

目 录

[1]	生活的觉醒
[6]	何谓生活方式?
[10]	岁岁年年人不同
[15]	奇外无奇更出奇
[21]	生活也需要规范
[26]	社会主义生活方式的特色
[30]	重建生活观
[35]	抱瓮与蹲墙根
[38]	对血统观念的两次冲击
[42]	科学促生活
[46]	随着新科技革命而来的
[49]	按照美的规律来生活
[53]	赤橙黄绿青蓝紫
[56]	讲究“时间效益”
[59]	自由时间的功能
[63]	闲暇活动的学问
[66]	生老病死遇到的难题

[69]	从糌粑说到食品意识
[72]	学会服装语言
[75]	人情练达即文章
[79]	妇女与生活
[83]	家庭革新的潮头
[87]	解决家务劳动的原则
[91]	家庭生活中的道德
[94]	婚俗的螺旋式上升
[98]	打开性生活的禁区
[102]	家庭和睦与男女社交
[105]	谁伤了女厂长的心?
[109]	模特儿的冲击波
[113]	老人生活与“干”字形家庭
[116]	当代青年的兴奋点
[120]	我与知识分子
[124]	后记



生活的觉醒

怪事——生活方式这一与人们形影不离的问题，长期以来很少有人把它当作一门学问来研究。在已有的我国辞书中，就压根没有这一词目。连长达千万字的《辞海》，也没有“生活方式”四个字。只是在周纪兰等翻译的《伦理学词典》中有这一条，不过这还是外国的观点。

喜事——生活方式问题近年来引起愈来愈多的专家、学者和广大群众的兴趣：

经济学家们开了一次又一次社会主义生产目的的讨论会。他们象钻井队一样，把生活问题从地下开发出来。过去，我们往往是先生产后生活，为生产而生产，生产吞并了生活。社会主义生产目的的讨论会正本清源，响亮地提出生产的目的是生活。

自一九八一年《中国社会科学》刊出有关生活方式的论文后,许多报刊相继就这个问题展开讨论。北京、上海相继举行生活方式学术讨论会、报告会、讲座,上海还成立了生活方式研究会。这些对于推动社会主义生活方式的建立,起了积极的作用。

我国近年出版的报刊,名称中含“生活”两字者有三十余家,不含“生活”的生活报刊则更多。生活报刊不仅量多,而且构成也是多因素的,有科学生活、经济生活、文化生活、政治生活、法律生活,有妇女生活、老人生活、青年生活、家庭生活,等等。

更为可喜的是,在党的十二届三中全会关于经济体制改革的决定中,有一大段文字对生活方式问题作了精辟的论述,为生活方式的研究指明了方向。《决定》说:“经济体制的改革,不仅会引起人们经济生活的重大变化,而且会引起人们生活方式和精神状态的重大变化。社会主义物质文明和精神文明的建设要一起抓,这是我们党坚定不移的方针。在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时,要努力在全社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求的,文明的、健康的、科学的生活方式,摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西;要努力在全社会振奋起积极的、向上的、进取的精神,克服那些安于现状、思想懒惰、惧怕变革、墨守陈规的习惯势力。这样的生活方式和精神状态,是社会主义精神文明建设的重要内容,是推进经济体制改革和物质文明建设的巨大力

量。”^①

生活方式的理论地位怎么会一下子高起来？这是我们在议论生活方式本身之前，必须首先弄清的大背景。

生活方式问题的提出，原因之一是城乡经济体制的改革。农村实行联产承包责任制后，人际关系改变了。据我在甘肃武威、酒泉、山丹等县的调查，在不少专业户中，妇女的地位大为提高，妇女有权安排劳力，有权决定对家庭成员等的分配和奖惩，有权从经济上帮助娘家人。武威有家经营蔬菜、畜牧的专业户，丈夫搞外勤，妻子抓内勤，丈夫管销，妻子管产。外勤要以内勤为后盾，销要依赖于产，因此妻子的作用尤为突出。过去丈夫还有点夫权思想，妻子要拿点东西给娘家，要遭丈夫白眼。现在妻子把娘家人接来长住，丈夫不仅没意见，而且还觉得很有必要。专业户的妇女的生活方式在起变化，同保留封建思想残余的一般农户截然两样。而妇女的生活方式一变，全家的生活方式都跟着在变。

不仅体制改革会带来生活方式的革新，就是围绕体制改革的一些具体制度推行开来以后，也会带来生活方式的变化。比方说现在安排工作都要有文凭，便把许多人带进考场。为了考试，闲暇时间的内容变了，不再是看电视，而是去读书；为了考试，交际的对象变了，不再是找戏友、舞友，而是去找教师。深圳特区实行合同制，开展竞

^① 《中共中央关于经济体制改革的决定》，人民出版社，第40—41页。

争以后，马拉松式的闲聊不见了，亲友之间也是“无事不登三宝殿”了，甚至开会发言也不得超过五分钟了。总而言之，是生产方式的变革促进生活方式变革。

生活方式问题的提出，原因之二是广大人民生活水平的提高。

在今日之中国，除少数贫困地区外，人们的生活水平普遍有所提高。县县都有万元户，还有不少亿元乡。现在有人主张不提“万元户”。提也好，不提也好，农村总归是有一大批靠劳动发家致富的人。象天津大邱庄，一九八四年人均收入两千余元。大队党支部书记年薪两万元。试问：钱多了怎么花？多少用于吃？多少用于穿和用？吃，有吃的学问。茅台酒虽好，成天喝也会弄坏身子。补品的作用在于补，但乱补，也会适得其反。还有住，现在农民纷纷盖房子，但是从烧砖、垒墙到粉刷，样样靠自己，也怪累的。有不少农民房子造起来了，人也病倒了。在花钱上，老少之间的看法也不完全一致。老骂少，爱穿是“资产阶级思想”；少讲老，“临死前还舍不得点灯”，是“守财奴”。代际之间在花钱上的矛盾，引起人们思考：到底应该按照怎样一种方式生活下去比较好？什么样的生活方式是科学的，是社会主义的？什么是不科学的，不是社会主义的？人与人之间收入有高有低，而同发达国家比，总的讲我们的收入又不算高，那么在收入不太高的情况下，按照怎样一种生活方式生活能够幸福，能够超过收入高而不会生活的？诸如此类的问题都要求从理论上回答。

生活方式问题的提出,原因之三 是理论界有理论勇气。尽管生活会呼唤理论界,可是,假如理论界还象从前那样,没有从旧模式中跳出来,生活方式的研究仍不可能有今天这样热闹。要探讨生活方式,就要求对传统的价值观、苦乐观、审美观、生活观重新评价,要对传统的管理方式、活动方式、行为方式、思想方式重新评价。而要重新评价,就免不了遇到阻力。曾记否,正当人们想美化生活时,不是有人对发式、裤脚都要发文干预吗?可是理论界一往直前:社会学把生活方式作为社会规范来研究;哲学把生活方式作为历史唯物主义课题来研究;经济学胆子更大,《人民日报》连载的《社会主义经济建设常识读本》的第一章就从生活谈起,冲破了政治经济学教科书的常规。理论界对生活方式的研究既给人们的生活以理论武装,也改造了旧的理论体系。



何谓生活方式？

何谓生活方式？把这个概念提出来讨论，决不是为了抠字眼，也不只是为《辞海》填空白，而是要说明生活方式与人的关系，说明我们在革新生活方式时应当从哪里下手，应当调整好哪些方面的关系。

现在，在理论界流行的有关生活方式的定义，是在《人民日报》连载的《社会主义经济建设常识读本》第二十章中所表述的：“人们享用物质的、劳务的消费品和使用由他个人支配的自由时间有一定的方式，叫做生活方式。”近年来有些文章引用过这一定义。这一定义抓住了生活方式的主要方面，对于推动中国理论界研究生活方式，促进群众探索新的生活方式，起了一定的作用。

但是，随着生活方式的不断革新，随着人们对社会主

义生活方式的不断探索,生活在冲破“自由时间”的范围。现在看来,限于“自由时间”的表述,至少没有包括以下几种情况:劳动者在生产和工作的时间内喝冷饮、做工间操、去医务室,算不算生活?如果说这一类情况也属于自由时间的话,那么还有第二类情况:在生产和工作时间内,集体组织学习讨论、外出参观,算不算生活?如果说算,那它不是在自由时间内进行的。第三种情况是,无论城乡现在都有些部门可以边劳动边听大喇叭里的音乐。这算不算音乐生活呢?上述三种情况都不是发生在自由时间内,但它们都是货真价实的生活。生活与生产的区别就在于生活是人类自身的活动,是维持和扩大劳动力生产与再生产的活动,而生产是指创造物质财富的过程。吃冷饮、做工间操、听音乐都生产不出产品来,自然不能称作生产。吃冷饮、做工间操、听音乐都是为了满足劳动者自身的需要,无疑的都是生活。还有,当劳动从沉重负担变为乐生需要的时候,变为有益于身心的时候,会不会出现劳动生活呢?

由此可见,由个人支配的自由时间固然属于生活方式研究的范围,由社会或集体支配的自由时间也应属于生活方式研究的范围,甚至于由社会或集体支配的一部分非自由时间也应属于生活方式研究的范围。如果大家同意这一分析,那么我们就可以设想生活方式的定义有两种。第一种是狭义的,就象那个流行定义所表述的;第二种是广义的,那就是:由人们使用物质生活资料和精神生

活资料的目的所决定的生活内容、生活结构、生活态度与生活时间的支配,叫生活方式。后一种生活方式的定义之所以是广义的,是因为它排除了作息时间的限制,是因为它明确地把劳动生活、精神生活包括在生活之中。简而言之,它是指除了物质生产以外的人的一切行为方式。

但是,生活并不是杂乱无章的。古往今来,人们从不同的角度对生活作了不同的分类。

有人从对生活要求的高低去看,把生活分为生存、享受、发展三类。生存就是活着,活得健康;享受就是比生存的一般需要更高一些的要求,就是要生活得更好一些;发展,便是发展自己的特性、才能。

还有人从人与消费资料的相互关系看,把生活分作另外三大类:第一类是消费资料与人的肌体发生物质交换,如吃饭、吃药等;第二类是消费资料构成人的环境,如衣、住等;第三类是人的精神生活、文化生活、社会生活。

国外的行为主义者又有他们自己的分类法,虽然比较烦琐,但他们在分类时加了“安全”、“交际”等内容,却不无道理。比如安全,人生在世,要有必要的安全感。安全既是生活的一部分,也是生活的保障。也许是因为西方的社会秩序过于混乱,他们才把“安全”突出出来,但是不管他们出发点如何,重视安全是应该的。没有了安全,谁还有心思娱乐?

此外,还有人从生活的组织状况划分,把生活分为个

人生活、家庭生活、集体生活。从利用时间的情况看，把时间分为工作时间、业余时间——闲暇时间，并把闲暇时间再细分为若干种。

总之，生活是个大范畴，生活方式是个概念系统。哪里有人类的足迹，哪里就有生活。由于生活本身是千姿百态，因此，人们对生活的分类也是五花八门。不管分几类，正确处理各类间的矛盾，正是我们在改革生活方式时不容忽视的问题。



岁岁年年人不同

爱看古装戏的人也许会注意到戏装的变化不大，自先秦至宋代几乎一样，好象老祖宗的服装千年不变。实际上不是这样，先秦、两汉、魏晋、唐宋的流行服装一直在变。我到过敦煌莫高窟，那里保留了前后经历一千年的北魏、西魏、北周、隋唐、五代、宋、西夏、元等各代的壁画。那里也可以说是中国古代生活方式的博物馆，是我们对生活方式进行比较研究的极好场所。画中人身上的衣服、手中的器物、舞蹈的动作、生活的方式，代代不同。这是谁见了谁都体会得到的。

据史书记载：战国时期的赵国，为“骑射”而提倡“胡服”；北魏鲜卑族为了实行汉化而推行汉装。各个朝代、各个民族都有自己服装的特色。即使是在同一朝代中，

又因地位高低的不同，而同时存在不同的服装。在唐代，就衣服的颜色而论，分为紫、朱、绿、皂等色。当官的讲究章服华衮，描凤绣龙。而老百姓只能穿皂色衣服。在宋代，正如一首诗中所写的：“遍身罗绮者，不是养蚕人。”在那般的社会里，商人即使有钱，也不能穿与“芝麻官儿”一样的衣服。“衣分三色，食分九等”，是封建社会生活方式的写照。

因此，认为生活方式变不得，或者是认为变起来就难得不得了的观点，是不符合历史实际的。

尤其应该注意的是，近现代生活方式的变化出现了新的特点。这表现在：

一、变化的速度呈加速度增加，生活方式变化的周期愈来愈短。谁都说中国的变化节奏慢，可是服装的变速比古代快。清代推行长袍马褂，辛亥革命后流行孙中山在日本学生装基础上改造的“中山装”。五十年代出现过一阵子“列宁装热”。六七十年代又出现过一阵子“军装热”。八十年代开始了“西装热”。这四种服装之间的间隔分别是三十年、二十年、十年。至于说西方的变化速度就更不用说了。去年还时髦的汽车，今年就过时了。服装的变化尤为神速。有人说，纽约的时装是“闪电式”的。也有人说：“巴黎无时装”，意思是说巴黎时装的牌、款、色、料变化太快，转瞬即逝，等于没有时装。

二、变化呈现了断层性，或者说是跳跃式。一般说，生活方式的演化是有其循序渐进规律的，生产长一寸，生

活长一分。可是现在不同了，有些在经济上本来落后的民族同经济上先进的民族站在同一起跑线上改革生活方式。我访问过一个直到一九五三年以前还是“没有穿过一件衣，没有吃过一粒米”的民族。他们过去靠采集和狩猎为生，穿芭蕉叶，住在树上或树下，在解放前被人称作“野人”，解放后被人称作“有巢氏”。五十年代，他们被中国人民解放军请出来定居以后，兄弟民族送来耕牛，他们见了害怕。后来，他们学会了使用耕牛，不久又开始使用“铁牛”。三十多年前，他们还是靠摩擦取火，并且是最低级的一种摩擦取火，可是如今用上了电。三十多年前，他们搞的是“无声贸易”，把兽皮、藤编放在路口，人藏在路口的树上，别的民族路过，只要放下一块铁片、一把盐，就可以拿走一张虎皮，从来没有讨价还价的事。如果你只拿走东西，而不放下任何东西，他们就会射来一箭，结果你的生命。可是，如今他们当中也有了企业家。他们过去只有语言，而无文字；由于长期与世隔绝，语言也很简单，词汇中没有“海”这个词，甚至也没有“锅”这个词。如今他们有了自己的文字，语汇也大大增加。他们家里有了收音机、电视机，还有人去参加了全运会并得了奖。过去他们搞平均分配，一条猪尾巴也要切碎平均分食，如今也实行了社会主义按劳分配。他们中的一位“大族长”对我说：“我们的斤斤计较，是跟你们学来的。”

我也曾住过傣家的竹楼。同为傣家，文山州傣家的竹楼不如西双版纳傣家的竹楼好，西双版纳傣家的竹楼

又不如瑞丽傣家的竹楼好。文山的竹楼，地板也是竹篾做的，坐在任何一个地方，都可以从竹篾缝中往下塞芒果皮。在上百个平方米的竹楼上，只要有一个人走动，整个竹楼都会颤动。可是瑞丽傣家的竹楼就不一样了，地板是平的，无缝的，屋顶是铁皮做的，只有四壁是竹子做的，这壁也是编织得天衣无缝，不象文山在室内可以举目远眺。住房上的差别反映了他们生活水准的差别，但也不完全等于生活水准的差别。因为，他们现在的家用电器不相上下。这说明，他们之间的生活差距在缩小。更加令人难以想象的是，我一九八三年底在瑞丽傣家调查发现：傣家男子穿西装的比例比汉族高，普及西装的时间也比汉族早。

可见生活方式不仅随着生产方式、生活水平的变化而变化，而且有时也会同生产方式、生活水平相背离，即跑在生产方式、生活水平的前头，跳跃前进。那种认为生活方式只有独立性、稳定性，只能被动挪步的观点是站不住脚的。把裹小脚、留长辫当国粹，认为生活方式动不得的人不能说没有。大学者王国维不就是拖着辫子死的吗？北京大学教授辜鸿铭不是都不许他的车夫剪辫子吗？孙中山的信徒们在发现孙中山死时穿西装不是主张开棺换衣吗？但是这毕竟是少数。“新则活，旧则板……物之理也。”生活方式总要随潮流而变化的。朝鲜是很讲究民族传统的，但金日成就带头穿西装。阿拉伯国家也强调穿民族服装，但在阿拉伯仍流行西装。当然，我并不

认为西装就好得不得了，中山装就差得不得了。中山装在海外华侨中还是很吃得开的。最近还有些华侨建议把国内滞销的中山装出口到美国去。西装本是在马夫服装基础上改进的，将来也会有人再改西装的。如今有些热心于变革生产方式的人却不热心于变革生活方式，这是有点奇怪的。“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”人的生活方式是不会静止不动的。害怕变革生活内容、生活结构的思想是要不得的。



奇外无奇更出奇

世界上有多少种生活方式？这是一个很难回答的问题。有家报纸说，生活方式分资产阶级生活方式和无产阶级生活方式两种。这一说法对不对？众说纷纭，我看有一定道理，缺点是有点简单化。那么究竟有多少种生活方式呢？确切些说，地球上有多少人，就有多少种生活方式。正象世界上没有两片相同的树叶一样，世界上也没有两种完全相同的生活方式。

原因是制约生活方式的因素实在太多了。不同的因素不同程度地作用于不同的人，因此不同的人不可能都按同一个模式生活。

制约生活方式的因素有哪些呢？

一、生产方式。公有制下的劳动者与私有制下的劳