

帮你成为 一生的 赢家

help you to be
a winner for life

史向军 / 编著

本书是哈佛商学院院长
极力推举的励志丛书

它曾经使许多活跃在
当今商界顶级名流从低谷走向巅峰



中国财政经济出版社

帮你成为 一生的 赢家

help you to be
a winner for life

史向军 / 编著



中国财政经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

帮你成为一生的赢家/史向军编著. - 北京:中国财政经济出版社.2002.5

ISBN 7-5005-5804-X

I. 帮... II. 史... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 034695 号

中国财政经济出版社 出版

社址:北京海淀区阜成路甲 28 号 邮政编码:100036

发行电话:010-88191017

北京京海印刷厂

各地新华书店经销

889×1194 毫米 32 开

印张:13.875 375 千字

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月北京第 1 次印刷

定价:28.00 元

ISBN 7-5005-5804-X/F·5102

前言

当每一个人在薄曦初露的早晨,打开自己的房间大门的时候,你会满怀信心地走向自己选择的前方。他知道自己将要达到的目的地,他知道自己可能遇到的种种困难,他还知道如何在前进的道路上去克服和坚持。最重要的是:他知道自己的努力将要产生什么样的结果。他坚信这样的结果。

当一个人挣脱束缚自己的心结,面对真正无限的自我,就会看到地狱的通道因而断裂,天堂喜悦的铃声将响彻云霄!没有人会在自己的内心深处否认自己拥有成功的天赋。因此,要想使自己成为自己想象中的成功人士,比如:伟大的领袖、成功的律师或牙科医生、富有的商人或者具有较高名望的科学家、艺术家。总之,你不愿意和普通人那样浑浑噩噩地度过自己的一生,你就要具备与普通人不一样的思维,你的大脑就要像成功人士那样具备他们所具备的思想和信念。

你的信念决定了你的行动;

你的行动决定了你的发展;

你的发展结果就是成为伟大的成功者。

毫无疑问,你是你自己的主宰,你的天赋就是使你成为一位伟大人物的资本,你要善用这样的资本来完成自己的事业,成为伟大的成功者。

你若仔细观察一只蚂蚁,便会发现它从不放弃。如果你在一只蚂蚁面前放一片树叶、一根棍子、一块砖或其他任何东西,它一定会从上面爬过、从底下钻过、从旁边绕过,直至达到目的。它绝不停止、绝不放弃,并不断尝试,朝目标迈进。事实上,只有到死时,蚂蚁才会停止尝试。你必须不断追求梦想、坚持到底,并绝不放弃!无论你吃多少闭门羹、面对多少困难或障碍,你都得培养出绝不放弃的态度。不放弃,绝不放弃,坚持到底!

我们都应该从蚂蚁身上汲取经验,勤奋地工作,不断地追求目标。无论遭遇什么问题,或身陷何等困境,都绝不能放弃。我们得不断追求



梦想,并致力达成目标。努力工作,为困境预做准备,请记住,其中最重要的就是:绝不轻言放弃!信心中含有无限的可能性。

你已经知道你内心里有无穷的力量,因此,只要你能保持信心,你就能到达任何你想要去的地方。

圣·保罗有句话说得很在理,他说:“更新你们的思想,你们就能获得新生。”这就是说,我们应该改变、纯洁、更新和提高我们的思想认识。

所有的励志大师,卡内基、拿破仑·希尔、克里曼·斯通、奥格·曼狄诺、斯蒂芬·柯维、戴尔·卡耐基、安东尼·罗宾以及马尔登,他们都在某一方面成就人们的思想,他们在思想上帮助许多人开始自己的成功之路。因此,不管是像当代基督一样的拿破仑·希尔;还是利用他的创富学说创造了举世瞩目奇迹的人们,他们应该庆幸自己生活在这个伟大的时代,这个能够创造出伟大奇迹和财富的时代。

在这个伟大的时代里,每一个为自己的未来筹划的人就像在天空之中飞翔的小鸟。如果要想达到理想的彼岸,就必须对自己的人生目标进行周密的规划和设计。你在充满前进的信心和挑战未来的能力的时候,你还必须有一张标明了方向和目的地的地图以及随时把握自己前进方向的罗盘。你要充分认识你自己,从自己本身开始考虑,自己的条件、能力、理想和性格。

在下面这个故事中,你会发现认识你自己实际上是你迈向成功的第一步。你会发现,其实你自己有许多的像金子一样闪烁着耀眼的光芒的卓越品德。这些品德正是你获取成功的最大本钱。它会让你出人头地,受到世间所有人们的赞扬和景仰。

在泰国曼谷一座面积大约只有 900 平方尺的寺庙里,人们一踏进庙门,立刻就会被眼前的景象惊呆,在他们的面前赫然矗立着一座 3 米多高,浑身上下全由黄金铸造的实心佛像,它的重量足有 2.5 吨,价值足有 1.96 亿美元之巨!这尊黄金佛像面带微笑,俯视着前来参拜他的芸芸众生,目光中充满了仁爱与慈祥,但又不失庄重与威严。无论什么人仰望着他,心中总会油然而生一种莫名的震撼。

据记载,几百年前,缅甸军队曾派兵攻打当时称为暹罗的泰国。暹罗的和尚们意识到他们的国家即将陷入战乱,于是趁敌军来袭之前,就

将一些珍贵的物品妥善藏匿,只有这尊体积庞大、重量惊人的纯金佛像无法藏匿。在危急的关头,寺中的方丈想出了一条妙计,就是用厚厚的黏土覆盖在黄金佛像的表面上,以免黄金佛像被缅甸军队掠走。就这样,这座价值连城的佛像被完整地保存了下来。

几百年后的 1957 年,泰国政府决定在曼谷市内兴建一条高速公路,正好从位于某路段上的寺庙中穿过。因此,该寺庙不得不整体迁移,寺内的和尚们只得将庙中的佛像放置到其他地方。但是其中有一座黏土造的佛像体积庞大、重量惊人,搬运起来困难重重。当起重机吊起这个庞然大物的时候,它开始出现了裂缝。更为糟糕的是,此时又下起了倾盆大雨。

那天晚上,方丈拿着手电筒,来到佛像那里巡视,看看佛像有没有被雨水淋湿。当灯光照射到裂缝处时反射回一道奇异的光芒,他立马跑回庙中取来了凿子和榔头,从裂缝处开始小心翼翼地凿去佛像表面的土层。

随着土块的不断剥落,原来很细小、很微弱的反光变得越来越大、越来越耀眼了,金光闪闪的物体逐渐地显露出来了。这座纯金铸造的佛像终于重见天日。

其实我们每个人都像那座泥佛像,由于对未知世界的恐惧,便给自己裹上一层厚厚的壳。然而在壳的下面却有一个“金菩萨”,那才是真正的自我。从少儿时,我们就学会了将内心中那个如黄金般纯真的自我深深隐藏起来,现在我们所要做得是:像那位方丈那样,拿起凿子,凿去我们身上那层厚厚的壳,从而显露出自己光彩夺目的真身。

你金子般的真身,其实就是你的信念。相信上帝创造你的时候,就赋予你自己一个独特的天赋,它使你的生命有意义、特立独行而不同于他人。这个天赋不会随时挂在你的胸前,也许你必须努力奋斗一段时间才能发掘出来。这样的天赋使你满怀信心、不懈追求,你会在追求之中享受快乐、自我满足而乐此不疲。你可以这样自豪地说:你是这个世界最伟大的、最完美的、最有创造力的,当然也是最成功的人们之一。

决心只是你成功的前提之一,你要想获得人生的完美成功,成为人生的赢家,除了要有赢家的思想之外,还一定要有远大的、明晰的、可以



操作的目标和计划。

美国一个研究机构发现,100个美国年轻人从20岁到65岁的时候,结果只有1%的人非常富有;5%的人有经济保障;94%的人陷入悲惨境地或者人生失败。这么多的人失败的事实告诉我们,他们年轻的时候并不是努力不够,而是他们没有选定人生远大的、明晰的、可以操作的目标。

拿破仑·希尔在25岁遇到钢铁大王——安德鲁·卡内基的时候,他就知道自己在以后的20年内将要完成的目标,他采访了504位当时最成功的著名人物,认真地聆听他们成功的经验和思想。他的八卷本著作《成功法则》在他20年的研究即将度完的时候成功出版,激励成千上万的人获取财富,也使他成为人类历史上最伟大的励志大师。

他后来先后为三位美国总统担任政治顾问;也曾使一个在菲律宾默默无闻的普通人在24年后当上菲律宾总统;同时,他为美国在30年代的经济复兴提供的心理创富法至今依然成为美国国策的一部分。

第三个能够使你获得成功的关键就是无论什么样的选择,你的职业、你遇到的机遇、你在受到挫折的时候,你必须为你的选择或者行为负责,你必须在成功的旅途上全力以赴。

拿破仑·希尔基金会选择戴尔·史密斯作为运用17项成功法则而得到人生真正富足的实例告诉我们,如果你有了为你的选择或者行为负责、在成功的旅途上全力以赴的意志和精神,你就一定会获得成功。

戴尔·史密斯坚持服务顾客的信念,他属下公司的员工,包括老板在内,都要随时待命。该公司为政府递送邮件,为农作物喷洒农药,扑灭森林大火,为阿拉斯加偏远地区运送油田设备,或是战区的军需补给,只要是顾客需要的,他一定会全力以赴地解决。

波斯湾战争爆发之后,史密斯和他的部属立刻评估最需要处理的事项:战区极度缺少饮水、医疗器材及电力。他毫不犹豫地卸下主管座舱,用来运送瓶装水、医疗器材及发电机,忙碌几个星期,输送紧急需要的物资。

当波斯湾战争结束之后,第一架飞抵科威特的民航班机就是戴尔属下的长荣航空公司的。当时机场到处都是难民、烧毁的废船、坦克、

卡车及零散的军团。该公司 60 岁的主席戴尔·史密斯从飞机上下来。几个月来他的公司不畏战火,运送军队和补给品。他说:“我们卖的是解决问题的答案。”

史密斯的公司在客户需要时提供服务,从无例外。他经历非洲动乱、利比亚饥荒及协助世界各地开采油井的工作。

一旦受命,他们就会全力以赴,不顾一切做好该做的事情。

因此,所有企图获取成功的人都必须思考以下这些问题,正是这些问题引发了对知识的了解和探索,并最终使我们受益而获得成功:

1. 具备什么样头脑和信念的人能够获得成功?
2. 成功者如何控制自己的思维和行动?
3. 成功的人生所获取的是什么?
4. 你为什么不能成功?

相信几乎所有的人都在思考这些问题。当你打开这本书的时候,你一定在想:它能给我的成功之路带来什么样的帮助。我们可以明确的告诉你,一本书或者 100 本书也给你带不来成功,除非你让本书的内容帮助你自己建立起成功的信念,除非你自己在脑海里坚定地树立起成功的希望之树,并且付诸行动。否则,谁也帮不了你。

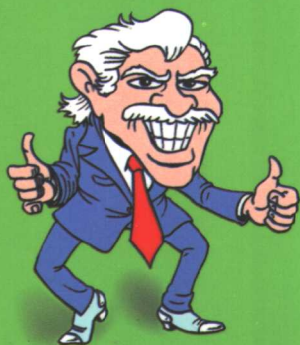
一本书所能告诉你的只是试图归纳那些有关人类成功和个人成长的案例。它能做的事情就是告诉你成功的起点在哪里,指引你走向一个真正有意义的、更有成就感的新生活的开始。正如诺贝尔文学奖获得者、德国小说家托马斯·曼所说:“有序和简化是掌握一个主题的第一步;真正要征服的敌人是那些你不知道的东西。”

只要你是看完这本书之后,开始树立自己的信心、明确自己将要实现的目标、鼓足勇气迈出前进的第一步,相信我们都会为这样的努力而欢欣鼓舞。

编者
2002 年 3 月

帮你成为 一生的 赢家

help you to be
a winner for life



帮你成为 一生的 赢家

help you to be
a winner for life

责任编辑：戴 鹰

封面设计：耀午书装工作室

010-64627077

第一章 人人都可以赢得自己的一生

1. 你比自己想象的还要伟大	1
2. 全面成功的典范	6
3. 海伦·凯勒的成功故事	10
4. 大脑是你成功的本钱	11
5. 控制你自己的思维	16
6. 成功的心理法则	19
7. 人类潜意识之中的成功系统	22
8. 心态引导你走向成功	27
9. 有意识思维决定你不随波逐流	32
10. 潜意识的思维扫描解决问题的方案	35
11. 想象力决定你成功的机率	40
12. 塑造自信和人生特质	43
13. 具有超越环境的非凡能力	46
14. 个性与成功	50

第二章 让成功信念永驻你的心中

1. 让成功信念在心中安“家”	57
2. 成功信念可以拓展你的生命和身体	62
3. 一个想法就能创造一个世界	65
4. 选择成功就不会失败	68
5. 学会使用成功者的语言和习惯	72
6. 用成功信念改造你的心灵系统	75
7. 欲望是成功的增强剂	77
8. 打开心灵的成功之窗	79
9. 用成功信念调控情绪	84
10. 你现在的许多信念是错误的	87
11. 战胜心灵的恐惧	91

95	12. 医治恐惧的几种方法
101	13. 树立自己坚定的成功信心
103	14. 自我肯定增强信心
107	15. 正当的行为可以建立自信
110	16. 去伪存真的记忆有百益而无一害
112	17. 口号——信念的表象
115	18. 梦想——信念的源泉
118	19. 信念的张力
.....第三章 人生是创造和发展的过程	
121	1. 保持追求远大目标的积极心态
129	2. 创造无止境
134	3. 志当存高远
139	4. 人生因为目标而光彩夺目
145	5. 目标决定思想和行动的正煞方向
147	6. 为自己的行为负责
151	7. 个人发展
157	8. 健康是成功的物质载体
161	9. 霍姆斯—拉赫压力图解
164	10. 培养自己的成功技能
172	11. 发挥自己的创造力
176	12. 超越琐碎的思考,制定完整方案
178	13. 要做就做最好
182	14. 成功是人生的全部
.....第四章 培养良好的人际关系	
185	1. 培养良好人际关系成为必须
188	2. 你得到的永远和你给予的成正比
192	3. 以德服人,以礼待人,诚信为人

4. 友情和信任是无法买到的	196
5. 赞美和鼓励可以培养友谊和获取成功	198
6. 有效地说服别人	202
7. 人无完人,各有所长	208
8. 团结就是财富	212
9. 给别人面子、给自己成功	216
10. 不忠诚带来不成功	222
11. 更有效地沟通可以提高效率	225
12. 领导团队的才能	229
13. 帮助他人可使自己受益	231
14. 换位思考往往事半功倍	233
15. 结交朋友的规则	236

第五章 机遇与成功

1. 用眼光发现机会	241
2. 用才能把握机会	245
3. 用自己的努力让命运之神垂青	249
4. 艰难困苦玉汝于成	255
5. 变消极等待为积极主动争取机会	259
6. 把握你成功的捷径	264
7. 耐心是冲破前进道路上的困难和障碍的利器	268
8. 勤奋学习是自己对自己的革命	270
9. 挫折是最好的老师	272
10. 机遇的大门永远为所有有识之士敞开	274
11. 做自己命运的主人	277
12. 要善于表现自己的能力	281

第六章 时间——就是生命

1. 明天的幸福来源于今天的工作	285
------------------	-----



- 287 2. 千万不要浪费自己的生命
- 296 3. 安排你的时间就是策划你的生命
- 300 4. 时间就是金钱
- 303 5. 把握今天从现在做起
- 306 6. 巴特莱法则
- 309 7. 设计自己完美时间表的建议
- 314 8. 每天延长你生命一小时
- 319 9. 提高你利用时间的效率
- 322 10. 权衡利弊先后有序
- 326 11. 培养你的时间观念和习惯
- 329 12. 你有说“不”的权利
- 334 13. 学会利用零碎时间

.....第七章 行动:成功惟一的通行证

- 337 1. 从现在开始行动
- 341 2. 向着目标前进
- 343 3. 坚持不懈的行动是成功的重要步骤
- 347 4. 避免行动过程中产生倦怠的十条建议
- 351 5. 专心致志事半功倍
- 356 6. 成功的欲望使你锲而不舍
- 360 7. 脚踏实地扎扎实实行动
- 363 8. 放下包袱轻装上阵
- 365 9. 忠于你选择的工作
- 370 10. 升迁有道
- 372 11. 从小事做起
- 374 12. 选择职业当作享受而不是谋生的手段
- 378 13. 做自己的老板梦

.....第八章 人生阅历:愈深刻愈简单

- 387 1. 失败的心理根源



2. 陷入感情藩篱——失控与失败	390
3. 你觉得自己是一个成功者吗?	393
4. 面对挫折你应该奋起前行	396
5. 千万别跟着别人脚步亦步亦趋	399
6. 你该在人生之中扮演什么样的角色?	402
7. 将自己的长处发挥到极致	405
8. 你的个人魅力将会使你成为领袖	408
9. 保持积极健康的心理	410
10. 不要与消极的人为伍	414
11. 反省自己驱除心理假象	417
12. 让你的心灵在快乐之中翱翔	422

第一章 人人都可以赢得自己的一生

人就是他相信的东西

——契可夫

人生至要之事是发现自己,所以有必要偶尔与孤独、沉思为伍

——南森

伟大的灵魂与普通的灵魂相比,不在于它情欲小、道德多,而在于它有伟大的抱负

——罗休无柯

如果你尽最大的努力,不让说谎和欺骗损害你的荣誉,并且永远努力承担你的义务和责任——如果你的生活达到了这些标准,你就站在成功之路的起点上,你已得到了打开财富城堡的钥匙。——拿破仑·希尔

1. 你比自己想象的还要伟大……………

当一个生命产生的时候,是何等的激烈和辉煌。成千上万的精子通过搏杀或者机缘,最后的胜者只有一个能与卵子结合孕育生命,这种情况只要稍有生理学知识的人不难想像。

这个事实足以证明,当你来到这个世界上的时候,你一定是最好的、最棒的、无与伦比的,没有人能战胜你。因此从现在开始,你永远不要忘记这样一个事实,你是自然界最伟大的奇迹。

你有双眼,可以观察;你有头脑,可以洞悉了一个人生中伟大的奥秘。你发现,言谈举止和你完全一样的人以前没有,现在没有,以后也不会有。虽然四海之内皆兄弟,然而人人各异,你永远是独一无二的造化。

没有一个人和你一模一样。你的头脑、心灵、眼睛、耳朵、双手、头发、嘴唇都是与众不同的。没有人能模仿你的笔迹,你的商标,你的成果,你的推销能力。从今往后,你要使自己的个性充分发展,因为这是你得以成功的一个资本。

你的先天的优势,可以使你完全相信自己是最优秀的,你不必再徒劳地模仿别人,你一定要相信,和你一样生活在这个世界上的所有人,也和你一样的优秀,和最优秀的人在一起生活和创造成功的奇迹。你



一定要充分展示自己的个性。你不但要宣扬它,还要推销它。你要学会去求同存异,协调自己与众不同之处,回避人所共有的通性,并且要把这种原则运用到事业上。

同样,你不能像动物一样容易满足,你心中燃烧着代代相传的火焰,正如英国作家赫胥黎说的那样:“在宇宙中惟有一个角落,是你一定可以加以改进的——那就是你自己。”这激励你超越自己,你要使这团火燃得更旺。世界宣布你的出类拔萃,独行特立,因而使你身价百倍。你是千年进化的终端产物,头脑和身体超过以往的帝王与智者。人和事业,两者皆独树一帜,你为此而自豪。

你要吸取前人的经验,了解自己以及怎样才能成倍地增加销量。你要字斟句酌,反复使用语言,因为这是成就事业的关键。你知道不管多么成功的伟人,其实只有一套说辞,却能使身边的人们完全服从他的意志,接受他的观点,跟随他一起前行并能在不断的改变之中获得利益。

你要专心致志对抗眼前的挑战,你的行为决定你将获得的一切。你需要摒弃其他一切杂念。不让家事缠身,身处人生竞技核心,否则那会使你思想混沌;另一方面,当你一定得把工作留在门外,千万不要念念不忘,否则会使家人感到冷遇。战场上没有一块属于家人的地方,同样,谈论战事的地方,也不能在家人面前,这两者必须截然分开,否则,将使你陷入万劫不复之地。很多人不成功,正是难以走出这样的误区。

你也要不断改进自己的仪态和风度,因为这是一种不可多得的美德。

但是,你的技艺,你的头脑,你的心灵,你的身体若不善加利用,都将随着时间的流逝而迟钝,腐朽,甚至死亡。你的潜力无穷无尽,脑力、体能稍加开发,就能成就伟大的事业。

你不再因昨日的成绩沾沾自喜,不再为成绩自吹自擂。你能做的比已经完成的更好。为什么自己不能再创奇迹呢?

关于自己,你应该知道几个基本的真理,它可以使你更好地理解自