

中国医学基本丛书

二
辑

寿世保元精选

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书系明万历龚廷贤《寿世保元》原著的精选本。

以《内》、《难》为宗,以金元时期四大家及其余诸家诸法为参考,间附己意,繁者删之,简者采之,奇而良者遵之,掇拾其义,细绎其旨,融会贯通。其论脉,宗叔和;论药,编成四韵;论病原后,随立一方,以某病用某方,某方用某药,条款俱陈,证治区别,学者对症择方,效必旋踵。

是书精选原著,眉目清晰,很值一读。

图书在版编目(CIP)数据

《寿世保元》精选/(明)龚廷贤著. —北京:科学技术文献出版社,1996.12

ISBN 7-5023-2822-X

I. 寿… II. 龚… III. 中国医药学-中国-明代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 14289 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京国马印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

850×1168 毫米 32 开本 13.25 印张 356 千字

社科新书目:408—148 印数:1—3000 册

定价:20.00 元

序

余解绶归卧林麓间，于故篋中取《医鉴》、《回春》、《仙方》、《神效》、《鲁府禁方》诸书，时披阅焉。惋然叹曰：“奇哉！金溪龚子术至此乎？其用意良博，其济世之念良殷且苦也。余诚慨慕，冀昕夕过之矣。乃一日飘然来谒，余辄然喜甚，徐揖而进之。领略绪论，津津名理，悉皆凑底芝兰也。乃龚子复出秘书十卷以示余，其命曰《寿世保元》。余反复玩视，见其立论高，著方妙，其调治疗理核实而有法，大都九折臂而成，真得医门家钵矣。嘻，亦大奇矣哉！曩者诸书业已传世，今兹之集，思且殫矣，苦尤剧矣。方之前刻，则昔固精而此尤精之精者也，昔固详而此尤详之详者也。所谓发诸名医之所未发，传诸名医之所未传者，端不在是也。邪夫医非仁爱不可托，非聪明理达不可任，非廉谨淳良不可信，是以古之用医，必选名世之后，知天地神祇之次，明性命吉凶之数，处虚实之分，定逆顺之理，原疾量药，贯微达幽，度节气而候温冷，参脉理而合轻重，必参知而櫟括焉，斯善矣。云林龚子，身儒行之粹美，跻医道之圣功，固回天国手。所藉以上培圣天子之元和，而下跻斯民于仁寿之天者也。顷闻鲁藩币聘，起其元妃于九死，彼且介然，却其千金。鲁藩益高其谊，复宠以御医院荣衔，锡以鞶带华饰，赐以龙牌扁额，题以医林状元。龚子盖亦有荣遇哉！夫儒林有玉，其独步者命之曰国士，医林亦有玉，其十全者命之曰国手。龚子者，得不称为国手而当国士哉？得不称为国士而实国手哉？以国手汇成国医之集，以故分门别类，靡不具悉。溯流穷源，靡不究竟。起死回生，靡不效验。将前登岐黄，后咸刘李，自俞跗涪翁而下，卓复无与俦矣。

集成以付剗氏，公诸寓内，则遵而守之，可以寿一人，亦可以寿千万人；推而广之，可以寿一世，亦可以寿千万世。其所裨益，宁以家计年算哉？余故善龚子，喜其集成而启后，洵有地也。特为之弁言简端。

賜进士第榮祿大夫文淵閣大學士太子太保戶部尚書侍經筵新建
洪陽張位撰

自叙

余读父书，往往欲寿一世而未能也。间尝窃取岐黄、仓、越、刘、张、朱、李诸家之秘旨，经验之良方，汇成五书。曰《古今医鉴》，曰《万病回春》，曰《种杏仙方》，曰《云林神彀》，曰《鲁府禁方》，业已灼灼于世。虽然医妙无穷，其间标本异治，虚实瞬息，损增互换，歧中之歧，变外之变，胶古不得师，心又不得失，岂五书所能竟哉！近来倦游家居，睹闻觉日益多，绪练觉日益熟，乃采掇名藩之异授，内府之珍藏，宇内士夫之所家袭，方外异人之所秘传，间亦窃附己意，发诸前人之所未发，参互勘验，百投百效者，分门别类，汇次成编。命曰《寿世保元》，以示大全，于以补诸书之缺。夫人之一身，有元神，有元气。神官于内，气充乎体，少有不保而百病生矣。余谬为保元云者，正欲保其元神，常为一身之主；保其元气，常为一身之辅。而后神固气完，百邪无能奸，百病无由作矣。如世道之在浇漓者，则用劝世歌砭而规之，使天下后世之人咸跻于仁寿之域。敢曰《寿世保元》，即调元也。调元者，宰相之事，而窃取为名，高哉噫嘻！余放民也，遨游湖海，涉迹燕、赵、梁、豫之间。辱王公缙绅，谬为恭敬，盖四十祀于兹。曩鲁藩君侯与余为淮南八公之交，却其千金之酬，又颜其扁而赠之，命曰“医林状元”。以余伎俩子不获，致青云居。尝空语奇字，扁以荣衔。若谓经术有元，业术亦有元。余幸窥杏林之一斑，或者亦夺方伎之一元乎？然非余意也。书成而付剞劂氏，要亦备养生之恒订云尔。何敢与《青囊》、《肘后》争埒？而用文之以自点也。

昔 万历四十三年岁次乙卯春王正月上浣之吉太医院吏目

金溪云林龚廷贤撰

凡 例

一是集以《内经》为宗旨，用刘、张、朱、李为正印，其余诸家为变法，间亦窃附己意，旁求可法之言以广之。繁者删之，简者采之，奇而良者遵之，掇拾其义，细绎其旨，无非欲融会贯通，以成其全书耳。

一首论自轩岐以来，历代明医方书之宜法者，斑斑可考，列之于前，俾后学者溯流穷源，知所自来而识所宗焉。

一人身五脏六腑，十二经络，血气脾胃，阴阳标本，五运六气，亢则害，承乃制。虚实寒热，受病之源，皆《内经》之本旨也。学者宜熟读细玩，则知病之原，而生死吉凶可概见矣。

一脉诀，宗王叔和七表八里，总归于刘三点浮沉迟数四脉。正所谓有博则有约也。然知要则能守约，守约则足拟尽其博矣。

一药性，予集《回春》已有二百四十味，今增补共四百味，编成四韵，下注制法，以示后学。此皆常用之药，足给常病之用。其余古怪冷药，用之者少，不能全具，故阙之。

一各门先以脉息，某病宜某脉，某病忌某脉，脉之生死于此可见。次之以病原，病起于何脏腑，何经络，或在表，或在里，或在半表半里。而治之或汗，或吐，或下，或和解，或先攻而后补，或先补而后攻，或攻补兼施。有病后宜补以杜后患，有病后不须补而复元者。有急则治标，缓则治本。大抵病有新久虚实之异，治有补泻宣通之殊耳。

一论病原后，随立一方，是某病用某方，以某方用某药，条款具陈，证治区别。俾学者对症选用，效不旋踵耳。此明白易知，虽

未业医者，一见了然，亦可对症而投剂也。

一古方乃历代明医所制，百发百中者，虽诸书叠出，如四君、四物、益气汤、六味丸之类，乃诸病必用之药，千古不易之方，可厌烦而不录乎？此系古人所制，姓名人所共知，兹不复赘。

一今方乃内阁珍奇，诸藩异授，海内缙绅家藏秘录，并方外异人及家君与予所制，历试四方之病，曾经累效者录之，未效者舍之。每方之下，即载所传人氏、官衔、姓号，示不忘本也。

一医案有古人所经验者，亦有予用之而效者，盖析门分类。方法虽详，然间有用奇效好于本方之外，不妨详载。仍具于各门之后，亦以观变达权之意，以俟学者采用，无者缺之。

一病证多端，时医偏执古方，妄逞臆见，非惟不能奏效，而反加重其病。此皆由晰理未精，审脉未确以故。或发之太过而致亡元阳，或下之太骤而内损阴血。稍热则遽用牵牛、硝、黄；稍寒则遽用附子、姜、桂；不偏于热则偏于寒。攻击太过能损人天真之气，有损脾胃。盖脾土一伤，则不能生肺金，金衰不能生水，是肾绝生气之源，则肾水枯竭而根本坏矣。其余诸脏者，皆失相生之义，则次第而衰惫焉。正气既虚，则运用无籍，血滞不行，以致气血耗散，传变失常。浸淫日甚，一虚而百虚出矣。由是诸病蜂起，怪症百端，难以名状。治以滋补为主，故方虽杂见，而补中益气汤、六味地黄丸、十全大补汤，但是诸般不足之病，尤能收万全之功。盖立斋薛先生论之详矣，古来作者代不乏人，而薛先生慧心巧识，撷英咀华，其于三方尤窥厥奥，治病标的，殆无以易此者，予虽未尽胶于三方，而各诸病皆可收效，今载于各门之后，随机损益，变化无穷，则亦仿此而善通之。学者能细加体认，其于医道思过半矣。

一书已纂成，而又传来妙方，不忍弃之，故补遗于各门之末，以备采用。

一灸法虽有劫病之功，但取其素所试验者集为一处。凡病有宜灸者，可依法灸之，必奏效矣。未奏效者，故缺之。毕

目 录

序	(1)
自叙	(3)
二例	(4)
甲集一卷	(1)
医说	(1)
诊脉	(2)
七表八里总归四脉	(3)
论五脏见四脉应病诗	(5)
内因脉	(6)
外因脉	(6)
不内不外因脉	(6)
定死脉形候歌	(6)
脉辨生死	(7)
诊杂病生死脉歌	(7)
诊暴病歌	(8)
诸脉宜忌生死类	(8)
扁鹊华佗察声色秘诀	(9)
诊五脏六腑气绝证候	(11)
脏腑论	(12)
血气论	(13)
脾胃论	(14)
五运六气	(15)
五运主病	(17)
六气为病	(19)
风类	(19)

热类	(19)
湿类	(23)
火类	(23)
燥类	(24)
寒类	(25)
亢则害承乃制体用说	(25)
医论	(27)
本草门	(27)
药论	(27)
药有五法	(29)
药性歌括共四百味	(30)
乙集二卷	(49)
中风	(49)
预防中风	(57)
伤寒	(58)
出汗良法	(58)
伤寒诸方	(59)
四时感冒	(69)
中寒	(72)
瘟疫	(73)
瘴气	(74)
中暑	(76)
中湿	(79)
火证	(81)
内伤	(83)
饮食	(87)
嗜酒丧身	(91)
郁证	(94)
丙集三卷	(96)

痰饮	(96)
咳嗽	(99)
喘急	(102)
哮吼	(103)
疟疾	(106)
痢疾	(109)
泄泻	(112)
霍乱	(115)
呕吐	(119)
翻胃	(121)
呃逆	(123)
暖气	(125)
吞酸	(126)
嘈杂	(127)
诸气	(128)
痞满	(131)
鼓胀	(132)
水肿	(135)
积聚	(140)
五疸	(144)
丁集四卷	(148)
补益	(148)
老人	(158)
痼冷	(160)
斑疹	(162)
发热	(163)
劳瘵	(165)
吐血	(170)
衄血	(172)

咳血·····	(173)
咯血·····	(174)
呕血·····	(174)
唾血·····	(175)
便血·····	(175)
溺血·····	(178)
恶寒·····	(179)
汗症自汗 盗汗 ·····	(179)
戊集五卷 ·····	(182)
眩晕·····	(182)
麻木·····	(183)
癫狂·····	(186)
痫症·····	(188)
健忘·····	(190)
惊悸·····	(192)
怔忡·····	(193)
虚烦·····	(195)
不寐·····	(195)
厥症·····	(196)
心胃痛·····	(197)
腹痛·····	(202)
腰痛·····	(203)
胁痛·····	(206)
臂痛·····	(207)
肩背痛·····	(207)
痛风·····	(209)
脚气·····	(211)
癩疔·····	(215)
痿痹·····	(218)

消渴·····	(220)
瘰病·····	(222)
浊症·····	(223)
遗精·····	(225)
诸淋·····	(228)
关格·····	(229)
遗溺·····	(230)
小便闭·····	(231)
大便闭·····	(233)
二便闭·····	(234)
痔漏·····	(236)
体气·····	(238)
脱肛·····	(240)
诸虫·····	(241)
己集六卷 ·····	(243)
头痛·····	(243)
须发·····	(245)
面病·····	(247)
耳病·····	(248)
鼻病·····	(251)
口舌·····	(253)
茧唇·····	(255)
牙齿·····	(256)
眼目·····	(260)
喉痹附声哑、疳腮·····	(264)
结核·····	(270)
瘰瘤·····	(273)
肺痈·····	(274)
肺痿·····	(275)

心漏·····	(276)
庚集七卷 ·····	(277)
调经·····	(277)
经闭·····	(285)
崩漏·····	(287)
带下·····	(291)
虚劳·····	(295)
辛集八卷 ·····	(299)
急惊·····	(299)
慢惊·····	(301)
慢脾·····	(302)
诸疳·····	(303)
癖疾·····	(305)
热证·····	(307)
感冒·····	(308)
脾胃·····	(309)
伤食·····	(310)
吐泻·····	(311)
痢疾·····	(314)
疟疾·····	(315)
痰喘·····	(316)
咳嗽·····	(317)
发痧·····	(318)
通治·····	(318)
小儿初生杂证论方·····	(321)
胎热·····	(321)
胎寒·····	(321)
胎怯·····	(321)
胎黄·····	(322)

胎惊.....	(322)
锁肚.....	(322)
不乳.....	(323)
噤风.....	(323)
脐风.....	(323)
不尿.....	(324)
夜啼.....	(324)
中恶.....	(324)
天吊.....	(325)
鹅口.....	(325)
口疮.....	(325)
重舌.....	(326)
木舌.....	(326)
弄舌.....	(326)
牙疳.....	(326)
吃泥土.....	(327)
丹毒.....	(327)
喉痹.....	(328)
眼疾.....	(328)
耳疾.....	(329)
鼻疮.....	(329)
头疮.....	(330)
脐疮.....	(330)
虫积.....	(330)
尾骨痛.....	(331)
阴肿疝气.....	(332)
盘肠气痛.....	(332)
脱肛.....	(332)
遗尿.....	(333)

尿浊·····	(333)
便血·····	(333)
下淋·····	(334)
吐血·····	(334)
便秘·····	(334)
肿满·····	(335)
黄疸·····	(336)
汗症·····	(336)
解颅·····	(336)
鹤节·····	(337)
行迟·····	(337)
语迟·····	(338)
齿迟·····	(338)
龟胸·····	(338)
龟背·····	(338)
诸迟·····	(339)
滞颐·····	(339)
囟陷·····	(340)
囟填·····	(340)
手拳·····	(340)
脚拳·····	(340)
痘疮·····	(341)
看耳后筋纹断法·····	(342)
看痘不治法·····	(345)
看痘轻重歌·····	(345)
起胀治法·····	(346)
贯脓治法·····	(347)
收靥治法·····	(350)
痘后余毒·····	(351)

麻疹·····	(354)
壬集九卷 ·····	(357)
外科诸证·····	(357)
痈疽·····	(357)
附骨疽·····	(363)
臀痈·····	(364)
肠痈·····	(364)
囊痈·····	(365)
悬痈·····	(365)
瘰癧·····	(366)
疗疮·····	(368)
便毒·····	(369)
下疳·····	(370)
杨梅疮·····	(372)
疥疮·····	(375)
癣疮·····	(376)
秃疮·····	(378)
癩风·····	(378)
疔风·····	(379)
臃疮·····	(381)
诸疮·····	(382)
膏药·····	(388)
杖疮·····	(391)
折伤·····	(392)
破伤风·····	(395)
汤火·····	(396)
虫兽·····	(397)
癸集十卷 ·····	(400)
单品杂治·····	(400)

甲集一卷

医 说

大哉医乎？其来远矣。肇自开辟，厥初生民，有寿夭则有札瘥，有札瘥则有医药。故神农尝百草，黄帝著《内经》，伊尹作汤液，雷公制炮炙。与夫著书立言垂世者，若《内经》，其言深而要，其旨邃以弘，其考辩信而有徵，实为医家之祖。下此则秦越人、和、缓者，缓独能知晋侯之膏肓，而未有著述。惟越人所著《八十一难经》，则皆发明《内经》之旨。又下此，则淳于意、华佗，佗之熊颈鸛顾，固亦导引家之一术，至于剖腹背、湔肠胃而去疾，则涉于神怪矣。意之医状，司马迁备志之。又下此，则张机之《金匱玉函经》及《伤寒》诸论，诚千古不刊之妙典。第详于六气所伤，而于嗜欲、饮食、疲劳之所致者，略而不议。又下此，则王叔和纂岐伯、华佗等书为《脉经》，叙阴阳内外，辩三部九候，分人迎、气口，条陈十二经络，洎夫三焦、五脏、六腑之病，最为著明。又下此，则巢元方《病源》，后论似不为无所见者，但论风寒而不著湿热之篇，乃其失也。又下此则王冰，推五运六气之变，撰为《天元玉策》，周详切审，亦人之所难。苟泥之，则局滞而不通矣。又下此则王焘、孙思邈，思邈以绝人之识，操慈仁惻隐之心，其叙《千金方翼》，及粗工害人之祸，至为愤切。后人稍闻其藩垣，亦足以其术鸣。但不制伤寒之书，或不能无遗憾也。焘虽阐明《外台秘要》，所言方证、符禁、灼炙之详，颇有所祖述。然谓针能杀生人，不能起死人者，则一偏之见也。又下此则钱乙、庞安时、许叔微，叔微俱在准绳尺寸之中而无所发