



小事情孕育着大道理
小问题包容着大智慧



快乐是一种心态

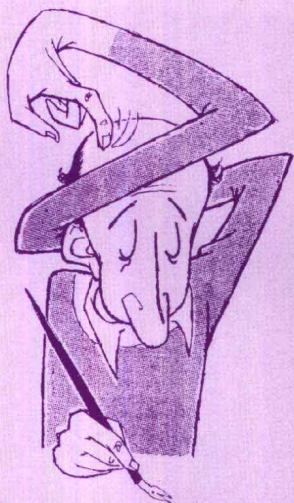
快乐是一种心态

左夫/编

中国民航出版社

快乐是一种心态

左
夫 / 编



KUAILESHIYIZHONGXINTAI

中国民航出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐是一种心态/左夫编. —北京:中国民航出版社,
2001.12

ISBN 7-80110-454-4

I. 快…

II. 左…

III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 087459 号

快乐是一种心态

左夫 编

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼(100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	64290477
印刷	北京飞达印刷厂
照排	中国民航出版社激光照排室
开本	850×1168 1/32
印张	12
字数	249 千字
版本	2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80110-454-4/Z·051

定价 20.00 元

愿快乐与你同行

人生一世,能够快快乐乐开开心心过一生,相信这是每个人心中的一个梦。

然而,尼采却说:“人生就是一场苦难。”的确,谁都无法让我们心想事成、无忧无虑地过一辈子,惟有“把黄连当哨吹——苦中作乐”,才能战胜忧愁,享受快乐。

西谚说得好:“同是一件事,想开了是天堂,想不开就是地狱。”人的烦恼多半来自于自私、贪婪,来自于妒忌、攀比,来自于自己对自己的苛求。列夫·托尔斯泰说:“大多数人都想改变这个世界,但却极少有人想改造自己。”

古人说“境由心造”。一个人是否快乐,不在于他拥有什么,而在于他怎样看待自己的拥有。也就是说,快乐是一种积极的心态。快乐是一种纯主观的内在意识,是一种心灵的满足程度。一个人能从日常平凡的生活中寻找和发现快乐,就比别人幸福。

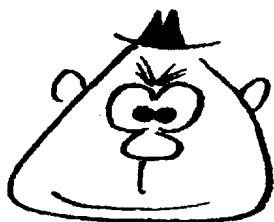
播下一种心态,收获一种性格;播下一种性格,收获一种行为;播下一种行为,收获一种命运。人的心态变得积极,就可以得到快乐,就会改变自己的命运。乐观豁达的人,能把平凡的日子变得富有情趣,能把沉重的生活变得轻松活泼,能把苦难的光阴变得甜美珍贵,能把繁琐的事项变得简单可行……这时候,快乐已经来临!

快乐是智者的性情。雨果说：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵。”要使你的心灵保持宁静与和谐，不被一些琐事所笼罩，就要用智慧之泉来灌溉。

快乐是知识的升华，智慧的结晶。本书收集了许多闪烁智慧灵光的小故事、小寓言。它像是古代先贤们兴之所至，妙趣横生地娓娓而谈，或者说它更像一件智慧的百衲衣，每个片断都闪闪发光，不断让你惊喜，让你深思，并从中得到真正的启示和快乐。

生命的意义，不在于我们走了多少崎岖的路，而在于我们从中感悟到了多少哲理。这些亘古常新的人间智慧将帮助我们认清真正的人生和真正的快乐。

人生苦旅，愿快乐与你同行。



目

录

第一篇 怡然自得

- 警告男人 /3/
转移烦恼 /5/
贪得无厌 /6/
购买快乐 /7/
讲究排场 /10/
不满现状 /12/
爱心 /13/
谁支撑着地球 /14/
52个卢布 /15/
心病心医 /16/
小公务员之死 /17/
丘吉尔重返首相宝座 /18/
心理暗示 /19/
丑女孩 /20/

目

录

骑虎的人	/21/
吃亏是福	/22/
痛苦的心思	/24/
一个祈祷的人	/26/
埋猫人	/27/
自夸的结果	/29/
看星的人	/30/
藕子之乡	/31/
熊·猴·猪	/32/
理发的学问	/33/
儿子的先见之明	/35/
面对暴风圈	/37/
过铁索桥	/39/
相互认错	/41/
为什么不说“不”	/43/

第二篇 拥抱幸福

等候的艺术	/47/
虽败犹荣	/49/
洛克菲勒的算计	/51/
幸福在哪里	/53/
格来斯顿听布道	/55/
扮演“王妃”	/56/
懂得双赢	/58/

目

录

善恶同舟	/60/
价值 500 两黄金的 12 个字	/61/
盾牌的两面	/64/
唤醒创意精灵	/65/
船王的儿子	/66/
缠绕悖论	/68/
多答扣分	/69/
天地在我心	/70/
朱元璋的梦	/71/
两个都不嫁	/72/
三个筛子	/73/
亚历山大的双手	/74/
微不足道的事情	/75/
多买一颗扣子	/76/
一个鞠躬 60 美元	/77/
“忍辱”的德行	/78/
流言可畏	/79/
驴和塑像	/81/
重复的谎话	/83/
屡败屡战	/84/
心理相容	/85/
圆智巧答乾隆	/86/
德国人的“呆”气	/88/
欢迎你回来	/89/

目

录

投石问路 /91/

母子连心 /92/

第三篇 满意人生

嫁给谁 /95/

生气的时候跑三圈 /97/

规范对方 /99/

快乐在何时光顾 /101/

伏尔泰的问题 /102/

成长于习性 /103/

简单的道理 /105/

夯实基础 /106/

迎向风雨 /108/

冒充齐天大圣 /109/

盲人点灯 /110/

东坡肉典故 /111/

聪明的米开朗基罗 /112/

树上的猴子 /113/

缩头乌龟 /114/

习惯成自然 /115/

伟大人物的爱心 /116/

多余的自己 /119/

“看破”了“破绽” /121/

与体重奋战 /122/

目

录

- 平均全球财富 /123/
利用卜巫 /124/
不像人,是像佛 /125/
安全第一 /126/
每一天都成为杰作 /127/
目标的价值 /128/
三种飞机 /129/
迪士尼的工作 /131/
加大的垃圾桶 /132/
荣誉答案 /133/
婚姻的价值 /135/
失败还是成功 /136/
爱情的原则 /138/
测验感情 /139/
对死人的承诺 /140/

第四篇 乐在其中

- 抓住一闪而过的灵感 /143/
缺点皆在他人身上 /144/
唾面自干 /146/
中国老太与外国老太 /148/
蒙眼的驴子 /150/
鞋匠和总统 /151/
麦克阿瑟的表演 /153/

目

录

冰中之狐	/155/
印第安人的优生学	/157/
为什么鞭打小牛	/159/
丑陋与美丽	/160/
意想不到的答案	/162/
1000 亿美元	/163/
逃命的狼	/164/
富翁的房檐	/166/
英雄的话	/168/
东郭先生的徒弟	/170/
临死的感觉	/171/
状告皇帝	/172/
错误	/174/
大亨的节俭	/175/
道具的美丽	/177/
选择女朋友	/179/
九十九度加一度	/181/
鲸死亡之谜	/182/
贝利的传说	/183/
第 27 个应聘女孩	/185/
惟一的理由	/186/
美丽的错误	/188/
计划生命	/189/

目 录

第五篇 珍惜和谐

- 请上坐,泡好茶 /193/
男人话多还是女人话多 /194/
真理就在谬误隔壁 /196/
顺风 and 逆风 /198/
曾子杀猪 /199/
蚂蚁和苍蝇 /200/
禅 /201/
塞翁失马,焉知非福 /202/
万事开头难 /203/
落难的王子 /205/
学会放弃 /206/
小鹰之志 /208/
道一声早安 /209/
重整行囊 /211/
生命的历程 /212/
生命不属于自己 /213/
得与失 /215/
角度 /217/
五分钟与五十年 /218/
属于你的东西 /219/
寻宝人的帽子 /220/
平凡与伟大 /221/
百忍寺 /222/

目

录

- 生活的秘密 /223/
你与我之分 /224/
权衡轻重 /225/
精炼语言 /227/
长孙皇后的劝说 /228/
竹马与骏马 /229/
商汤刻字 /231/
不带着怒气作战 /232/
少一分的重要性 /233/
毛毛虫试验 /234/

第六篇 且歌且行

- 诺贝尔基金的理财观 /237/
价值百万美元的笑脸 /239/
分捡土豆 /241/
戈迪阿斯之结 /242/
茶师比剑 /243/
巧用停顿 /245/
小小的策略 /246/
你赢她输 /248/
补足十万元 /250/
毕加索的主见 /252/
以错为镜 /254/
偶见女性裸体 /256/



一根电缆值多少钱 /257/

联觉心理 /259/

名人效应 /260/

花钱的学问 /261/

印第安人的墙 /262/

墨的学问 /263/

急中生智 /264/

由浅入深 /265/

原子弹的诞生 /266/

半部《论语》治天下 /268/

成功的公式 /269/

巧答 /270/

再敲一下门 /271/

是狼是狗 /272/

神奇的爱 /274/

麦克阿瑟的举动 /275/

创造亿万富翁的公式 /276/

创造新东西 /278/

一个机会 /279/

画窗 /280/

巴尔扎克的时间表 /282/

第七篇 亦真亦幻

白日梦 /285/

目

录

相貌问题	/286/
对怪猫的审判	/288/
发卡的妙用	/289/
花的私语	/290/
何为美女	/291/
万能仆人	/293/
草木皆兵	/294/
画的意境	/296/
佛法普度	/297/
平均年龄 200 岁	/298/
一窗风景价值 50 万	/300/
天堂何在	/301/
共同的秘密	/302/
困惑的牡丹	/304/
什么时间来思考	/306/
希望	/307/
爱情是什么	/308/
牵手,不箝手	/310/
心无所羁	/312/
学习听人说话	/314/
说实话还是假话	/316/
神仙的葫芦	/318/
手	/320/
优势与忧患	/322/

目 录

谎言与诚实 /324/

第八篇 人间心语

豪赌 /327/

完美女人,完美男人 /329/

有生必有死 /331/

魔术大师的绝活 /333/

谁先尝河豚 /335/

大卫像的伤痕 /337/

狮子和公牛 /338/

挑拨是非 /340/

谁最不幸 /342/

捕鼠记 /343/

驯服的龙 /345/

该不该教儿子这一招 /347/

爱有时是一种伤害 /348/

一杯水能够挽救婚姻 /350/

忠心的爱犬 /352/

朋友 /353/

新“胡戏妻” /354/

妒嫉对手 /356/

谁投降 /357/

一技之长 /359/

化整为零 /361/

目

录

一块钱存款	/363/
拆汽车的克莱斯勒	/365/
小偷和他的母亲	/367/
老鼠胆	/368/