



Y
I
X
U
E
X
I
A
O
B
A
I
K
E

医学小百科

YIXUEXIAOBAIKE

中药 ZHONGYAO

钱信忠 主编



天津科学技术出版社

17209

医学小百科

YIXUEXIAOBAIKE

钱信忠 主编



天津科学技术出版社

责任编辑：于伯海

医学小百科

中 药

钱信忠 主编

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷四厂印刷

新华书店天津发行所发行

开本787×1092毫米 1/32 印张5 插页2 字数97 000

1989年7月第1版

1989年7月第1次印刷

印数：1—6 350

ISBN 7-5308-0438-3/R·138 定价：2.40 元

医学小百科

主 编

钱信忠

副主编

李宗浩 陈清森

编 委

郎景和 曾宝忠

蔡景峰 卢伟成

戴淑凤 陈金铨

顾问

(按姓氏笔划为序)

王琇瑛 邓家栋

叶恭绍 任应秋

朱宪彝 严仁英

吴阶平 吴宗璘

吴桓兴 宋鸿钊

张孝骞 张香桐

钟惠澜 哈荔田

高士其 陶桓乐

黄家驷 谢少文

薛沁冰

医学小百科

中 药

主 审

谢海洲	中医研究院广安门医院	主任医师
翁维健	北京中医学院	副教授

作 者

(按姓氏笔划为序)

卢长庆	沈连生	郑金生	郝胜丽
钱巨今	党毅	傅景华	崔洪博

前 言

医学科学的崇高使命，在于它为人类的健康做出贡献。医学科学的发展，对社会、家庭和个人都产生着一定的影响。它是一门与人民生产、生活、学习、健康息息相关的科学。

为了反映我国医学科学技术水平，1978年开始编纂我国第一部医学百科全书，现已陆续问世。党的十一届三中全会以来，各条战线都取得了很大成绩，医药卫生事业也迅速发展。为把医学知识普及到城乡，为广大人民群众的健康服务，建设社会主义物质、精神文明，我们特地编纂了这套通俗、普及的《医学小百科》。

《医学小百科》的编委和作者大部分是年富力强的中年技术骨干，同时聘请了国内著名专家担任顾问和主审，以保证全书的质量。

《医学小百科》的出版，得到了社会各界的支持，天津科学技术出版社也做出了很大的努力，值此出版之际，仅致谢忱。

由于编辑、出版时间匆促，不足之处在所难免，敬希读者不吝指正，以期日臻完善。

《医学小百科》编委会

目 录

什么是中药？它有哪些特点？	(1)
中药学包括哪些主要学科？各学科的研究对象是什么？	(2)
中药是怎样起源和发展的？	(3)
唐代以前有代表性的中药著作有哪些？	(4)
宋代以来有哪些代表性中药著作？	(5)
中药材是根据什么命名的？	(6)
如何掌握好中药材的采收时期？	(7)
中药材加工干燥过程中应注意什么？	(8)
如何保护野生中药材资源？	(9)
如何保管和养护好中药材？	(10)
中药里有哪“六陈”？为什么“他药贵新，惟此贵陈”呢？	(11)
一些贵重中药应如何保管贮藏？	(12)
有毒中药应该怎样保管？	(13)
如何鉴别中药的真伪优劣？	(13)
什么叫地道药材？	(15)
什么叫炮制？为什么中药要加工炮制？	(16)
中药炮制后，常用的辅料有哪些？	(17)
常用中药制剂有哪些？各剂型有何特点？	(18)
中成药已做成了一定的剂型，还有办法弥补它不便加 减的缺陷吗？	(20)
中医如何看待药物的基本作用？中药的性能是指什么？	

有何临床意义?	(21)
什么叫四气? 与临床用药有什么关系?	(22)
什么叫五味? 它与临床用药有什么关系?	(24)
什么叫归经? 对临床用药有什么指导意义?	(25)
什么叫“引经”, 怎样恰当地运用“引经药”?	(26)
什么叫升降浮沉? 它与临床用药有什么关系?	(26)
怎样理解“诸香皆燥、诸花皆升、诸子皆降、诸石皆 沉”? 有例外吗?	(27)
为什么必须综合气、味、归经来权衡药性与功能?	(28)
“十剂”是谁最早总结起来的? 它的内容是什么?	(29)
什么叫用药的补与泻?	(30)
中药中“毒”的概念是什么?	(31)
中药配伍中的“七情”是什么意思?	(32)
中药配伍中的“君臣佐使”是什么意思?	(33)
中药的“十八反”、“十九畏”是指哪些药物? 如何 看待“反”、“畏”?	(34)
妇女孕妊后, 哪些中药应禁用与慎用?	(35)
服中药时有什么禁忌? 应注意什么?	(35)
中药有哪些计量单位? 历史上是如何演变来的?	(36)
煎煮中药选择什么药锅好? 如何控制煎煮的时间、火 候以及水量?	(37)
中药的服用量、服用时间和服用方法应如何掌握?	(38)
什么叫解表药? 有什么性质? 适用于哪些病症?	(40)
使用解表药需注意什么?	(40)
解表药分哪几类? 每类有什么性质? 各具什么适应症? 常用的有哪些药物?	(41)
麻黄与桂枝在功用上有何异同? 使用时应注意什 么?	(42)

紫苏、荆芥、香薷这三味中药在功能上有什么异同？	
如何使用这些药物？	(43)
生姜有什么功用？如何正确使用？	(44)
羌活、防风、藁本、白芷在来源和功能上有什么	
异同？	(44)
常用的通鼻窍、治疗鼻部炎症的中药有哪些？	(45)
如何使用薄荷与牛蒡子？	(46)
桑叶与菊花有哪些来源？为什么常一起使用？	(47)
您知道柴胡是退寒热、疏泄肝郁的主药吗？	(48)
葛根、升麻与柴胡比较，在功能和使用上有哪些异	
同？	(49)
当患感冒与小儿出麻疹时，如何选用解表药治疗？	(49)
清热药清什么热？根据清热作用的不同，清热药分哪	
几类？	(50)
生石膏、寒水石、知母三药在功用上有何异同？如何	
使用这些药物？	(51)
芦根与白茅根在功能和应用上有什么差异？	(52)
天花粉与栝楼来自同一植物，其功能与应用有什么差	
异？	(53)
淡竹叶、竹叶、竹叶卷心三味中药其来源有什么不同？	
功用如何？	(54)
黄芩、黄连、黄柏、栀子四药同用在什么方面？不同	
功用又是哪些？	(55)
历来地黄分鲜生地、干地黄、熟地黄，它们在性质和	
功用上有什么差异？	(56)
犀角为什么如此珍贵？如何鉴别其真假优劣？	(56)
在治疗热性病和瘀血病症时，为什么牡丹皮与赤芍常常	
同用？	(58)

为什么金银花与连翘常相互配用治疗温热病各个阶段

及热毒疮肿? (59)

用于湿热泻痢的中药有哪些? (60)

秦皮浸水为什么会发出萤光? 它能治什么疾病? (61)

哪些中药主要用于治疗咽喉红肿热痛? (61)

疮疡肿毒疾患选用哪些中药治疗好? 配伍要注意什

么? (62)

具有清肝明目、治疗目赤肿痛的中药有哪些? (63)

用于退虚热的中药有哪些? 如何配用好? (64)

为什么妇女带下病及一些皮肤病常选用苦参、龙胆草、

地肤子之类中药? (65)

牛黄及其它动物类结石有什么共同功效? 又各有什么特

点? (66)

祛痰药与止咳平喘药在性质上有什么不同? (67)

在使用化痰止咳平喘药物时, 要注意些什么? (68)

半夏与天南星在来源、加工炮制及性质和应用上有什

么异同? (69)

白附子、白芥子、莱菔子、苏子在性质和功能上有什

么不同? (69)

川贝、浙贝、土贝母的来源和功能有何不同? (70)

竹茹、竹沥、天竺黄的来源是什么? 其功能有些什么异

同? (71)

宣肺、开肺、泻肺、降肺是什么意思? 各常用什么药

物? (72)

治疗咳、痰、喘的药物中, 哪些有毒? 如何使用好? (72)

紫菀、款冬花、百部三味中药在性质和功能上有什么异

同? (74)

用于消痰、软坚、散结的药物有哪些? 各有什么性质?

如何使用？	(74)
湿浊犯脾后有些什么症状？为什么芳香的药物能化湿浊？	
在配伍与使用时应注意什么？	(75)
藿香、佩兰、香薷都为芳香的药物，在性质和使用上有	
什么不同？	(76)
为什么脾胃功能不好时多用砂仁、白豆蔻、草豆蔻、草	
果之类？它们的差别在哪里？	(77)
石菖蒲有几种来源？为什么既能醒脾化湿浊又能开心	
窍？	(78)
什么叫消导药？适应症是什么？如何配伍应用好？	(79)
山楂有哪些来源？有哪些炮制饮片？有几方面的用	
法？	(80)
神曲是如何加工制成的？如何使用好？	(80)
麦芽、谷芽是如何加工炮制的？鸡内金与之比较，其	
功用有什么不同？	(81)
理气是什么意思？理气药物有什么特点？适用于治疗什么病	
症？	(82)
橘皮为什么叫陈皮？柑橘类植物中还有哪些理气药	
物？	(83)
为什么李时珍称香附为气病之总司，女科之主帅？	(85)
从香砂养胃丸、香连丸看木香有些什么妙用？	(86)
厚朴能治哪些方面的胀满？如何配伍应用好？	(86)
沉香、降香、檀香三者有什么共同特点？治疗哪些	
病症？	(87)
薤白是野蒜吗？它与大蒜在来源和应用上有什么	
异同？	(88)
中药泻下药有什么特点？怎么正确使用？	(89)
为什么称大黄为“将军”？如何使用？	(90)

芒硝及玄明粉、朴硝、牙硝是如何加工的?各有什么功能?…… (91)

蜂蜜及蜂王浆的滋补作用主要在哪些方面?还在哪些

方面应用? …… (92)

甘遂、大戟、芫花、商陆、续随子、巴豆等峻下逐水

药物都有毒,如何炮制减毒?如何合理使用? …… (93)

民间用牵牛子炒焦研末内服来消食、杀虫、通便有根据吗?…… (94)

什么是驱虫药?有何功效与特点?使用时要注意什么? …… (95)

何种寄生虫适合用于哪种驱虫药来驱杀?这些驱虫药还常

兼有何种治疗功效? …… (96)

什么是开窍药?适用于什么病症?使用时应注意什么? …… (97)

常用的开窍药有哪些?有何主要功能和主治? …… (98)

什么叫温里药?它的性质、作用如何?适用于何种病症?

使用时应注意什么? …… (99)

附子的性质功效如何?临床怎样配伍应用? …… (100)

附子、川乌头、草乌头、天雄同出一源、然而在功效方

面四药有何异同?使用时应注意什么? …… (101)

生姜、生姜汁、生姜皮、煨姜、干姜、炮姜本为一物,

其功能和应用有何不同? …… (101)

吴茱萸为辛散大热之品,为温里祛寒之要药,在 临 床 应

用方面有何特点? …… (102)

什么叫平肝药?它的性质、作用如何?适用于何种病症?

平肝药的分类和使用原则是什么? …… (103)

羚羊角与钩藤皆性寒,平肝之中善清肝热,具有清肝 息

风之效,二药在应用上有何区别? …… (104)

蚯蚓与胆南星在功效上有何相似之处?又有何不同之

点? …… (104)

天麻为何能通治一切内风之疾?如何应用? …… (105)

常用息风解痉药有哪些?怎样区别使用之? …… (105)

石决明与珍珠母皆有凉肝镇肝之性，然二者有何不同？	(106)
常用具有重镇潜阳作用的矿石类药代赭石与磁石，其功效有何不同？	(107)
龙骨与牡蛎在功效方面有何共同之处及各有何特长？	(107)
白芍与赤芍在功用和主治方面有何异同？	(108)
何谓安神药？其分类及适应证是什么？如何使用？	(108)
常用的安神药有哪些？各具有何主要功效？	(109)
朱砂的性质功效如何？临床怎样配伍应用？有何禁忌？	(110)
何谓利水渗湿药？它的适应证、配伍原则和禁忌是什么？	(111)
茯苓、猪苓、泽泻三药均能利水消肿，然在功能与应用上有何区别？	(111)
茯苓素有白茯苓、赤茯苓、茯神和茯苓皮之分，四者在功效上有何不同？	(112)
薏苡仁的性质功效如何？临床怎样配伍应用？	(113)
车前子与车前草在功能与应用上有何区别？	(113)
木通与通草古代相混淆，二者是否为一物？在功能应用上有何区别？	(114)
哪些利尿药有禁忌？其禁忌原因是什么？	(114)
什么叫祛风湿药？它的性质、作用如何？适用于何种病症？使用时应注意什么？	(115)
祛风湿药在临床配伍应用上的原则是什么？	(115)
常用祛风湿药按照其主要功能可分为几类？其适应证与应用是什么？	(116)
独活与羌活均可祛风胜湿，散寒通痹，然在功效上	

二药有何区别?	(117)
秦艽用治风湿有何特点?	(117)
白花蛇和乌梢蛇适宜治何种风湿证? 二者有何区别?	(118)
伸筋草、海桐皮、海风藤、清风藤、络石藤均为祛风湿、通经络之品, 然各有何特征? 各适治何症?	(118)
为什么说“宁得一把五加, 不用金玉满车”?	(119)
五加皮、桑寄生、千年健、虎骨、石楠叶、鹿蹄草均有祛风湿、强筋骨功效, 然在主要功效上有何区别?	(120)
什么叫止血药? 其作用如何? 适用于哪些病症? 使用时的配伍原则是什么?	(121)
止血药如何分类? 使用时应注意什么?	(122)
常用之收敛止血药有哪些? 其主要功用是什么?	(123)
常用之化瘀止血药有哪些? 其主要功用是什么?	(123)
常用凉血止血药的主要功用是什么?	(124)
什么叫活血祛瘀药? 其适应症、配伍应用原则及注意事项是什么?	(125)
如何理解“一味丹参散, 功同四物汤”之说?	(126)
莪术、郁金、姜黄在植物科属与功效方面皆有相近之处, 三药有何异同点?	(127)
延胡索、五灵脂、乳香、没药均有良好的活血祛瘀止痛的功效, 四药有何异同?	(128)
苏木、刘寄奴、血竭、自然铜均有破瘀消肿止痛之功, 而为伤科常用之品, 其各自又有何特点?	(128)
哪些活血药有禁忌? 为什么?	(129)
什么叫补虚药? 有何使用原则和注意事项?	(130)

人参有哪些品种？其功效是什么？	(130)
西洋参、太子参、黄精与山药在功效上有何区别？	(131)
白术的主要功效是什么？与苍术有何不同？	(132)
蜂蜜与饴糖皆有补益滋润缓急止痛作用，然二药在功效上有何区别？	(133)
杜仲、续断、狗脊、骨碎补皆可补肝肾，强健筋骨，然四药有何区别？	(133)
为何说当归是血病之要药？其主要功效及应用原则是什么？	(134)
枸杞子、菟丝子、沙苑子皆可平补阴阳，为肾虚常用之品，试说明三药之异同点。	(135)
石斛、玉竹、百合、黑芝麻之滋阴功效有何特点？	(136)
龟板与鳖甲皆为血肉之品，皆可大补元阴而潜浮阳，然二药有何区别？	(136)
什么叫收涩药？它的性质、作用如何？适用于何种病症？使用时应注意什么？	(137)
乌梅、诃子、五味子、五倍子、罂粟壳均有敛肺止咳、涩肠止泻之功效，各药有何特点？	(138)
赤石脂、禹余粮、肉豆蔻、石榴皮均能涩肠止泻，治久泻久痢之证，然四药有何区别？	(139)
山茱萸、芡实、莲子、金樱子、覆盆子、桑螵蛸均有固肾、涩精、缩尿之功效，各药有何不同？	(139)
乌贼骨、椿根皮、鸡冠花、白果均可止带，然各药有何特点？功效有何不同？	(140)
什么是外用药？它有什么作用？适用于什么证候？怎样使用外用药？要注意些什么？	(141)
常用的外用药有哪些？有何主要功效？	(141)

什么是中药？它有哪些特点？

中药是在中医理论指导下用于治病的一部分天然药物及其加工品。

中药中植物药较多，相应使用也多。古代有“诸药以草为本”的说法。因此，古人也统称中药学为“本草”。实际“本草”的含义远远超出植物的范围，而成为中药的代名词。过去我国习称中药为“国药”，外国也称中药为“汉药”。另外，近代对中药还有“草药”、“中草药”等不同的名称。

人们使用中药防治疾病有着几千年历史。它已经形成一门科学，是中华民族宝贵文化遗产的重要组成部分。

中药学的特点首先是明显的实践性。中药的发现与应用，中药学的形成与发展，都是与人们的生活、生产，以及防治疾病的实践活动密切相关的。中药的各方面理论也就是从无数实践经验中总结出来的。如中药的寒热性质，补泻作用等，只有在治病实践中才能体现出来。

另外，中药是天然药和天然药的加工品。大自然是中药取之不尽用之不竭的原料工厂。据近年来统计，有应用价值和文献记载的中药共有5767种，其中包括植物药4773种；动物药740种；矿物药82种；加工品172种。

再有，中药作为一门科学，有其独特而完整的一套理论。包括药材生产、中药材加工炮制，以及中药药理和临床

应用等理论部分。中药学的理论基础，是古代朴素哲学。突出表现在人与自然，人机体内部的整体性和宏观性。因此，中药理论并不从具体微观成分出发。中药理论发展至今，仍以阴阳、五行、脏腑、经络、形色气味、升降浮沉等为基础。以此作为应用指导思想。

中药学包括哪些主要学科？

各学科的研究对象是什么？

在过去，中药界是一个行业，随着中药的生产的日趋发展和用药经验的不断积累，特别随着科学的飞速发展，推动了中药学的发展，使中药学研究的分工越来越专门化，因而在中药学的领域内分化形成了多个学科：

药用植物学与药用动物学，是利用植物学和动物学中的形态、构造和分类知识与方法，来研究药用植物和药用动物，是中药研究的基础学科，中药品种鉴定以及资源开发等都离不开这些学科。

药用植物栽培学和药用动物饲养学，是用科学方法人工研究培植和饲养动植物类药，这是丰富药材资源和提高药材质量的重要环节，与保护天然药材资源相辅相成，特别对于某些资源日渐枯竭的药材以及某些珍贵类药材尤显重要。

中药鉴定学，是利用传统的和现代科学方法，鉴别中药材的真假优劣的一门学科。

中药炮制学，是研究和整理中药材的加工炮制的理论和操作工艺的一门学科。中药材炮制，是将原生药材加工成为商品药材或饮片的一项必不可少的工作。