

常见病针灸疗法

CHANGJIANBING ZHENJIU LIAOFA

针灸

●阮少南 阮步青 阮步春 编著

●福建科学技术出版社

46

常见病针灸疗法

CHANGJIANBING ZHENJIU LIAOFA

●阮少南 阮步青

阮步春 编著

●福建科学技术出版社

常见病针灸疗法

阮少南 阮步青 阮步春 编著

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 5.125印张 2插页 108千字

1990年1月第1版

1990年1月第1次印刷

印数：1—5.500

ISBN 7—5335—0322—8/R·78

定价：1.95元

前 言

针灸是中医学的重要组成部分，包括针刺和灸疗。它通过对人体的一定穴位进行适量的刺激，以疏通经络，平衡阴阳，调正脏腑气血，增加机体抵抗力，达到防病治病的目的。

针灸学是以中医学理论体系中的脏腑、气血、阴阳、五行及经络学说为基础，通过四诊八纲的辨析综合，指导临床诊断和治疗的。《素问·调经论》云：“必谨察其九候，针道备矣”；《灵枢·九针十二原》曰：“凡将用针，必先诊脉，视气之剧易，乃可以治也”；《灵枢·寿夭刚柔》谓：“审知阴阳，刺之有方，得病所始，刺之有理”；《灵枢·官针》曰：“故用针者，不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工也”，等等，这些论述皆阐明针灸治病必先审证求因，慎察细辨，有的放矢。迩今中西医结合，临证时以西医的诊断方法来“辨病”，然后运用中医理论“辨证”，对疾病证候进行辨析，拟法处方而施治。此般衷中参西，将中西医学之所长，有机地运用于临床，有利于提高对疾病认识的准确性，有利于提高临床疗效和扩大针灸治病的适应范围。

笔者根据自己40年来“辨病”和“辨证”结合的针灸临床体验，撰写成本书。全书包括三章及附录；第一章概述中

医证因与诊法；第二章介绍针灸法；第三章叙述临床各科常见病及少数疑难病的证治；附录部分介绍骨度分寸及常用经穴、奇穴的定位。

笔者水平有限，错误不当之处，敬请同道不吝赐正为幸。

阮少南

1989年6月

目 录

第一章 证因与诊法概要

第一节 病因概要	1
一、外因	1
二、内因	2
三、不内外因	3
第二节 证候概要	4
一、六经证候	4
二、卫气营血证候	5
三、脏腑证候	5
四、经脉病候	11
第三节 诊法概要	14
一、八纲	14
二、四诊	17

第二章 针灸法

第一节 针法	25
一、毫针刺法	25
二、其他针刺法	29
第二节 灸法	30
一、常用灸法	31
二、灸之补泻法	32

三、灸之慎忌	33
四、灸后之摄养	33
第三节 针灸治则与施治方穴	34
一、针灸治则	34
二、施治方穴	36
第三章 治疗	
第一节 传染病	43
一、急性黄疸型肝炎	43
二、急、慢性无黄疸型肝炎	44
三、急、慢性细菌性痢疾	46
四、脊髓灰质炎	47
五、流行性腮腺炎	48
六、百日咳	49
七、流行性感冒	50
八、象皮肿	51
九、淋巴结结核	52
十、脊椎结核	53
第二节 内科病症	54
一、糖尿病	54
二、药物过敏	56
三、类风湿性关节炎	57
四、急、慢性支气管炎	58
五、支气管哮喘	60
六、心律失常	61
七、心绞痛	62
八、高血压病	63
九、急、慢性胃炎	64

十、急、慢性肠炎	65
十一、膈肌痉挛	67
十二、胃下垂	68
十三、急、慢性胆囊炎	69
十四、急、慢性胰腺炎	70
十五、慢性肾小球肾炎	71
十六、白细胞减少症	72
十七、脑垂体前叶功能减退症	73
十八、甲状腺功能亢进症	74
十九、尿崩症	75
第三节 外科病症	76
一、丹毒	76
二、血栓闭塞性脉管炎	77
三、破伤风	78
四、非化脓性肋软骨炎	79
五、颈椎综合征	80
六、腰椎骨质增生	81
七、腰椎间盘突出症	81
八、胆道蛔虫症	82
九、急性阑尾炎	83
十、狭窄性腱鞘炎	84
十一、腱鞘囊肿	84
十二、月骨无菌性坏死	85
十三、肩周炎	86
十四、肱骨骨髓炎	86
十五、痔	87
十六、胫骨结节无菌性坏死	88

十七、腰部软组织扭伤.....	88
十八、踝部软组织扭伤.....	89
第四节 妇产科病症.....	90
一、产后尿潴留.....	90
二、更年期综合征.....	91
三、痛经.....	92
四、经前期紧张综合征.....	93
五、月经不调.....	94
六、功能性子宫出血.....	95
七、子宫发育不良.....	96
八、子宫脱垂.....	96
第五节 儿科病症.....	97
一、单纯性消化不良.....	97
二、大脑性瘫痪.....	98
三、智力不足.....	99
四、多动症.....	100
第六节 神经科病症.....	101
一、三叉神经痛.....	101
二、多发性神经炎.....	102
三、坐骨神经痛.....	103
四、桡神经麻痹.....	104
五、腓神经麻痹.....	104
六、横贯性脊髓炎.....	105
七、脑震荡后遗症.....	106
八、癫痫.....	107
九、精神分裂症.....	108
十、面神经麻痹.....	109

十一、中风及其后遗症	110
十二、腋神经麻痹	112
十三、神经衰弱	113
十四、癯病	114
第七节 泌尿科病症	115
一、遗尿	115
二、慢性前列腺炎	116
三、阳痿	117
四、功能性不能射精症	118
五、无精子症	119
六、附睾结核	120
第八节 皮肤科病症	120
一、湿疹	120
二、带状疱疹	121
三、荨麻疹	122
四、寻常痤疮	123
第九节 眼耳鼻喉科病症	123
一、近视	123
二、结膜炎	124
三、中心性视网膜炎	125
四、视神经萎缩	126
五、老年性白内障	127
六、原发性青光眼	127
七、眼肌麻痹	129
八、过敏性鼻炎	130
九、鼻窦炎	130
十、慢性咽炎	131

十一、神经性耳聋.....	132
十二、聋哑.....	134
十三、美尼尔氏综合征.....	135
第十节 口腔科病症.....	136
一、牙痛.....	136
二、牙龈炎.....	137
三、颞下颌关节功能紊乱综合征.....	138

附 录

一、全身骨度分寸.....	139
二、常用经穴.....	140
三、常用奇穴.....	152

第一章 证因与诊法概要

第一节 病因概要

病因可分外因、内因和不内外因三个方面。外因是风、寒、暑、湿、燥、火等六淫侵袭，包括疫疠；内因则是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等情志所伤；不内外因乃劳倦饮食、房室、跌仆金创和虫兽螫伤等所致。

一、外 因

(一) 六淫

六淫为风、寒、暑、湿、燥、火，乃外感的主因。

风：风为百病之长。“风善行而数变”，乃言其范围之广和流窜无定。其与寒相合，则为风寒；与暑相合，则为暑风；与湿相合，则为风湿；与火相合，则为风火；与燥相合，则为风燥；若暖季而风从热化，则为风温。以上皆为外风。此外，由于痰热内盛或血虚风动，出现震颤、瘈瘲、抽颤者，系风从内生，属内风。

寒：寒为冬季的厉杀之气，伤人卫阳，其在表时，则见寒邪表证之症状；寒邪入络，则现筋挛骨痛；其入脏腑，则腹痛、肠鸣和飧泄。《灵枢》曰：“邪气脾胃，阳气不足，阴气有余，则中寒。”如因阳虚而生内寒所致的吐泻、肢

厥、脉伏等候，系寒从内生，亦属寒之外因。

暑：夏主暑。《素问·五行运大论》云：“在天为热，在地为火，……其性为暑。”夏令热病，多称暑病。在酷暑烈日下工作或旅行，可发生中暑。暑月受凉为阴暑；暑月之外感热证为暑热。

湿：长夏主湿。湿分内、外、上、下。外湿由表入肌，多见经络之病，以寒热自汗、肢楚痹痛见证；内湿则为脾虚不能化浊，湿由内生，见胸痞脘满、泛恶、肢楚、便泄等证；湿邪在上，头重面黄，鼻塞而喘；湿邪踞下，则跗肿、带下、淋浊；湿病兼寒为寒湿；湿病兼热为湿热，可见痿、痹、黄疸、淋病等。湿为生痰之源，可因内湿阻滞而化痰浊，见证如眩晕、胸痹等。

燥：秋主燥。外燥分温凉两类。凉燥见头痛隐微，恶寒无汗，咳嗽鼻塞；温燥则见身热有汗，口渴咽痛，咳逆胸痛，痰中带血，上气鼻干。若精血内夺、克伐太过等所致燥候，则为内燥，非外因范畴。

火：热为火之源，热甚则为火。风、寒、暑、湿、燥气，在一定的条件下，均有化火之可能。火病峻烈，燔脏灼腑，消津烁液。风火证见双目直瞪，四肢抽搐，角弓反张；湿热化火者，见神昏谵语，唇焦舌干；燥火灼肺者，见咳嗽吐血；寒邪郁而化火者，则心烦不寐，咽痛舌绛。

（二）疫疠

疫疠为天地间有传染性的一种非常之气，可由气候失常、环境秽浊等所致，如大头瘟、白喉等。

二、内 因

内因主要是情志内伤。人的情志时刻在活动变化，如果

在有节制的情况下，虽动亦无伤其内。但若过动和妄动，就会产生喜怒忧思悲恐惊之七情，从而刺激精神之正常活动，影响其生理而致病。《素问·阴阳应象大论》曰：“喜伤心，怒伤肝，思伤脾，忧伤肺，恐伤肾”；《灵枢·口问》云：“悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇”，皆指出七情之偏胜与人体内脏密切关联，然必归于心，因为“心藏神”，在人体起着主宰作用。

三、不 内 外 因

凡致病既非外感，又非内伤者，则属此范畴。现分饮食劳倦、房劳和外伤等三方面概述，与本书所述病症治疗无关的虫兽螫伤则从略。

（一）饮食和劳倦

无节制的饮食为伤食；进用不洁食物可致下痢；过食生冷可损伤脾胃阳气，以致腹痛、吐泻和脘腹膜胀，偏嗜辛辣，可致肠胃积热而便结或痔；过食五味亦能使脏气偏胜；过量用酒可致酒癖、酒积和酒疸。

疲劳过度会损伤脾气，出现气力衰少，动则气喘，心烦自汗，故前人有“劳则气耗”的说法。

（二）房劳

纵欲不节，则损伤精气，使肾阴肾阳因之而亏损，导致阴虚火旺，或命门火衰；或阴阳俱伤，发生咳嗽吐血、骨蒸潮热、盗汗心悸、腰膝酸软、四肢清冷、五心烦热、梦遗滑精、阳痿、早泄及经带漏下等虚损证候。

（三）外伤

外伤以金刃跌仆为主之病候，如外伤肿痛出血或瘀血内留，或筋伤骨折，或邪入创口，导致金疮疮病。

第二节 证候概要

证候以六经、营卫气血、脏腑和经脉等分类概述，其中经脉与针灸关系尤为密切，故对十二经脉、奇经八脉和十五络脉之证候悉予述录。

一、六经证候

六经是太阳、阳明、少阳、太阴、少阴和厥阴的总称，是对外感病的症状、性质和邪正消长情况系统分析、归纳的结果，从而成为辨证治疗的依据。

(一) 太阳经证

发热，恶风寒，头痛项强，腰肢烦痛，无汗或自汗，脉浮紧或浮缓，舌苔薄白。

(二) 阳明经证

壮热自汗，恶热烦心，渴饮，或壮热谵语，腹满痛，便秘，脉洪大或沉实，舌赤，苔黄燥。

(三) 少阳经证

寒热往来，耳聋胁痛，目眩咽干，口苦善呕，胸膈痞塞。

(四) 太阴经证

身和，腹满吐食，腹痛自利，脉濡缓，舌苔薄白而润。

(五) 少阴经证

肢厥，腹痛吐泻，下利清谷，背阴蜷卧，甚或面赤戴阳，或烦躁谵语，遍体尽热，咽痛口干，下利，脉沉微细或细而数，舌质胖嫩而滑，或舌质红绛而干。

(六) 厥阴经证

口渴引饮，心中痛热，气上冲心，饥不欲食，食则吐衄，泄利下重，或便脓血，甚则厥热交替，手足痲痲，舌卷囊缩，脉涩数，舌质紫。

二、卫气营血证候

卫气营血是区别外感病病位深浅的分证论治方法。

(一) 卫分证候

发热微恶寒，或不恶寒而恶风，无汗而少有汗，头痛，咳嗽，微渴，舌边红，苔薄白，脉浮数。

(二) 气分证候

发热不恶寒，恶热，汗出口渴，小便黄赤，或呕吐，胸痞懊侬，或热结旁流，自利肛灼，或壮热谵语，腹满便秘，舌苔黄或黄燥，脉数大或沉实。

(三) 营分证候

神昏烦躁，夜寐不安，谵语溲赤，甚则闭厥，舌红绛，脉数。

(四) 血分证候

目赤唇焦，烦躁不寐，夜多谵语，甚则神昏不语，抽搐，或外发斑痞，吐衄便血，舌深绛，脉细数或弦数。

三、脏 腑 证 候

脏腑证候以内伤杂病居多，按脏象及虚实寒热等不同性质进行分析归纳。

(一) 心

心藏神、主血。心悸、怔忡、心痛、惊惕、健忘、失眠、昏迷、梦遗、吐衄、便血等神志和血液方面的证候，皆与心相关。舌为心苗，汗为心液，故舌疮、舌强语蹇、盗

汗、自汗等，亦为心之病候。

心阳虚：心悸，气喘，动则尤甚，胸闷，卒心痛，自汗，舌淡白或紫，脉细弱或结代促。

心阴虚：心悸善烦，少寐健忘，盗汗或梦遗，舌绛或红，苔少或剥，或舌尖赤干，脉细数或结代。

痰热内扰：心悸，不寐，癫狂，面赤，渴饮，溲黄赤，或吐血衄血，或重舌木舌，舌尖红或干裂少苔，脉滑数。

心血瘀滞：心悸胸痞，胸痛引肩背，舌紫暗或有瘀斑点，苔少，脉涩或结代促。

（二）小肠

小肠司泌别清浊，使水液入于膀胱，糟粕下移大肠。其病变为小便失利，大便泄泻。心与小肠相表里，两者在病变证候上有一定关系。

虚寒证：可见小便清长或频数，遗尿，粪后下血，或肠鸣泄泻，舌苔薄白，脉细弱。

实热证：溲血，茎中痛，小肠气，或心烦舌疮，舌苔黄厚，或边尖俱赤，脉滑数而左尺为甚。

（三）肝

肝藏血，诸风掉眩，皆属于肝。血虚、肝风内动之眩晕、抽搐等症，悉为肝病。肝为刚脏，性喜条达，若忿怒或精神抑郁均可致肝病。肾为肝之母，肾水不足，可致肝阳上亢。肝开窍于目，肝受血而能视，故眼之虚实疾患，皆与肝有关。肝主荣爪甲、主筋，其所主之部呈现病候，可追溯于肝。肝胆为表里，可相互影响。

虚证：系肝血衰少或肾水不足所致，见眩晕、耳鸣、目干、雀目、弱视，甚或失明等症，或因筋脉失濡而筋挛拘急，或麻木不仁，爪甲青枯，时或晕仆，舌绛润，苔少或