

# 为人处事名言录



柯楠/编著

华艺出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

为人处世名言录/柯楠主编. - 北京:华艺出版社, 1997.6

ISBN 7-80142-001-2

I. 为… II. 柯… III. 人间关系-格言-世界 IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 09629 号

---

**主编:**柯楠

**编者:**陈火金 张国亮 赵小青

**责任编辑:**梅雨      **封面设计:**李法明

---

**出版:**华艺出版社(北京朝内南小街前拐棒胡同 1 号 邮编:100010)

**经销:**全国新华书店

**印刷:**北京通县蓝空印刷厂

**开本:**850×1168 1/32    **字数:**280 千字    **印张:**14

**版次:**1997 年 5 月第 1 版    **印次:**1997 年 5 月第 1 次印刷

**印数:**00001-10000 册

**书号:**ISBN 7-80142-001-2/I·001

**定价:**15.80 元

800位中外名人  
为你现身说法



# 前 言

## 1

让数百位古今中外的名人现身说法,就为人处世的各个最关键的话题说出自己的经验之谈,这就是本书的主要特征。

## 2

为人处世是每个人一生的功课,对于正在成长期的少年和刚刚进入社会的青年来说,更是人生最关键的一门功课。这门功课是博大精深的。就它和成功人生的关系来讲,它应当使你拥有健康、开放的心理,和谐、丰富的人际关系,使你的才能更容易被他人承认,更容易得到发挥,使你拥有更多的成功的机会。在这个功利被过度关注的社会里,它应当使你更多地想一想什么是真正的幸福,也会使你更加珍重那些诸如情感、友爱、尊重等最古老的价值。

## 3

数百位古今中外的名人为一个共同主题所吸引,穿越了时间与空间,聚集在一本书的世界中主要探讨以下几个问题:怎样战胜逆境、怎样获得友谊、怎样保持快乐、怎样获得爱情、

怎样立志成才、怎样培养勇气、怎样学习交际中的言谈、怎样成为一个能成功领导别人的人。总之，都是为人处世中最关键的问题，都是对你的一生会产生最关键影响的问题。

4

在这古今中外名人的聚会中，你一定愿意见到更多的面孔，见到很多你在近几年才熟悉却又非常崇拜的人物，诸如洪应明、老宣、南怀瑾、余秋雨、王蒙、周国平、梁晓声、赵鑫珊等。本书的选材范围很广，并且吸收了近几年最新的文化成果。

5

本书是一本格言书，也是一本可连续阅读的书。它最反对、最排斥的是空洞的大而无当的说教、华丽而底虚的豪言壮语，它最重视的是指导性和可操作性。这里的格言隽语都具备以下三个特征中的一点或三点：1. 指导性和可操作性；2. 对事物的本质一语道破或一探到底；3. 具备引用的价值。



## 目 录

---

---

### 一、怎样战胜逆境

1. 不战胜逆境就被逆境战胜 ..... (2)
  - \* 认识逆境 ..... (2)
    - \* 逆境的力量 ..... (7)
      - \* 战胜逆境的方法 ..... (16)
2. 只有战胜自己 才能战胜逆境 ..... (23)
  - \* 自尊 ..... (23)
  - \* 自卑 ..... (24)
  - \* 自信 ..... (26)
3. 远大的目标是战胜逆境的唯一药方 ..... (29)
  - \* 理想与信念 ..... (29)
    - \* 命运 ..... (33)
    - \* 希望 ..... (41)

### 二、怎样获得友谊

1. 友谊, 生活中的一盏明灯 ..... (46)

* 友谊是什么 .....	(46)
* 友谊的力量 .....	(49)
* 友谊的获得 .....	(52)
<b>2. 宽容、忍耐和理解是支撑友谊大厦的支柱</b>	
.....	(58)
* 宽容 .....	(58)
* 忍耐 .....	(64)
* 理解 .....	(66)
<b>3. 谦虚、真诚与礼貌是交友之道</b> .....	(68)
* 谦虚 .....	(68)
* 真诚 .....	(75)
* 礼貌 .....	(78)
<b>4. 良好的自我修养是获得友谊的基础</b> .....	(81)
* 美德 .....	(81)
* 教养 .....	(88)
* 名誉 .....	(90)
* 习惯 .....	(92)

## 三、怎样保持快乐

<b>1. 快乐是喜爱做自己不得不做的事</b> .....	(95)
* 快乐是什么 .....	(95)
* 如何获得快乐 .....	(99)
<b>2. 忧虑是快乐的劲敌</b> .....	(104)
* 忧虑是什么 .....	(104)

* 如何战胜忧虑·····	(105)
<b>3. 生气是拿别人的过错来惩罚自己</b> ·····	(107)
* 发怒是什么·····	(107)
* 发怒的害处·····	(110)
<b>4. 嫉妒是心灵上的肿瘤</b> ·····	(112)
* 嫉妒是什么·····	(112)
* 嫉妒的害处·····	(114)
<b>5. 要获得快乐就要把忍耐随身携带</b> ·····	(116)
* 节欲·····	(116)
* 悲哀·····	(118)
* 痛苦·····	(121)
* 孤独·····	(126)
<b>6. 只有快乐地看待人生才能产生人生的快乐</b> ·····	(129)
* 人生·····	(129)
* 生活·····	(134)
* 生命·····	(140)
* 岁月·····	(144)
* 成败·····	(151)
* 金钱·····	(157)



## 四、怎样获得爱情

1. 男人创造作品, 而女人创造男人 ..... (161)
  - \* 女人的爱 ..... (161)
  - \* 男人的爱 ..... (167)
  - \* 女人和男人 ..... (170)
2. 真正的爱情是排除利害关系的 ..... (178)
  - \* 爱的真谛 ..... (178)
  - \* 爱情 ..... (183)
  - \* 吻 ..... (186)
  - \* 爱的颂赞 ..... (188)
  - \* 婚姻家庭 ..... (190)
3. 爱情使人生命常青 ..... (196)
4. 自珍自爱, 真诚待人, 是恋爱的艺术和方法 (200)
5. 忠贞使人美丽而高贵 ..... (205)

## 五、怎样立志成才

1. 确立目标是立志的前提 ..... (209)
  - \* 志向 ..... (209)
  - \* 无志的坏处 ..... (213)
2. 知识可助你去接近真理 ..... (215)
  - \* 真理是什么 ..... (215)
  - \* 追求真理 ..... (218)
  - \* 真理的力量 ..... (221)

* 谬误·····	(222)
* 知识·····	(226)
<b>3. 有思想、勤思考、善想象的人可以征服世界</b>	
·····	(233)
* 思想和思考·····	(233)
* 想象·····	(237)
<b>4. 理智、机智、智慧可以创造欢乐人生</b>	(239)
* 理智和机智·····	(239)
* 智慧·····	(241)
<b>5. 珍惜时间, 勤奋进取是天才必备的品质</b>	
·····	(245)
* 时间·····	(245)
* 珍惜时间·····	(247)
* 天才和勤奋·····	(254)
<b>6. 机遇是可以把握和创造的(259)</b>	

## 六、勇敢与勇气

<b>1. 我们唯一恐惧的应该是恐惧本身</b>	(265)
* 恐惧及其害处·····	(265)
* 如何战胜恐惧·····	(270)
<b>2. 失去勇气就失去了一切</b>	(274)
* 勇气·····	(274)
* 勇气的力量及其获得·····	(282)
* 胆怯·····	(286)
<b>3. 有智慧指导的胆量是英雄的标志</b>	(289)

- \* 英雄····· (289)
- \* 如何成为英雄····· (294)

## 七、语言交际

1. 每个人都需要别人的赞美····· (298)
  - \* 赞扬····· (298)
  - \* 奉承····· (301)
2. 莫让舌头先于思考····· (305)
  - \* 假言····· (305)
  - \* 谨言····· (311)
3. 要想说服别人,先得说服自己····· (318)
  - \* 誓言····· (318)
  - \* 辩言····· (320)
4. 恰到好处的言谈是最难的····· (322)
  - \* 语言的力量····· (322)
  - \* 说话的技巧····· (326)

## 八、怎样领导他人

1. 怎样驾驭他人····· (339)
  - \* 怎样防范他人····· (339)
  - \* 怎样团结他人····· (346)
  - \* 怎样用人····· (353)
  - \* 处世智慧····· (357)
2. 怎样了解他人····· (367)

* 人心难测·····	(367)
* 怎样观真伪·····	(370)
* 怎样观善恶·····	(377)
* 怎样观品行·····	(381)
<b>3. 怎样树立威信</b> ·····	<b>(389)</b>
* 信用·····	(389)
* 表率·····	(391)
* 受谏纳言·····	(396)
<b>人名索引</b> ·····	<b>(1)</b>



# 一、怎样 战胜逆境

伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。

鲁迅

## 不战胜逆境就被逆境战胜

---

①

受苦是考验，是磨练，是咬紧牙关挖掉自己心灵上的污点。

——巴金

### \* 认识逆境

一苦一乐相磨练，练极而成福者，其福始久；一疑一信相参勘，勘极而成知者，其知始真。

——[明]洪应明

圣人不畏多难，而畏无难。

——[清]魏裔介

黑夜再长，白天总会到来；寒冬再长，春天总会到来。

——中国谚语

不干，固然遇不着失败，也绝对遇不着成功。

——邹韬奋

受苦是考验，是磨练，是咬紧牙关挖掉自己心灵上的污点。

——巴金

对于一个有思想的人来说，没有一个地方是荒凉偏僻

的。在任何逆境中,他都能充实自己。

——丁玲

愈艰难,就愈要做。改革,是向来没有一帆风顺的,冷笑家的赞成,是在见了成效以后……

——鲁迅

伟大的心胸,应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运,用百倍的勇气来应付一切的不幸。

——鲁迅



丁玲(公元1904-1986)  
我国现代作家

用自己的逆境与别人的顺境对比,是糊涂。用自己现在的逆境同自己以往的顺境对比,是愚蠢。用自己的逆境和他人的逆境相比,是卑微。

——刘心武

走出逆境后得意忘形,便可能迅即陷入另一逆境。逆境消除后缩手缩脚,便等于没有走出逆境。

——刘心武

从不获胜的人很少失败,从不攀登的人很少跌跤。

——[美]惠蒂尔

假如将我们大家的不幸都放在一起,每个人都必须拿

取相等的一份, 多数人都高高兴兴地领了自己的一份离开。

——[美]梭罗

思想怯弱的人, 常被灾难屈服; 思想伟大的人, 则往往乘机兴起。

——[美]华盛顿

逆境有一种科学价值。一个好的学者是不会放弃这种机会来学习的。

——[美]爱默生

逆境常常使人难堪; 然而即使在人群中找出一百个能忍受逆境的人, 也未必找到一个能正确对待顺境的人。

——[英]卡莱尔

衡量一个人, 应以他在不幸之下保持勇气、信心的方式为准。

——[英]哈代

顺境时容易发现朋友, 逆境时就极其困难了。

——[英]托马斯

人生最大的光荣, 不在于永不失败, 而在于能屡仆屡起。

——[英]哥尔斯密



所谓失败就是说一个人已经做错事情,却又不能从错误中得到教训。

——[英]赫伯特

适当的悲哀可以表示感情的深切,过度的伤心却可以证明智慧的欠缺。

——[英]莎士比亚

没有受过伤的人才会讥笑别人身上的创伤。

——[英]莎士比亚

没有哪种教育能及得上逆境。

——[英]本·迪斯雷利

逆境是对人们原则的考验,若无此考验,人们很难判断自己是否诚实。

——[英]菲尔丁

逆境是通往真理的第一条通路。

——[英]拜伦

走红运比遭厄运需要更伟大的品质。

——[法]拉罗什富科

要不犯错误,除非一事不做。

——[法]巴尔扎克

一个符合进步的胜利值得人民鼓掌。但一个英勇的失