



安徽科学

2.94



责任编辑：储崇华

封面设计：刘学宣

封面题字：刘子善

**中草药外治验方选**

查少农 述 查伟民 辑

---

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号)

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：4.25 字数：90,500

印数：00,001—17,000

1984年8月第1版 1984年8月第1次印刷

---

统一书号：14200·72 定价：0.52元

---

## 前 言

中医治病用药，常分“内服”与“外用”两种方法。本人从事中医工作 60 年来，通过临床观察，发现对于内服中草药，大多数病人均感到味苦难咽，甚至发生恶心呕吐；尤其是儿童更难于接受！往往由于家长的强迫蛮灌，常引起儿童哭闹不休，病上加病。本人有鉴及此，每当诊治疾病时，便尽量选用一些中草药的外治方法，藉以免除病人服药难之苦，颇受到病人的欢迎和广大群众之赞赏！兹为推广此种疗法起见，特将本人历年来所选用的中草药外治验方，分为内、妇、儿、外、皮肤、五官及外伤等科，汇编成册，以供广大医务工作者之参考运用。并希望共同继续发掘，进一步提高，更好地为人民卫生保健事业服务。

查 少 农

1983年12月于安徽中医学院

---

## 编写说明

一、本书所选各方，均系临床实践的验方，所用的药物多系习见的中草药，均易于购置，有些并可自行采集。

二、本书所载病症，大多数为常见病、多发病，间亦有少数疑难病症。其病症的名称以中医为主，间亦采用通俗的西医病名。

三、本书所载病症，计分内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、五官科及外伤科七个部分；每科病症，均首列疾病的名称，次列药物、制法及用法三项，需加说明者，则增附注一项于下。

四、本书所列病症，常有一症多至四、五方者，其原因是恐症发之时，适无是药，故多列数方，以备临时选择。

五、本书所载各药用量，如系向中药房购置者，则以“克”计算；若属自采或向其他商店购置者，则以“市秤”（1斤为10两）计算。

六、本书所载的丸、散、膏、丹及药酒，有些为中药房未备的，宜预先自制，以便临症时急用。

七、本书疾病的分类，虽然分为内、妇、儿、外、皮肤、五官、外伤七科，但有时又以该种疾病多发生于某科则列入了某科。如麻疹由于儿童常易感染，故列入了儿科之类是。

---

# 目 录

|                  |    |
|------------------|----|
| 第一章 概说 .....     | 1  |
| 第二章 内科外治验方 ..... | 4  |
| 预防流行性感胃方 .....   | 4  |
| 治疗流行性感胃方 .....   | 4  |
| 预防流行性脑膜炎方 .....  | 5  |
| 治疗流行性脑膜炎方 .....  | 5  |
| 中暑昏倒急救方 .....    | 6  |
| 高热神昏急救方 .....    | 6  |
| 治体虚汗出不止方 .....   | 7  |
| 治偏正头痛方 .....     | 7  |
| 治头痛遇风吹则加剧方 ..... | 8  |
| 治周身风湿痛方 .....    | 8  |
| 治历节风湿痛方 .....    | 8  |
| 治鹤膝风初起方 .....    | 9  |
| 治鹤膝风肿痛久不愈方 ..... | 10 |
| 治呃逆方 .....       | 10 |
| 治中风口眼歪斜方 .....   | 10 |
| 治中风半身不遂方 .....   | 11 |
| 治中风不语方 .....     | 12 |
| 治中风口噤不开方 .....   | 12 |
| 治慢性支气管炎咳嗽方 ..... | 13 |
| 治哮喘病方 .....      | 14 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 治肺结核病方          | 15 |
| 治急性肠梗阻方         | 16 |
| 治高血压病方          | 16 |
| 治冠心病心绞痛方        | 17 |
| 治黄疸型肝炎方         | 17 |
| 治肝硬化方           | 18 |
| 治肝硬化腹水方         | 18 |
| 治腹部痞块(包括肝、脾肿硬)方 | 19 |
| 治食管痉挛噎食方        | 20 |
| 治胃热吐血方          | 20 |
| 治胃寒作痛吐酸方        | 20 |
| 治胃寒腹痛水泻不止方      | 20 |
| 防治疟疾方           | 21 |
| 治赤痢(细菌性痢疾)方     | 22 |
| 治休息痢(阿米巴痢疾)方    | 22 |
| 治蛲虫病方           | 23 |
| 治脱肛方            | 23 |
| 治急慢性肾炎引起头面浮肿方   | 24 |
| 治急慢性肾炎引起腹水方     | 24 |
| 治小便癃闭不通方        | 25 |
| 治流火方            | 26 |
| 治象皮腿方           | 27 |
| 治阳痿不举方          | 27 |
| 治阳强易举方          | 27 |
| 治房事后受寒腹痛方       | 28 |
| 治受寒睾丸缩入腹内作痛方    | 28 |
| 治睾丸偏坠作痛方        | 28 |
| 治前列腺肥大尿潴留不下方    | 29 |
| 治慢性溃疡性结肠炎方      | 29 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 治癌症晚期疼痛难忍方 .....      | 29 |
| 第三章 妇科外治验方 .....      | 31 |
| 治经前腹痛方 .....          | 31 |
| 治经闭不通方 .....          | 31 |
| 治子宫肌瘤方 .....          | 32 |
| 治白带病方 .....           | 32 |
| 治崩漏久不止方 .....         | 32 |
| 治子宫脱垂方 .....          | 32 |
| 治子宫脱垂及糜烂方 .....       | 33 |
| 治阴道滴虫瘙痒方 .....        | 33 |
| 治阴道炎方 .....           | 33 |
| 治外阴部湿疹奇痒方 .....       | 34 |
| 治宫颈糜烂方 .....          | 34 |
| 治妊娠后咽喉肿痛方 .....       | 35 |
| 治妊娠后小便突然不通方 .....     | 35 |
| 治滞产(临产胎儿久不下)方 .....   | 35 |
| 治产后胞衣不下方 .....        | 36 |
| 治横生逆产(胎儿手或足先出)方 ..... | 36 |
| 治产后子宫脱出不收方 .....      | 37 |
| 治产后血晕不省人事方 .....      | 37 |
| 治产后乳汁不通方 .....        | 37 |
| 治乳痈(乳腺炎)初起方 .....     | 38 |
| 治产后阴门肿痛方 .....        | 38 |
| 治产后尿频方 .....          | 39 |
| 治初产用力过猛引起脱肛方 .....    | 39 |
| 回乳方 .....             | 40 |
| 治子宫虚寒月经不调难以受孕方 .....  | 40 |
| 第四章 儿科外治验方 .....      | 41 |
| 治小儿生下不啼方 .....        | 41 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 治小儿生下无表皮方 .....      | 41 |
| 预防小儿脐风(破伤风)方 .....   | 42 |
| 治小儿脐风撮口方 .....       | 42 |
| 治小儿感冒风寒发热方 .....     | 43 |
| 治小儿内伤乳食发热方 .....     | 43 |
| 治小儿脑膜炎方 .....        | 43 |
| 治小儿肺炎方 .....         | 44 |
| 治小儿高热神昏方 .....       | 44 |
| 治小儿高热囟门肿起方 .....     | 44 |
| 治小儿高热神昏尿潴留方 .....    | 44 |
| 预防小儿麻疹方 .....        | 45 |
| 治小儿麻疹出不透方 .....      | 45 |
| 治小儿天疱疮方 .....        | 46 |
| 治小儿丹毒(赤游丹、火丹)方 ..... | 46 |
| 治小儿腮腺炎(痄腮风)方 .....   | 47 |
| 治小儿疟疾方 .....         | 47 |
| 治小儿白喉方 .....         | 48 |
| 治小儿鹅口疮方 .....        | 49 |
| 治小儿走马牙疳方 .....       | 49 |
| 治小儿重舌方 .....         | 50 |
| 治小儿口涎外流方 .....       | 50 |
| 治小儿囟门久不合方 .....      | 51 |
| 治小儿脐带落后脐孔久不收水方 ..... | 51 |
| 治初生儿小便不通方 .....      | 51 |
| 治小儿遗尿方 .....         | 51 |
| 治小儿水泻久不止方 .....      | 52 |
| 治小儿湿疹方 .....         | 52 |
| 治夏日小儿满头热疖方 .....     | 52 |
| 治小儿夜啼不眠方 .....       | 52 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 治小儿疳积方 .....          | 53 |
| 治小儿下肢麻痹症方 .....       | 54 |
| 第五章 外科外治验方 .....      | 55 |
| 治痈症(红肿)初起方 .....      | 55 |
| 治疽症(白肿)初起方 .....      | 56 |
| 治头顶痈疔溃后久不收口方 .....    | 57 |
| 治脑肿瘤初起方 .....         | 57 |
| 治唇疔初起方 .....          | 57 |
| 治对口疔初起方 .....         | 58 |
| 治对口疔失治溃烂方 .....       | 58 |
| 治手指蛇头疔方 .....         | 59 |
| 治手指蛇头疔失治溃烂作痛难忍方 ..... | 59 |
| 治乳房肿瘤方 .....          | 59 |
| 治发背溃烂久不收口方 .....      | 60 |
| 治阑尾炎初起肿痛方 .....       | 60 |
| 治骨髓炎(多骨疽)方 .....      | 61 |
| 痈疽溃烂冲洗方 .....         | 61 |
| 治痈疽溃烂久不收口方 .....      | 62 |
| 治痈疽溃后生赘肉方 .....       | 63 |
| 治瘰癧(淋巴结结核)方 .....     | 63 |
| 治结核性溃疡久不收口方 .....     | 64 |
| 治痔疮肿痛方 .....          | 64 |
| 治痔疮痿管流脓水方 .....       | 65 |
| 治诸疮痿管方 .....          | 65 |
| 治膝疮腿(下肢溃疡)方 .....     | 66 |
| 治脱骨疽初起方 .....         | 67 |
| 治足跟生骨刺作痛方 .....       | 68 |
| 第六章 皮肤科外治验方 .....     | 69 |
| 治头生白屑奇痒方 .....        | 69 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 治头发脱落方 .....       | 69 |
| 治斑秃方 .....         | 70 |
| 治痢痢头方 .....        | 71 |
| 治眉毛脱落方 .....       | 72 |
| 治面生粉刺方 .....       | 72 |
| 治面生雀斑方 .....       | 73 |
| 治面生癣疮方 .....       | 73 |
| 治皮肤瘙痒方 .....       | 74 |
| 治疖子方 .....         | 75 |
| 治风疹(荨麻疹)奇痒方 .....  | 75 |
| 治湿疹方 .....         | 76 |
| 治黄水疮方 .....        | 76 |
| 治黄水疮结痂后仍渗液方 .....  | 77 |
| 治带状疱疹(缠腰火丹)方 ..... | 78 |
| 治疥疮方 .....         | 78 |
| 治脓窝疮方 .....        | 79 |
| 治汗斑方 .....         | 79 |
| 治白癜风方 .....        | 79 |
| 治狐臭方 .....         | 80 |
| 治千日疮(寻常疣)方 .....   | 80 |
| 治扁平疣方 .....        | 81 |
| 治漆疮奇痒方 .....       | 81 |
| 预防水田皮炎方 .....      | 82 |
| 治水田皮炎方 .....       | 82 |
| 治神经性皮炎方 .....      | 83 |
| 治圆癣(荷叶癣)方 .....    | 84 |
| 治牛皮癣方 .....        | 85 |
| 治绣球风(阴囊湿疹)方 .....  | 85 |
| 治绣球风糜烂方 .....      | 85 |

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 治坐板疮方 .....              | 86        |
| 治手足皲裂方 .....             | 86        |
| 治鹅掌风方 .....              | 87        |
| 治灰指(趾)甲方 .....           | 87        |
| 治足趾丫湿痒方 .....            | 88        |
| 治鸡眼方 .....               | 89        |
| <b>第七章 五官科外治验方 .....</b> | <b>90</b> |
| 治麦粒肿(偷针眼)方 .....         | 90        |
| 治砂眼方 .....               | 90        |
| 治倒睫毛方 .....              | 91        |
| 治烂弦眼(睑缘炎)方 .....         | 92        |
| 治火眼(结膜炎)方 .....          | 92        |
| 治角膜白翳方 .....             | 93        |
| 治翼状胬肉方 .....             | 94        |
| 治角膜溃疡方 .....             | 94        |
| 治白内障初起方 .....            | 95        |
| 治青光眼方 .....              | 96        |
| 治鸡盲眼(夜盲症)方 .....         | 96        |
| 治电光性眼炎方 .....            | 96        |
| 治聾耳(化脓性中耳炎)方 .....       | 97        |
| 治外耳道疔肿初起方 .....          | 97        |
| 治耳内疔疮方 .....             | 98        |
| 治耳内奇痒方 .....             | 98        |
| 治耳底作痛方 .....             | 98        |
| 治耳鸣方 .....               | 99        |
| 治耳暴聋方 .....              | 99        |
| 治蚀耳疮方 .....              | 99        |
| 治虫蚁入耳方 .....             | 99        |
| 治酒渣鼻(鼻尖红赤)方 .....        | 100       |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 治鼻窦炎方 .....         | 100 |
| 治萎缩性鼻炎方 .....       | 101 |
| 治鼻痔(鼻息肉)方 .....     | 101 |
| 治鼻衄方 .....          | 102 |
| 治鼻塞不通方 .....        | 103 |
| 治鼻流清涕不止方 .....      | 103 |
| 治鼻疳(鼻孔蚀烂症)方 .....   | 103 |
| 治鼻内奇痒方 .....        | 103 |
| 治喉痹(咽部肿痛)方 .....    | 104 |
| 治喉蛾(扁桃体炎)方 .....    | 104 |
| 治喉痛(扁桃体脓肿)方 .....   | 105 |
| 治喉痹(咽喉干燥奇痒)方 .....  | 106 |
| 治喉暴瘡(突然声哑)初起方 ..... | 106 |
| 治喉瘡久未愈方 .....       | 106 |
| 治梅核气(咽感异常症)方 .....  | 107 |
| 治呃逆久不止方 .....       | 107 |
| 治口角疮(口角溃烂)方 .....   | 107 |
| 治口舌溃烂方 .....        | 107 |
| 治口舌溃烂不收敛方 .....     | 108 |
| 治口唇发炎肿痛方 .....      | 108 |
| 治口唇周围生黄色小丘疹方 .....  | 108 |
| 治口唇干燥裂痛方 .....      | 109 |
| 治口臭方 .....          | 109 |
| 治口突然歪斜方 .....       | 109 |
| 治舌肿胀方 .....         | 109 |
| 治舌肿硬出血方 .....       | 110 |
| 治风火牙痛方 .....        | 110 |
| 治风寒牙痛方 .....        | 110 |
| 治龋齿痛方 .....         | 111 |

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| 治牙痛方 .....               | 111        |
| 治牙龈肿痛方 .....             | 111        |
| 治牙龈出血方 .....             | 112        |
| 治牙齿动摇方 .....             | 112        |
| 拔取待落龋齿方 .....            | 112        |
| <b>第八章  伤科外治验方 .....</b> | <b>113</b> |
| 破伤止血方 .....              | 113        |
| 治跌打损伤肿痛方 .....           | 114        |
| 治腰扭伤作痛方 .....            | 114        |
| 治下颏脱臼方 .....             | 115        |
| 治颈项落枕转动作痛方 .....         | 116        |
| 四肢骨折(闭合性)敷药方 .....       | 116        |
| 治鸟枪子弹(铁质)射入肌肉不出方 .....   | 117        |
| 治烫伤方 .....               | 117        |
| 治冻伤初起方 .....             | 118        |
| 治冻疮溃烂方 .....             | 118        |
| 治毒蛇咬伤方 .....             | 118        |
| 治狂犬咬伤方 .....             | 119        |
| 治家犬咬伤方 .....             | 119        |
| 治猫咬伤方 .....              | 119        |
| 治蝎子螫伤方 .....             | 120        |
| 治蜈蚣咬伤方 .....             | 120        |
| 治蜂子螫伤方 .....             | 121        |
| 治蚝虫刺伤方 .....             | 121        |
| 治蚂蝗(水蛭)咬伤人腿吸附不落方 .....   | 121        |
| 治竹木刺入肌肉不出方 .....         | 122        |

# 第一章 概 说

中草药外治法即是利用一些中草药在体外适当的部位加以敷、贴、涂、擦，或吹、点、熏、洗，便可激发人体内脏组织机能的机转，从而防治各种疾病的一种治疗方法。

中草药外治法起源很早，在祖国医学最古的经典著作《灵枢·寿夭刚柔》篇中便有用蜀椒、干姜、桂心渍酒以熨寒痹的记载。以后历代医家加以发展，其方式方法则逐渐增多。如用“通关散”吹鼻取嚏醒昏厥；用“暖脐膏”贴脐温中止泄泻；用“毛茛叶捣饼”敷外关穴治黄疸；用“吴萸粉醋调”敷两足心治失眠；以及用“芫荽菜煎水”熏洗透疹等等，都是属于中草药外治法的范畴。这些方法除散见于历代医药书籍外，清代名医吴师机并著有中草药外治法专书《理渝骈文》问世，意欲加以推广，福利人群，奈知音者较少，迄今尚未能普及，殊属可惜！

据祖国医学经典著作《灵枢·海论》篇中载：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节”；《素问·生气通天论》中说：“九窍、五脏、十二节皆通乎天气，……阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。……故阳强不能密，阴气乃绝；阴平阳秘，精神乃治。”以及近代科学家贝柯夫所提出的大脑皮质与内脏相关学说。都是说明体表与内脏和大脑皮质之间有着息息相关的联系。盖人体是一个有机的内外统一的整体，体表与内脏，由于经络的纵横交错、遍布全身，在大脑皮质的指挥下，全身的各器官系统是既分工负责，又互相

协调来维持各机能的活动；既有运行脏腑气血的作用，又有调节脏腑阴阳平衡的功能。因此，人体如果受了外感或内伤，影响了脏腑的阴阳平衡，发生了病变，医者便可按照治病的基本原则：“寒则温之，热则清之，虚则补之，实则泻之”，来进行补偏救弊，调理阴阳，使人体各种机能趋向平衡，以恢复健康。

根据以上的原理，我们可以知道各种防治疾病的方法，无论是内服药物，或是从体外用药，都可以激发人体机能的机转，藉以调整人体的阴阳平衡，从而保持人体的健康。盖内服药物，是从人体内部来调整身体机能的；外用药物，是从人体外面来调整身体机能的。故清代中草药外治法专家吴师机在他所著的《理瀹骈文》中说：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药；所异者法耳。”也就是说内治法与外治法，方式方法虽不相同，但其能防治疾病的原理则是一样的，实殊途而回归。

据笔者临床体会，中草药外治法可有以下优点：

1. 病人易于接受。中草药外治法只需用一些药物从体表进行敷、贴、涂、擦，或吹、点、熏、洗，便可以达到防治疾病的目的；内服药物则会引起口苦难咽，甚至造成恶心呕吐，因此，病人均乐于接受前者，尤其是儿童更易于接受。

2. 方法多、治病广、疗效高。中草药外治法，方式方法很多，并且治疗的范围亦很广泛，无论是内科、外科、妇科、儿科，以及其他各科的疾病，均有外治的方法。不仅是一方治一病，而且一病有多方，机动灵活，愈病迅速，疗效亦高。

3. 经济、简便、安全。中草药外治法所用的药物，大半都是通常习见的中草药，或价格低廉，或可就地采取，不需

要花钱。同时操作简便、用法安全、易学易用，一般只需经过短时间的学习，便可以应用于临床。

综上所述，中草药外治法是值得医疗部门进一步推广运用的治疗方法。

## 第二章 内科外治验方

### 预防流行性感方

〔方一〕 四季葱白适量。

制法：先将葱白捣烂，绞汁10毫升，再加入蒸馏水90毫升，瓶贮摇匀备用（贮药水之瓶，最好选着色的玻璃瓶，以免光照变质）。

用法：每日以滴管吸取适量，滴入两鼻孔各1滴；早、中、晚各滴1次。

附注：如无四季葱，可用大蒜瓣代替，制法和用法同上。

〔方二〕 明雄黄6克，生苍术12克，薄荷脑1克，麻油适量。

制法：先将前三种药分别碾成细粉，再和匀，加入麻油适量，调成软膏，瓶贮盖紧备用。

用法：每日取适量涂搽鼻孔，早、中、晚各1次。

附注：如无麻油，用凡士林调和亦可。

### 治疗流行性感方

〔方一〕 紫苏叶90克，陈艾叶90克，四季葱90克。

制法：用清水1,500毫升，煮沸5分钟，连渣倒入脚盆中，盆中放一小木凳，备用。

用法：嘱患者脱去鞋袜，将两足踏在小木凳上，并用大毛巾将膝部以下及盆共围覆遮盖熏之，待周身有微汗出时，旋即揩干腿足，避风静卧片刻，通常睡醒后病即愈。