

中国民间
医学

中国民间 敷药疗法



四川科学技术出版社
刘光福
刘少群
编著

21.07

第五届全国书市最受读者欢迎的十佳畅销书

(川)新登字004号

责任编辑：李迎军

封面设计：李 勤

技术设计：翁宜民

责任校对：易 卫

内文插图：张志刚

中 国 民 间 敷 药 疗 法 (中国民间医学丛书)

刘光瑞 刘少林 著

四川科学技术出版社出版、发行 (成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销 德阳新华印刷厂印刷

开本 787×1092mm 1/32 印张 5.562 插页 2 字数 112 千

1992年4月第一版 1994年5月第二次印刷 印数 15001—19500册

ISBN7—5364—2030—7/R·295

定价：4.20元

重慶市一中區高研光
發展神農
學創新祖國
張愛萍

中共中央顧問委員會常委、原國防部長 張愛萍題詞

振兴中医
服务人民
刘杰题

国家中医药管理局副局长 朱杰题词

繼承中國醫學傳統
發揚民間藝術特色

祝賀劉少林先生
賢父子著中國民間
醫學叢書出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中醫藥研究院院長 李克光題詞

祖國醫學多環
寶民間敷療傳
奇方

何都

元九二年月

重庆刘少林先生是著名的民间医生，行医数十年。与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验，收集了大量的流传于民间的单方草药，以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术，都是有价值的经验。只要掌握得当，对症下药、对症施术，即可获得奇效。有些小方也能治大病。过去，刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间救药疗法》、《中国民间小单方》、《中国民间儿疗图解》等书稿，经出版社出版后，得到读者好评。现在将这些医书重新整理、完善，作为《中国民间医学丛书》问世，定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久，扎根在民间，因此，几千年来流传于民间，未被刊行传世。由于社会与历史的原因，不知有多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了。这是一

个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘，使之传
之于世，造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民
间中医药研究开发协会副会长 吕 翥 龢

1991年9月9日

94
R244.9
6
2

XA008/16

○ 目录

概述.....	1
第一章 论敷药.....	5
第一节 敷药类型.....	5
一、散剂.....	5
二、膏剂.....	7
三、饼剂.....	9
四、丸剂.....	10
五、糊剂.....	11
第二节 敷药的综台治疗.....	12
一、敷药加推拿.....	13
二、敷药加气功.....	13
三、敷药加针灸.....	14
四、敷药加内服药.....	15
第三节 敷药的特点.....	17
辨新、旧损伤.....	17
辨寒、热症状.....	18



C

103864



3 0076 4523 1

三、辨内病外治·····	19
四、辨配方用穴·····	19

第二章 敷药点与部位·····23

第一节 十四经络敷药点·····23

一、手三阴·····	2 ³
二、手三阳·····	23
三、足三阳·····	24
四、足三阴·····	24
五、任督二脉·····	25

第二节 经外奇穴敷药点·····25

一、头颈部·····	2 ₅
二、胸腹部·····	25
三、背腰部·····	25
四、上下肢部·····	26

第三节 人体敷药部位·····26

一、头颈部·····	26
二、身躯部·····	26
三、上下肢部·····	27

第三章 常用敷药·····31

第一节 食物类·····31

一、外用辅料·····	32
二、新鲜捣烂敷贴·····	33
三、新鲜取汁敷贴·····	37
四、加工研末敷贴·····	39

第二节 草药类·····42

一、活血化瘀类·····	42
--------------	----



二、清热解毒类.....	46
三、追风祛湿类.....	50
四、舒筋活络类.....	54
五、生肌续骨类.....	56
六、解表散寒类.....	59
第三节 中药类.....	60
一、芳香药类.....	60
二、矿物药类.....	64
三、动物药类.....	66
四、植物药类.....	69
第四节 毒药类.....	74
一、小毒类.....	74
二、有毒类.....	77
三、大毒类.....	80
第四章 临床敷药.....	85
第一节 内科疾病.....	85
一、中风.....	86
二、感冒.....	87
三、咳嗽.....	88
四、头痛.....	90
五、呕吐.....	91
六、泄泻.....	92
七、便秘.....	94
八、胸痛.....	95
九、胁痛.....	96
十、胃痛.....	97
十一、腹痛.....	98

十二、腰痛·····	100
十三、肩臂腿痛·····	101
十四、遗尿·····	102
十五、癌症·····	104
第二节 外科疾病·····	105
一、疮疖·····	106
二、疔疮·····	107
三、痈·····	108
四、疔疮·····	109
五、丹毒·····	111
六、阴囊湿疹·····	112
七、湿疹·····	113
八、瘰癧·····	115
九、疥腮·····	116
十、流注·····	117
第三节 妇科疾病·····	119
一、阴痒·····	119
二、痛经·····	120
三、月经不调·····	121
四、乳·····	123
五、闭经·····	124
六、产后腰痛·····	125
七、脏躁·····	126
八、产后腰痛·····	128
九、子宫脱垂·····	129
十、不孕症·····	130
第四节 儿科疾病·····	131
一、疳积·····	132

二、小儿腹痛.....	133
三、小儿咳嗽.....	134
四、遗尿.....	136
五、脐风.....	137
六、感冒.....	138
七、惊风.....	139
八、泄泻.....	141
九、小儿麻痹症.....	142
十、五迟症.....	143
第五节 伤科疾病.....	145
一、骨折.....	145
二、脱位.....	147
三、损伤.....	148
四、腰部急性扭挫伤.....	150
五、腰椎间盘突出症.....	151
六、头部内伤.....	152
七、胸部内伤.....	153
八、腹部内伤.....	155
九、骨髓炎.....	156
十、骨癆.....	157
十一、骨刺.....	159
十二、骨肿瘤.....	160
十三、虫蛇咬伤.....	161
十四、水火烫伤.....	162
十五、外伤出血.....	163

● 概述

敷药疗法是祖国医学的宝贵遗产之一，历史悠久，疗效显著，易学易懂，民间广为应用，并逐渐形成一套独具特色的中药疗法。

敷药疗法主要发挥药力对机体局部的治疗作用，常用于伤、外两科，但也广泛运用于治疗内、儿、妇科等疾病。

敷药疗法应用祖国医学的经络学说，辨证配穴，灵活施术，使外用敷药通过皮毛、经穴、经脉而起作用，达到以肤固表，以表托毒，以经通脏，以穴除邪和扶正强身的目的。

敷药可用单味药物，也可复方配伍；既可用新鲜草木，也可用成药饮片研末。形式多样，方法多种。在复方配伍中，遵循了中医中药君臣佐使的辨证原理和根据敷药通过皮肤、毛囊经络脉、经脉进入内脏这一传导治疗的特性，所以须选用芳香开窍、穿透皮肤力强的药物和润滑肌肤的辅助调合油料。

敷药疗法的特点是简、验、便、安全，一般无副作用，

老幼患者均可运用。疗效观察比较直接，并可在很短时间内显效。新鲜草药在农村随手可采，瓜果蔬菜亦可入药，花钱少，效益高。另外，敷药疗法可配合内服药物对多种疾病进行治疗，除皮肤病外，一般均无拮抗或抑制作用，相反可各治其症，各得其效。下面将分章论之。



