



妇幼保健 知识问答

李向阳 杨富健 主编



武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇幼保健知识问答/李向阳,杨富键主编;喻传高等副主
编. —武汉:武汉大学出版社,1995. 12

ISBN 7-307-02092-0

I. 妇…

II. ①李… ②杨… ③喻…

III. 妇幼保健—知识—问答

IV. R 17

武汉大学出版社出版发行

(430072 武昌 珞珈山)

武汉市齐联印刷厂印刷

1995年12月第1版 1995年12月第1次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:11.375

字数:243千字 印数:1—5000

ISBN 7-307-02092-0/R·41 定价:10.00元

内 容 提 要

本书以问答形式较为详细地介绍了妇女不同生理时期的有关问题。全书分为八编，内容包括母婴保健法、性生理、心理卫生问题，病防治和饮食营养等。本书在编录时注重从实际出发，回答了生活中常见的问题，具有知识性、科学性和广泛的实用性。本书既可作为妇女保健知识指导，也可供广大医务工作者和医学院校学生阅读和参考。

编写说明

本书是根据《中华人民共和国母婴保健法》第一章第五条“国家鼓励、支持母婴保健领域的教育和科学研究，推广先进、实用的母婴保健技术，普及母婴保健科学知识”的精神，结合妇幼保健工作的实际需要编写的。

世界卫生组织提出到“2000年人人享有卫生保健”，为了实现这一具有世界历史意义的全球策略目标，当今医学模式正由单纯生物医学模式向社会医学模式转变。即由个体扩大到全体，由治病转向预防为主，由面向病人走向健康人群。也正是基于这两个方面的原因，我们组织了长期从事妇幼保健工作的专家、医生和学者，共同完成了此书的编写。

本书共分为八编，内容不仅涉及妇女一生中各个不同生理时期，而且还包括婴幼儿童。在编写过程中注重从实际出发，回答了日常生活中有关性生理、心理卫生、疾病防治和饮食营养等问题。本书还注意编录了《中华人民共和国母婴保健法》（以下简称《母婴保健法》）的有关知识。为了方便读者阅读，本书采用问答形式并尽量避免专业术语，力求语言通俗易懂。为真正做到开卷有益，在内容取材上不仅注意其知识性和科学性，而且还注重其广泛的实用性。本书虽然是为妇幼人群的保健提供家庭咨询，亦可供医务工作者以及医学院校学生阅读和参考。

限于编著者的水平，书中难免有疏漏不妥之处，恳请专

家和读者批评指正。

谨以此书献给《中华人民共和国母婴保健法》的颁布、实施。

编 者

1995年6月

目 录

中华人民共和国母婴保健法.....	(1)
第一编 母婴保健法.....	(9)
1. 母婴保健法的重要意义是什么?	(9)
2. 婚前保健服务包括哪些内容?	(9)
3. 为什么要进行婚前医学检查?	(10)
4. 婚前医学检查包括对哪些疾病的检查?	(11)
5. 生育指导包括哪些内容?	(11)
6. 患哪些疾病应暂缓结婚?	(12)
7. 患哪些疾病可以结婚但应禁止生育?	(12)
8. 孕产期保健服务包括哪些内容?	(12)
9. 孕产妇保健内容有哪些?	(13)
10. 孕妇如何建立保健卡?	(13)
11. 何时进行产前检查?	(13)
12. 产后访视内容有哪些?	(13)
13. 为什么提倡母乳喂养?	(14)
14. 对哪些孕妇应予以医学指导?	(14)
15. 医师应对患何种疾病的育龄夫 妻提出医学意见?	(14)
16. 经产前诊断哪些疾病应终止妊娠?	(14)
17. 哪些情况禁止结婚?	(15)
18. 何谓直系血亲?	(15)
19. 什么是三代以内旁系血亲?	(15)
20. 哪些是指定传染病?	(15)

21. 结婚登记时应持有哪些证明?	(15)
22. 婚前医学检查医师应具备哪些条件?	(16)
23. 如何搞好母婴保健事业?	(16)
24. 医疗保健机构的职责是什么?	(16)
本编附录	(16)
1. 何谓遗传咨询?	(16)
2. 哪些人应进行遗传咨询?	(17)
3. 何谓遗传?	(17)
4. 何谓遗传病?	(18)
5. 有哪些遗传性疾病?	(18)
6. 何谓染色体?	(19)
7. 常见的染色体病有哪些?	(20)
8. 如何防治遗传病?	(20)
9. 先天性疾病与遗传病有何不同?	(21)
10. 生男生女由什么决定?	(21)
11. 为什么不允许近亲结婚?	(22)
12. 为什么高龄孕妇易生痴呆儿?	(23)
13. 如何检测胎儿有无遗传病?	(24)
14. 何谓母儿血型不合?	(24)
15. 哪些人应控制生育?	(25)
16. 何谓先天性色盲?	(26)
17. 何谓先天愚型?	(26)
18. 何谓苯丙酮尿症? 如何防治?	(27)
19. 精神病人可以结婚生孩子吗?	(28)
20. 癫痫病人能结婚生孩子吗?	(28)
21. 哪些疾病应在结婚前施行手术?	(29)

22. 为什么有的孩子是“豁嘴”？	(30)
-------------------------	------

第二编 青春期女子保健

	(31)
--	------

1. 为什么要注重青春期的性教育？	(31)
-------------------------	------

2. 青春期性教育包括哪些内容？	(31)
------------------------	------

3. 何谓性心理？ 包括哪些内容？	(33)
-------------------------	------

4. 为什么青少年要学习性知识？	(33)
------------------------	------

5. 何谓女性青春期？ 有何生理特点？	(34)
---------------------------	------

6. 青春期女孩子有何生理变化？	(34)
------------------------	------

7. 青春期发育有哪些类型？	(35)
----------------------	------

8. 为什么有的女孩子青春期延迟？	(36)
-------------------------	------

9. 青春期月经来迟怎么办？	(36)
----------------------	------

10. 女性生殖系统包括哪些部分？ 有何功能？	(37)
-------------------------------	------

11. 何谓初潮？ 多大年龄开始？	(38)
-------------------------	------

12. 月经是如何形成的？	(38)
---------------------	------

13. 何谓月经周期？ 经期和流血量怎样为正常？	(39)
--------------------------------	------

14. 何谓痛经？ 痛经该怎么办？	(39)
-------------------------	------

15. 月经过多怎么办？	(40)
--------------------	------

16. 月经失调是什么原因？	(41)
----------------------	------

17. 闭经是什么原因？	(41)
--------------------	------

18. 为什么要特别注意经期卫生？	(42)
-------------------------	------

19. 处女膜闭锁怎么办？	(42)
---------------------	------

20. 女性乳房何时开始发育？	(43)
-----------------------	------

21. 哪些因素影响青春期乳房的发育？	(43)
---------------------------	------

22. 青春期乳房异常有哪些表现？	(44)
-------------------------	------

23. 青春期乳房发育延迟的原因是什么？	(44)
----------------------------	------

24. 青春期乳房发育障碍的原因是什么？	(45)
----------------------------	------

25. 青春期乳房早熟的原因是什么?	(45)
26. 为什么束胸对身体有害?	(46)
27. 青春期如何保护乳房?	(47)
28. 为什么婚前性行为对健康有害?	(47)
29. 何谓青春期甲状腺肿?	(48)
30. 何谓“青春痘”? 如何防治?	(49)
31. 青春期如何保护嗓子?	(49)
32. 何谓“狐臭”? 如何消除“狐臭”?	(50)
33. 何谓脊柱侧弯? 如何矫治?	(50)
34. 为什么青春期少女易患贫血?	(51)
35. 女性的智力有何特点?	(52)
36. 女性的智力比男性低吗?	(53)
37. 何谓气质?	(53)
38. 人的气质分为哪几种类型?	(54)
39. 女孩子应该具有气概吗?	(54)
40. 青年的性心理及意识是如何发生发展的?	(55)
41. 何谓青春期消瘦症?	(56)
42. 健康和心理卫生的意义是什么?	(57)
43. 青年心理卫生的基本内容有哪些?	(58)
44. 哪些是青年心理健康的标准?	(59)
45. 为什么说“女大十八变”?	(60)
第三编 新婚夫妇保健	(62)
1. 男女多大年龄结婚最适宜?	(62)
2. 为什么要进行婚前体检?	(62)
3. 何谓生殖系统?	(63)
4. 哪些属于男性生殖器?	(64)

5. 何谓睪丸？有何功能和形态特征？	(64)
6. 附睪及其功能是什么？	(65)
7. 输精管和射精管有何特点？	(65)
8. 精囊腺和前列腺有何特点？	(66)
9. 何谓阴茎？	(66)
10. 何谓阴囊？	(67)
11. 精子是如何产生的？	(67)
12. 影响精子产生的因素有哪些？	(68)
13. 哪些属于女性生殖器？	(68)
14. 何谓卵巢？有何功能和形态特征？	(69)
15. 卵巢有何内分泌功能？	(69)
16. 卵泡是如何发育的？	(70)
17. 黄体是如何形成的？	(71)
18. 何谓输卵管？有何形态特征？	(71)
19. 何谓子宫？有何形态特征？	(72)
20. 何谓白带及白带异常？	(72)
21. 为什么要强调性器官卫生？	(73)
22. 性生活前应作哪些准备？	(74)
23. 如何度过新婚之夜？	(75)
24. 新婚之夜不见红怎么办？	(76)
25. 新娘处女膜出血过多怎么办？	(76)
26. 性交时发生阴道痉挛怎么办？	(77)
27. 如何使性生活和谐？	(78)
28. 何谓早泄？是什么原因引起？	(78)
29. 发生早泄怎么办？	(79)
30. 何谓阳痿？哪些因素引起阳痿？	(80)

31. 何谓性欲亢进? 发生性欲亢进怎么办?	(81)
32. 为什么有的人射精疼痛?	(82)
33. 为什么有的人性交时不射精?	(82)
34. 哪些情况下不宜过性生活?	(83)
35. 何谓“蜜月病”?	(84)
36. 避孕方法有哪些? 其避孕原理如何?	(85)
37. 何谓安全期避孕? 如何推算安全期?	(86)
38. 口服避孕药有哪些不良反应?	(87)
39. 哪些人不适合吃避孕药?	(88)
40. 何谓避孕环? 何时上环好?	(88)
41. 上环后应注意什么?	(89)
42. 男性绝育术有哪些方法?	(90)
43. 女性绝育术有哪些方法?	(90)
44. 何谓人工流产?	(91)
45. 人工流产对健康有什么影响?	(92)
46. 使用米非司酮进行药物流产有何要求?	(93)
47. 什么情况下适应米非司酮药物流产?	(93)
48. 哪些人不适宜米非司酮流产?	(94)
49. 服用米非司酮后应注意哪些问题?	(95)
50. 何谓计划生育?	(95)
本编附录	(96)
1. 何谓性病? 哪些属于性病?	(96)
2. 如何预防性病?	(97)
3. 为什么没有发生性关系也会患上性病?	(98)
4. 为什么患性病期间不准结婚?	(98)
5. 何谓艾滋病? 临床表现如何?	(99)

6. 如何检查艾滋病?	(100)
7. 如何杀灭艾滋病病毒?	(100)
8. 如何预防艾滋病?	(101)
9. 何谓梅毒? 有何症状?	(102)
10. 梅毒如何诊断和治疗?	(103)
11. 何谓淋病? 有何症状?	(104)
12. 淋病如何诊断和治疗?	(105)
13. 何谓软下疳? 有何症状?	(106)
14. 软下疳如何诊断和治疗?	(107)
15. 何谓性病淋巴肉芽肿?	(107)
16. 何谓腹股沟肉芽肿? 如何防治?	(108)
17. 何谓滴虫病? 如何防治?	(108)
18. 何谓生殖器疱疹?	(109)
19. 何谓尖锐湿疣?	(110)

第四编 孕期妇女保健..... (113)

1. 何谓优生学?	(113)
2. 生命是如何形成的?	(113)
3. 为什么有的孕妇生双胞胎?	(114)
4. 如何知道自己是否怀孕?	(115)
5. 怀孕后为什么会呕吐?	(115)
6. 怀孕呕吐怎么办?	(116)
7. 如何计算预产期?	(117)
8. 为什么要定期做产前检查?	(117)
9. 产前检查包括哪些内容?	(118)
10. 何谓羊水诊断?	(118)
11. 何谓产前诊断?	(119)

12. 哪些孕妇应做产前诊断?	(120)
13. 孕期能接受 X 光检查吗?	(120)
14. 孕期能接受超声波检查吗?	(121)
15. 何谓胎儿期? 对孕妇有何要求?	(121)
16. 何谓高危妊娠?	(122)
17. 何谓围产期? 何谓围产期保健?	(122)
18. 发生高危妊娠怎么办?	(123)
19. 何谓妊娠高血压综合征? 如何预防?	(123)
20. 何谓前置胎盘? 有什么影响?	(124)
21. 如何预防前置胎盘的发生?	(125)
22. 流产的原因是什么?	(125)
23. 何谓胎盘早剥? 如何预防?	(126)
24. 为什么提倡自然分娩?	(127)
25. 生孩子前有什么预兆?	(127)
26. 孕期如何进行乳房保健?	(128)
27. 何谓不孕症?	(129)
28. 女性不孕的原因有哪些?	(129)
29. 男性不孕的原因有哪些?	(130)
30. 何谓早产? 如何预防早产?	(131)
31. 何谓胎教? 如何进行胎教?	(132)
32. 孕妇如何过性生活?	(133)
33. 为什么孕妇不宜养“宠物”?	(134)
34. 何谓弓形体病?	(134)
35. 患先天性弓形体病有何临床表现?	(135)
36. 如何诊断孕妇弓形体病?	(136)
37. 如何治疗弓形体病?	(136)

38. 妊娠期间患肝炎怎么办?	(137)
39. 孕妇可以预防接种吗?	(138)
40. 何谓狂犬病?	(139)
41. 被狗咬伤怎么办?	(140)
42. 何谓风疹? 如何预防风疹?	(141)
43. 为什么要对育龄妇女接种风疹疫苗?	(142)
44. 为什么发生宫外孕? 如何自我诊断?	(142)
45. 孕妇如何进行家庭监护?	(143)
46. 临产前的孕妇如何保健?	(144)
47. 孕妇应何时住院待产?	(145)
48. 产妇如何配合分娩?	(145)

本编附录..... (146)

1. 血液检查有何意义?	(146)
2. 红细胞及血红蛋白增多有何意义?	(147)
3. 红细胞及血红蛋白减少有何意义?	(148)
4. 检查白细胞计数有何意义?	(148)
5. 检查网织红细胞有何意义?	(149)
6. 临床上检查血沉有何意义?	(150)
7. 检查血小板有何临床意义?	(151)
8. 精液检查有何意义?	(151)
9. 妊娠诊断试验方法有哪些? 有何意义?	(152)
10. 血清碱性磷酸酶测定有何意义?	(153)
11. 如何看乙型肝炎检验报告?	(154)

第五编 哺乳期母婴保健..... (155)

1. 何谓新生儿期? 有何生理特点?	(155)
2. 何谓足月儿?	(155)

3. 为什么要珍视初乳?	(156)
4. 婴儿出生后多长时间开始母乳喂养?	(156)
5. 为什么禁止给新生儿吃母乳以外的任何食物或饮料?	(158)
6. 母乳喂养有什么好处?	(158)
7. 如何才能提高母乳质量?	(159)
8. 为什么实行母婴同室?	(160)
9. 为什么不要让婴儿吸吮橡皮奶嘴?	(160)
10. 母亲与婴儿分开时如何保持泌乳?	(161)
11. 催乳的方法有哪些?	(161)
12. 母亲喂奶时应采取什么姿势?	(162)
13. 促进母乳喂养的十点措施是什么?	(163)
14. 《国际母乳代用品销售守则》的内容是什么? ...	(164)
15. 为什么要创建“爱婴医院”?	(166)
16. 母亲哺乳时应注意哪些问题?	(167)
17. 乳母在什么情况下不宜喂奶?	(168)
18. 患了急性乳腺炎怎么办?	(168)
19. 何时应给婴儿添加辅食?	(169)
20. 哺乳期间乳母吃药应注意什么?	(170)
21. 新生儿脐带发炎怎么办?	(171)
22. 如何护理新生儿脐部?	(172)
23. 新生儿得了鹅口疮怎么办?	(172)
24. 如何给新生儿洗澡?	(173)
25. 婴儿出生后为什么要接种卡介苗?	(173)
26. 何谓预防接种和计划免疫?	(174)
27. 小儿为何要进行预防接种?	(174)

28. 我国计划免疫程序如何?	(175)
29. 预防接种后异常反应如何处理?	(175)
30. 为什么有的婴儿“吵夜”?	(177)
31. 为什么有的新生儿阴道流血?	(177)
32. 何谓婴儿腹泻? 如何防治?	(178)
33. 何谓口服补液盐?	(179)
34. 服用口服补液溶液应注意哪些问题?	(179)
35. 怎样喂养腹泻的患儿?	(180)
36. 何谓早产儿? 如何护理早产儿?	(181)
37. 如何预防新生儿破伤风?	(182)
38. 为什么育龄妇女要接种破伤风类毒素疫苗?	(183)
39. 如何对育龄妇女接种破伤风疫苗?	(184)
40. 新生儿有哪些脐部疾病? 如何处理?	(184)
41. 哺乳期如何保护乳房?	(185)
42. 乳母在哺乳期间应注意哪些问题?	(186)
43. 小儿的睡眠要注意哪些问题?	(187)
44. 孕产妇如何保护牙齿?	(188)
45. 如何保护婴幼儿的牙齿?	(189)
46. 新生儿产伤有哪些? 如何处置?	(190)
47. 新生儿是如何患败血症的?	(191)
48. 如何预防新生儿败血症?	(193)
49. 何谓新生儿硬肿症? 如何防治?	(193)
50. 何谓新生儿肺炎? 如何预防?	(195)
51. 何谓吸入性肺炎?	(196)
52. 何谓感染性肺炎? 如何预防?	(197)
53. 婴儿的感觉发育如何?	(198)

54. 1岁内小儿的动作发育有哪些特点?	(199)
55. 小儿语言的发育有哪些特点?	(200)
56. 小儿智力的发育有哪些特点?	(201)
57. 新生儿保健的重点是什么?	(202)
58. 婴幼儿保健的重点是什么?	(203)
第六编 儿童保健	(205)
1. 何谓健康? 何谓体质?	(205)
2. 何谓身体素质?	(205)
3. 何谓生长发育?	(206)
4. 影响生长发育的因素有哪些?	(207)
5. 何谓婴儿期?	(208)
6. 婴儿期生长发育有哪些特点?	(208)
7. 幼儿期生长发育有哪些特点?	(210)
8. 何谓弱视?	(211)
9. 引起弱视的原因是什么?	(211)
10. 发生弱视怎么办?	(212)
11. 何谓近视?	(213)
12. 影响近视发生的因素是什么?	(213)
13. 如何预防近视?	(214)
14. 如何改善学习的环境条件?	(215)
15. 何谓假性近视?	(215)
16. 如何矫正近视?	(216)
17. 何谓龋齿? 对身体有什么危害?	(217)
18. 如何预防龋齿?	(217)
19. 什么是正确的刷牙方法?	(218)
20. 小儿呼吸系统常见病有哪些?	(219)