



- 婚前物质准备
- 新婚生活调适
- 家庭关系处理
- 优生优育知识
- 婚姻法律常识

# 新婚 必读手册

A HANDBOOK ESSENTIAL  
*FOR*  
NEWLY-MARRIED

文 静◎编著

中国三峡出版社



# 新婚必读手册

文静 编著

中国三峡出版社



Xin Hong Hao Gong Huo  
新生活丛书

# 新婚 必读手册

A HANDBOOK ESSENTIAL  
FOR NEWLY-MARRIED

文 静◎编著

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

新婚必读手册/文静编著. —北京:中国三峡出版社,  
2002.2  
ISBN 7-80099-571-2

I. 新… II. 文… III. 婚姻-基本知识-手册  
IV. C913.13-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 094423 号

策 划: 祝为平  
责任编辑: 李 东

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话:(010)68218553 51933037

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail:sanxiab@sina.com

北京管庄永胜印刷厂印刷 新华书店经销  
2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷  
开本:850×1168 毫米 1/32 印张:10.125  
字数:244 千字 印数:1—6000 册  
ISBN7-80099-571-2/Z·82 定价:16.80 元



## 前 言

结婚，是人生的一件大事，人们都爱选大吉大利的日子，如九九啦，双月双日啦。这固然让新人拥有婚后顺吉的感受，但是，婚后的日子，要一天天地过，遇到的事情，要一件件地处理，这一切却需要新人们自己来把握。

结婚，倒底会让爱情步入地狱，还是升入天堂，并无定论，它完全取决于夫妻两人以什么态度对待这个家，对待两个人的共同生活。处理得当，婚姻生活甜如蜜；处理不当，婚姻生活渐成冰。

培根有句名言：“结婚之前，你的两眼要睁得大大的，结婚之后不妨半闭起来。”所以，婚前，彻底想清楚自己想要的是什麼，婚后，就踏踏实实地、认认真真地生活吧。

当然，从结婚到白头，在这大半生的路上，不会一帆风顺，会遇到许多问题。生老病痛中的问题，不会因人的意念而消失，吵架、哭泣、分离都不能最终解决这些问题，惟有以积极乐观的态度，想办法化解一切艰难险阻，生活才会阳光灿烂。

年青人也许要问：“那我该怎么做呢？”在此，我诚心地推荐这本《新婚必读手册》，它涉及到婚前心理及物质准备，新



婚性生活的问题，家庭关系处理，优生优育的问题，以及相关的法律常识。所以，不论是准备结婚的，还是已经结婚的人们，都会从中读到自己关心的问题，希望这本书能给你们一个较为满意的答案。同时，衷心希望你们通过阅读本书，使你们的婚姻生活更加和谐美满。

编者



婚前物质准备  
新婚生活调适  
家庭关系处理  
优生优育知识  
婚姻法律常识

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书

新生活丛书



## 目 录

<b>第一章 婚前心理及物质准备</b> .....	(1)
一、婚前心理准备 .....	(1)
1. 结婚意味着什么 .....	(1)
2. 明确自己真正想要的 .....	(2)
3. 如何看待婚前的物质准备 .....	(3)
4. 预防婚姻“高原现象”的出现 .....	(4)
5. 婚姻不是保险箱 .....	(5)
6. 怎样制定一个伙伴式的婚约 .....	(6)
7. 谨慎对待一见钟情 .....	(7)
二、家居装饰及室内陈设 .....	(9)
1. 现代家居理念 .....	(9)
2. 房间色彩的选择与搭配 .....	(10)
3. 房间灯具的配置 .....	(11)
4. 室内家具排布的原则 .....	(13)
5. 新房装修应注意的问题 .....	(14)
三、新人服饰、用品的选择 .....	(14)
1. 新娘的礼服 .....	(14)
2. 新娘的服饰 .....	(16)
3. 新郎的礼服 .....	(22)





4. 新郎的饰物 .....	(23)
5. 购买金饰品时要注意鉴别真伪 .....	(26)
6. 黄金首饰的保养方法 .....	(28)
7. 宝石类首饰鉴别真伪的方法 .....	(29)
四、结婚登记的手续及程序 .....	(33)
1. 婚前检查 .....	(33)
2. 登记结婚 .....	(34)
五、科学地选择结婚日期 .....	(37)
六、选择婚礼形式 .....	(38)
1. 家庭婚礼 .....	(38)
2. 集体婚礼 .....	(40)
3. 旅行结婚 .....	(41)
4. 拍结婚照 .....	(42)
七、旅行结婚中应注意的问题 .....	(43)
1. 旅游地点路线及日程的安排 .....	(43)
2. 怎样准备旅游用品 .....	(44)
3. 旅行途中的卫生保健 .....	(45)
4. 选择旅行住宿地 .....	(46)
5. 旅游安全常识 .....	(47)
6. 选择交通工具 .....	(48)
7. 怎样判断方向 .....	(50)
8. 登山技巧 .....	(51)
<b>第二章 新婚性生活 .....</b>	<b>(53)</b>
一、性生理卫生基础知识 .....	(53)



1. 正确认识性的知识 .....	(53)
2. 男女生殖器官的构造和功能 .....	(54)
3. 男女的性机能差异 .....	(55)
4. 男性各生殖器官的功能及精子运送 .....	(56)
5. 女性各生殖器官的功能 .....	(61)
6. 遗精的原因 .....	(65)
7. 女性特有的生理现象——月经 .....	(67)
8. 痛经怎么办 .....	(69)
9. 什么是白带? 白带异常时的处理方法 .....	(71)
10. 如何看待手淫 .....	(72)
二、性生活常识 .....	(73)
1. 什么是性欲 .....	(73)
2. 什么是性快感 .....	(74)
3. 性生活的四个阶段 .....	(75)
4. 初次性交应注意的问题 .....	(79)
5. 如何使性生活更和谐 .....	(81)
6. 选择合适的性交姿势 .....	(83)
7. 避孕方法 .....	(88)
8. 月经周期与性欲的关系 .....	(94)
9. 月经期为什么不能性交 .....	(95)
10. 男女性欲的差异在哪里 .....	(96)
11. 经常饮酒和吸烟对性生活有什么影响 .....	(99)
12. 肥胖与性功能的关系 .....	(100)
三、新婚常遇到的性问题及处理方法 .....	(101)
1. 新郎应该帮助新娘克服第一次性生活所带来的 的恐惧和羞怯 .....	(101)



- 2. 充分重视“性敏感区”的作用 ..... (104)
- 3. 初次性生活时女方应如何主动配合男方 ..... (105)
- 4. 怎样对待新婚之夜新郎早泄问题 ..... (106)
- 5. 婚后，丈夫出现阳痿怎么办 ..... (107)
- 6. 阴茎持久性勃起怎么办 ..... (108)
- 7. 谨防阴茎“折断” ..... (109)
- 8. 精液过敏症及处理方法 ..... (110)
- 9. 新婚晕厥怎么办 ..... (111)
- 10. 女子性交痛的原因及治疗原则 ..... (112)
- 11. 阴道痉挛怎么办 ..... (113)
- 12. 性生活的频率应如何把握 ..... (114)
- 13. 每次性生活持续时间过长有碍健康 ..... (116)
- 14. 选择什么时间进行性交较适合 ..... (117)
- 15. 对避孕套过敏怎么办 ..... (118)
- 16. 处女膜破裂出血较多时如何处理 ..... (119)
- 17. 男女身材悬殊过大，是否会带来性生活  
    不适 ..... (119)
- 18. 新婚之夜性生活前后应采取哪些必要的卫生  
    措施 ..... (121)
- 四、女性常见生殖器炎症 ..... (122)
  - 1. 外阴炎 ..... (122)
  - 2. 前庭大腺炎 ..... (122)
  - 3. 滴虫性阴道炎 ..... (123)
  - 4. 念珠菌性阴道炎 ..... (124)
  - 5. 细菌性阴道病 ..... (125)
- 五、常见性病及预防 ..... (126)



1. 消除对性病的认识误区 .....	(126)
2. 梅毒 .....	(128)
3. 淋病 .....	(129)
4. 生殖器疱疹 .....	(130)
5. 尖锐湿疣 .....	(131)
6. 软下疳 .....	(132)
7. 获得性免疫缺陷综合征——艾滋病 .....	(133)
<b>第三章 新婚后家庭关系处理 .....</b>	<b>(135)</b>
<b>一、夫妻间的关系协调 .....</b>	<b>(135)</b>
1. 相爱的空间要共同营造 .....	(135)
2. 争取顺利度过婚后矛盾期 .....	(136)
3. 要学会彼此尊重 .....	(138)
4. 真正享受性与爱的快乐 .....	(139)
5. 为完美的性生活创造必要的环境与气氛 .....	(141)
6. 夫妻发生冲突的原因 .....	(143)
7. 夫妻冲突的处理方法 .....	(144)
8. 夫妻间也不能口不择言 .....	(147)
9. 夫妻间多点幽默，生活更快乐 .....	(149)
10. 男人也要学着做家务 .....	(151)
11. 沉着应对外遇的出现 .....	(152)
12. 付出型婚姻潜伏着危机 .....	(155)
13. 如何看待夫妻分室而居 .....	(157)
14. “丁克家庭”的利与弊 .....	(158)
15. 患难才能见真情 .....	(160)
16. 爱也要讲究方式方法 .....	(161)



二、与双方父母关系的处理 .....	(163)
1. 沟通从关心开始 .....	(163)
2. 多站在父母的角度看问题 .....	(164)
3. 孝敬父母是中华传统美德 .....	(166)
三、与亲友邻居的相处之道 .....	(169)
1. 亲戚间不应以贵贱论亲疏 .....	(169)
2. 吃亏是福气 .....	(171)
3. 不要把自己封闭在钢筋水泥的小屋中 .....	(172)
4. 邻里之间的相处之道 .....	(174)
5. 如何当好矛盾调解员 .....	(181)
6. 诚信待人 .....	(183)
7. 尊重他人，就是尊重自己 .....	(184)
8. 把握住玩笑的分寸 .....	(186)
9. 知足者常乐 .....	(188)
10. 谦为众善之基 .....	(191)
<b>第四章 优生优育 .....</b>	<b>(194)</b>
一、优生首先要正确选择受孕时机 .....	(194)
1. 怀孕的条件 .....	(194)
2. 选择最佳孕龄 .....	(196)
3. 怎样选择受孕时机和受孕月份 .....	(196)
4. 什么情况下不宜怀孕 .....	(197)
5. 导致不孕的疾病或性功能障碍有哪些 .....	(199)
6. 不孕的非生理因素 .....	(200)
7. 怀孕了有哪些征兆 .....	(202)



二、妊娠期的卫生保健常识 .....	(203)
1. 妊娠反应及处理方法 .....	(203)
2. 怀孕期间应该注意的问题 .....	(204)
3. 影响胎儿正常发育的因素及预防 .....	(207)
4. 感冒对胎儿的影响以及对感冒的治疗 .....	(209)
5. 孕妇外阴瘙痒症的治疗 .....	(210)
6. 怀孕了是否都需要保胎 .....	(211)
7. 要重视孕期阴道出血 .....	(213)
8. 孕妇忌服的药物有哪些 .....	(215)
9. 产前检查非常必要 .....	(216)
10. 合理安排孕期性生活 .....	(218)
11. 孕期孕妇营养摄入与饮食禁忌 .....	(220)
三、优生从胎教开始 .....	(226)
1. 什么是胎教 .....	(226)
2. 情绪胎教的重要性 .....	(227)
3. 音乐对胎教起什么作用 .....	(228)
4. 激发胎儿的运动积极性 .....	(230)
5. 父亲在胎教中的作用 .....	(231)
6. 要重视香烟和酒精对胎儿的危害 .....	(232)
四、小儿的早期教育 .....	(233)
1. 启蒙教育的重要性 .....	(233)
2. 培养小儿尽早具有最基本的生活能力 .....	(235)
3. 幼儿动作发育各阶段标准 .....	(236)
4. 幼儿体育锻炼应注意的问题 .....	(238)
5. 怎样使您的孩子耳聪目明 .....	(240)
6. 不可忽视孩子口语能力的培养 .....	(242)



7. 家庭对孩子的品德培养非常必要 ..... (245)
8. 家庭品德教育的基本内容 ..... (247)
9. 孩子进入反抗期该怎样与之相处 ..... (249)
10. 对子女不要进行反性别教育 ..... (252)
11. 对独生子女切忌溺爱娇宠 ..... (253)
12. 对孩子要因材施教 ..... (255)
13. 挫折教育对独生子女大有好处 ..... (256)
14. 培养孩子的竞争与合作意识很重要 ..... (258)
15. 孩子的情商培养不可忽视 ..... (259)

## 第五章 婚姻家庭法律常识 ..... (262)

- 一、基础知识 ..... (262)
  1. 如何理解婚姻家庭关系 ..... (262)
  2. 婚姻自由的含意 ..... (262)
  3. 男女平等的意义 ..... (263)
  4. 妇女、儿童和老人合法权益应该予以保护 ..... (264)
  5. 计划生育的基本要求 ..... (265)
- 二、有关结婚的相关规定 ..... (265)
  1. 确认婚姻成立的三特征 ..... (265)
  2. 结婚的条件 ..... (266)
  3. 结婚一定要是双方完全自愿 ..... (266)
  4. 有关婚龄的规定 ..... (267)
  5. 直系血亲和三代以内的旁系血亲之间禁止结婚 ..... (268)
  6. 患有医学上认为不应当结婚的疾病的人禁止



结婚 .....	(269)
7. 应区分对待不许结婚的疾病与其他暂缓结婚的疾病 .....	(270)
8. 什么是无效婚姻 .....	(270)
9. 订婚是否是婚姻成立的必经程序 .....	(271)
10. 法律对军人结婚有哪些规定 .....	(272)
11. 什么是“事实婚姻” .....	(273)
12. 我国对涉外婚姻有哪些重要规定 .....	(273)
13. 同华侨、港澳同胞结婚要办理哪些手续 .....	(274)
14. 涉外婚姻应办理哪些公证 .....	(275)
三、家庭关系涉及到的问题 .....	(276)
1. 家庭关系的含意 .....	(276)
2. 什么是夫妻关系 .....	(276)
3. 夫妻间具有哪些人身权利及义务 .....	(276)
4. 夫妻之间享有的财产权利及义务有哪些 .....	(277)
5. 家庭成员之间享有的权利及义务有哪些 .....	(278)
6. 夫妻在家庭中的地位 .....	(279)
7. 什么是夫妻关系存续期间的共同财产 .....	(281)
8. 夫妻对共同财产具有平等的处置权 .....	(283)
9. 什么是夫妻一方的个人财产 .....	(283)
10. 有关夫妻财产约定的规定 .....	(286)
11. 夫妻有义务相互扶养 .....	(288)
12. 广义父母子女关系涵盖的范围 .....	(289)
13. 婚生父母子女之间应有的权利与义务 .....	(290)
14. 夫妻可以相互继承遗产吗 .....	(292)
15. 有关父母子女间继承权的规定 .....	(293)





- 四、离婚相关问题..... (294)
1. 离婚方式及程序 ..... (294)
  2. 对现役军人离婚的特殊规定 ..... (295)
  3. 女方怀孕期间发生婚姻纠纷怎么办 ..... (297)
  4. 父母离异子女的归属问题 ..... (299)
  5. 离婚时怎样处理夫妻共同财产分割问题 ..... (300)
  6. 离婚时,有关债务清偿的规定 ..... (303)
- 五、其他..... (304)
1. 家庭暴力指的是什么 ..... (304)
  2. 如何防治家庭暴力 ..... (305)
  3. 对于重婚罪、虐待罪、遗弃罪应追究刑事责任 ..... (307)