

人身出现的哪些变化属于正常现象?

胴体发生的哪些异常属于病变征兆?

你能说得清楚,还是一知半解?

《家庭医生指南》丛书为您解难答疑

化验300问

张铸德 王桂珍



天津科学技术出版社

96
R446-44
3
2

●家庭医生指南丛书●

化验 300 问

张铸德 王桂珍 编著

XAP74/07



3 0147 0052 4

天津科学技术出版社



C 138825

津新登字 (90) 003 号

责任编辑: 刘 众

●家庭医生指南丛书●

化验 300 问

张铸德 王桂珍 编著

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020

德州地区新联印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 9.75 字数 192 000

1994 年 10 月第 1 版

1994 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—5 400

ISBN 7-5308-1593-8

R · 436 定价: 7.20 元

编委名单

主 编 郭 仓 吴 宗

副主编 周礼智 王凤楼

编 委 (按姓氏笔画排列)

任美书 杜卫京 周喜民

张 蕴 张广明 寇秀荣

雷彭年

前言

为了促进实现我国在 2000 年人人获得自我保健的伟大目标，天津科学技术出版社特组织天津医学院附属医院等的部分医务工作者编撰了这部《家庭医生指南》卫生科普小丛书。旨在使广大群众对常见病、多发病的症状、病因、紧急对策及如何配合医生诊治和疾病防治等常识有所了解，以便在身体发生不适时能区别出哪些是正常的生理变化，哪些是异常的病态表现，进而运用所掌握的知识对疾患做出大致的判断并对症处理（尤其对突发病、危重病的及时处理，更有争取时间、赢得生命的效果）。藉此达到我国广大人口能进行自我保健、自我防治，以科学方法维护身心健康和实施疾病防治的目的。使城乡每个人，每个家庭都具有良好的卫生保健习惯，不断增强体质，从而提高整个中华民族的健康、文明水平。

本书在编写的取材和行文上尽量从广大群众的实际需要和接受能力出发，以疾病症状为主，用问答形式由浅入深地予以阐述，做到通俗易懂，力避医学术语，既让广大群众明白道理，也让大家知道怎么办好。但也考虑到普及和提高的需要，把目前一些国内外先进的医学防治知识和当前正在实际运用的一些疾病防治措施予以介绍。在本书编写中，由于编者业务匆忙，加之缺乏科普创作文笔，故有些力不从心之处，即在阐述中仍有未摆脱论文格局或专业用语的痕迹。此

外，由于水平所限，内容上难免有不当或错谬之处，尚希同道及读者予以指正。

天津医学院附属医院教授
中国科普作家协会科普作家 吴宗璘

● 目 录 ●

血液的组成	(1)
血液的功能是什么	(1)
当人体发生疾病时，为什么常常做血液化验检查	(2)
什么是血浆	(3)
什么是血清	(3)
为什么动脉血是鲜红色，而静脉血是暗红色的	(4)
为什么血液在血管内不发生凝固	(5)
为什么本来是流动的血液，当流出血管后会变成 固体的血块呢	(5)
有些化验为什么要采取空腹血做检查	(6)
抽空腹血时，可能发生的问题和解决方法	(7)
白细胞（WBC）计数正常值是多少？白细胞计数 的临床意义是什么	(8)
白细胞分类计数（DC）的临床意义是什么	(10)
嗜中性粒细胞的主要功能是什么	(12)
嗜酸性粒细胞的主要功能是什么	(12)
嗜碱性粒细胞的主要功能是什么	(13)
单核细胞的主要功能是什么	(13)
淋巴细胞的主要功能是什么	(14)

红细胞的主要成分和功能是什么	(14)
红细胞 (RBC) 计数正常值是多少? 红细胞计数的临床意义是什么	(15)
血红蛋白 (Hb) 测定正常值是多少? 血红蛋白测定的临床意义是什么	(17)
什么是球形红细胞	(17)
什么是靶形红细胞	(18)
什么是网织红细胞? 网织红细胞计数正常值是多少? 网织红细胞计数的临床意义	(18)
什么是血小板? 血小板计数正常值是多少? 血小板计数的临床意义是什么	(19)
什么是出血时间 (BT)? 出血时间测定正常值是多少? 出血时间测定的临床意义	(20)
什么是凝血时间 (CT)? 凝血时间测定正常值是多少? 凝血时间测定的临床意义	(21)
什么是血块收缩时间 (CRT)? 血块收缩时间测定的正常值是多少? 血块收缩时间测定的临床意义	(22)
什么是嗜酸性粒细胞直接计数 (EOS)? 嗜酸性粒细胞直接计数正常值是多少? 嗜酸性粒细胞直接计数的临床意义	(23)
什么是红细胞沉降率 (ESR) 试验 (简称血沉)? 血沉试验的正常值是多少? 血沉试验的临床意义	(24)
什么是红细胞比积 (HCT) 测定? 红细胞比积测定的正常值是多少? 红细胞比积测定的临床	

意义	(25)
红细胞平均容量 (MCV)、红细胞平均血红蛋白量 (MCH)、红细胞平均血红蛋白浓度(MCHC)的计算和临床意义是什么	(26)
什么是红细胞渗透脆性试验 (FT)? 红细胞渗透脆性试验正常值是多少? 红细胞渗透脆性试验的临床意义是什么	(27)
什么是凝血酶原时间 (PT) 测定? 凝血酶原时间测定的正常值是多少? 凝血酶原时间测定的临床意义	(28)
当人体患某些疾病时, 为什么常常做尿液化验检查?	(29)
尿液的主要成分是什么	(30)
正常人每日尿量是多少? 何谓多尿? 多尿主要见于哪些疾病? 何谓少尿? 少尿主要见于哪些疾病	(31)
尿液比重测定的临床意义是什么	(32)
尿液酸碱反应测定的临床意义是什么	(32)
正常人尿液的颜色? 哪些疾病可以引起尿液颜色发生改变	(33)
尿液的气味改变有什么临床意义	(34)
新鲜排出的尿液即呈混浊, 常见于哪些情况	(34)
化验尿液时, 尿液标本的收集与保存应注意哪些事项?	(35)
有些尿液检查, 为什么要留取晨尿	(37)

化验尿蛋白有什么临床意义	(38)
化验尿糖有什么临床意义	(39)
什么是酮体？尿酮体 (Ket) 检验的临床意义是什 么	(40)
什么是尿潜血试验？检验尿潜血的临床意义是什 么	(41)
尿胆元检验的临床意义是什么	(42)
尿胆红素检验的临床意义是什么	(43)
显微镜检查尿沉渣的目的是什么	(43)
尿沉渣显微镜检查的报告方式	(44)
尿液中出现红细胞有什么临床意义	(46)
尿液中出现白细胞有什么临床意义	(47)
尿液中出现上皮细胞有什么临床意义	(48)
尿液中出现管型有什么临床意义	(48)
尿液中出现结晶有什么临床意义	(50)
常见尿结石的外观特点	(51)
急性肾盂肾炎，尿液有什么改变	(52)
慢性肾盂肾炎，尿液有什么改变	(53)
急性膀胱炎，尿液有什么改变	(53)
急性肾小球肾炎，尿液有什么改变	(53)
慢性肾小球肾炎，尿液有什么改变	(54)
肾结核，尿液有什么改变	(55)
患肾结石，尿液有什么改变	(56)
患泌尿系肿瘤时，尿液有什么改变	(56)
什么是酚红排泄 (PSP) 试验？作酚红排泄试验	

患者应注意什么事项？酚红排泄试验的临床意义	(56)
什么是毛森氏浓缩-稀释试验？做毛森氏浓缩-稀释试验应注意什么？其临床意义是什么	(58)
尿液标本细菌学检验有什么临床意义	(60)
妊娠时，检查绒毛膜促性腺激素（HCG）的临床意义是什么	(61)
妊娠稀释试验的临床意义是什么	(61)
妊娠浓缩试验的临床意义是什么	(62)
尿中本-周氏蛋白检验有什么临床意义	(62)
十二小时尿沉淀物计数的临床意义是什么	(62)
尿黑酸试验的临床意义是什么	(63)
乳糜尿检验的临床意义是什么	(64)
尿中含铁血黄素检验的临床意义是什么	(64)
尿中肌红蛋白检验的临床意义是什么	(64)
粪便的组成	(65)
粪便检验的临床意义是什么	(65)
留取粪便做化验应注意哪些事项	(66)
观察粪便颜色改变有什么临床意义	(66)
粪便气味的鉴别有什么临床意义	(67)
粪便性状改变说明什么问题	(67)
粪便中常见寄生虫有哪些	(69)
粪便检验，为什么要做显微镜检查	(69)
粪便镜检中出现红细胞有什么临床意义	(69)
粪便镜检中出现脓细胞有什么临床意义	(70)
粪便镜检中出现上皮细胞和巨噬细胞有什么临床	

意义	(70)
粪便镜检中常见哪些寄生虫虫卵和原虫	(71)
如何提高蛲虫病人的阳性检出率	(72)
细菌性痢疾, 粪便化验有什么异常改变	(73)
阿米巴痢疾, 粪便化验有哪些异常改变	(74)
细菌性食物中毒, 粪便检验有哪些异常改变	(74)
消化不良, 粪便有哪些异常改变	(75)
肠道菌群失调, 粪便有哪些异常改变	(75)
肠癌, 粪便有哪些异常改变	(77)
溃疡性结肠炎, 粪便有哪些异常改变	(77)
粪便隐血试验 (OB) 有什么临床意义	(78)
脑脊液检验的目的是什么	(79)
送检脑脊液标本应注意什么	(80)
脑脊液颜色变化的临床意义有哪些	(81)
哪些疾病可使脑脊液标本出现混浊、凝块或薄膜	(82)
脑脊液白细胞计数和分类计数的正常值及临床 意义是什么	(83)
脑脊液涂片查细菌有什么临床意义? 脑脊液涂 片查脑膜炎奈瑟氏菌 (脑膜炎双球菌) 时为 什么要求做到及时快速	(84)
脑脊液蛋白质定性定量检验有什么临床意义	(85)
脑脊液葡萄糖定性定量测定有什么临床意义	(86)

脑脊液氯化物定量测定有什么临床意义	(86)
化脓性脑膜炎脑脊液有哪些病理改变	(87)
浆液性脑膜炎脑脊液有哪些病理改变	(88)
出血性脑膜炎脑脊液有哪些病理改变	(88)
精子是如何生成的	(89)
精液的成分是什么	(89)
精液检验的目的是什么	(90)
精液标本采集和送检应注意什么	(91)
正常精液的颜色、气味和酸碱度	(92)
正常人一次精液排出量是多少	(92)
了解精液粘稠度和液化的临床意义是什么	(93)
什么是精子成活率和精子活动力检验	(94)
精子计数正常值是多少？其临床意义是什么	(95)
精子形态观察有何临床意义	(95)
精液的细胞学检验有什么临床意义	(96)
精液的生物化学检验及其临床意义	(97)
什么是前列腺液	(98)
前列腺液的采集方法	(99)
前列腺液的显微镜检查可见到些什么有形成分	(99)
前列腺液检查的临床意义是什么	(100)
什么是浆膜腔积液	(101)
什么是漏出液	(101)
什么是渗出液	(102)
浆膜腔积液检验及其临床意义	(102)

慢性胆囊炎、胆汁有什么病理改变	(105)
患胆石病胆汁有什么病理改变	(106)
痰液检查有什么临床意义? 痰液标本的采集	(107)
痰液量、气味及颜色检查有什么临床意义	(107)
痰液涂片显微镜检查可能发现哪些具有诊断意 义的物质	(108)
什么是“白带”	(110)
阴道分泌物的细菌涂片检查有什么临床意义	(111)
阴道分泌物寄生虫学检查有什么临床意义	(112)
什么是阴道清洁度检查? 有何临床意义	(113)
糖在人体的作用是什么	(115)
什么是血糖? 什么叫高血糖? 什么叫低血糖	(116)
什么是肾糖阈	(116)
血糖测定的临床意义是什么	(116)
什么叫葡萄糖耐量试验	(118)
如何做葡萄糖耐量试验? 应注意什么事项	(118)
葡萄糖耐量试验的临床意义是什么	(119)
糖尿病患者为什么会出现“三多一少”的症状	(119)
血清总蛋白 (Tp)、白蛋白 (A)、球蛋白 (G) 测定的临床意义是什么	(120)
尿液蛋白定量测定的临床意义是什么	(123)
脑脊液蛋白定量测定的临床意义是什么	(124)

血浆纤维蛋白原测定的临床意义是什么	(124)
血清麝香草酚浊度试验 (TTT) 的临床意义是 什么	(125)
血清尿素氮 (BuN) 测定的临床意义是什么	(126)
血清肌酐 (Cr) 测定的临床意义是什么	(128)
血清尿酸 (UA) 测定的临床意义	(128)
什么是酶? 酶在疾病诊断上的应用	(129)
血清谷丙转氨酶 (ALT 或 GPT) 测定的临床意 义是什么	(131)
血清谷草转氨酶 (AST 或 GOT) 测定的临床意 义是什么	(132)
血清乳酸脱氢酶 (LDH) 测定的临床意义是什么	(132)
血清碱性磷酸酶 (ALP) 测定的临床意义是什么	(133)
血清酸性磷酸酶测定的临床意义是什么?	(134)
血、尿淀粉酶 (AMY) 测定的临床意义是什么	(135)
血清 γ -谷氨酰转肽酶 (γ -GTP 或 γ -GT) 测定 的临床意义是什么	(137)
血清肌酸磷酸激酶 (CPK) 测定的临床意义是什么	(138)
血清胆碱酯酶 (ChE) 测定的临床意义是什么	(139)
全血胆碱酯酶测定的临床意义是什么	(140)

血清单胺氧化酶 (MAO) 测定的临床意义是什么	(140)
血清 5'-核苷酸酶 (5'-NT) 测定的临床意义是什么	(141)
简述谷丙转氨酶试验临床应用评价	(142)
钾的主要生理功能? 人体钾的来源和需要量?	(143)
血清钾 (K) 测定的临床意义是什么	(144)
钠的主要生理功能? 人体钠的来源和需要量	(145)
血清钠 (Na) 测定的临床意义是什么	(146)
氯的主要生理功能? 人体氯的来源及需要量	(147)
血清氯化物 (Cl) 测定的临床意义是什么	(148)
钙的主要生理功能? 人体钙的来源及钙的需要量	(149)
血钙测定的临床意义是什么	(150)
磷的主要生理功能? 人体磷的需要量及来源	(151)
血清无机磷测定的临床意义是什么	(152)
血清镁 (Mg) 测定的临床意义是什么	(153)
血清铜 (Cu) 测定的临床意义是什么	(154)
血清 (浆) 铁 (Fe) 测定的临床意义是什么	(155)
血清锌 (Zn) 测定的临床意义是什么	(157)

血清甘油三酯 (TG) 测定的临床意义是什么	(157)
血清总胆固醇 (Chol) 测定的临床意义是什么	(159)
血清胆红素 (BIL) 测定的临床意义是什么	(160)
血浆二氧化碳结合力 (CO_2CP) 测定的临床意义是什么	(162)
什么是微生物和病原微生物	(164)
什么是细菌? 细菌的基本形态有哪些	(165)
有的化验结果或抗生素使用说明等常提到革兰氏阳性菌和革兰氏阴性菌表示什么意思? 有何临床意义	(167)
医学上, 常见的革兰氏阳性菌和革兰氏阴性菌有哪些	(168)
什么是抗酸染色阳性杆菌? 有何临床意义	(168)
什么是热原质	(169)
什么叫专性需氧菌、兼性厌氧菌、专性厌氧菌	(170)
消毒、灭菌、无菌技术和防腐的概念是什么	(171)
什么是细菌的外毒素和内毒素	(172)
在临床上和解释化验结果有时会提到菌血症、败血症、毒血症和脓毒血症是什么意思	(174)
在临床上和解释化验结果, 常常提到带菌状态 (健康带菌者、恢复期带菌者)、隐性传染和显性传	