

乔模 主编

内科名方

巧记、熟练、妙用中医名方丛书

山西科学技术出版社



巧记、熟练、妙用中医名方丛书

内科名方

主 编 乔 模

副主编 王 笈 毛俊艳

编写人员 王 笈 乔 模 吴晋英 李俊莲

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内科名方/乔模等编著. —太原: 山西科学技术出版社,
2001.11

(巧记、熟练、妙用中医名方丛书)

ISBN 7-5377-1915-2

I. 内… II. 乔… III. 内科-验方-汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 057057 号

巧记、熟练、妙用中医名方丛书

内科名方

作 者: 乔模 主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922135

发行部电话: 0351-4922121

E-mail: sxkjchs@public.ty.sx.cn

info@sxstph.com.cn

网 址: <http://www.sxstph.com.cn>

印 刷: 山西人民印刷厂

开 本: 850×1168 大 1/32

字 数: 463 千字

印 张: 18.625

版 次: 2002 年 1 月第一版

印 次: 2002 年 1 月第一次印刷

印 数: 1—3 000 册

书 号: ISBN 7-5377-1915-2/R·696

定 价: 26.80 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



前 言

莘莘学子，尝谓医方众多，难入门径；业医经年者，深感方义深邃，难撷精髓，取效非易！多谓学习方剂有“三难”：一曰方剂组成药物难记；二曰方剂功效难懂；三曰临证用方难择。有感于兹，邀集同道，殚精竭虑，勒成《巧记、熟练、妙用中医名方丛书》。

本书的特点在于：

1. 趣味记忆 编者结合本人学习方剂经验，蒐集他贤体会，把众多方剂编成语言幽默、妙趣横生的小故事或歌诀，十分方便读者记忆。

2. 广治妙用 古人云：“人之所病，病病多；医之所病，病方少。”名医大家，多谓其一生用方不过 300~400 首，日常习用者亦仅百余方，然则之所以能名噪一方、屡起沉痾者，贵在能够临床妙用。故本书在“临床妙用”一栏中，广泛采集近代医家运用同一方剂治疗多种疾病的经验，希冀读者开启思路，活学活用，提高疗效。

3. 名人墨宝 本书收集的众多中医名家的处方手迹，赋予本书以极高的学习与收藏价值。

为便于读者阅读，本丛书分成内科、妇科、儿科、外科四册，以备读者各取所需，便于运用。

本书适于中医在校学生、中医人员学习和临床参考使用，同时也为广大患者提供了治疗疾病的参考。

4-173



本书由于时间及篇幅所限，难成完璧，欠妥之处，乞请赐正。

编 者

巧记、熟练、妙用中医名方丛书

主要书目

内科名方(软精)	定价: 26.80 元
外科名方(软精)	定价: 15.80 元
妇科名方(软精)	定价: 14.80 元
儿科名方(软精)	定价: 14.80 元

内容提要

该丛书共包括《内科名方》、《外科名方》、《妇科名方》、《儿科名方》4册。主要介绍中医教材中的传统名方，这些名方均属中医医生必须掌握的方剂。内容主要分为三部分：①巧记：利用歌诀及趣味记忆的方法背诵方剂；②熟练：采用名家手迹，使读者既能欣赏、临摹、收藏，又能发扬中医特色，规范处方书写格式；③妙用：活学活用中医名方，启迪用药思路。



目 录

一贯煎·····	(1)	六一散·····	(95)
二至丸·····	(5)	六味地黄丸·····	(99)
二陈汤·····	(8)	丹参饮·····	(103)
二妙散·····	(12)	乌梅丸·····	(106)
十全大补汤·····	(16)	少腹逐瘀汤·····	(112)
八正散·····	(20)	阳和汤·····	(116)
八珍汤·····	(24)	皂荚丸·····	(120)
三子养亲汤·····	(28)	麦门冬汤·····	(123)
三仁汤·····	(31)	苏子降气汤·····	(127)
大补阴丸·····	(37)	杞菊地黄丸·····	(130)
大定风珠·····	(41)	吴茱萸汤·····	(134)
大建中汤·····	(45)	沙参麦冬汤·····	(139)
大承气汤·····	(49)	良附丸·····	(143)
大柴胡汤·····	(55)	补中益气汤·····	(148)
小青龙汤·····	(60)	补阳还五汤·····	(159)
小建中汤·····	(64)	补肺汤·····	(165)
小承气汤·····	(68)	身痛逐瘀汤·····	(168)
小柴胡汤·····	(71)	附子理中汤·····	(172)
小陷胸汤·····	(76)	苓桂术甘汤·····	(175)
木香槟榔丸·····	(80)	泻心汤·····	(178)
五子衍宗丸·····	(83)	泻白散·····	(183)
五苓散·····	(86)	羌活胜湿汤·····	(186)
五味消毒饮·····	(91)	定喘汤·····	(190)



- | | |
|---------------------|---------------------|
| 实脾饮····· (193) | 桃花汤····· (331) |
| 泽泻汤····· (196) | 桃核承气汤····· (335) |
| 知柏地黄丸····· (199) | 瓜蒌薤白白酒汤····· (340) |
| 金铃子散····· (202) | 柴胡疏肝散····· (346) |
| 肾气丸····· (206) | 海藻玉壶汤····· (352) |
| 金锁固精丸····· (214) | 涤痰汤····· (356) |
| 炙甘草汤····· (219) | 益胃汤····· (362) |
| 参苓白术散····· (225) | 射干麻黄汤····· (366) |
| 枳实导滞丸····· (233) | 逍遥散····· (371) |
| 荆防败毒散····· (239) | 通窍活血汤····· (377) |
| 茵陈五苓散····· (243) | 桃红四物汤····· (382) |
| 茵陈蒿汤····· (247) | 桑螵蛸散····· (389) |
| 胃苓汤····· (253) | 理中丸····· (393) |
| 养心汤····· (257) | 黄土汤····· (398) |
| 宣痹汤····· (262) | 黄连阿胶汤····· (402) |
| 香连丸····· (266) | 黄连温胆汤····· (406) |
| 香砂六君子汤····· (270) | 黄芪桂枝五物汤····· (410) |
| 厚朴温中汤····· (275) | 黄芪建中汤····· (415) |
| 复元活血汤····· (281) | 草薢分清饮····· (419) |
| 保元汤····· (285) | 控涎丹 (妙应丸、子龙丸) |
| 保和丸····· (292) | ····· (423) |
| 独活寄生汤····· (297) | 紫金锭····· (428) |
| 真人养脏汤····· (304) | 麻子仁丸····· (434) |
| 真武汤····· (308) | 麻黄汤····· (438) |
| 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 | 麻黄连绍赤小豆汤····· (442) |
| ····· (314) | 麻黄附子细辛汤····· (446) |
| 桂枝芍药知母汤····· (318) | 旋覆代赭汤····· (451) |
| 桂枝加龙骨牡蛎汤····· (324) | 旋覆花汤····· (455) |



- | | |
|--------------------|--------------------|
| 羚羊钩藤汤····· (459) | 暖肝煎····· (522) |
| 清胃散····· (462) | 解语丹····· (527) |
| 清骨散····· (466) | 缩泉丸····· (530) |
| 清气化痰丸····· (470) | 酸枣仁汤····· (534) |
| 清燥救肺汤····· (473) | 槐角丸····· (538) |
| 银翘散····· (477) | 槐花散····· (541) |
| 葶苈大枣泻肺汤····· (482) | 增液汤····· (544) |
| 越婢加术汤····· (486) | 橘皮竹茹汤····· (549) |
| 越婢加半夏汤····· (491) | 藿香正气散····· (552) |
| 越鞠丸····· (495) | 礞石滚痰丸····· (558) |
| 痛泻要方····· (500) | 磁朱丸····· (562) |
| 温脾汤····· (504) | 鳖甲煎丸····· (565) |
| 滋水清肝饮····· (509) | 癫狂梦醒汤····· (569) |
| 滋肾通关丸····· (512) | 镇肝熄风汤····· (573) |
| 疏凿饮子····· (515) | 薏苡附子败酱散····· (578) |
| 犀黄丸····· (518) | 蠲痹汤····· (583) |



一 贯 煎

☆ **方剂歌诀** 一贯煎中君地黄，沙参麦冬归杞藏，
佐以川楝疏肝气，阴虚肝郁是妙方。

☆ **趣味记忆** 当地杀狗在川卖。

对照：当（当归）地（地黄）杀（北沙参）狗（枸杞子）在川（川楝子）卖（麦冬）。

👤 **名医手迹**

北沙参₁₀ 麦冬₁₀ 生地黄₂₀
当归₁₀ 枸杞子₁₀ 川楝子₅

6剂 水煎服



方剂来源 《柳州医话》

组成及用法 北沙参三钱（10g） 麦冬三钱（10g）
生地黄六钱至一两（30g） 当归三钱（10g） 枸杞子三钱至六钱（12g） 川楝子一钱半（5g）。水煎，去渣，温服。

方剂功效 滋阴疏肝。

传统应用 肝肾阴虚，血燥气郁。症见胸胁胁痛，吞酸吐苦，咽干口渴，舌红少津，脉细弱或虚弦等。

临床妙用 本方功可养阴疏肝，是治疗阴虚胁痛的有名方剂。本方证的病机为肝阴亏虚，肝气不舒。临床特点是胁痛隐隐日久不愈，并伴有一系列阴虚气郁之象。治以养阴柔肝为主，在一派滋阴养血之品中，稍佐川楝子，养肝体，顺肝气。临床报道凡肝肾阴虚，血燥气郁变生之证，如阴虚胁痛、燥热胃痛、肺癆咳嗽、消渴、疝气等，如见舌红无津，咽嗑干燥，脉象虚弦或豁大而空者，用一贯煎加减治疗均可获得满意效果。

1. 治疗慢性肝炎 吴氏^[1]用一贯煎加味（加郁金、白芍）为基本方治疗慢性肝病效果显著。基本方为沙参、生地各15g，麦冬、当归、枸杞、川楝子、郁金、白芍各10g。

2. 治疗萎缩性胃炎 徐氏^[2]用一贯煎加白花蛇舌草治疗萎缩性胃炎45例，其中男性38例，女性7例。年龄28~64岁，病程6月~8年。辨证属于肝胃不和者14例，胃阴不足者31例。处方为北沙参15g，麦冬、枸杞、当归各10g，生地、川楝子各12g，白花蛇舌草50g。治疗结果：显效12例，有效30例，无效3例，总有效率为93.33%。

3. 治疗带状疱疹 刘氏^[3]用金芍一贯煎治疗带状疱疹26例，处方为白芍、生地各10~50g，郁金、北沙参、麦冬、枸



杞子各 10~30g, 当归、川楝子各 6~15g, 每日 1 剂, 水煎, 2 次分服。结果 26 例患者治疗均告痊愈。

4. 治疗中心性视网膜炎 丁氏^[4]用一贯煎加减治疗中心性视网膜炎 45 例。基本方为生地、沙参、丹参各 15g, 当归、枸杞、麦冬、桑椹、青葙子各 10g, 川楝子 6g。口眼干涩较甚加石斛、玉竹; 眼胀痛去川楝子, 加白芍、郁金、珍珠母; 便秘加玄参、麻仁; 失眠多梦加夜交藤、枣仁、生龙齿; 纳差乏味加神曲、砂仁、麦芽; 黄斑区水肿, 渗出甚者加泽泻、茯苓或茯神、车前子; 黄斑区充血或有出血点加丹皮、旱莲草、三七。服药 27~96 剂。结果: 痊愈 35 例, 显效 8 例, 无效 2 例, 总有效率为 95.5%。本方长久服用, 不仅近期疗效甚佳, 而且远期疗效亦较理想。验案举例: 张某, 男, 40 岁, 工人。1983 年 4 月 16 日入院。患者于 1983 年 3 月 18 日左眼自觉视物模糊, 3 天后更甚, 且眼前出现黑影浮动, 在某县医院诊断为中心性视网膜炎, 给予西药及中成药治疗 2 旬, 未见明显效果, 遂来我处求治。自述左眼视物不清, 视物变形, 眼前黑影浮动, 眼干涩, 痠胀, 头晕, 腰膝痠软, 口干欲饮。检查: 视力左 0.3, 右 1.5。双眼外部正常。左眼底: 视网膜水肿、黄斑中心凹光反射消失, 周围有黄白色星点状渗出物。舌质红, 少苔, 脉沉细。诊断: 左眼中心性视网膜炎。方用一贯煎加味。生地、沙参、茯神、丹参各 15g, 枸杞、麦冬、当归、石斛、桑椹各 10g, 川楝 6g。服 5 剂后, 视物模糊好转, 连服 24 剂, 视力增至 0.8, 且诸症减轻, 视网膜水肿基本消退, 渗出物明显减少, 黄斑中心凹光反射隐约可见。按原方去石斛, 加青葙子 10g, 继服 30 剂, 左眼视力恢复到 1.5, 自觉症状消失, 眼底水肿消失, 渗出物吸收, 中心凹光反射清晰, 病愈出院。并按原方增损配制丸药一料, 嘱其出院后服, 以巩固疗效。随访迄今未复发。



5. 治疗神经性耳鸣 叶氏^[5]用一贯煎加味治疗 1 例神经性耳鸣，处方为北沙参 30g、生地黄 30g、女贞子 30g、麦门冬 20g、枸杞子 20g、杭白芍 20g、全当归 10g、川楝子 10g、牡丹皮 10g、佛手片 10g、甘菊花 10g，水煎服，每日 1 剂。连服 25 剂，耳鸣消失。

6. 治疗糖尿病 宁氏^[6]治疗糖尿病阴虚燥热型患者，以本方去川楝子，重用沙参、生地，加鱼腥草、旱莲草、黄连，随症加减服药 20 余剂，症状均告消失。

7. 治疗更年期综合征 李氏^[7]治疗更年期综合征属肝肾阴虚、阴虚血热者，用本方加味，方中重用白芍、枸杞子等；对肝肾阴虚、心火上炎者，重用首乌。长期服用八仙长寿丸以调其后，效果较好。

8. 治疗经前期紧张综合征 华氏^[8]治疗 36 例经前期紧张综合征患者。临床以烦躁，易怒，失眠，头痛，头晕，乳房胀痛，月经量少，关节痠痛，水肿，腹胀等为主症，多为周期性反复发作，经前半周加重。36 例均在治疗前按西药对症处理，效果不理想后改用中药治疗，且均以本方为基本方，随症加减。结果：显效 26 例（72.2%），好转 10 例（27.8%），全部有效。

参考文献

1. 吴惠兰. 湖北中医, 1986, (5): 51
2. 徐锦山. 四川中医, 1987, (1): 33
3. 刘远坝. 中医杂志, 1987, (5): 46
4. 丁高年. 山西中医, 1988, (6): 13
5. 叶益丰. 江苏中医, 1988, (3): 18
6. 宁卓. 湖南中医学院学报, 1985, (1): 43
7. 李琪轩. 云南中医, 1983, (6): 33
8. 华明珍. 陕西中医, 1992, (5): 201



二至丸

☆ **方剂歌诀** 二至女贞与旱莲，桑椹熬膏和为丸，
滋阴补肾兼养肝，消除眩晕与失眠。

☆ **趣味记忆** 贞子恋。

对照：贞子（女贞子）恋（旱莲子）。

👤 **名医手迹**

女贞子 500

冬至日采，不拘多少，阴干，蜜酒拌蒸，
过一夜，粗布擦去皮，晒干不末，至晚收时，
旱莲子 500

夏至日采，不拘多少，捣汁熬膏。不香
药为丸。

一方加桑椹干为丸，或桑椹熬膏不入。



方剂来源 《医方集解》

组成及用法 女贞子 500g 冬至日采，不拘多少，阴干，蜜酒拌蒸，过一夜，粗袋擦去皮，晒干为末，瓦瓶收贮。或先熬旱莲草膏，旋配用。旱莲草 500g 夏至日采，不拘多少，捣汁熬膏，和前药丸。一方加桑椹干为丸，或桑椹熬膏和入。临卧酒服。

方剂功效 补肝肾，益阴血。

传统应用 肝肾阴虚证。眩晕耳鸣，失眠多梦；口苦咽干，腰膝痠痛，下肢疲软，须发早白，月经量多。

临床妙用 二至丸专为肝肾阴虚之证而设。本方药性平和，养阴益血，滋而不腻，为平补肝肾之剂。据有关资料报道，二至丸具有降低血脂，降低血糖，抑制血小板聚集，增强免疫功能，保肝，止血等作用。原为补腰膝，壮筋骨，强肝肾，乌须发而设，谓之价廉而效良。近代常用本方治疗神经衰弱引起的失眠、心悸及吐血、便血、尿血、月经过多等属肝肾阴虚者，效果颇佳。

1. **治疗崩漏** 谭氏^[1]用女贞子 15g、旱莲草 30g、血余炭 25g、茜草 12g、枸杞子 12g，每日 1 剂，水煎服。治疗本病，患者服药 18 剂后，收到良好效果。

2. **治疗高血压病** 张氏^[2]将本丸改为汤剂加味，药用女贞子 15g、旱莲草 15g、桑寄生 30g、珍珠母 30g、夏枯草 30g、怀牛膝 15g，每日 1 剂，水煎服。患者服药 1 剂后血压明显下降，继续服上方 1 个月后临床症状稳定。

3. **治疗盗汗** 章氏^[3]用本方治疗盗汗，处方为女贞子 30g、旱莲草 30g、黄芪 15g、当归 9g、生地 30g、黄柏 12g、甘草 6g，每日 1 剂，水煎服，8 剂而愈。

4. **治疗遗精** 章氏^[3]用本方加味治疗遗精，处方为女贞



子 30g、旱莲草 30g、金樱子 15g、芡实 15g、莲子须 12g，每日 1 剂，水煎服。连服 15 剂而愈。

5. 治疗血小板减少性紫癜 张氏^[2]用女贞子 30g、旱莲草 30g、玄参 15g、生地 12g、水牛角 60g（先煎 1 小时）、红枣 30g，治疗血小板减少性紫癜，每日 1 剂，服药 20 剂后紫癜消失，又服二至丸 1 月以巩固疗效，效果满意。

6. 治疗白细胞减少症 刘氏等^[4]将二至丸改汤剂合六味地黄汤（女贞子、旱莲草、熟地、山药各 15g，茯苓、山茱萸、泽泻、丹皮各 10g），随证酌加龟板、阿胶、巴戟天、破故纸，水煎服。治疗白细胞减少症 78 例，总有效率达 96.1%。

参考文献

1. 谭荣菊. 中成药, 1988, (3): 39
2. 张孟林. 陕西中医, 1980, (4): 20
3. 章永红, 等. 上海中医药杂志, 1983, (12): 23
4. 刘寿康, 等. 陕西中医, 1986, 7 (12): 538