

YING YOU ER JIA TING JIAO YANG ZHI SHI WEN DA

# 婴幼儿家庭教养 知识问答

主 编 关 建



文 匯 出 版 社

主 编 关 建  
副主编 金正扬 余鸿源

R174  
121  
3

# 婴幼儿家庭教养 知识问答

12076/43



B 472697

文 匯 出 版 社

责任编辑 朱志鹏  
封面装帧 戴逸如  
插图 戴逸如

## 婴幼儿家庭教养知识问答

主编 关 建

文匯出版社出版发行

(上海市圆明园路149号)

新华书店上海发行所经销 上海市印刷三厂印刷

开本787×1092 1/32 印张 11.75 字数271000

1987年6月 第一版 1987年6月 第一次印刷

印 数 1——60000

书号 ISBN 7—80531—027—(0)/G·5 定价: 2.20元  
7455.27



YING YOU ER  
JIA TING JIAO YANG ZHI SHI WEN DA



# 写给年轻的父母

上海市妇女联合会主任 邢至康

我们中华民族历来有重视家庭教育的优良传统。但是，把家庭育儿作为一门科学，进行跨学科的研究，还是近年来的事。如今，时代向我们提出了更高的要求，要把孩子养好、教好，去迎接二十一世纪的挑战，确实不是一件容易的事。虽然，近年来托儿所、幼儿园有了较大发展，教养质量有了很大的提高，但从儿童生长发育的规律来看，学龄前儿童仍需以家庭教养为主，而且没有家庭教育与园、所教育的密切配合，园、所教育也难以充分发挥作用，并收到最佳的教养效果。因此，作为孩子的“第一任老师”——父母来说，除了首先要从思想上重视，树立“为国教子”观念外，还必须具备一定科学的教养知识和教养方法。这要涉及优生学、遗传学、生理学、心理学、医学、营养学、教育学以及社会学、人类学等多种学科。为了把家庭育儿的科学知识，普及到千家万户，让广大家长了解和掌握儿童身心发展的客观规律，提供良好的家庭环境和条件，采取适宜的教育手段和方法，更好地发掘幼儿的潜在能力，促进他们体、智、德、美全面发展，上海市科学育儿基地在广泛调查研究的基础上，组织本市婴幼儿保健、教育、营养、心理等方面专家、专业工作者，编写了这本综合性的《婴幼儿家庭教养知识问答》，奉献给广大家长们。希望广大家长通过自己的教养实践，共同来探索科学育儿的途径，不断提高家庭教育的水平，使我们的孩子——祖国的未来和希望，得以健康茁壮地成长。

年轻的父母，愿您的孩子早日成才！

## 《婴幼儿家庭教养知识问答》编委会

主 编：关 建

副主编：金正扬 余鸿源

编 委：关 建 刘湘云 李爱珍 余鸿源  
金正扬 赵 赫 高志方

## 《婴幼儿家庭教养知识问答》撰写人员

叶伟丽 史 俊 任亚芬 朱锡英  
许积德 余鸿源 余惠珍 吴森林  
李祥杰 郑美玲 郑 苹 季陆生  
金星明 贺佩琼 洪昭毅 高志方  
陶素蝶 顾菊美 曹冰洁 傅宝丽  
蔡如刚 潘天祥

(以上名单以姓氏笔划为序)

---

# 目 录

写给年轻的父母.....邢至康

## 从出生到二十八天

1. 新生儿体重变化有何特点? ..... ( 2 )
2. 新生儿四肢呈屈曲状是什么原因? ..... ( 2 )
3. 有的新生儿乳房 为啥会肿胀或分泌乳汁? ..... ( 3 )
4. 有的女婴阴道流血或有白带是啥原因? ..... ( 4 )
5. 怎样预防新生儿硬肿症? ..... ( 5 )
6. 新生儿眼白和皮肤发黄是患了黄疸病吗? ..... ( 5 )
7. 新生儿有无听觉和视觉? ..... ( 6 )
8. 为什么要尽早地给新生儿吮吸母乳? ..... ( 7 )
9. 新生儿漾奶需要注意些什么? ..... ( 9 )
10. 母乳喂养有什么好处?..... (10)
11. 什么时候开奶好?怎样喂奶? ..... (11)
12. 乳头破碎以至患了奶疖怎么办?..... (12)
13. 母乳不足怎么办?..... (13)
14. 在什么情况下不宜哺乳?..... (15)
15. 怎样给新生儿配制牛奶、冲奶粉?..... (16)
16. 为什么不宜过早喂奶糕、米糊等含淀粉多的食物? ..... (17)
17. 如何为新生儿准备食具?..... (18)
18. 如何注意新生儿的保暖?..... (19)

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 19. 怎样预防新生儿中暑?.....        | (19) |
| 20. 如何给新生儿洗澡?.....         | (21) |
| 21. 怎样护理新生儿的脐部?.....       | (22) |
| 22. 怎样洗净“月子里”的尿布?.....     | (23) |
| 23. 新生儿啼哭怎么办?.....         | (23) |
| 24. 如何让“夜啼郎”睡到大天亮?.....    | (25) |
| 25. 护理早产儿要注意哪些问题?.....     | (26) |
| 26. 怎样防治“红屁股”?.....        | (27) |
| 27. 怎样防治新生儿鹅口疮?.....       | (28) |
| 28. “马牙”、“螳螂子”是怎么回事? ..... | (29) |
| 29. 新生儿鼻塞怎么办?.....         | (30) |
| 30. 怎样预防新生儿呼吸道传染病?.....    | (31) |
| 31. 如何预防新生儿患败血症?.....      | (31) |
| 32. 怎样给新生儿量体温?.....        | (32) |
| 33. 怎样观察新生儿的大便?.....       | (33) |

## 从出生二十八天至一岁

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 34. 周岁孩子体重、身长的递增怎样才算正常? ..... | (36) |
| 35. 怎样掌握周岁内孩子的动作发育?.....      | (37) |
| 36. 孩子早走路会成“罗圈腿”吗?.....       | (38) |
| 37. 一周岁小儿长牙为啥爱咬人?.....        | (38) |
| 38. 小儿流口水是什么原因?.....          | (39) |
| 39. 孩子吸气时喉部有喘声是怎么回事?.....     | (40) |
| 40. 水泡脐是怎么回事?.....            | (41) |
| 41. 怎样防治小孩长奶癣?.....           | (42) |
| 42. 母乳不够吃, 用哪些代乳品好?.....      | (43) |
| 43. 母乳够吃了, 还需要添加其他食品吗?.....   | (44) |

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 44. 怎样给孩子添加辅助食品?.....        | (45) |
| 45. 婴儿辅助食品如何配制?.....         | (46) |
| 46. 孩子经常腹泻能否喂牛奶?.....        | (48) |
| 47. 牛奶要不要烧开吃?.....           | (49) |
| 48. 乳汁能否代替开水给孩子喝?.....       | (50) |
| 49. 麦乳精能否代替奶粉?给孩子吃蜂蜜是否适宜?... | (50) |
| 50. 多给孩子吃“赖氨酸”好吗?.....       | (51) |
| 51. 孩子嘬手指怎么办?.....           | (52) |
| 52. 什么时候断奶好?.....            | (54) |
| 53. 如何预防孩子得“奶痂”?.....        | (55) |
| 54. 早期营养不良与智力迟钝有关系吗?.....    | (56) |
| 55. 孩子外出用尼龙纱等遮脸好不好?.....     | (58) |
| 56. 如何让周岁内孩子安稳入睡?.....       | (59) |
| 57. 孩子为什么会“困扁头”,如何预防? .....  | (60) |
| 58. 如何防治小儿腹泻?.....           | (61) |
| 59. 如何预防小儿佝偻病?.....          | (62) |
| 60. 如何预防小儿缺铁性贫血?.....        | (64) |
| 61. 如何预防小孩感冒和支气管炎?.....      | (65) |
| 62. 周岁内孩子作息时间如何安排?.....      | (66) |
| 63. 周岁内孩子要作那些预防接种?.....      | (67) |
| 64. 孩子“斗鸡眼”、“斜白眼”怎么办? .....  | (68) |
| 65. 如何预防小儿急性化脓性中耳炎?.....     | (69) |
| 66. 孩子在夏季能不能吹电风扇?.....       | (70) |
| 67. 家长吸烟对孩子有什么危害?.....       | (71) |
| 68. 一周岁内的孩子有哪些心理活动?.....     | (72) |
| 69. 一周岁内的孩子应学会哪些动作?.....     | (73) |

- 70. 户外活动有什么好处?..... (73)
- 71. 怎样利用自然条件带领孩子进行活动?..... (74)
- 72. 一周岁内的孩子可以做体操吗?..... (75)
- 73. 一周岁内的孩子学游泳行不行?..... (77)
- 74. 同婴儿搭话是“对牛弹琴”吗?..... (78)
- 75. 应该让孩子听哪些音乐?..... (78)
- 76. 怎样逗孩子玩?..... (79)
- 77. 怎样为孩子选择玩具?..... (80)
- 78. 孩子为啥喜欢色彩鲜艳的东西?..... (81)
- 79. 一岁的孩子适宜游动物园吗?..... (82)
- 80. 如何培养孩子对亲人的亲昵感?..... (83)
- 81. 如何使孩子乐意接受父母的要求?..... (84)
- 82. 孩子达不到要求就胡闹怎么办?..... (85)

## 从一周岁到三周岁

- 83. 孩子的体重、身长该多少才合标准?..... (88)
- 84. 孩子二十个月凶门不闭合是否正常?..... (89)
- 85. 什么是过敏体质?..... (90)
- 86. 孩子为啥会多汗?..... (91)
- 87. 孩子三岁前多病, 三岁后会逐渐好转吗?..... (91)
- 88. 孩子一天的伙食该如何安排?..... (92)
- 89. 多吃甜食会不会影响孩子的健康?..... (94)
- 90. 孩子在夏天多吃冷饮好不好?..... (95)
- 91. 孩子多吃巧克力好不好?..... (95)
- 92. 鱼肝油、钙片如何使用? ..... (96)
- 93. 孩子吃面包比吃米饭好吗?..... (97)

- 94. 如何掌握孩子营养不良的特征及其防治方法?..... (98)
- 95. 如何培养孩子良好的饮食习惯?..... (99)
- 96. 如何纠正孩子挑食的习惯?..... (100)
- 97. 开裆裤穿到什么时候?..... (101)
- 98. 孩子睡眠要注意些什么?..... (102)
- 99. 怎样使幼儿不尿床?..... (102)
- 100. 怎样使孩子不摆弄生殖器?..... (103)
- 101. 为啥要定期给孩子检查身体?..... (104)
- 102. 这个年龄段的孩子应作哪些预防接种?..... (105)
- 103. 这个年龄段的孩子体育活动有哪些内容?..... (106)
- 104. 这个年龄段的孩子可以做什么体操?..... (107)
- 105. 孩子走路成八字步如何纠正?..... (108)
- 106. 怎样稳定孩子的注意力?..... (109)
- 107. 怎样培养幼儿的观察能力?..... (110)
- 108. 怎样帮助孩子发展创造性的想象能力?..... (112)
- 109. 怎样发展孩子的智力?..... (113)
- 110. 怎样防止独生子女滋长自私心理?..... (114)
- 111. 为什么二至三岁的孩子特别犟头倔脑?..... (115)
- 112. 怎样帮助孩子满足要求独立的愿望?..... (116)
- 113. 哪些事应该放手让孩子去学着做?..... (117)
- 114. 孩子事事依赖大人好不好?..... (118)
- 115. 怎样让孩子有始有终地做完一件事?..... (119)
- 116. 孩子做事三心二意怎么办?..... (120)
- 117. 怎样让孩子有做好一件事后的成功喜悦?..... (121)
- 118. 孩子不合群怎么办?..... (122)
- 119. 孩子为什么“怕生”? ..... (123)

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 120. 怎样使孩子活泼开朗?.....        | (124) |
| 121. 孩子怕暗怎么办?.....          | (126) |
| 122. 孩子不肯一人独睡怎么办?.....      | (127) |
| 123. 为啥有的孩子老爱哭?.....        | (128) |
| 124. 孩子看到小动物害怕怎么办?.....     | (129) |
| 125. 孩子不敢玩大型运动器具怎么办?.....   | (130) |
| 126. 怎样教会孩子对人有礼貌?.....      | (131) |
| 127. 怎样使孩子尊敬老人, 听长辈的话?..... | (131) |
| 128. 怎样使孩子有同情心?.....        | (133) |
| 129. 怎样诱导孩子去关心他人?.....      | (134) |
| 130. 怎样教会孩子与小伙伴友好交往?.....   | (135) |
| 131. 怎样不使孩子爱吵架?.....        | (137) |
| 132. 怎样使孩子逐渐养成物归原处的习惯?..... | (138) |
| 133. 孩子能做哪些力所能及的事?.....     | (139) |
| 134. 孩子争做力所能及的事怎么办?.....    | (140) |
| 135. “三岁看到老”的说法有无道理?.....   | (141) |
| 136. 这个年龄段的孩子适宜听哪些音乐?.....  | (142) |
| 137. 怎样让孩子听懂音乐的节拍?.....     | (143) |
| 138. 怎样教孩子唱歌?.....          | (145) |
| 139. 怎样保护童声?.....           | (145) |
| 140. 怎样教孩子按节拍做简单的舞蹈动作?..... | (147) |
| 141. 孩子乱涂乱画没有意义吗?.....      | (148) |
| 142. 如何引导孩子的爱美心?.....       | (149) |
| 143. 如何做好孩子的入托准备?.....      | (150) |

## 从三周岁到六周岁(一)

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 144. 比别的孩子“嫩”是先天差异所致吗?..... | (152) |
| 145. 孩子矮小是否和遗传有关?.....      | (153) |
| 146. “左撇子”要不要纠正?.....       | (154) |
| 147. 孩子口吃怎么办?.....          | (154) |
| 148. 有先天性近视或弱视怎么办?.....     | (155) |
| 149. 孩子多动症如何治疗?.....        | (156) |
| 150. 有的孩子为什么过胖?.....        | (157) |
| 151. 幼儿为什么容易鼻出血?.....       | (157) |
| 152. 怎样防止龋齿?.....           | (158) |
| 153. “双排牙”是怎样形成的, 怎么办?..... | (159) |
| 154. 如何预防“扒牙”和牙齿漏风?.....    | (160) |
| 155. 怎样安排幼儿的作息制度?.....      | (161) |
| 156. 孩子睡觉时以衣代被好吗?.....      | (162) |
| 157. 孩子为啥易踢被子?.....         | (163) |
| 158. 孩子睡觉时为啥会磨牙?.....       | (163) |
| 159. 孩子晚上不肯睡, 早上赖床怎么办?..... | (164) |
| 160. 小儿睡眠应取什么样的姿势最好?.....   | (164) |
| 161. 这一年龄段孩子的食谱如何制定?.....   | (166) |
| 162. 孩子“吃饭不长肉”怎么办?.....     | (167) |
| 163. 预防接种有哪些禁忌症和副反应?.....   | (168) |
| 164. 孩子感冒、扁桃腺炎如何预防和处理?..... | (169) |
| 165. 孩子经常便秘, 应如何防治?.....    | (170) |
| 166. 孩子足弓变浅怎么办?.....        | (171) |
| 167. 孩子的肛门为啥瘙痒?.....        | (171) |
| 168. 孩子脸部的白斑是“蛔虫斑”吗?.....   | (172) |
| 169. 孩子为啥会倒睫?.....          | (173) |

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 170. 耳屎多会妨碍听觉吗?.....          | (173) |
| 171. 情感性交叉擦腿是否属于癫痫病?.....     | (174) |
| 172. 孩子为什么容易骨白脱位?.....        | (175) |
| 173. 如何培养良好的用眼卫生习惯?.....      | (176) |
| 174. 家庭里要有哪些安全措施?.....        | (177) |
| 175. 孩子烫伤怎么办?.....            | (178) |
| 176. 孩子溺水怎么办?.....            | (179) |
| 177. 孩子吃了有毒的东西怎么办?.....       | (180) |
| 178. 家庭药箱应有哪些幼儿用药品?.....      | (180) |
| 179. 孩子从小体育锻炼有什么好处?.....      | (181) |
| 180. 怎样培养孩子对体育活动的兴趣?.....     | (182) |
| 181. 三岁后的孩子应学会哪些体育动作?.....    | (183) |
| 182. 辅导孩子体育活动时要注意什么?.....     | (184) |
| 183. 孩子体育锻炼时怎样避免可能出现的损伤?..... | (185) |
| 184. 孩子体育锻炼时损伤如何急救?.....      | (185) |
| 185. 孩子在家里可以进行哪些体育活动?.....    | (186) |
| 186. 为啥要鼓励孩子多用手进行锻炼?.....     | (187) |
| 187. 为啥体育锻炼能防止孩子过胖?.....      | (188) |
| 188. 通过体育锻炼能矫正扁平足吗?.....      | (189) |
| 189. 三岁孩子活动心理有什么特征?.....      | (189) |
| 190. 四岁孩子活动心理有什么特征?.....      | (190) |
| 191. 五岁孩子活动心理有什么特征?.....      | (191) |
| 192. 六岁孩子活动心理有什么特征?.....      | (191) |
| 193. 怎样做好送孩子上幼儿园的准备?.....     | (192) |
| 194. 怎样培养孩子的生活自理能力?.....      | (193) |
| 195. 天赋高的孩子有哪些特点?.....        | (193) |

196. 弱智的孩子有哪些特点, 如何弥补?..... (194)
197. “小时越顽皮, 大了越聪明” 的说法对吗? ..... (195)

## 从三周岁到六周岁 (二)

198. 教幼儿学外语好不好?..... (198)
199. 教幼儿背古诗好不好?..... (199)
200. 要不要教幼儿识字?..... (200)
201. 怎样向幼儿进行科学启蒙教育?..... (201)
202. 孩子喜欢收集破旧东西好不好?..... (202)
203. 应该选择哪些玩具来启发孩子的智力?..... (203)
204. 怎样利用旧玩具开发孩子的智力?..... (204)
205. 怎样培养孩子的语言表达能力?..... (205)
206. 怎样训练孩子的分析、综合能力?..... (206)
207. 怎样培养孩子的比较能力?..... (207)
208. 怎样培养孩子抽象概括的能力?..... (208)
209. 怎样培养孩子判断推理的能力?..... (210)
210. 怎样培养孩子的思维能力?..... (211)
211. 能对幼儿进行哪些常识教育?..... (212)
212. 怎样指导孩子看图书?..... (214)
213. 孩子被电视迷上怎么办?..... (215)
214. 怎样辅导孩子学说普通话?..... (216)
215. 怎样教孩子复述简短的故事?..... (217)
216. 怎样让孩子愉悦地讲述自己的印象?..... (218)
217. 家长怎样才算尊重孩子?..... (219)
218. 怎样培养孩子诚实的品德?..... (220)
219. 怎样利用各种机会引导孩子学习正确行为?..... (221)

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 220. 如何防治“四二一综合征”？                  | (222) |
| 221. 怎样建立孩子与父母亲属之间的情感？              | (224) |
| 222. 怎样培养孩子爱自己的家乡？                  | (226) |
| 223. 怎样在孩子的心中撒下爱祖国的种子？              | (227) |
| 224. 怎样培养孩子的自信心和自尊心？                | (228) |
| 225. 怎样培养幼儿爱劳动的习惯？                  | (229) |
| 226. 怎样培养孩子的独立性？                    | (230) |
| 227. 孩子已形成不良习惯该怎么办？                 | (231) |
| 228. 孩子只爱听顺耳话，不肯听逆耳话怎么办？            | (232) |
| 229. 对孩子的奖惩应有怎样的分寸？                 | (233) |
| 230. 家长怎样在孩子心里树立威信？                 | (235) |
| 231. 哪些游戏能锻炼孩子的说话能力和思维能力？           | (236) |
| 232. 什么游戏能培养幼儿想象力、注意力、记忆<br>力和控制能力？ | (238) |
| 233. 怎样教孩子玩科学小游戏？                   | (239) |
| 234. 孩子可玩哪些智力游戏？                    | (240) |
| 235. 幼儿可玩哪些棋类游戏？                    | (241) |
| 236. 如何开展运动性游戏？                     | (243) |
| 237. 家庭音乐教育要注意什么？                   | (243) |
| 238. 怎样使幼儿轻声地歌唱？                    | (244) |
| 239. 幼儿唱歌用头部发声好在哪里？                 | (245) |
| 240. 怎样教孩子唱一首歌？                     | (246) |
| 241. 可以让孩子学奏哪些乐器？                   | (247) |
| 242. 可以让孩子参加哪些音乐活动？                 | (249) |
| 243. 孩子学唱流行歌曲怎么办？                   | (250) |
| 244. 可以让孩子学哪些舞蹈？                    | (251) |
| 245. 可以让孩子做哪些手工？有何意义？               | (252) |

246. 孩子喜欢捏泥巴和玩沙、石子、水, 好不好?..... (253)
247. 要孩子画有情节的画是否要求过高?..... (254)
248. 孩子画人物, 身体各部分不成比例是什么原因?..... (255)
249. 怎样辅导孩子涂色?..... (257)
250. 怎样让孩子确立画的主题和构图?..... (258)
251. 幼儿学绘画时容易出现哪些毛病?..... (259)
252. 让孩子参加业余绘画班好吗?..... (260)
253. 怎样带孩子欣赏画展?..... (261)
254. 孩子布置的小天地“难看”怎么办?..... (262)
255. 孩子没有艺术爱好怎么办?..... (263)
256. 父母无艺术特长, 怎样培养孩子的艺术爱好?..... (264)
257. 怎样让幼儿表演故事?..... (266)
258. 这个年龄段的孩子能懂诗歌吗?..... (267)
259. 怎样教幼儿朗诵诗歌?..... (268)
260. 给孩子阅读文学作品是对“牛”弹琴吗?..... (269)
261. 怎样给孩子讲故事?..... (270)
262. 女孩摹仿成人涂指甲、戴耳环、涂口红、烫头发好吗?..... (272)
263. 怎样培养孩子具备健康的审美情趣?..... (273)
264. 怎样引导孩子欣赏自然美?..... (274)
265. 怎样让幼儿体验建筑的艺术美?..... (275)
266. 为将升入小学的孩子选择什么玩具?..... (276)
267. 孩子能否自制玩具?..... (276)
268. 入学前, 应让孩子有哪些思想准备?..... (277)