

黄永强、陈静、陈伟、陈伟、陈伟

慢性病

家庭护理 百问百答

2-04

黄永强、陈静、陈伟、陈伟、陈伟

百问百答丛书

B 百问百答丛书

Y1964/01

慢性病家庭护理百问百答

肖忆萍 王 燕 王玉芳 编著
朱玉清 陈宜常 马顺芝



四川科学技术出版社



3 0038 7353 0

百问百答丛书

慢性病家庭护理百问百答

编著者 肖忆萍 王燕 王玉芳
朱玉清 陈宜常 马顺芝
责任编辑 侯凯楠 谢增桓
封面设计 韩健勇
版面设计 翁宜民
责任校对 刘生碧
责任出版 薛家富
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编 610012
开本 787×1092 毫米 1/32
印张 9.625 字数 216 千
印刷 彭山彩印厂
版次 1998年1月成都第一版
印次 1998年1月第一次印刷
印数 1—5000册
定价 10.00元
ISBN 7-5364-3744-7/12·813

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺损、缺页、装订错误，请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书，请与本社邮购组联系。
地址/成都盐道街3号
邮编/610012

让生活更舒心更美好

——写在《百问百答丛书》之前

当温饱问题已成为过去，人们必将开始新的追求。是的，改革开放以来，我们每一位中国人都实实在在地感受到了生活中的变化。那就是，随着科技的进步和社会的发展，人们的生活水平不断得到提高，家庭的生活方式也在发生变革。

物质生活是人们的生存基础。比如，随着时代的进步，现代生活用品进入家庭，在给人们带来方便和快乐的同时，也给人们带来了难题和困惑。这里且不说那些闯入家庭的不断更新的新潮电器有着令人眼花缭乱的“机关”，也不说那些正成为家庭新宠的家庭电脑随时可能不听使唤，就是居家生活中的衣食住用，几乎随时都可能遇到小“难题”需要解决。比如，一件重要衣物不慎弄脏了怎么办？一道好菜不小心多放了盐怎么办？家中有人突然生病却又无法立即请到医生怎么办？如此等等，不一而足。

其实，当代人也许更看重的是衣、食、住、用等物质生

活之外的精神生活，更重视的是工作之余的生活方式。八小时之外，或独自一人阅读几本好书，或三五好友陶醉于琴棋书画之中；亦可二三好友于野外河湖垂钓，亦可合家外出到名山大川旅游；或在庭院阳台，栽种些草木花卉，或于居室之中，养殖些观赏鱼儿。

我们的生活质量应该有一个大大的提高，无论是在物质还是在精神方面都应该如此。要排除物质生活中的种种难题，需要实用的科学技术知识，这点已经是人人皆知的常识。其实人们更应该认识到的是，八小时之外的生活方式也是一门学问，比如，旅游需要一定的文化素养；河湖垂钓是一门技艺；养花、养鱼是一门技术；美容健身更需要科学常识。于是，我们编写了这套与现代生活方方面面相关的《百问百答丛书》。

这是一套综合性的生活实用丛书。这套丛书内容丰富，知识广博，突出了知识性、趣味性、实用性的特点。本丛书将为读者解决日常生活中的种种难题，使大家养成科学的生活方式，给人们的生活带来新的情趣。这，即是我们编写这套丛书的初衷，也是我们要努力达到的最终目的。

这本《慢性病家庭护理百问百答》介绍了护理基本常识、常见病病因、治疗及家庭护理等内容，可供有关爱好者参考。

——《百问百答丛书》编委会

目 录

慢性病护理的一般原则

- 如何护理病人? (1)
- 严重病人需要什么特别护理? (2)
- 疾病的危险现象有哪些? (3)
- 为什么说有些病可以不药而愈? (4)
- 哪些情况下正确用水比用药更佳? (5)
- 什么时候不该用药? (6)

慢性支气管炎

- 慢性支气管炎有哪些致病因素? (8)
- 怎样对慢性支气管炎患者促进排痰? (9)
- 慢性支气管炎缓解期应注意什么? (11)
- 对慢性支气管炎病人怎样进行家庭饮食调养? (12)

支气管哮喘

- 支气管哮喘有何特征? (15)
- 怎样对支气管哮喘患者进行心理护理? (16)
- 怎样对支气管哮喘患者进行家庭护理? (17)

怎样使用食疗药膳调理呼吸系统疾病? (19)

慢性阻塞性肺气肿

慢性阻塞性肺气肿有何特征? (22)

怎样对慢性阻塞性肺气肿患者进行家庭护理? (23)

怎样对慢性阻塞性肺气肿患者进行饮食调养? (25)

肺结核

肺结核有何特征? (27)

怎样对肺结核患者进行隔离与消毒? (28)

怎样对肺结核患者进行家庭护理? (29)

怎样对肺结核患者进行食疗? (30)

慢性胃炎

慢性胃炎有何特征和临床表现? (32)

怎样对慢性胃炎患者进行家庭调养和护理? (33)

胃溃疡

胃溃疡的疼痛有何特点及规律? (36)

消化性溃疡有哪些易患因素? (38)

对消化性溃疡患者如何进行家庭护理与饮食调养? ... (39)

肝 硬 化

- 肝硬化有何特征和临床表现? (42)
- 肝硬化有哪些常见并发症? (43)
- 怎样对肝硬化患者进行家庭护理? (44)
- 肝硬化为什么会产生腹水? 如何护理? (47)

慢性肝炎

- 慢性肝炎有何表现特征? (49)
- 慢性肝炎如何实施家庭护理? (50)
- 慢性肝炎患者如何进行饮食调养? (52)
- 怎样对慢性病毒性肝炎进行隔离消毒? (53)

动脉粥样硬化

- 动脉粥样硬化有哪些致病因素? (55)
- 高血脂患者的血液稀释疗法是怎么回事? (56)
- 怎样对动脉粥样硬化进行家庭调养? (57)
- 如何对高血脂患者进行中草药治疗? (59)
- 如何对高血脂患者进行饮食调理? (59)

冠 心 病

- 哪些因素容易导致冠心病? (61)

- 为何冠心病患者在治疗期间仍有心绞痛? (63)
- 冠心病患者为何要常备硝酸甘油片? (64)
- 怎样对冠心病患者进行家庭调养? (64)
- 冠心病患者有哪些禁忌? (65)
- 如何对冠心病患者实施饮食疗法? (67)
- 冠心病患者为何要加强冬季锻炼? (68)
- 为什么步行运动锻炼对治疗冠心病有益? (69)

慢性高血压病

- 慢性高血压有哪些致病因素? (71)
- 慢性高血压病危重时家属该怎么办? (73)
- 慢性高血压患者平时应注意些什么? (74)
- 慢性高血压患者应怎样调养? (75)
- 慢性高血压患者应怎样进行饮食疗法? (76)
- 高血压病人平时有何禁忌? (77)
- 中草药与气功疗法对慢性高血压病有用吗? (78)

慢性肺原性心脏病

- 慢性肺心病有哪些致病因素? (79)
- 慢性肺心病患者应怎样保持呼吸顺畅? (81)
- 慢性肺心病如何进行家庭调养? (82)
- 慢性肺心病患者应如何加强呼吸锻炼? (83)
- 慢性肺心病患者应如何加强营养? (84)

慢性心功能不全

哪些因素可导致慢性心功能不全?	(85)
慢性心功能不全患者平时应注意什么?	(87)
中医疗法对慢性心功能不全患者有效吗?	(88)
慢性风心病有哪些致病因素?	(88)
怎样预防慢性风心病的发生?	(89)
怎样对慢性风心病患者进行家庭调养?	(90)
如何运用食疗药膳来调理循环系统疾病?	(91)

慢性肾病

慢性肾小球肾炎有哪些致病因素?	(94)
慢性肾炎会成为慢性肾功能衰竭吗?	(96)
如何对慢性肾小球肾炎患者进行家庭调养?	(96)
慢性肾小球肾炎患者在饮食方面应注意什么?	(97)
中医和气功对慢性肾小球肾炎有何疗效?	(99)
慢性肾盂肾炎有哪些致病因素?	(100)
哪些因素可能诱发慢性肾盂肾炎?	(101)
慢性肾盂肾炎病人应怎样进行家庭调养?	(102)
慢性肾功能衰竭有哪些致病因素?	(103)
慢性肾功能衰竭有哪些症状?	(104)
慢性肾功能衰竭预后与哪些因素有关?	(106)
慢性肾功能衰竭应怎样进行家庭调养?	(106)
慢性肾功能衰竭在饮食方面要注意什么?	(109)

肾病综合症有哪些致病因素?	(111)
肾病综合症作肾穿刺有意义吗?	(112)
肾病综合症应怎样进行家庭调养?	(113)
肾病综合症患者在饮食方面要注意些什么?	(114)
哪些食疗药膳有助于调理泌尿系统疾病?	(116)

贫 血

贫血有哪些症状?	(119)
哪些因素可能导致贫血?	(120)
什么是新生儿溶血性贫血?	(122)
服用铁剂补血应注意哪些问题?	(124)
为什么叶酸和维生素 B ₁₂ 有补血作用?	(125)
贫血患者应怎样调治与预防?	(126)
贫血有哪些辅助疗法?	(128)
再生障碍性贫血有哪些致病因素?	(130)
用氯霉素的患者为什么要检查血象?	(131)
再生障碍性贫血患者应怎样进行家庭调养?	(132)

慢性白血病

哪些因素可能诱发慢性白血病?	(135)
白血病是“不治之症”吗?	(136)
对慢性白血病患者应怎样调理?	(137)

癲 病

癲病有哪些致病因素？	(140)
癲病发作时家属应怎么处理？	(141)
癲病患者平时应怎样调养？	(142)
癲病患者在治疗期应注意什么？	(142)
癲病人的饮食有何禁忌？	(143)

重症肌无力

重症肌无力有哪些症状？	(145)
重症肌无力有哪些致病因素？	(146)
重症肌无力患者平时怎样调养？	(147)
中医中药对治疗重症肌无力有效吗？	(147)

震 颤 麻 痹

震颤麻痹有哪些症状？	(149)
哪些因素可能引起震颤麻痹？	(150)
对震颤麻痹患者应怎样进行家庭调养？	(150)

老年性痴呆

老年性痴呆有什么特征？	(153)
老年性痴呆的致病因素是什么？	(154)

- 饮食过饱能引起老人痴呆吗? (155)
怎样对老年痴呆患者进行家庭护理? (155)
如何对老年痴呆患者进行中医辅助治疗? (157)

精神分裂症

- 精神分裂症有哪些致病因素? (159)
怎样做好精神保健? (160)
精神抑郁症有何表现? (161)
如何照料精神分裂症患者? (162)

神经衰弱

- 神经衰弱有哪些症状? (164)
哪些因素可能诱发神经衰弱? (165)
神经衰弱患者应怎样调养? (166)
神经衰弱患者在饮食方面应注意什么? (167)

类风湿性关节炎

- 类风湿性关节炎有何特点? (169)
类风湿关节炎患者怎样进行家庭护理? (170)
类风湿关节炎怎样进行关节功能锻炼? (172)

糖 尿 病

糖尿病有何特点？临床表现怎样？	(175)
糖尿病患者怎样进行饮食治疗？	(176)
怎样对糖尿病患者进行家庭护理？	(178)
糖尿病患者怎样进行锻炼？	(180)
糖尿病患者有哪些并发症？家庭怎样观察？	(181)
糖尿病患者外出要注意什么？	(183)
糖尿病患者出现低血糖反应时怎么办？	(183)
糖尿病患者怎样自我注射胰岛素？	(184)
糖尿病人在家中怎样自测尿糖、血糖？	(185)

肥 胖 症

肥胖症有哪些表现？	(187)
肥胖症患者怎样注意家庭调养与护理？	(188)

甲状腺功能亢进症

甲亢有何特点和表现？	(192)
如何对甲亢患者进行家庭护理？	(193)

痛 风

痛风有什么特点？怎样早发现？	(197)
----------------------	-------

痛风患者应注意什么? 怎样进行膳食安排? (198)

慢性胆囊炎

慢性胆囊炎有哪些临床表现? (200)

慢性胆囊炎有哪些类型? (201)

如何对慢性胆道疾病患者进行家庭护理? (202)

慢性阑尾炎

慢性阑尾炎有何临床特征? (204)

慢性阑尾炎患者应注意些什么? (205)

尿 结 石

尿结石的形成有哪些因素? (207)

怎样预防尿结石的复发? (208)

慢性前列腺增生

慢性前列腺增生有哪些症状和体征? (210)

如何对慢性前列腺增生的病人作家庭医疗护理? (211)

痔疮肛裂

什么叫痔? 痔疮怎样分类? (214)

为什么容易得痔疮?	(215)
痔对人体有什么影响?	(216)
如何对痔疮病人进行家庭护理?	(217)
痔疮有哪些治疗方法? 如何选择?	(219)
什么叫肛裂?	(220)
肛裂病人如何进行生活调理?	(221)
肛裂的治疗方法有哪些? 怎样选择?	(221)

直肠脱垂肛痿

直肠脱垂是怎样发生的? 有哪些表现?	(223)
怎样预防直肠脱垂?	(225)
直肠脱垂的家庭处理?	(226)
肛痿是怎样形成的?	(226)
肛痿病人如何自我调养?	(227)
肛痿能否彻底治疗?	(228)

肛门瘙痒

哪些疾病可引起肛门瘙痒?	(229)
肛门瘙痒的预防和自我医疗护理?	(230)

直 肠 癌

如何早期发现直肠癌?	(231)
直肠癌的治疗和治疗效果如何?	(232)

直肠癌患者的饮食调养? (233)

便秘

什么叫便秘? 哪些因素可引起便秘? (235)

便秘如何治疗? (236)

慢性腰劳损

什么是慢性腰劳损的病因? (238)

怎样预防及治疗慢性腰劳损? (239)

肿瘤

肿瘤病因与营养有什么关系? (241)

肿瘤病人如何进行膳食调理? (242)

更年期综合症

何谓更年期综合症? (244)

更年期综合症有哪些主要表现? (245)

出现更年期综合症时如何进行自我保健及家庭调养?
..... (246)

更年期综合症患者如何进行饮食调养? (247)