

名医谈百病

XA957/05

99
R593.24
3
2

红斑狼疮

江尧湖



3 0034 0302 3

上海科学技术出版社

名医谈百病

红斑狼疮

江尧湖

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.25 字数 53 000

1998年10月第1版 1998年10月第1次印刷

印数 1—20 000

ISBN 7-5323-4838-5/R·1229

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择和归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

红斑狼疮是自身免疫性疾病,据上海的流行病学调查,发病率约为 70/10 万,女性发病率约为 1/1 000,估计我国约有 100 万红斑狼疮病人。过去由于死亡率较高,社会上对此病有一些偏见,认为是不治之症,是“血癌”,病人和其家属都感到非常痛苦。随着现代医学的发展,对本病认识越来越深入,治疗手段也越来越多,红斑狼疮已是可治之症。我们编写此书,目的是使世人了解本病,使病人掌握防治知识,更好地树立战胜疾病的信心。本书是在我国著名红斑狼疮专家陈顺乐教授授意和指导下编写而成,用现代医学观点,深入浅出,对红斑狼疮的病因、发病机制、诊断和治疗方法、红斑狼疮的诱发因素以及一些大家关心的问题,如能否结婚、生育等,作了比较详尽的说明和解释,可供广大病人和病人家属阅读。

谨以本书献给我敬爱的父亲——江绍基院士。

江尧湖

1998 年 7 月

目 录

1. 免疫是怎么回事	1
2. 什么叫抗原	2
3. 什么叫抗体	3
4. 人的淋巴细胞有什么功能	4
5. 人体是如何进行免疫反应的	4
6. 何谓自身免疫性疾病	5
7. 什么叫风湿病	6
8. 人体的结缔组织在哪里	7
9. 为什么称为红斑狼疮	8
10. 红斑狼疮发病情况如何	9
11. 为什么红斑狼疮多见于年轻女性	10
12. 红斑狼疮病人能否结婚	10
13. 红斑狼疮会不会影响性功能	11
14. 患了红斑狼疮能生育吗	12
15. 红斑狼疮病人在什么情况下能生育	13
16. 红斑狼疮病人妊娠应注意什么	14
17. 男性红斑狼疮发病情况如何	14

18. 小儿红斑狼疮有何特点	15
19. 老年人有没有红斑狼疮	16
20. 红斑狼疮是自身免疫性疾病吗	17
21. 患红斑狼疮是人体免疫力低下引起的吗	18
22. 红斑狼疮会不会遗传	19
23. 何谓人类白细胞抗原(HLA), 与红斑狼疮 关系如何	19
24. 红斑狼疮是癌症吗	20
25. 为什么晒太阳会诱发红斑狼疮	21
26. 哪些药物能诱发红斑狼疮	22
27. 引起红斑狼疮常见的环境因素有哪些	23
28. 红斑狼疮的基本病变是什么	23
29. 红斑狼疮初发时一般有什么表现	24
30. 红斑狼疮与发热的关系如何	25
31. 红斑狼疮是皮肤病吗	26
32. 皮肤网状青紫有临床意义吗	27
33. 典型红斑狼疮的面部皮疹是怎样的	28
34. 什么叫亚急性皮肤型红斑狼疮	28
35. 什么叫盘状红斑狼疮	29
36. 为什么红斑狼疮病人手上会有红斑	30
37. 为什么红斑狼疮病人会有口腔溃疡	31
38. 为什么红斑狼疮病人易脱发	32

39. 红斑狼疮会影响关节吗	33
40. 狼疮性肾炎是怎么回事	34
41. 狼疮性肾炎如何分型	35
42. 狼疮性肾炎补体降低意味着什么	36
43. 红斑狼疮会引起哪些浆膜炎	36
44. 红斑狼疮会影响心脏吗	37
45. 红斑狼疮会影响肺吗	38
46. 红斑狼疮会影响肝脏吗	39
47. 为什么红斑狼疮病人会有脾脏肿大	40
48. 红斑狼疮与贫血有关吗	40
49. 红斑狼疮引起溶血性贫血的原因是什么	41
50. 为什么红斑狼疮会引起白细胞下降	42
51. 红斑狼疮血小板减少是怎么回事	43
52. 红斑狼疮是如何影响胃肠道的	44
53. 为什么红斑狼疮会影响视力	45
54. 为什么红斑狼疮会出现精神异常	45
55. 应该如何看待实验室检查	46
56. 何谓免疫球蛋白	48
57. 何谓循环免疫复合物	48
58. 血沉增高是红斑狼疮活动的标志吗	49
59. 补体是怎么回事	50
60. 狼疮带试验是怎么回事	51

61. 何谓狼疮细胞	52
62. 什么叫抗双链 DNA 抗体	52
63. 什么叫抗核抗体	53
64. 什么叫抗 Sm 抗体	54
65. 什么叫抗 RNP 抗体	55
66. 细胞胞浆中有与红斑狼疮有关的抗体吗	55
67. 什么叫免疫印迹技术	56
68. 如何诊断红斑狼疮	57
69. 我国红斑狼疮诊断标准如何	59
70. 如何判断红斑狼疮活动	59
71. 红斑狼疮常见的死亡原因是什么	61
72. 药物性狼疮临床特点如何	62
73. 抗磷脂抗体综合征是怎么回事	62
74. 红斑狼疮会合并其他自身免疫性疾病吗	63
75. 红斑狼疮的治疗原则是什么	64
76. 何谓免疫抑制剂	66
77. 常用的免疫抑制剂有哪些	67
78. 激素是治疗红斑狼疮有效的药物吗	68
79. 如何使用激素治疗红斑狼疮	68
80. 激素的副作用有哪些	69
81. 如何预防糖皮质激素引起的骨质疏松症	70
82. 为什么长期、大量使用激素会引起股骨头坏死	71

83. 氯喹的副作用有哪些	72
84. 环磷酰胺为什么能治疗狼疮性肾炎	73
85. 环磷酰胺有哪些副作用	74
86. 狼疮性肾炎如何注意饮食	75
87. 雷公藤能治疗红斑狼疮吗	76
88. 雷公藤的副作用如何	76
89. 雷公藤治疗狼疮性肾炎的效果如何	77
90. 如何用环孢素治疗红斑狼疮	78
91. 环孢素有何副作用	79
92. 如何治疗红斑狼疮合并妊娠的病人	79
93. 如何治疗中枢性狼疮	80
94. 如何治疗药物性狼疮	81
95. 血浆置换疗法在红斑狼疮中的应用如何	82
96. 如何用大剂量丙种球蛋白治疗红斑狼疮	83
97. 如何治疗药物引起的恶心、呕吐	83
98. 中医中药能治疗红斑狼疮吗	85
99. 祖国医学如何看待红斑狼疮	86
100. 红斑狼疮病情控制后能正常工作吗	86
101. 红斑狼疮病人应如何自我保健	87
102. 建立红斑狼疮病友会有何意义	88

1. 免疫是怎么回事

免疫的含义是人体对外界的传染因子(如细菌、病毒等)产生抵抗力。它的概念起源于公元 10~18 世纪,人们发现,很多传染病病人康复以后,就不再患同样的病,如天花等。18 世纪以后,人们对此现象做了很多实验性研究,最著名的一件事是,1796 年英国医师琴纳发现挤牛奶的工人接触了牛痘以后就不再患天花,他做了大量的实验,终于在 1798 年成功地研制了牛痘疫苗代替人痘疫苗预防天花,提出了牛痘接种法,沿用至今。以后又发现了机体有细胞免疫和体液免疫两大免疫系统,它们互相统一、协调,对机体起了保护作用。

在 1957 年,澳大利亚著名的免疫专家 Bunnet 总结了前人的工作和自己的研究结果,提出了著名的“细胞学选择学说”,这学说对抗体的产生、对抗原识别、自身免疫等许多主要的免疫现象都提出了合理解释,奠定了现代免疫学基础。红斑狼疮的免疫学的发病机制概念就是从此延伸而来。

现代免疫学的概念是机体免疫系统对抗原的一种反应过

程,其功能是“识别”和“排除”抗原,以维持机体生理平衡和稳定。

2. 什么叫抗原

抗原是指能刺激机体免疫系统产生免疫应答而生成抗体和致敏淋巴细胞等免疫应答产物,并能与之发生特异性结合的物质。当它侵入机体以后,能使机体产生相应的抗体,与抗原结合,形成抗原-抗体复合物,产生免疫反应,从而保护机体不受抗原侵害而造成破坏,但是当人体免疫调节功能紊乱和失控时,这时对人体就有害了。

抗原可分为外来的和自身的两种。一般抗原都是外来物质,如细菌、病毒、寄生虫等侵入人体后,都可作为不同的抗原,使机体制造出抗体。一般来说,一个抗原有多个决定簇,一种抗原决定簇产生一种抗体。

人体的自身组织在正常情况下是不会形成抗原的,但是在受外伤、环境因素影响,感染或药物的作用下,使自身组织的结构发生变化,这时自身组织也可以形成一种抗原,这种抗原我们称之为自身抗原。它能刺激机体产生相应的自身抗体,从而形成免疫反应,我们称之为自身免疫反应。

自身免疫反应有时对人体是有利的,如人体组织、细胞新陈代谢的产物或者衰亡的物质都可形成自身抗原,而被自身免疫反应清除掉,从而保持人体正常的内环境。

3. 什么叫抗体

早在一个世纪以前,就有人发现机体受外来抗原物质刺激后,能产生一种与该抗原发生特异性结合的物质,称为抗体。

1937年,有人用电泳法将人的血清蛋白分为白蛋白、甲种球蛋白、乙种球蛋白和丙种球蛋白,不久又证明了抗体存在于丙种球蛋白中,长期以来丙种球蛋白就成为抗体的代名词。但以后又发现部分乙种球蛋白亦具有抗体功能。因此,把具有抗体活性及抗体分子相关的球蛋白,统称为免疫球蛋白。1964年在日内瓦召开的人类免疫球蛋白命名会议上,把抗体统一命名为免疫球蛋白 G、免疫球蛋白 A、免疫球蛋白 M,以后又发现了免疫球蛋白 D 和免疫球蛋白 E,共有五类免疫球蛋白,而每一类免疫球蛋白又有许多亚型。

抗体的主要功能是与抗原(包括外来的和自身的)相结合,从而有效地清除侵入机体内的微生物、寄生虫等异物,中和它们所释放的毒素或清除某些自身抗原,使机体保持正常平衡,但有时也会对机体造成病理性损害,如抗核抗体、抗双链 DNA 抗体、抗甲状腺球蛋白抗体等一些自身抗体的产生,对人体可造成危害。系统性红斑狼疮是自身免疫性疾病中产生自身抗体最多的一种疾病,所以危害也最大。

4. 人的淋巴细胞有什么功能

淋巴细胞是人体最主要的免疫细胞,它由人体的淋巴组织,如脾脏、淋巴结、扁桃体等生成,所以扁桃体不能随便摘除,它对人体的免疫功能是有帮助的,除非在反复扁桃体炎,对人体造成危害时才摘除。

淋巴细胞分为 T 和 B 细胞。

T 细胞的主要功能是调节 B 细胞制造抗体,当外来抗原增多时,T 细胞就促进 B 细胞制造大量抗体,当外来抗原减少时,T 细胞就抑制 B 细胞的功能,从而起到免疫监控作用。此外,T 细胞还能分泌一些细胞因子,如白细胞介素-2、转移因子、干扰素等来调控免疫反应和直接杀伤有害的抗原性物质。

B 细胞的主要功能是制造抗体,当外界抗原侵入机体后,它能识别抗原,制造相应抗体。正常情况下,B 细胞对人体组织是不形成抗体的,这就是“识别自我,排斥异己”。但是当正常组织由于某种原因(如感染等)产生变化,B 细胞也会对自身变质的组织抗原成分产生抗体,在 T 细胞的辅助下,与相应抗原结合,引起自身免疫反应。

5. 人体是如何进行免疫反应的

外来抗原进入机体后,人体要进行免疫反应,那么这个反

应是如何进行的呢？简单地说，它可以分为三个阶段。

(1) 感应阶段：外来抗原进入人体后，被血液内吞噬细胞吞噬，大部分抗原被吞噬细胞清除，而失去活性，对人体不形成危害。但一部分未能清除的抗原就继续存在，对人体造成危害，由抗原提呈细胞(如巨噬细胞)提呈给 T 细胞识别。

(2) 反应阶段：当 T 细胞识别抗原后，原来静止的细胞就开始活跃，大量繁殖，并具有相应的功能，如辅助和监控 B 细胞成熟和制造抗体、产生大量细胞因子来调节免疫反应和杀伤抗原。

此时 B 细胞也开始活跃，逐渐从静止期演变成为成熟的浆细胞。

(3) 效应阶段：T 细胞形成致敏淋巴细胞，分泌大量的细胞因子。B 细胞也开始分泌大量相应抗体来和进入体内的抗原结合，使抗原失活，同时形成免疫反应，对机体造成一定损伤。

这样整个免疫反应过程就形成了。

免疫反应的生物学功能是排斥抗原物质，但对人体来说或是有利或是有害的。

6. 何谓自身免疫性疾病

19 世纪末，大多数学者认为，免疫现象只是机体对外界传染因子的入侵而发生的防御反应，而对人体自身组织成分

不产生抗体,称之为免疫耐受。随着免疫学的发展,抗原、抗体概念的产生和完善,现代的观点认为自身免疫耐受是相对的,在一部分正常人(特别是老年人),血清中可出现一些针对自身组织起免疫反应的自身抗体,这些抗体不仅参与清除损伤或衰老细胞的过程,也可能起阻断淋巴细胞对自身抗原的免疫反应,所以这一现象应视为机体正常生理反应。只有那些免疫调节功能紊乱,引起失控和过度的自身免疫反应,造成机体的器质性损害和功能障碍者,才称之为自身免疫病。

自身免疫性疾病有以下几个特点:

- (1) 病人血清中常可检出自身抗体。
- (2) 出现与免疫反应有关的病理变化,病变部位主要是有淋巴细胞和浆细胞浸润为主的慢性炎症。
- (3) 大多数原因不明,可能与遗传、感染、药物及环境等因素有关。
- (4) 病程一般较长,多为发作与缓解反复交替出现。
- (5) 一般女性多于男性。
- (6) 可进行动物复制。

系统性红斑狼疮就是其中一种,也是所有自身免疫性疾病中变化最多、涉及组织和器官最多、危害最重的一种疾病。

7. 什么叫风湿病

风湿一词起源于古希腊。公元前4世纪,《希波克拉底全

集》有关人体解剖一文中认为：人体的体液由于湿冷而下注于四肢、内脏引起疾病，即为风湿。我国《黄帝内经》（公元前 5 世纪）也把风寒湿三气杂合为痹。因为风湿病大多累及关节而引起疼痛，所以风湿这一词一直沿用至今。随着医学的发展，人类的认识也越来越多，其实风湿病是一种全身性疾病，主要累及结缔组织，大多数病人有关节、肌肉的病变。与机体的免疫学异常有关，是属于自身免疫性疾病。它包含了许多疾病，如红斑狼疮、类风湿关节炎、皮炎、干燥综合征、硬皮病等，特别是红斑狼疮，是这类疾病中发病率高、病变范围大、危害重的一个疾病。经过数代医学专家的努力，对风湿病的认识也越来越多，治疗手段也越来越多，目前已深入到分子领域研究，但是还有许多未知领域等待着揭示，相信在科学飞速发展的今天，本病治愈率会越来越高。

8. 人体的结缔组织在哪里

过去医学上把红斑狼疮归类于结缔组织病，类风湿关节炎、皮炎、硬皮病等都是这类病。那么人体的结缔组织究竟在哪里呢？我们知道，人体有四大组织，即上皮组织、肌肉组织、神经组织和结缔组织。结缔组织分布的范围很广，包括真皮层、血管、淋巴管、骨和血液等，遍及全身，所以红斑狼疮的病变累及的范围是很广的，出现的临床表现也是多种多样的。有人要问，红斑狼疮主要表现是皮疹，那不是上皮组织的病变