

中医基础理论

(修订本) 高若水



中医基础理论知识

(修订本)

冯若水



贵州人民出版社

1977年10月

中医基础理论知识

(修订本)

冯若水

贵州人民出版社出版

(贵阳市延安中路5号)

贵州新华印刷厂印刷 贵州省新华书店发行

1978年6月第2版

1978年6月贵州第2次印刷

书号: 14115·32 每册1.00元

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”当前，我国广大医务人员特别是从事西医的同志们，迫切地要求学习和熟悉有关中医基础理论方面的知识，以便掌握中医的基础理论后，进一步发掘祖国医药学宝库，创造出我国的新型医学，更好地为广大工农兵服务。

我国的医学已经有几千年历史了。它的理论体系成型于封建时代，因此，它的思想方法、语言文字等，都带有一定的时代特征，远远不能适应当前科学技术高速度发展和社会主义建设的需要。遵照毛主席“古为今用”的伟大教导，编者不揣浅陋，借学习和诊病的余暇，编写成本书，供读者学习中医学理论时参考。

本书既为“入门”而编写，所以，在成书过程中，仍按照中医的基本理论体系，广采诸书的优点，选编成篇。凡是引用前人著作的，都以现代语言作了解释，便于初学中医学的同志们理解，有些地方还结合现代医学知识加以说明。是否恰当，有待读者指正。

本书引用他人的著作较多，有的注明了出处，有的只列出书目，谨表谢意和歉意。

本书成稿时，承贵州省中医研究所给予审阅。很多中医前辈还对本书提出了极为宝贵的意见和热情的帮助。对此，特表示深切的谢意。

冯 若 水

1972年夏于贵阳花溪（初稿）

1973年秋于贵阳（修改稿）

修 订 说 明

本书与读者见面之后，陆续得到各方面的批评和鼓励，对此表示衷心地感谢。现趁再版之际，对原书内容过于简略的脏象、病因、辨证三章作了重点的修改和充实，以回答广大读者对本书的关怀和希望。

诚如读者指出的：“基础理论是为临床课奠定基础的，临床课是在基础理论上发展起来的，二者是相辅相成，密切联系起来的不可分割的统一整体”。这是毫无疑义的。因此，在修订中，重点放在脏象和直接为临床诊疗服务的辨证两章。在辨证这几章里，对外感疾病的专著——《伤寒论》和《温病学》的总论部份，作了较为详细的介绍，虽然不能将《伤寒论》和《温病学》的内容通通包括进去（因不属于专著，不可能逐条逐病的加以解释），但是，只要弄清楚了“总论”部份的内容，再学习“各论”，就会迎刃而解。在“总论”部份中解决不了的则在病因辨证中加以弥补；对于内伤杂病则在脏腑辨证和病因辨证中进行阐述。在辨证诸章里，不仅讲解了如何进行辨证，而且提出了如何才能抓住辨证的要点，目的在于使主导思想明确，对主证的辨析有条不紊，从而抓住疾病的主要方面，进行有效的治疗。同时，对相近类似的病情也作了必要的鉴别诊断，这样，既学会了辨

证，又学会了必要的鉴别分析，这是一个医生必需具备的基本条件。在某种意义上说，只要掌握并熟记辨证诸章的内容，并能够很好地将它运用到临床诊疗实践中去，那末，对于内科疾病的诊疗就无多大困难了。对于初学中医的同志说来，这是非常重要的一步，这一步走的好，站得稳，对进一步深造，就奠定了坚实的基础。

为了照顾到西医学习中医的同志和赤脚医生的需要，把常用的方剂附于书后，以便学习和诊疗时查阅参考。但是，我历来不同意机械地照抄照搬原方，因为人体素质各异，疾病是复杂的，变化是多端的，原方不可能恰恰适用于具体人的病情的。因此，应狠抓辨证。只要辨证准确无误，治疗法则符合病机，在熟悉中药性能功用的前提下，完全可以根据病情需要，自己选药组方，如此则针对性更强，疗效更显著。当然，对初学中医的同志来说，要求马上做到这一点，是有困难的，所以还是将常用的方剂附于书后，供参考。

由于作者学识浅陋，修订后也还会存在着许多缺点和错误，请读者提出批评指正。

冯 若 水

1976年冬于贵阳中医学院

目 录

第一章 阴阳五行	(1)
概论	(1)
阴阳	(1)
一、论理的工具	(2)
二、包罗万象	(3)
三、无所定指	(4)
四、阴阳的基本规律	(5)
五行	(9)
一、取类比象	(10)
二、五行的基本规律	(13)
第二章 脏象	(19)
概论	(19)
一、学习脏象的重要性	(19)
二、脏象的含义及其特点	(21)
五脏	(23)
一、心	(23)
主血脉	(23)
主神志	(24)
开窍于舌	(25)

(附 手少阴心经脉循行部位)	(25)
附：心包络	(26)
(附 手厥阴心包络经脉循行部位)	(26)
二、肝	(27)
藏血	(27)
主疏泄	(27)
肝与筋、爪甲的关系	(28)
开窍于目	(29)
(附 足厥阴肝经脉循行部位)	(29)
三、脾	(30)
主运化	(30)
统血	(31)
脾与四肢、肌肉、口唇的关系	(32)
(附 足太阴脾经脉循行部位)	(32)
四、肺	(33)
主气、司呼吸	(33)
主肃降、通调水道	(34)
肺合皮毛，开窍于鼻	(35)
(附 手太阴肺经脉循行部位)	(35)
五、肾	(36)
藏精	(36)
主水	(37)
肾与骨、髓、齿、脑的关系	(38)
开窍于耳和二阴	(38)

肾与命门的关系	(39)
(附 足少阴肾经脉循行部位)	(39)
六腑	(40)
一、胆	(40)
胆与肝的关系	(40)
(附 足少阳胆经脉循行部位)	(41)
二、胃	(42)
受纳食物	(42)
腐熟水谷	(42)
后天之本	(43)
胃和脾的关系	(43)
(附 足阳明胃经脉循行部位)	(44)
三、小肠	(45)
(附 手太阳小肠经脉循行部位)	(46)
四、大肠	(46)
(附 手阳明大肠经脉循行部位)	(47)
五、膀胱	(47)
(附 足太阳膀胱经脉循行部位)	(48)
六、三焦	(49)
(附 手少阳三焦经脉循行部位)	(49)
奇恒之腑	(50)
一、髓	(50)
二、脑	(50)
三、骨	(51)

四、脉	(51)
五、女子胞	(52)
六、胆	(52)
气血精津液	(52)
一、气	(52)
原气(元气)	(53)
宗气	(53)
营气	(53)
卫气	(54)
二、血	(55)
三、精	(56)
四、津液	(56)
五脏之间的关系	(57)
一、心和肾	(58)
二、肝和肾	(59)
三、脾和肾	(59)
四、肺和肾	(60)
五、心和脾	(60)
六、肝和脾	(61)
七、肺和脾	(61)
八、心和肺	(61)
九、心和肝	(62)
十、肺和肝	(62)
第三章 病因	(63)

概论·····	(63)
六淫·····	(66)
一、风·····	(66)
1.风为阳邪，轻飏开泄·····	(67)
2.善行而数变·····	(67)
3.风为百病之长·····	(67)
4.风性主动·····	(67)
二、寒·····	(68)
1.寒为阴邪，易伤阳气·····	(68)
2.寒性凝闭，主痛·····	(68)
3.寒性收引·····	(68)
三、暑·····	(69)
1.暑为阳邪，其性炎热·····	(69)
2.暑性升散，耗气伤津·····	(69)
3.暑多挟湿·····	(69)
四、湿·····	(70)
1.湿邪重浊·····	(70)
2.湿性粘滞·····	(70)
3.湿为阴邪，遏阳碍气·····	(70)
五、燥·····	(71)
六、火·····	(71)
1.火为阳邪，其性炎上·····	(72)
2.消灼津液·····	(72)
3.迫血妄行·····	(72)

七情.....	(73)
一、喜	(74)
二、怒	(74)
三、忧	(74)
四、思	(75)
五、悲	(75)
六、恐	(75)
七、惊	(76)
饮食失调.....	(77)
一、饮食不节	(77)
二、偏食太过	(77)
劳倦.....	(78)
痰饮.....	(79)
寄生虫.....	(80)
气滞.....	(81)
瘀血.....	(82)
第四章 病机.....	(83)
概论.....	(83)
诸风掉眩，皆属于肝	(84)
诸寒收引，皆属于肾	(85)
诸气膹郁，皆属于肺	(86)
诸湿肿满，皆属于脾	(87)
诸热瞀瘵，皆属于火	(88)
诸痛痒疮，皆属于心	(89)

诸厥固泄，皆属于下	(89)
诸痿喘呕，皆属于上	(92)
诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火	(93)
诸痉项强，皆属于湿	(94)
诸逆冲上，皆属于火	(94)
诸胀腹大，皆属于热	(95)
诸躁狂越，皆属于火	(96)
诸暴强直，皆属于风	(97)
诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热	(97)
诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火	(98)
诸转反戾，水液浑浊，皆属于热	(99)
诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒	(100)
诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热	(101)
诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥	(102)
第五章 诊断	(104)
概论	(104)
四诊	(105)
一、望诊	(106)
二、闻诊	(118)
三、问诊	(121)
四、切诊	(130)
八纲	(144)
一、阴阳	(145)
二、表里	(150)

三、寒热·····	(153)
四、虚实·····	(158)
第六章 伤寒六经辨证·····	(162)
概论·····	(162)
太阳病·····	(164)
一、太阳经证 ·····	(165)
1. 中风 ·····	(165)
2. 伤寒 ·····	(166)
二、太阳府证 ·····	(167)
1. 蓄水证 ·····	(167)
2. 蓄血证 ·····	(168)
阳明病·····	(169)
一、阳明经证 ·····	(169)
二、阳明府证 ·····	(170)
三、阳明发黄 ·····	(171)
少阳病·····	(172)
太阴病·····	(174)
少阴病·····	(175)
一、寒化证 ·····	(176)
二、热化证 ·····	(176)
厥阴病·····	(177)
一、上热下寒 ·····	(178)
二、厥逆证 ·····	(179)
1. 寒厥 ·····	(179)

2. 热厥	(179)
3. 脏厥	(180)
4. 蛔厥	(180)
三、下利呕吐证	(180)
第七章 温病辨证	(182)
概论	(182)
卫气营血辨证	(184)
一、卫分辨证	(185)
变 证	(187)
1. 表寒证	(187)
2. 表热证	(187)
3. 表湿证	(188)
二、气分辨证	(188)
变 证	(189)
1. 邪热壅肺	(189)
2. 热结肠道	(189)
3. 热扰胸膈	(190)
4. 邪郁少阳	(190)
5. 湿聚热蕴	(191)
三、营分辨证	(191)
变 证	(192)
1. 热入心包	(192)
2. 气血 (营) 两燔	(193)
四、血分辨证	(193)

1.实 证·····	(194)
2.虚 证·····	(195)
三焦辨证·····	(196)
一、上焦辨证 ·····	(197)
1.肺 ·····	(197)
温邪袭肺·····	(197)
邪热壅肺·····	(197)
2.心 ·····	(197)
二、中焦辨证·····	(198)
1.胃热亢盛 ·····	(198)
2.肠道热结 ·····	(198)
3.脾湿蕴热 ·····	(198)
三、下焦辨证·····	(199)
1.肝风内动 ·····	(199)
2.肾阴欲竭 ·····	(200)
卫气营血辨证和三焦辨证的关系·····	(201)
第八章 脏腑辨证·····	(203)
概论·····	(203)
一、整体观念 ·····	(203)
二、以八纲辨证为基础 ·····	(205)
三、脏腑经络学说是核心·····	(206)
脏病辨证·····	(208)
一、心病辨证 ·····	(208)
虚 证 ·····	(209)