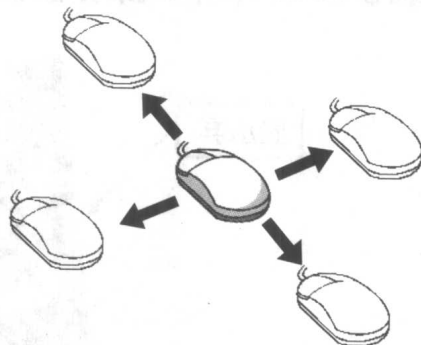
如何使用鼠标

对于每位使用计算机的人来说，鼠标都是不可缺少的工具，同时也是初次接触计算机的用户首先需要熟练掌握的。了解并能熟练使用鼠标是学习计算机的前提，而且也是提高操作计算机效率的关键。

鼠标的握法



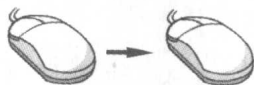
鼠标与鼠标箭头



鼠标的基本操作

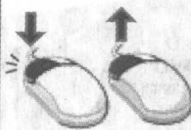
● 移动

移动鼠标（实际上是握住鼠标，滑动其下面的橡胶球），将鼠标箭头指向目的位置



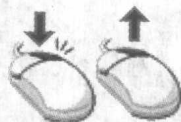
● 单击

将鼠标箭头移至目的位置后，用食指按一下鼠标左键，然后放开手指



● 右击

将鼠标箭头移至目的位置后，用中指按一下鼠标右键，然后放开手指



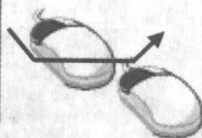
● 双击

将鼠标箭头移至目的位置后，连续快速地单击鼠标左键两次，然后放开手指



● 拖拽

用食指按住鼠标左键后移动鼠标，将鼠标箭头移动到目的位置后放开手指



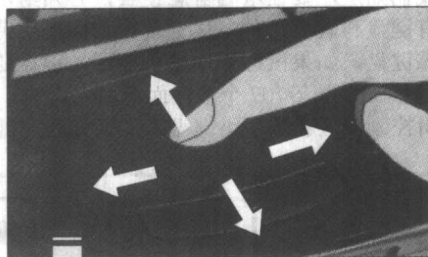
使用过笔记本电脑的读者都知道笔记本一般是不外接鼠标的，而是通过触摸板来代替鼠标完成操作。对于第一次使用触摸板的用户来说，如何掌握触摸板的特点并正确使用触摸板是最大的问题，本课就介绍一下触摸板的使用方法。

触摸板的使用方法



用右手食指（习惯左手可用左手食指）在触摸板上擦动

触摸板与鼠标箭头



触摸板的基本操作

● 移动

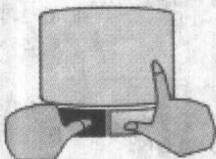
手指在触摸板上擦动，将鼠标箭头移动至目的位置



当我们移动鼠标时，屏幕上的鼠标箭头作相应的位置移动。

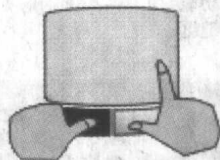
● 单击

将鼠标箭头移动至目的位置，用手指（通常用拇指）按一下左键，然后将手指离开



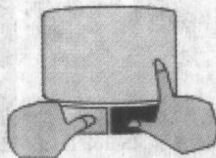
● 双击

将鼠标箭头移动至目的位置，用手指迅速连续地按下两下左键，然后将手指离开



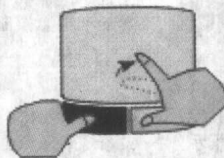
● 右击

将鼠标箭头移动到目标位置，用手指按一下右键，然后手指离开



● 拖拽

用左手拇指按住左键后，在触摸板上擦动右手食指，将鼠标箭头移动至目的位置后，松开左键



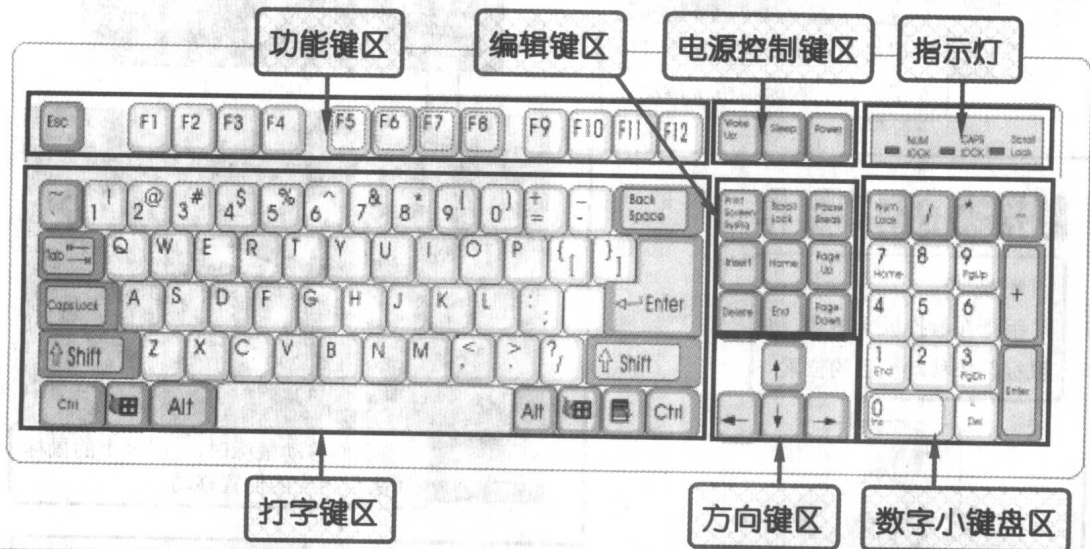
第4课

如何使用键盘

键盘的结构

键盘是所有类型的 PC 都必须具备的配件，有了键盘才能在计算机中输入文字并进行各种操作。虽然现在又发展出了各式各样的手写板，但终究还不能完全取代键盘的位置。本课就来简单介绍一下键盘的使用方法。

我们知道，要让电脑听您使唤，必须给电脑输入一些命令，目前，输入电脑命令最常用的设备有键盘和鼠标两种。尽管现在鼠标已代劳了相当一部分工作，但诸如文字和参数的输入仍只能靠键盘，如果鼠标不幸累趴下了，键盘还能代劳鼠标的的所有工作。我们以目前最常见的 107 键键盘（因为有 107 个按键而得名）为例，键盘按键可分为四个区，即：功能键区、打字键区、编辑控制键区和数字小键盘区（又称副键盘区）。



功能键区	功能区包括〈F1〉～〈F12〉和〈ESC〉共 13 个键，它们的具体功能可由操作系统或应用程序自行设定。其特点是单个按下即可完成一定的功能	编辑键区	位于键盘中部的九个键，顾名思义，这个键区的键是起编辑控制作用的，具有编辑、打印显示、翻页等功能
打字键区	这个区是键盘的主要部分，它包括英文字母键、数字键、特殊符号键以及一些控制组合键。通过它可实现各种文字和控制信息的录入	数字小键盘区	这个区具有数字键和编辑键的双重功能。由于该区数字键集中放置，可以很好地解决输入大量数据不方便的问题
电源控制键区	位于键盘的中上部的三个键，分别具有唤醒、睡眠和电源控制功能	方向键区	位于编辑键区下面的〈↑〉、〈↓〉、〈←〉、〈→〉四个键，可以控制光标上、下、左、右的移动
锁定指示	在数字小键盘上方有三个指示灯来表示键盘的工作状态。第一个灯表示〈Num Lock〉键的工作状态，第二个灯表示〈Caps Lock〉键的工作状态，第三个灯表示〈Scroll Lock〉键的工作状态		

常用键的功能



打字键区

