

大众用药知识

400问



北京科学技术出版社

大众用药知识 400 问

高文伟 编著

北京科学技术出版社

大众用药知识 400 问

高文伟 编著

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门外南路19号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售

北京通县马驹桥印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 13.75印张 296千字

1988年9月第一版 1988年9月第一次印刷

印数1—10,300册

ISBN7-5304-0262-5/R·33 定价: 4.60元

前 言

众所周知，药物是防治疾病和保障健康的重要武器。

随着医药科学的发展与现代化，并结合我国国计民生的需求，开设家庭病床业已势在必行。显而易见，对构成社会用药基本单位的大众用药，已经明确提出新的和更加严格的要求。国内外药物防治疾病的实践充分表明：怎样讲究用药的科学，决不仅仅是医师和药剂师的职责，同时也与病人究竟怎样具体用药有着密切关系，甚至将会直接涉及到药物疗效的成败。

大众用药的宗旨在于充分保证用药安全、疗效可靠和使用合理。不难想到，做为药物直接作用对象的大众，如能掌握怎样科学地使用药物，必将收到事半功倍和药到病除的用药目的。相反，盲目和滥用药物，就会适得其反，不但会发生药物“公害”，甚至会得“药源性疾病”。

期待《用药答题》能为读者科学用药和健康长寿作出菲薄贡献，对城乡广大基层医务人员处方用药，也能有一定的参考价值，这是本书编著和出版的目的。

本书在编著过程中，参考了国内外医药学著作并引用其中部分资料，同时注意吸取了一些民间验方，力求能使新老中西药物更好地为大众健康服务。

本书承蒙中国药学会药剂学会委员、临床药组副组长、北京部队总医院主任药剂师孙定人同志审阅。

参加本书编著的人员尚有：李舜年、周景云、张力、康庆珊、王瑞生、赵福瑞、孙秀芳同志。

借此机会，谨向有关书籍作者和审阅者致以衷心谢意。

由于我们水平有限，缺点和错误在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

一九八七年于北京

目 录

第一部分 用药常识

1. 大众用药的宗旨是什么? (1)
2. 怎样看待“病”与“药”? (2)
3. “或遵医嘱”是怎么回事? (2)
4. 为什么吃药也要讲究定时定量和定法? (3)
5. 哪些因素影响药物疗效? (4)
6. 一次服用多种药物弊多还是利多? (5)
7. “凡药三分毒”这话对吗? (7)
8. 药物也会失灵吗? (8)
9. 服用哪些药物会上瘾? (9)
10. 哪些药物能引起过敏反应? (10)
11. 停药反应是怎么回事? (11)
12. 滥用药物能致癌吗? (12)
13. 药物能使大小便变色吗? (13)
14. 吃药好还是打针好? (14)
15. 舌下给药或直肠给药各有什么优点? (15)
16. 贵药就是好药吗? (16)
17. 怎样对待偏方? (17)
18. 为什么不能单凭药名选购药物? (17)
19. 服用维生素有益无害吗? (19)
20. 什么叫抗菌增效剂? (20)
21. 服用注有“剧”、“限剧”、“毒”或“麻”字样的药物要注意什么? (21)

22.怎样正确服用糖衣片、肠溶衣片或胶囊？	(22)
23.懂点“药物配伍禁忌”有什么好处？	(23)
24.慢性病人用药要注意什么？	(24)
25.吃药有“忌口”这一说吗？	(25)
26.病人宜忌食哪些食物？	(27)
27.使用哪些药物要经常验血？	(28)
28.服用药物对化验结果有影响吗？	(30)
29.打青霉素针要注意什么？	(31)
30.怎样预防链霉素不良反应？	(32)
31.药物中毒后怎样解毒？	(33)
32.哪些验方能治疗食物中毒？	(35)
33.哪些药物能治疗醉酒？	(36)
34.献血前后身体不适可考虑吃什么药物？	(37)
35.旅游应备用哪些药物？	(37)
36.吃哪些药物要多喝水？	(38)
37.哪些药物不能和牛奶一起服用？	(39)
38.吃药前后能喝酒吗？	(40)
39.吃药期间能喝桔子汁等饮料吗？	(41)
40.用茶水送药好吗？	(43)
41.喝茶能治病吗？	(44)
42.解热止痛片是“平安药”吗？	(44)
43.服用消炎片要注意什么？	(45)
44.葡萄糖谁都可以吃吗？	(46)
45.肝病患者服用药物要注意什么？	(47)
46.肾病患者服用药物要注意什么？	(48)
47.心脏病人服用药物要注意什么？	(49)
48.教员和演员用药要注意什么？	(50)
49.怎样给呕吐或口噤病人吃药？	(52)
50.哪些药物能用于餐具消毒？	(53)

51.为什么生物制品要冷藏?	(54)
52.为什么不要滥用丙种球蛋白针?	(54)
53.怎样保管药物?	(55)
54.怎样判断药物是否变质?	(57)
55.过期药物还能使用吗?	(58)
56.怎样建立家庭小药箱?	(58)
57.“中药没毒能多吃”这话对吗?	(60)
58.中药和西药能一起吃吗?	(61)
59.吃补药有益无害吗?	(62)
60.吃补药要注意什么?	(63)
61.中药也会产生耐药性吗?	(64)
62.懂点中药“四气”“五味”有什么好处?	(65)
63.怎样煎中药效果好?	(67)
64.怎样服汤药效果好?	(68)
65.服用中成药要注意什么?	(68)
66.服用药酒有哪些讲究?	(70)
67.“药引子”有什么功用?	(71)
68.药枕能防治哪些病症?	(72)
69.毒剧中药有哪些?	(73)
70.常用解毒中草药有哪些?	(74)
71.中药“十八反”和“十九畏”是怎么回事?	(76)
72.食具净“333”是一种什么药?	(76)
73.山苍子芳香油是一种什么药?	(77)
74.用糖水或盐水送服药好吗?	(78)
75.怎样正确服用维生素类药物?	(78)
76.药物能引起嗓音变化吗?	(79)
77.为什么孕妇或乳母应少饮或不饮可口可乐?	(80)

第二部分 内科用药

1. 哪些药物能治疗流感? (82)
2. 怎样选用治疗一般感冒的中成药? (83)
3. 发烧一定要吃退烧药吗? (84)
4. 胃痛或肚子痛吃止痛片管用吗? (85)
5. 怎样服用胃病治疗药物? (85)
6. 哪些药方能治疗萎缩性胃炎? (87)
7. 哪些药物能治疗胃石症? (88)
8. 哪些药物容易引起胃肠疼痛或溃疡出血? (88)
9. 怎样合理服用急性肠炎或痢疾治疗药物? (89)
10. 怎样看待保肝药物? (90)
11. 哪些药物能杀灭肝炎病毒? (91)
12. 什么药方治疗急性黄疸性肝炎? (92)
13. 服用联苯双酯要注意什么? (93)
14. 哪些药物防治肝硬化? (93)
15. 怎样选用降血压药物? (95)
16. 哪些药方能治疗慢性低血压? (96)
17. 哪些新药能治疗溃疡病? (98)
18. 哪些药物能降血脂? (99)
19. 怎样选用心绞痛治疗药物? (100)
20. 怎样服用心绞痛治疗药物效果好? (101)
21. 怎样选用心绞痛缓解期间的治疗中成药? (102)
22. 服用地高辛或强心甙要注意什么? (103)
23. 服用洋地黄要注意什么? (104)
24. 怎样选用止咳祛痰药物? (105)
25. 哪些药方能治疗慢性支气管炎? (107)
26. 哪些药物能治疗肺炎? (108)
27. 怎样选用治疗支气管哮喘的中成药? (109)

28. 哪些验方能治疗哮喘?	(110)
29. 滥用止喘气雾剂有哪些危害?	(111)
30. 服用利尿药物要注意什么?	(112)
31. 哪些验方能治疗水肿?	(114)
32. 怎样服用糖尿病治疗药物?	(115)
33. 木糖醇是一种什么药?	(117)
34. 哪些药物能防治大脖子病?	(117)
35. 青春期甲状腺肿大不吃药能好吗?	(118)
36. 怎样选用抗风湿药物?	(120)
37. 哪些验方能治疗风湿病?	(122)
38. 怎样服用铁剂?	(123)
39. 哪些药物能治疗恶性贫血?	(124)
40. 哪些验方能治疗白血球减少?	(126)
41. 哪些验方能治疗黄疸?	(126)
42. 使用抗结核药物要注意什么?	(127)
43. 利福平是最好的抗结核病药物吗?	(129)
44. 使用止泻药要注意什么?	(130)
45. 哪些验方能治疗腹泻?	(131)
46. 使用泻药要注意什么?	(132)
47. 哪些药物治疗脚气病?	(133)
48. 怎样服用疟疾防治药物?	(135)
49. 哪些药物能治疗急性膀胱炎?	(136)
50. 使用泌尿道感染治疗药物要注意什么?	(137)
51. 哪些药物治疗肾炎?	(138)
52. 哪些药物能治疗煤气中毒?	(139)
53. 哪些药物能治疗口臭?	(140)
54. 哪些药物能消除蒜臭?	(141)
55. 哪些药物能治疗消化不良?	(141)
56. 哪些验方能治疗伤食?	(143)

57. 哪些药物能防治中暑?	(144)
58. 服用打虫子药物要注意什么?	(145)
59. 谷维素是一种什么药?	(146)
60. 复方新诺明是一种什么药?	(147)
61. 滥用抗生素有哪些危害?	(148)
62. 滥用磺胺类药物有哪些危害?	(149)
63. 滥用激素类药物有哪些危害?	(150)
64. 服用抗癌药物要注意什么?	(151)
65. 怎样看待“发胖”或“减肥”药物?	(152)
66. 怎样看待戒烟药物?	(154)
67. 哪些药物能治疗男性不孕症?	(154)
68. 维生素C有哪些新用途?	(155)
69. 维生素E有哪些新用途?	(156)
70. 维生素A有哪些新用途?	(157)
71. 阿斯匹林有哪些新用途?	(158)
72. 左旋咪唑有哪些新用途?	(159)
73. “滥用人参综合征”是怎么回事?	(160)
74. 化痰中药有哪些妙用?	(161)
75. 天麻是补药吗?	(162)
76. 大蒜有哪些药用价值?	(163)
77. 哪些验方能用于发汗疗法?	(164)
78. 藿香正气丸是一种什么药?	(165)
79. 预防和治疗甲型肝炎的中药方剂有哪些?	(167)
80. 复方五倍子液治疗哪些病症有特效?	(168)
81. 哪些药物治疗缺血性中风疗效好?	(168)
82. 人体污染农药能引起白血病吗?	(169)
83. 抗结核病新药卷曲霉素有什么突出优点?	(169)

第三部分 外科与皮科用药问答

1. 家庭换药要注意什么? (171)
2. 使用红或紫药水要注意什么? (172)
3. 使用碘酒要注意什么? (172)
4. 白酒能代替卫生酒精使用吗? (173)
5. 怎样使用膏药? (173)
6. 怎样使用药膏? (174)
7. 怎样服用云南白药? (175)
8. 哪些药物能用于药熨疗法? (176)
9. 骨碎补是一种什么药? (179)
10. 哪些药物能治疗化学烧伤? (180)
11. 甲酚磺酸是一种什么药? (181)
12. 怎样防治药物疹? (182)
13. 哪些药物能治疗荨麻疹? (183)
14. 怎样配制痱子粉(水)? (184)
15. 怎样配制烫烧伤药物? (185)
16. 怎样配制汗脚治疗药物? (187)
17. 怎样配制灰锰氧溶液? (187)
18. 哪些药物能治疗疖肿? (188)
19. 怎样配制过氧乙酸溶液? (189)
20. 哪些药物治疗“危险三角区”疖痈? (190)
21. 哪些药物能治疗“无名肿毒”? (191)
22. 哪些药物能治疗手指发炎? (192)
23. 哪些药物能治疗甲沟炎? (193)
24. 哪些验方能治疗阑尾炎? (193)
25. 哪些验方能治疗泌尿系统或胆囊结石? (194)
26. 哪些验方能治疗胆道蛔虫病? (196)
27. 哪些中草药能治疗脚扭伤? (197)

28. 怎样选用痔、瘰疮治疗药物？	(197)
29. 怎样选用冻疮防治药物？	(199)
30. 哪些验方能治疗脱肛？	(200)
31. 哪些药物能治疗肛门裂？	(201)
32. 哪些药物能防治手足皲裂？	(202)
33. 哪些药物能治疗落枕？	(203)
34. 哪些药物治疗闭汗多汗或臭汗症？	(204)
35. 哪些药物治疗青春期腋臭？	(205)
36. 哪些药物治疗“少白头”？	(205)
37. 什么新药治疗壮疙瘩？	(206)
38. 哪些药物治疗青少年斑秃？	(207)
39. 哪些药物治疗多毛症？	(208)
40. 哪些验方治疗疣？	(208)
41. 哪些验方治疗脚后跟痛？	(210)
42. 哪些验方治疗毒虫咬伤？	(210)
43. 哪些药物治疗鸡眼？	(212)
44. 使用“肤轻松”皮肤就“轻松”吗？	(213)
45. 哪些药物治疗皮肤瘙痒症？	(214)
46. 哪些药物治疗带状疱疹？	(215)
47. 哪些药物治疗疥疮？	(216)
48. 什么新药治疗皮肤结核效果好？	(217)
49. 哪些药物治疗白癫疯？	(217)
50. 治疗白癫疯的药物能治疗“汗斑”吗？	(219)
51. 黄褐斑不用药治疗能自愈吗？	(220)
52. 怎样合理使用神经性皮炎治疗药物？	(220)
53. 哪些药物治疗尿布皮炎？	(222)
54. 哪些药物治疗脂溢性皮炎？	(223)
55. 哪些药物防治稻田皮炎？	(224)
56. 哪些药物治疗接触性皮炎？	(225)

57. 哪些药物治疗湿疹? (226)
58. 哪些药物及方法能防治头癣? (228)
59. 哪些药物治疗“裙边疮”? (229)
60. 哪些药物治疗青少年外伤? (230)
61. 哪些药物治疗脉管炎? (232)
62. 哪些药物治疗腰痛? (233)
63. 哪些验方治疗阳萎? (234)
64. 复方硼砂片能治疗氟骨症吗? (235)
65. 怎样用药治疗慢性荨麻疹效果好? (235)

第四部分 五官科用药

1. 为什么要特别慎用耳毒性抗生素? (237)
2. 为什么神经性耳聋要及时用药治疗? (238)
3. 为什么突发性耳聋要及时用药治疗? (239)
4. 怎样正确使用滴耳药? (239)
5. 哪些药物能治“美尼尔症”? (240)
6. 哪些方法治疗耳垢或耳虫症? (241)
7. 哪些药物治疗中耳炎? (241)
8. 哪些药物治疗非化脓性中耳炎? (242)
9. 哪些药物治疗外耳道疖肿? (243)
10. 怎样合理选用鼻炎治疗药物? (244)
11. 鼻眼净谁都可以用吗? (245)
12. 哪些药物治疗酒糟鼻效果好? (246)
13. 哪些药物治疗鼻出血? (247)
14. 哪些药物治疗萎缩性鼻炎? (248)
15. 什么验方治疗鼻疖肿? (249)
16. 什么验方治疗过敏性鼻炎? (249)
17. 什么验方治疗儿童鼻炎? (250)
18. 什么验方治疗鼻息肉? (250)

19. 哪些验方治疗鼻内糜烂?	(251)
20. 为什么扁桃体炎要及时治疗?	(252)
21. 怎样正确服用口含片?	(253)
22. 哪些中成药治疗咽喉病症?	(254)
23. 哪些中药保养嗓子?	(256)
24. 哪种中成药治疗青少年假性近视眼效果好?	(257)
25. 拔牙前后可服用哪些药物?	(257)
26. 哪些验方治疗牙痛?	(258)
27. 哪些验方治疗倒牙?	(259)
28. 哪些药物治疗牙龈痛?	(260)
29. 哪些药物治疗牙髓炎?	(261)
30. 哪些药物能使孩子牙齿长得好?	(262)
31. 哪些药物治疗牙龈炎?	(262)
32. 哪些验方治疗牙周病?	(263)
33. 怎样合理选用药物牙膏?	(264)
34. 哪些药物治疗口腔溃疡?	(264)
35. 哪些药物治疗唇疱疹或疱疹性口炎?	(266)
36. 哪些药物治疗口腔粘膜白斑病?	(267)
37. 哪些药物治疗黑舌病?	(268)
38. 哪些药物治疗口干症?	(269)
39. 哪些药物治疗味觉障碍症?	(270)
40. 怎样正确选用眼药?	(271)
41. 哪些药物治疗眼外伤?	(272)
42. 服用鱼肝油能治好夜盲症吗?	(273)
43. 哪些药物治疗电光性眼炎?	(274)
44. 哪些药物防治红眼病?	(274)
45. 哪些药物治疗针眼?	(275)
46. 哪些药物治疗“烂眼边”?	(276)
47. 哪些药物防治青少年近视?	(277)

48. 哪些药物治疗砂眼? (278)
49. 哪些药物治疗白内障? (280)
50. 怎样正确选用角膜溃疡治疗药物? (280)
51. 怎样正确选用青光眼治疗药物? (281)
52. 青光眼病人应禁用或慎用哪些药物? (283)
53. 哪些药物治疗泪溢? (284)
54. 哪些验方治疗翼状胬肉? (284)
55. 多饮茶能有助于预防老年性白内障吗? (285)
56. 染发香波能引起过敏性结膜炎吗? (286)

第五部分 精神科与神经科用药

1. 治疗精神病和神经病的药物相同吗? (287)
2. 怎样对精神病人监护用药? (288)
3. 家庭怎样处置抗精神病药物不良反应? (289)
4. 哪些药物吃多了容易引起中毒性精神病? (291)
5. 服用抗精神分裂症药物要注意什么? (293)
6. 服用抗狂躁或抗忧郁症药物要注意什么? (294)
7. 怎样合理服用抗癫痫药物? (295)
8. 哪些药物治疗神经衰弱? (297)
9. 为什么抗精神病药物要坚持服用? (298)
10. 怎样选用“周期性精神病”治疗药物? (299)
11. 哪些药物治疗“青少年小舞蹈病”? (300)
12. 考试期间靠吃兴奋药“开夜车”好吗? (301)
13. 哪些药物治疗周期性瘫痪? (302)
14. 为什么不轻易服用镇静催眠药物? (302)
15. 哪些中草药镇静催眠作用好? (303)
16. 服用抗焦虑药物要注意什么? (304)
17. 哪些药物治疗头痛? (305)
18. 哪些药物治疗面神经炎? (307)

19. 哪些药物治疗三叉神经痛? (308)
20. 维生素B₁₂是治疗神经性病症的特效药吗? (309)
21. 维生素B₁治疗多发性神经炎效果好吗? (310)
22. 破伤风类毒素和抗毒素有什么不同? (311)
23. 服用磺胺嘧啶治疗流脑要注意什么? (311)
24. 哪些药物治疗汞或铅中毒? (313)
25. 哪些药物治疗巴比妥类药物急性中毒? (314)
26. 哪些药物治疗虚证眩晕? (314)
27. 哪些验方治疗药物中毒性眩晕? (316)
28. 哪些药物治疗震颤性麻痹? (316)
29. 哪些验方治疗坐骨神经痛? (318)
30. 哪些药物治疗肋间神经痛? (319)
31. 哪些药物可引起惊厥? (319)
32. 哪些中草药能治疗惊厥? (320)
33. 哪些验方治疗脑血管病? (321)
34. 哪些药物治疗重症肌无力? (322)
35. 什么药物治疗神经肌肉营养不良? (323)
36. “654-2”能治疗哪些病症? (323)

第六部分 妇科用药

1. 第一次月经来潮时用药要注意什么? (325)
2. 哪些药物治疗少女痛经? (326)
3. 孕妇吃哪些药物会生怪胎? (328)
4. 哪些中药孕妇应慎用或禁用? (329)
5. 为什么孕妇应慎用或禁用阿斯匹林? (330)
6. 临近产期的孕妇用药要注意什么? (331)
7. 哪些中药治疗孕吐症? (332)
8. 为什么喂奶妈妈和吃奶儿都要适量补充维生素B₁? (333)
9. 乳母用药会影响吃奶儿健康吗? (234)