

中

学

生

电脑乐园丛书

轻松上网任我行

● 王建平 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOMMUNICATIONS PRESS

中学生 电脑乐园丛书

轻松上网任我行

●王建平 编著



人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

轻松上网任我行 / 王建平编著. —北京: 人民邮电出版社, 2002.8

(中学生电脑乐园丛书)

ISBN 7-115-10521-9

I. 轻... II. 王... III. 因特网—中学—课外读物 IV. G634.673

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 057036 号

内容提要

本书以通俗的语言, 结合轻松的网络用语, 运用图文并茂的形式, 比较系统地介绍因特网的各种使用方法。本书重点放在具体的应用范例上, 以帮助读者轻松走入因特网, 使用因特网。

全书分为 6 章, 内容分别为上网浏览、上网聊天、收发电子邮件、玩网上游戏、上网求学以及网上防止黑客攻击, 包含了上因特网冲浪的绝大部分内容, 除介绍一些必备的技能外, 书中还包含了许多令上网者感兴趣的精彩的小技巧。

本书面向在校的中学生, 可以作为他们学习上网技术以及拓展上网知识的课外读本, 也可以作为学校上网教学参考书, 同时还适合于普通的成人上网读者作为培训教材或参考书使用。

中学生电脑乐园丛书

轻松上网任我行

◆ 编 著 王建平
责任编辑 邓革浩

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
读者热线 010-67180876
北京汉魂图文设计有限公司制作
北京鸿佳印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 16.25

字数: 395 千字

2002 年 8 月第 1 版

印数: 1-5 000 册

2002 年 8 月北京第 1 次印刷

ISBN7-115-10521-9/IP · 3017

定价: 22.00 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 67129223

丛书序

目前,全国各地的中小学已普遍开设了信息技术课,使学生有机会了解和掌握信息技术的基本知识和基本技能。但是信息技术的内涵是丰富的,为了配合学校的信息技术课的开展,让学生能掌握更多的电脑技能,提高动手制作的能力,我们特邀请经验丰富的信息技术课教师编写了这套《中学生电脑乐园》丛书。

本丛书包括以下5本:

《轻松上网任我行》

《精彩网站由我建》

《趣味动画一点通》

《快乐程序随我编——Visual Basic 编程小实例》

《动感多媒体自己制——Authorware 制作小实例》

本丛书定位为中学生课外电脑辅导和扩展知识的书籍,使中学生在完成课堂内的信息技术教学后,通过对本丛书的学习,能在尽可能短的时间内,达到较高的电脑制作水平,并精通各种信息技术。

本丛书打破传统教科书的讲授模式,而是贯穿了以下原则:

1. 精心设计了若干个能调动学生学习的有趣的小例子,通过完成一个个小例子,带动了应用软件的学习,较好地体现了“任务驱动”的教学模式和“寓教于乐”的教学思想。
2. 注重了循序渐进的教学原则。全书由浅入深,由易到难,结构合理,脉络清晰。
3. 内容的实用性、可模仿性强。书中的许多例子,可以直接模仿,或稍做修改就能用于学生学习和在校园内使用。
4. 动手操作与知识讲解相辅相成,书中以制作实例为主线,中间穿插知识讲解。
5. 全书图文并茂,语言生动活泼,通过实例操作与练习题的相互配合,起到了举一反三、触类旁通的效果。

相信本丛书一定能成为中学生学习电脑的良好益友。

编者

前 言

一定要会用因特网吗？真的要会用！

新华网北京 2002 年 1 月 15 日电：截至 2001 年 12 月 31 日，我国上网计算机数已达 1254 万台；我国网民已经达到 3370 万人。也许，若干年后只有极少数人不会上网，你当然不会乐意让人笑话。目前，全国上下几乎所有的行业、所有的单位都有电脑，教育部启动了“校校通”工程，将利用 5 到 10 年的时间，使全国 90% 左右独立建制的中小学校能够上网，使中小学师生能共享网上教育资源，可见因特网的重要性。这本书目的就是为了让你会用因特网。

因特网内容丰富吗？确实很丰富！

你会发现网上有相当丰富的内容，上网浏览信息、收发电子邮件、交友聊天、联网打游戏、网上求学、电脑防毒等，真是太丰富多彩了，有人因此干脆称它为“信息的海洋”。

在因特网上冲浪容易吗？真是相当容易！

在因特网上冲浪不仅刺激而且还十分容易，你只要跟着我做，会在愉快的上网过程中轻松地掌握上网技巧，根本不用去刻意地学，决不会让你感到是多了一道学习任务。听说美国人和英国人从来没有特意下功夫“攻读”（study）英语，他们只是逐渐“熟练”（learn）英语而已。“熟练”不失为一种好方法。这本书也是这样，将一些技能、技巧分解到具体的操作任务中云，试图在轻松愉快中逐渐产生成就感。

本书有以下特点：

1. 写学生感兴趣的内容，如网上游戏、上网小技巧等。
2. 步骤详细，保证能课外自学，没有老师教也能看懂。
3. 先用、后想、再会。提倡运用任务驱动，先用了再说，每章内容都设有有趣的具体实例。
4. 语言通俗易懂、形式生动活泼，每章以讲故事的形式开头，使读者能获得一种轻松感。
5. 采用目前最先进的软件，如 Windows XP，IE 6.0 浏览器、QQ 2000C Build 0510、Outlook Express 6 等。
6. 图文并茂，更易于理解。

本书按照课外读物的需求安排内容，是课外参考用书，各个知识点都做到了细致讲解。各章开头以一个读者感兴趣的故事引入，用简洁、明了的语言介绍本章的主要内容。各节开始展示一组读者感兴趣的具体任务。各小节针对具体任务进行操作讲解，对重点操作及内容进行详尽解释、分析，并对操作要点及技巧进行重点提示。各节结尾配以“想一想”问题，针对本节内容，及时让读者巩固所学，加深印象，并配以“相关网址”清单，让读者能进行实际演练和

拓展知识。



提醒你注意以下 4 点：

1. 因特网是瞬息万变的，书中列出的网址、网页随时会有变化，要提高自己的应变能力。
2. 网上的世界虽然很精彩，但不能沉溺其中，尤其要以娱乐的心态看待游戏，要以学习为重，要提高自己的自主力。
3. 虽然从网上可以汲取丰富的营养，但网上也不乏糟粕，要提高自己的免疫力。

由于作者水平有限，书中难免有不当之处，敬请读者指正！欢迎您通过 nbwjp@21cn.com 与作者交换意见。

目 录

第1章 冲浪因特网

1.1 使用 IE 浏览器	1
1.1.1 简简单单浏览器	2
1.1.2 分门别类看网址	3
1.1.3 根据需要找信息	7
1.1.4 离开网络也浏览	11
1.1.5 上网浏览有个性	14
1.1.6 浏览网页保安全	18
1.2 获取专题信息	21
1.2.1 网上明星巧追寻	21
1.2.2 访问网上同学录	23
1.2.3 同学生日送鲜花	27
1.2.4 九霄云外看地球	30
1.2.5 网上幽默笑翻天	33
1.2.6 信息世界小灵通	39
1.3 网上旅游娱乐	44
1.3.1 电子地图行天下	44
1.3.2 外出旅游看交通	49
1.3.3 广播音乐能欣赏	52
1.3.4 电视电影免费看	61
1.3.5 网上买卖乐趣多	62
1.3.6 网络电话随你打	66

第2章 走进聊天室

2.1 使用 QQ 聊天	71
2.1.1 聊天 QQ 我也有	71
2.1.2 体现个性在 QQ	77
2.1.3 志趣相投好说话	78
2.1.4 照片声音同时有	82
2.1.5 找寻资料用 QQ	83
2.1.6 IP 地址巧查找	86

2.1.7 贴图字符我也行	90
2.2 使用 BBS 聊天	92
2.2.1 磨刀不误砍柴功	92
2.2.2 进退自如小游客	94
2.2.3 高谈阔论好去处	96
2.2.4 找人聊天没商量	100
2.2.5 我的信箱我打理	101
2.3 使用 Web 聊天	104
2.3.1 改头换面更漂亮	104
2.3.2 谈天说地去聊天	108
2.3.3 聊天用语顶呱呱	113
2.3.4 聊天包厢自己造	115
2.3.5 泡分赚级争聊神	117
第3章 收发电子邮件	123
3.1 认识 Outlook Express	123
3.1.1 步步为营设账户	124
3.1.2 轻轻松松发邮件	128
3.1.3 分拣邮件自动化	131
3.1.4 应用标识保安全	134
3.1.5 方便实用通讯簿	136
3.2 使用新闻组	139
3.2.1 新闻服务第一步	140
3.2.2 网上交流新闻组	143
3.2.3 细细品尝慢慢读	147
3.2.4 投递帖子灌灌水	150
3.3 使用网上电子信箱	153
3.3.1 网上免费安信箱	154
3.3.2 电子贺卡最环保	159
3.3.3 电子报刊送到家	164
3.3.4 窍门秘技小透露	166
第4章 上网玩游戏	170
4.1 棋牌世界	170
4.1.1 注册安装游戏厅	170
4.1.2 网上军棋逢对手	174
4.1.3 让人上瘾的拖拉机	180

4.1.4 玩玩棋牌小游戏	181
4.2 网络泥潭	185
4.2.1 新手上路好工具	185
4.2.2 历险泥巴侠客行	187
4.2.3 下载软件备资料	195
4.2.4 笑傲江湖闯泥潭	196
第5章 求学在网上	201
5.1 中小学教育网站	201
5.1.1 网校学习收获大	201
5.1.2 注册网校成学生	206
5.1.3 获取知识好地方	208
5.1.4 同学交流谈心得	212
5.2 网上学生之友	214
5.2.1 电子图书真丰富	214
5.2.2 考试内容网上找	218
5.2.3 教育资源为我用	220
5.2.4 竞赛辅导资料多	223
第6章 保卫我的电脑	226
6.1.1 上网冲浪防木马	226
6.1.2 为你砌堵防火墙	228
6.1.3 电脑病毒不可怕	230
6.1.4 在线杀毒好方法	237
6.2 保护好私人信息	239
6.2.1 QQ 密码保管好	240
6.2.2 IP 地址巧隐藏	242
6.2.3 Web 欺骗能预防	243
6.2.4 电子邮件谈安全	244



第1章 冲浪因特网

1994年，北京协和医科大学的一名女学生生了“怪病”，大量脱发，并出现多器官衰竭现象。医生一直无法确诊，真是急死人！后来她的同学将这一病例通过因特网发布到全球各地，24小时内，全球一些著名医学专家纷纷在网上进行诊断，认定女学生是铊中毒，随后，患者按铊中毒进行了治疗，病很快好转，因特网真是功不可没。这是国内首例实行网上诊断的病例。

网上能做的事情还有很多很多，看电视、听广播、读新闻、进行电子商务、聊天等，这么说吧，因特网是一个海洋，一个信息的海洋，里面有无穷无尽的信息，这些信息包罗万象，几乎是无所不有，不用我多说，估计你也听说过不少了。

当然这些信息需要有一种技术来显示，你一定听说过，英文叫“World Wide Web”，中文大名是“万维网”的，在“万维网”中，信息主要由一篇篇的 Web 页构成，这种 Web 页又叫网页，而且页与页之间是相互链接的。简单地说吧，链接就是这一页指向另一页的“指针”，而且这种“指针”可以有很多个，你指我、我指他、他指你等等，大量的网页就这样组成一个巨大的信息网。

接下去的问题是如何看这些信息网。看，当然是用眼睛啰，但是，由谁来向“万维网”索要你想要的信息？又由谁负责将这些信息显示在屏幕上呢？这就要用到我们下面将要介绍的软件——浏览器了。浏览器有多种，目前流行的有微软公司的 IE、网景公司的 Netscape。我们只介绍 IE，相信聪明的你会“举一反三”。

1.1 使用 IE 浏览器



本节要点：

1. 用浏览器看“网易”的新闻网页。
2. 按网址打开“新华网”，并保存网页。
3. 搜索中央电视台网站。
4. 预订“教师多媒体”网站。
5. 更改 IE 浏览器的文字字体、颜色，更换桌面。
6. 设置 IE 安全特性。

要想在因特网上冲浪，我们得先学会使用浏览器，你不用怕，其实浏览器的使用不是那么难，我们就用边用边学的办法。购买它要花很多钱吗？不！IE 浏览器是被捆绑在 Windows 操作系统中的，你的计算机只要有 Windows 操作系统，就会有 IE 浏览器，所以不用另外购买，而且 IE 浏览器全是中文的，使用起来特别方便。



1.1.1 简简单单浏览器

呵呵，你想不想用最好的？你当然想。下面我们就介绍微软公司最先进的浏览器 IE 6.0。在 Windows 中打开浏览器的办法很简单，在桌面上找到下面的图标，双击就行。如果在桌面上找不到，你得单击“开始”菜单，在弹出的菜单中找到下面的图标（如图 1-1 所示），单击即可打开。



图 1-1 IE 浏览器图标

下面出现的就是漂亮的 IE 浏览器界面，如图 1-2 所示。

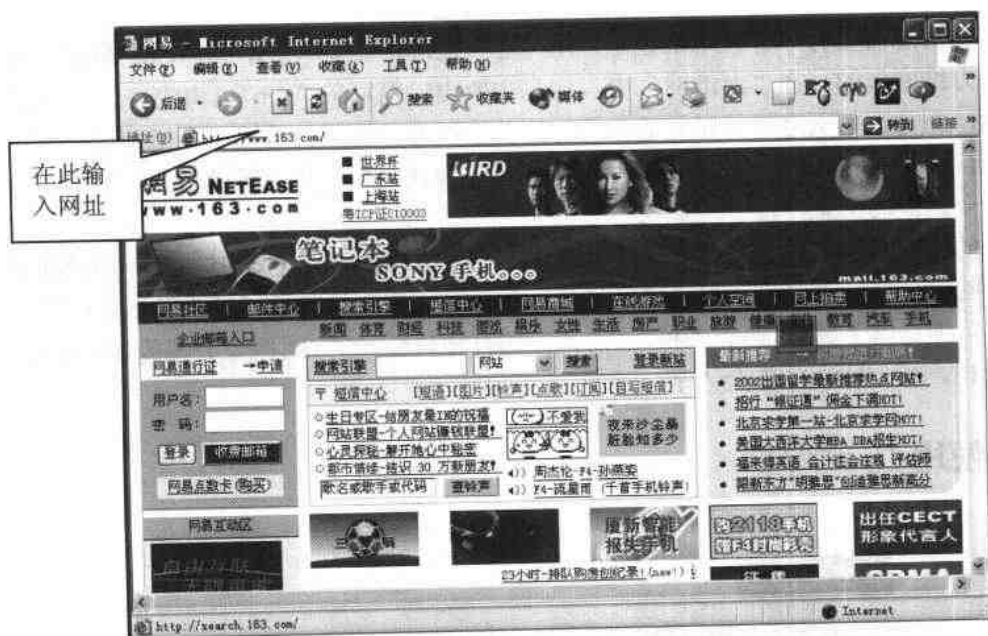


图 1-2 漂亮的 IE 浏览器界面

现在你看到的是国内一个比较著名的网站，叫“网易”，它的网址是 <http://www.163.com>，当前显示的是它的一个网页，网页上面有许多的内容，你可以把鼠标指针移动到你喜欢的内容上，此时鼠标的指针就会变成手的形状，单击鼠标左键，就可以打开与此内容相关的网页了，现在我们选择“新闻”网页试试，如图 1-3 所示。



图 1-3 选择“新闻”网页

图 1-4 所示就是打开的“新闻”网页。

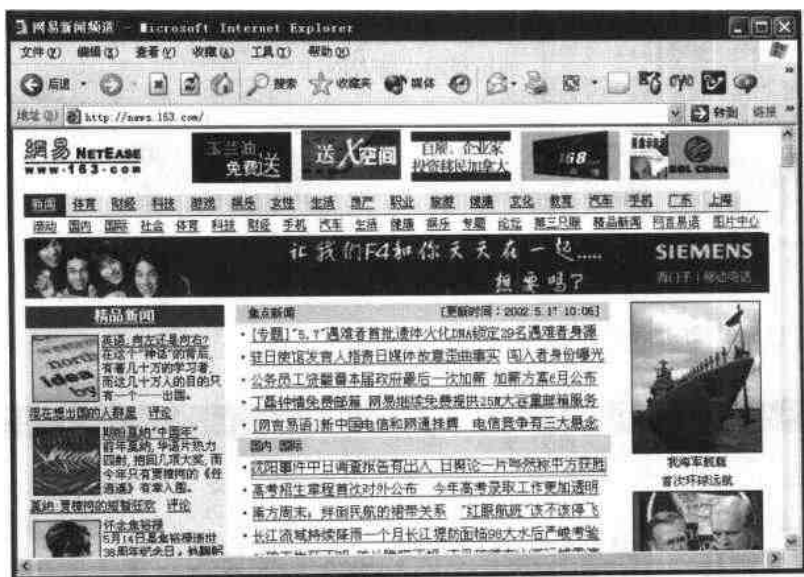


图 1-4 网易的“新闻”网页

下面我们进入“我海军舰艇首次环球远航”新闻(如图 1-5 所示),不用我多说了吧?用鼠标点击图片,呵呵,图片也能链接到相关的网页,请别忘记,只要有链接项,鼠标的指针就会变成手!



我海军舰艇
首次环球远航

图 1-5 我海军舰艇首次环球远航

酷不酷?网上冲浪就是这样,你可以指挥鼠标点到哪儿看到哪儿,试试让自己的鼠标在网页上到处转转,一旦出现一只手,大胆地按下鼠标左键,一个新的世界又出现了。这就是网页链接的妙处。

但是,我如果想到新华通讯社的网站——新华网上去看新闻又该怎么进去呢?

1.1.2 分门别类看网址

每个网站都有自己的因特网地址,我们叫它为网址,中国新华通讯社网站——新华网的网址是 <http://www.xinhuanet.com/>,我们可以在浏览器的地址栏中输入网址,如图 1-6 所示。



图 1-6 在浏览器的地址栏中输入网址

浏览器即显示出新华网的网页，如图 1-7 所示。



图 1-7 新华网的网页

告诉你两个好地方，精彩网址荟萃<http://www.5566.org/>（如图 1-8 所示）和网址之家：<http://www.hao123.com>（如图 1-9 所示）。



图 1-8 精彩网址荟萃



图 1-9 网址之家

相信你一定可以轻松进入这两个网站，呵呵，你富了，里面有相当丰富的各种网址，记下来吧，以后你想到哪儿就能到哪儿，几分钟的时间内你就可以成为“大虾”了。

在网上发现一篇非常不错的文章时，你一定很想把它保存下来，保存方法也不难，可以在 IE 的窗口中单击“文件 (F)”菜单，选择“另存为 (A)”，如图 1-10 所示。

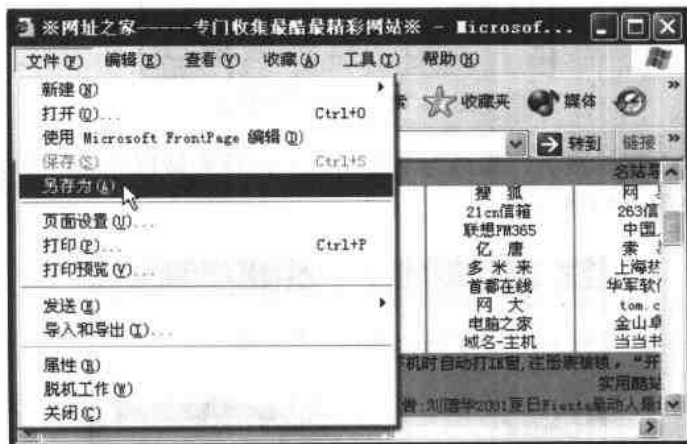


图 1-10 另存为窗口

接着弹出保存对话框，其中有 3 个简单的框要你选择，呵呵，不要怕繁。“保存类型 (T)”建议选择为“Web 页，全部 (*.htm;*.html)”，目的是将网页上的全部内容保存到自己的电脑中；“文件名 (N)”由计算机自动将网页名填入，如果你要改名可以重新输入；“保存在 (T)”是告诉计算机将文件保存在什么位置，以便你知道下次从什么地方去找，计算机一般会选择保存在“我的文档”中，如图 1-11 所示。



图 1-11 选择保存窗口

单击“保存(S)”，计算机就开始将文件按你的要求进行保存，如图 1-12 所示。

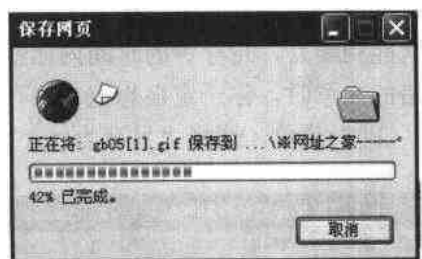


图 1-12 保存网页窗口

要重新浏览被保存的网页，操作方法非常简单，找到被保存的网页文件双击之，网页就自动打开了，如图 1-13 所示。



图 1-13 找到被保存的网页文件



1.1.3 根据需找信息

前面我们通过输入网址的方法到想要进入的网站，但是我们知道的网址只是很小的一部分，许多好的网站我们不知道网址，怎么办？还有，如果我要在网上找些好东西，是不是要我一个个网页去找？呵呵，别急，聪明的人们开发出一种特殊的工具可以帮助你，它叫搜索引擎，它可以帮你找到所需要的许多好东西。

下面我们进入目前比较理想的搜索引擎——Google（如图 1-14 所示），它由美国斯坦福大学的在校学生发明，1998 年推出，是一个非常神奇的搜索引擎，网址为：<http://www.google.com>。



图 1-14 较理想的搜索引擎——Google

在搜索栏中输入“中央电视台”，选择“搜索中文（简体）网页”，如图 1-15 所示。



图 1-15 搜索中文（简体）网页

单击“Google 搜索”，哈哈，太神奇了！搜索到的有关“中央电视台”的中文(简体)

网页共约有 306 000 项查询结果, 搜索只用时 0.05s, 如图 1-16 所示。

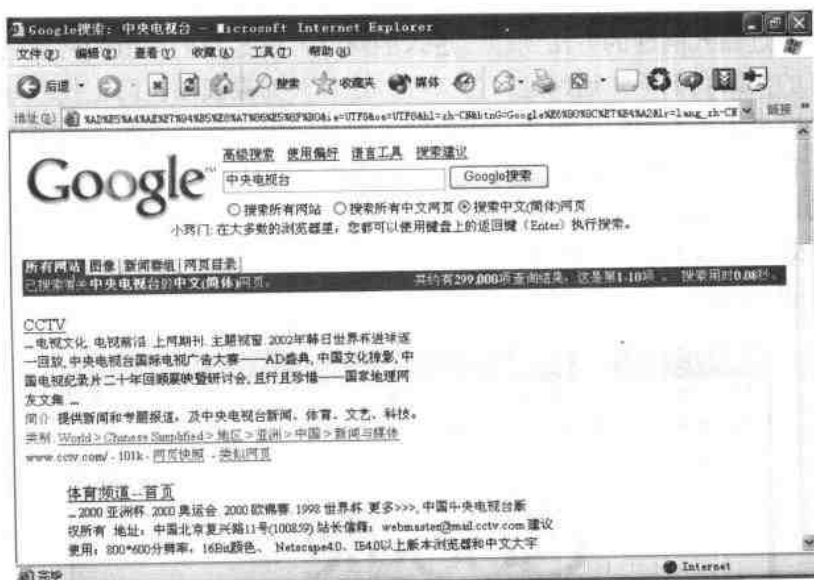


图 1-16 搜索“中央电视台”的结果

根据文字介绍, 你一定能很快找到含有“中央电视台”字样的网址, 单击其中一条, 将会链接到中央电视台网页, 它的网址是: <http://www.cctv.com.cn>, 如图 1-17 所示。



图 1-17 中央电视台网页

其他有名的搜索引擎还有:

雅虎, 网址为: <http://cn.yahoo.com>。

搜狐, 网址为: <http://dir.sohu.com>。

新浪, 网址为: <http://search.sina.com.cn>。