

饶玉阶 主编
科学技术出版社

中医补气血集成

神農始嘗草木而知百
藥黃帝咨岐伯伯高少俞
之長海考五藏六府外綜
經絡血氣色候參天
驗之人物本性命窮神
變而識道生焉其譜
雷公受業傳之於
扁鵲聖之才撰用補



主 编

王爱民 饶玉阶

副主编

肖明生 陆 君 张燕萍

程晓天 朱红伟 张艳华

江西科学技术出版社

中医补气血集成

编著者 (按姓氏笔画为序)

王爱民 朱红伟 朱晰基

李 青 吴 捷 吴香莲

肖明生 陆 君 张建玲

张艳华 张燕萍 罗 德

胡爱华 饶玉阶 程 莉

程晓天 黄仲轩 龚文生



图书在版编目(CIP)数据

中医补气血集成/王爱民主编. —南昌:江西科学技术出版社, 2002. 1

ISBN 7-5390-2007-5

I. 中… II. 王… III. ①补气(中医)②补血 IV. R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 069327 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://www.ncu.edu.cn:800/)

中医补气血集成

王爱民 饶玉阶主编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路 17 号 邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	江西科佳图书印装有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	766 千字
印张	29.5
印数	3000 册
版次	2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-2007-5/R·478
定价	60.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

● 目 录

第一章 气虚、血虚与补气、补血

第一节 引起气血虚亏的原因

- 外因 (3) 医源性病因 (8)
内因 (5)

第二节 脏腑气血亏虚

- 心气不足 (10) 胃气失调 (16)
心血不足 (11) 胆虚气怯 (16)
肝气不足 (11) 小肠气虚 (17)
肝血亏虚 (12) 大肠气虚 (18)
脾气虚弱 (13) 膀胱气虚 (18)
肺气虚损 (14) 三焦气虚 (19)
肾气不固 (14)

第三节 针对病机的补气补血治法

益气解表法治气虚外感 (21)	补益脾胃法治脾胃气虚 (33)
养血解表法治血虚外感 (22)	补益心气法治心气亏虚 (34)
益气除热法治气虚发热 (23)	补益心肺法治心肺气虚 (36)
养血除热法治血虚发热 (24)	补胆镇惊法治胆虚气怯 (37)
补气生津法治气虚津亏 (25)	补肾纳气法治肾不纳气 (38)
补气敛肺法治肺气不足、气虚 失敛..... (26)	补益气血法治气血两虚 (39)
补气摄血法治脾气虚弱、统摄 无权..... (27)	养血润肠法治阴血亏虚、肠失 滋润、大便干结..... (40)
补气生血法治气不生血 (28)	补养心血法治心血亏虚 (41)
益气活血法治脾虚血淤 (29)	养血敛汗法治血虚汗失所敛 (42)
补脾益窍法治中气不足、清阳 不升、九窍不利..... (30)	养血止痛法治血虚头痛 (43)
健脾托毒法治脾气虚弱、邪毒 内陷..... (31)	养血定眩法治血虚清空失养 眩晕..... (44)
补气升提法治脾虚气陷 (32)	养血熄风法治血虚生风 (45)

养血开窍法治血虚耳鸣、耳聋 (46)	养血和营法治血虚产后腹痛 (50)
养血调经法治血虚月经不调 (47)	养血止痉法治产后血虚、筋脉 失养..... (51)
养血通经法治血虚经闭 (48)	养血通乳法治产后血虚、乳汁 不行..... (52)
养血安胎法治血虚胎漏 (49)	养血种子法治血虚精亏不孕 (53)

第二章 补气中药及其应用

人参..... (57)	山药 (102)
西洋参..... (67)	扁豆 (110)
党参..... (72)	甘草 (116)
太子参..... (80)	大枣 (127)
黄芪..... (85)	蜂蜜 (135)
白术..... (95)	

第三章 补血中药及其应用

当归 (147)	白芍 (174)
熟地 (156)	阿胶 (183)
何首乌 (165)	龙眼肉 (192)

第四章 古今补气血名方选萃

二丹丸 (203)	十圣散 (205)
二参汤 (204)	十补丸① (206)

十补丸②	(208)	干颓汤	(239)
十补丸③	(209)	大生丸	(240)
十补丸④	(210)	大补元煎	(241)
十珍丸	(211)	大补黄庭丸	(243)
十珍散	(213)	大补益当归丸	(244)
十柔丸	(214)	千金腹痛方	(245)
十精丸	(215)	卫真散	(246)
十全大补丸	(217)	小营煎	(247)
十全大补汤①	(218)	飞步饮	(248)
十全大补汤②	(219)	天真丸	(250)
十全大补汤③	(220)	天麻四君子汤	(251)
十全补正汤	(222)	五仙散	(252)
十味养荣汤	(223)	五伤汤	(253)
十珍益母膏	(224)	五补丸	(255)
十四味健中汤	(226)	五芝地仙金髓丹	(256)
丁香黄芪散	(227)	五去宫秘授固真丹	(257)
七补丸	(228)	太和丸	(258)
七宝丹	(230)	太一护命丸	(260)
七珍散	(231)	止汗神丹	(261)
七福饮	(232)	少乳煮酒方	(262)
八珍散	(233)	中正汤	(263)
八珍养血丸	(234)	中和汤	(264)
人参丸	(235)	中金丹	(265)
三才丸	(237)	中和理阴汤	(267)
三才大补膏	(238)	内托散	(268)

- 内托安神散 (269) 归术保产汤 (298)
- 内补当归健中汤 (270) 归芍六君子汤 (299)
- 化岩汤 (271) 四合汤 (300)
- 化乳丹 (273) 四物汤 (302)
- 升元大补汤 (274) 四神煎 (303)
- 升阳四物汤 (275) 四真丸 (304)
- 升阳调元汤 (276) 四君归芍汤 (305)
- 升举大补汤 (277) 四物补心汤 (306)
- 双补汤 (278) 代参膏 (307)
- 双和汤 (280) 代天宣化丸 (308)
- 引精止血汤 (281) 生化益气汤 (309)
- 平补枳术丸 (282) 白术丸 (310)
- 平补镇心丹 (283) 白木散① (312)
- 正经汤 (284) 白木散② (313)
- 正经四物汤 (286) 白木散③ (314)
- 玉柱杖散 (287) 白茯苓散 (315)
- 石斛丸 (288) 加味八物汤 (316)
- 龙火汤 (289) 加味八珍汤① (317)
- 龙齿散 (290) 加味八珍汤② (318)
- 龙牡复脉汤 (291) 加味八珍汤③ (320)
- 归术散 (293) 加味大补汤 (321)
- 归芍饮 (294) 加味归脾汤① (322)
- 归芪饮 (295) 加味归脾汤② (323)
- 归原散 (296) 加味四物汤① (324)
- 归脾汤 (297) 加味四物汤② (325)

- 加味四物汤③ (326) 芍药汤② (355)
加味四物汤④ (327) 芎归散 (356)
加味四物汤⑤ (328) 芎归补中汤 (357)
加味芎归汤 (329) 芎归养荣汤 (358)
加味芎归散 (330) 百花膏 (359)
加味补血汤 (332) 托里散 (360)
加减八物汤 (333) 托里冲和汤 (362)
加减三气饮 (334) 当归饮 (363)
加减归脾汤 (335) 当归补血汤① (364)
加减补心汤 (336) 当归补血汤② (365)
加减养心汤 (337) 当归建中散 (366)
加味十全大补汤① ... (339) 当归养荣汤 (367)
加味十全大补汤② ... (340) 当归黄芪饮 (368)
加味十全大补汤③ ... (341) 团参汤 (369)
加味十全大补汤④ ... (342) 休疟饮 (370)
加味十全大补汤⑤ ... (343) 血淋安逸汤 (371)
加味甘麦大枣汤① ... (345) 行湿滋筋养血汤 (372)
加味甘麦大枣汤② ... (346) 防风汤 (374)
加味当归建中汤 (347) 何人饮 (375)
加味黄芪五物汤 (348) 龟鹿二仙胶 (376)
加减十全大补汤 (349) 补天大造丸 (377)
加减补中益气汤 (350) 补中益气汤 (378)
* 圣愈汤① (351) 补偏愈风汤 (379)
圣愈汤② (353) 和中止眩丸 (381)
芍药汤① (354) 参芪汤 (382)

复寿延春丹	(383)	黄芪益损汤	(397)
保天益寿丹	(384)	辅正驱邪汤	(398)
养荣汤	(385)	救脱汤	(399)
养血助胃丸	(387)	虚热煎	(400)
神效黄芪汤	(388)	御制参苓白术丸	(401)
泰山磐石散	(389)	温精汤	(403)
顾步汤	(390)	滋血汤	(404)
秘方定心丸	(391)	膈肭补天丸	(405)
秘传噎膈膏	(392)	毓麟珠	(406)
益荣汤	(393)	增损乐令汤	(407)
调元散	(395)	熟地黄散	(409)
黄芪当归散	(396)	薯蕷丸	(410)

第五章 补气血中成药简介

十全大补丸	(415)	千金保孕丸	(428)
十珍香附丸	(416)	小儿生血糖浆	(429)
八宝坤顺丸	(417)	小儿止泻膏	(430)
八珍丸	(418)	小儿肺宝散	(431)
八珍益母丸	(420)	小儿腹泻宁	(433)
人参补膏	(421)	下乳涌泉散	(434)
人参养荣丸	(422)	女金丸	(435)
人参健脾丸	(423)	无比山药丸	(436)
人参归脾丸	(424)	升气养元糖浆	(438)
儿康宁补浆	(426)	升血灵	(439)
山东阿胶膏	(427)	乌鸡白凤丸	(440)

- 六君子丸 (441) 当归补血丸 (471)
龙牡壮骨冲剂 (442) 当归补血冲剂 (472)
北芪片 (444) 当归补血膏 (473)
四物丸 (445) 当归养血丸 (474)
四君子丸 (446) 当归调经丸 (475)
四物益母丸 (447) 当归腹宁滴丸 (477)
宁坤丸 (448) 当归精 (478)
生乳汁 (450) 血宝肠溶胶囊 (479)
生乳灵糖浆 (451) 血宝胶囊 (480)
生乳糖浆 (452) 妇科金丹 (481)
归羊冲剂 (453) 妇康宁片 (483)
归芪丸 (454) 妇女通经丸 (484)
归参补血片 (455) 妇宝片 (485)
归脾丸 (456) 妇珍片 (486)
归脾养心丸 (457) 妇科十味片 (487)
白凤丸 (459) 妇科千金片 (488)
立止白带丸 (460) 妇科宁坤丸 (489)
宁坤养血丸 (461) 妇科回生丸 (490)
加味十全丸 (462) 妇科养坤丸 (492)
羊肝丸 (463) 妇科养荣丸 (493)
产复康冲剂 (465) 妇科调经片 (494)
安胎丸 (466) 鸡血藤膏 (495)
安胎益母丸 (467) 防感冲剂 (496)
安坤赞育丸 (468) 补肝丸 (498)
当归丸 (470) 补中益气丸 (499)

补气升提片	(500)	浓缩养荣丸	(529)
补脾益肠丸	(501)	胃乃安胶囊	(530)
芪枣冲剂	(502)	复方阿胶浆	(531)
抗脑衰胶囊	(504)	复芪止汗冲剂	(532)
肝肾滋养膏	(505)	香砂六君丸	(533)
驴胶补血冲剂	(506)	胎产金丸	(534)
阿胶三宝膏	(507)	保儿宁糖浆	(536)
阿胶补血膏	(508)	养荣百草丸	(537)
阿胶首乌汁	(509)	养胃冲剂	(538)
阿胶冲剂	(511)	养心宁神丸	(539)
定坤丸	(512)	养血归脾丸	(540)
固元片	(513)	养荣丸	(541)
固表防感冲剂	(514)	养血祛风丸	(543)
坤灵丸	(515)	降脂生发片	(544)
坤顺丸	(516)	益肾生发丸	(545)
明目蒺藜丸	(517)	调经冲剂	(546)
降脂灵片	(519)	调经补血丸	(547)
乳泉冲剂	(520)	调经养血丸	(548)
参芪片	(521)	调经益母丸	(549)
参茸白凤丸	(522)	调经益灵片	(551)
参术健脾丸	(523)	高维灵胶囊	(552)
参芪丸	(524)	益气聪明丸	(553)
参杞冲剂	(525)	益肝灵片	(554)
参苓白术丸	(526)	益母调经丸	(555)
洞天长春膏	(528)	润肌皮肤膏	(556)

涌泉散	(558)	强肝糖浆	(573)
通乳冲剂	(559)	琼玉膏	(574)
健儿片	(560)	黑归脾丸	(575)
健儿膏	(561)	嗣育保胎丸	(577)
健儿宁糖浆	(562)	催乳丸	(578)
健母安胎丸	(563)	催乳片	(579)
健脾资生丸	(565)	稚儿灵冲剂	(580)
黄芪建中丸	(566)	障眼明片	(581)
混元丸	(567)	薯蕷丸	(583)
培坤丸	(568)	紫河车胶囊	(584)
偏瘫复原丸	(569)	紫芝多糖片	(585)
鹿胎膏	(571)	潞党参膏滋	(586)
维血康液	(572)		

第六章 有补气血作用的食物

羊肉	(591)	黑鱼	(626)
猪肉	(594)	鳊鱼	(628)
牛肉	(599)	鲤鱼	(629)
狗肉	(602)	鲫鱼	(632)
鸡肉	(605)	鲈鱼	(634)
鹅肉	(612)	鲷鱼	(636)
鹌鹑肉	(614)	黄鱼	(638)
鸽子肉	(617)	鲍鱼	(640)
麻雀肉	(621)	带鱼	(643)
桂鱼	(624)	黄鳝	(645)

鳅鱼	(647)	香菇	(678)
墨鱼	(649)	蘑菇	(681)
甲鱼	(652)	葡萄	(684)
乌龟	(655)	甘蔗	(686)
对虾	(657)	荔枝	(687)
胡萝卜	(660)	龙眼	(691)
萝卜	(663)	樱桃	(693)
芋艿	(666)	草莓	(696)
红薯	(669)	大枣	(698)
菠菜	(672)	核桃	(701)
马铃薯	(675)		

第七章 补益气血药酒

薯蓣酒	(707)	人参酒①	(719)
三圣酒	(708)	人参酒②	(720)
参芪酒	(709)	茯苓酒	(721)
白药酒	(710)	苓术酒	(722)
参葡酒	(711)	术苓忍冬酒	(723)
养荣酒	(712)	薏米酒	(724)
回春酒	(713)	荔枝酒	(725)
扶衰仙凤酒	(714)	党参酒	(726)
参薯七味酒	(715)	参术酒	(727)
抗衰五味酒	(716)	洋参酒	(728)
定志酒	(717)	峨参酒	(729)
长生固本酒	(718)	朱樱酒	(730)

- | | | | |
|-------|-------|---------|-------|
| 乳酒 | (731) | 熟地酒 | (756) |
| 术酒 | (732) | 羊胫骨酒 | (757) |
| 八味黄芪酒 | (733) | 秘传三意酒 | (758) |
| 黄芪石斛酒 | (734) | 五味当归酒 | (759) |
| 大补当归酒 | (735) | 圆肉补血酒 | (760) |
| 长生酒 | (736) | 独活当归酒 | (761) |
| 杞圆药酒 | (737) | 五精酒 | (762) |
| 补益杞圆酒 | (738) | 补精益老酒 | (763) |
| 当归元胡酒 | (739) | 养血祛风酒 | (764) |
| 当归酒 | (740) | 种玉酒 | (765) |
| 聚宝酒 | (741) | 养神酒 | (766) |
| 枸杞酒 | (742) | 喇嘛酒 | (767) |
| 阿胶酒 | (743) | 康壮酒 | (768) |
| 龙眼酒 | (744) | 鸡子阿胶酒 | (769) |
| 胡麻酒 | (745) | 复方当归酒 | (770) |
| 首乌延寿酒 | (746) | 补肾延寿酒 | (771) |
| 鸡血藤酒 | (747) | 妇女调经酒 | (772) |
| 玫瑰花酒 | (748) | 牛膝参归酒 | (773) |
| 桑龙酒 | (749) | 宁心酒 | (774) |
| 鸡血酒 | (750) | 黄精首乌杞子酒 | (774) |
| 狗血酒 | (751) | 泡酒方 | (775) |
| 胶艾酒 | (752) | 熟地枸杞沉香酒 | (776) |
| 地胡酒 | (753) | 虎骨当归酒 | (777) |
| 定风酒 | (754) | 归羽酒 | (778) |
| 漠骊酒 | (755) | 虎骨续断酒 | (779) |

加味八珍酒	(780)	芍药黄芪酒	(790)
人参七味酒	(781)	参杞酒	(791)
十全大补酒	(782)	乌须酒	(792)
补血顺气酒	(783)	却老酒	(793)
百益长春酒	(784)	黄芪当归酒	(794)
阳春酒	(785)	益春延寿酒	(795)
狗脊当归丹参酒	(786)	参茸酒	(796)
补气养血酒	(787)	九仙酒	(797)
十二红酒	(788)	周公百岁酒	(798)
人参茯苓酒	(789)	甘露金不换酒	(799)

第八章 常见病证补气补血治疗介绍

感冒	(803)	阳痿	(823)
哮喘	(804)	男子不育	(824)
肺癆	(806)	虚劳	(826)
泄泻	(807)	内伤发热	(828)
痢疾	(809)	心悸	(830)
便秘	(810)	头痛	(832)
黄疸	(812)	眩晕	(834)
积聚	(814)	中风	(836)
鼓胀	(815)	不寐	(838)
痿病	(817)	郁证	(840)
癱闭	(818)	癲狂	(842)
消渴	(820)	痢证	(843)
遗精	(821)	厥证	(845)

痉证	(847)	产后腹痛	(874)
痿症	(848)	缺乳	(875)
疟疾	(850)	不孕	(876)
汗证	(851)	小儿哮喘	(878)
血证	(853)	小儿泄泻	(880)
淤证	(856)	小儿厌食	(881)
有头疽	(858)	小儿遗尿	(883)
油风	(859)	小儿汗证	(884)
脱疽	(861)	耳闭	(886)
月经不调	(862)	鼻塞	(887)
闭经	(864)	鼻衄	(889)
痛经	(866)	鼻渊	(891)
崩漏	(867)	凝脂翳	(892)
带下病	(869)	圆翳内障	(894)
胎漏	(870)	暴盲	(895)
妊娠肿胀	(872)	青盲	(897)
补气血方剂、中成药、药酒名索引			(899)
主要参考文献			(915)