

女性心理美容系列

(日) 斋藤薰著
陆求实译

美容天才

MEIRONGTIANCAI 365RI

365日



文匯出版社

女性心理美容系列

(日) 斋藤薰著

陆求实译

美容天才

MEIRONGTIANCAI 365RI

365日



文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

美容天才:365日/(日)斋藤薰著;陆求实译.
上海:文汇出版社,2002.6
ISBN 7-80676-143-8
I.美... II.①斋... ②陆... III.女性-修养
IV. B825
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 019634 号

美容天才:365日

著 者/(日)斋藤 薰
译 者/陆求实
责任编辑/任雅君
封面装帧/周夏萍

出版发行/文匯出版社
上海市虎丘路 50 号
(邮政编码 200002)
经 销/全国新华书店
印刷装订/上海长阳印刷厂
版 次/2002 年 6 月第 1 版
印 次/2002 年 6 月第 1 次印刷
开 本/850×1168 1/32
字 数/381,000
印 张/13.875
印 数/1-6000

ISBN 7-80676-143-8/Z·006
定 价/24.00 元

目 录



- 1 谁是美容的天才? /1
- 2 补妆 /2
- 3 总经理秘书 /3
- 4 钢琴女教师 /4
- 5 编织花边 /5
- 6 “美容偏执狂”的悲剧 /6
- 7 美容改善论 /7
- 8 笔直地面对对方 /8
- 9 日本最早的天才 /9
- 10 不可思议的“美容术” /10
- 11 喜笑颜开的美容 /11
- 12 电车中的女性 /12
- 13 两个天才 /13
- 14 “玩家家” /14
- 15 向迪斯尼乐园学习美丽的方法 /15
- 16 讨厌皱纹 /16
- 17 化妆品的新成份: 恋爱 /17
- 18 快乐的奢侈 /18

MAE96/09

- 19日 手帕与纸巾/20
- 20日 打破完美/21
- 21日 怎样重新发现丈夫/22
- 22日 相交的视线/23
- 23日 选择好的化妆品店/24
- 24日 化妆有效和化妆无效的顾客/25
- 25日 万物有心/26
- 26日 给脸孔注入灵魂/27
- 27日 描唇线/28
- 28日 聪明的算卜/29
- 29日 变化着的美的标准/30
- 30日 我很美/31
- 31日 只有自己最美丽/32
- 32日 桥本龙太郎夫人/33
- 33日 南沙织的丈夫/34
- 34日 嫉妒/36
- 35日 夏威夷的轻风/37
- 36日 鞋子的意味/38
- 37日 冲动购买与浪费/39
- 38日 因人而异的减肥/40
- 39日 华丽的胜利/42
- 40日 专心致志才能胜利/43
- 41日 擦手中/44
- 42日 父亲节的香奈儿/45
- 43日 整形美容/46

- 44日 年龄不详/47
- 45日 情人节/48
- 46日 美人指甲美容师/49
- 47日 婚外恋与花心/51
- 48日 AHA/52
- 49日 脸上的局部裸露/53
- 50日 高岛礼子这个人/54
- 51日 锐减/55
- 52日 女人的算计/56
- 53日 从田村正和到木村拓哉/57
- 54日 男人的泪/58
- 55日 男人也靠外表/59
- 56日 所需时间/60
- 57日 美容捷径/61
- 58日 欲速则不达!/63
- 59日 暗香浮动/64
- 60日 亚洲第一/65
- 61日 茶色头发/66
- 62日 笑颜/67
- 63日 SMAP的嗜好/68
- 64日 巴黎的男人/69
- 65日 聪明的礼物/71
- 66日 被请客的女人/72
- 67日 令人钦佩的天才技能/73
- 68日 野际阳子/74

- 69 日 幸福的洗衣/75
- 70 日 浓密度与长度/76
- 71 日 美男子/77
- 72 日 女人好厉害/78
- 73 日 睫毛的生命在于方向/79
- 74 日 “千鸟格子”/80
- 75 日 越南民族服装/81
- 76 日 丽兹酒店里的女性/83
- 77 日 好男人绝对有!/84
- 78 日 男人风韵的真面目/85
- 79 日 从现在起见效/86
- 80 日 天才只要有一人就够了/87
- 81 日 美丽的母亲/88
- 82 日 美丽的嫦娥/89
- 83 日 白发女人/90
- 84 日 U形发卡/91
- 85 日 化妆品也像孩子/92
- 86 日 肌肤的进化论/93
- 87 日 信服则灵/94
- 88 日 药用美容品/95
- 89 日 万有引力/96
- 90 日 怎样读报纸/97
- 91 日 美丽的感染/98
- 92 日 料理 = 爱情/99
- 93 日 右脸颊与左脸颊/100

- 94 穿和服的女人/101
- 95 新式穿衣减肥/102
- 96 笨拙的瘦身/103
- 97 吃维生素片和不吃维生素片的女人/104
- 98 不言而喻/105
- 99 茶餐馆/106
- 100 被审视的女人/107
- 101 包装盒/108
- 102 早餐是生命/109
- 103 有还似无/110
- 104 三白眼/m
- 105 自然才是天才/112
- 106 皮肤也可以换装/113
- 107 导盲犬与化妆品/114
- 108 眉间的皱纹/115
- 109 手腕的天才/116
- 110 单眼皮时代/117
- 111 保质期限/118
- 112 红润的脸颊/119
- 113 新恋爱美容法/120
- 114 撩人的香氛/122
- 115 “你真漂亮”的奇迹/124
- 116 脊背美容/125
- 117 美容依存症/126
- 118 姿色是由男人决定的/127

- 119 喜欢的形式/128
- 120 电视纪录片/129
- 121 假发的魔法/130
- 122 名模/131
- 123 眼神/132
- 124 美容的环境/133
- 125 预期不到的效果/135
- 126 赤脚的女人/136
- 127 眼睫毛/137
- 128 带来幸福的访问者/139
- 129 天才的描眉/140
- 130 和光茶室的女人/142
- 131 美丽的真面目/143
- 132 清洁感/144
- 133 防止老化/145
- 134 清洁的男人/146
- 135 “外表定胜负”/147
- 136 外表不会欺骗人/148
- 137 外表的威力/149
- 138 美容品也看外表/150
- 139 颜色的谎言①/151
- 140 颜色的谎言②/152
- 141 颜色的谎言③/153
- 142 颜色的谎言④/154
- 143 人与人之间/155

- 144 日 香氛的结婚/156
- 145 日 女人与香水的主从关系/157
- 146 日 搽香水的 TPO/158
- 147 日 怀旧的香氛/160
- 148 日 香水评论家/161
- 149 日 美人的体香/162
- 150 日 共存美/163
- 151 日 闭上你的眼睛/164
- 152 日 冲动购买/165
- 153 日 “留白”/167
- 154 日 幸福的美容/168
- 155 日 最后的表情/169
- 156 日 笑的天才/170
- 157 日 时间最长的基础化妆/171
- 158 日 失眠/172
- 159 日 漂亮的大男人/173
- 160 日 天才都是吝啬的/174
- 161 日 专业主妇与职业女性/175
- 162 日 太阳的气息①/177
- 163 日 太阳的气息②/178
- 164 日 除痣美容品/179
- 165 日 打遮阳伞的女人/180
- 166 日 充满魅力的身体/181
- 167 日 买花的意味/182
- 168 日 女人从 40 岁开始/184

- 169 白? 还是黑? / 185
- 170 从今开始 / 187
- 171 职场练习 / 188
- 172 女人的价值 / 190
- 173 心地不良 / 191
- 174 女人的肌肤 / 192
- 175 70 岁的天才 / 194
- 176 看不见的标识 / 195
- 177 哄骗女人 / 196
- 178 购物的秘技 / 197
- 179 风韵的原点 / 199
- 180 早上好! / 200
- 181 自我整形 / 201
- 182 水也见效 / 202
- 183 无意识与随便 / 203
- 184 无需美丽的美丽 / 205
- 185 妇人颜色 / 206
- 186 历史的误解 / 207
- 187 编织手套 / 208
- 188 赞誉 / 209
- 189 趾甲油彩的悲剧 / 210
- 190 为什么会瘦 / 211
- 191 指甲美容狂 / 212
- 192 你是美人吗? / 213
- 193 恋人空缺 / 215

- 194 日 陶器人偶 / 216
- 195 日 运动神经 / 217
- 196 日 减少食量 / 218
- 197 日 1 对 2 的恋爱 / 219
- 198 日 “维克斯商船”餐厅 / 220
- 199 日 灵气 / 221
- 200 日 减肥方法 / 222
- 201 日 奥迪与香水 / 223
- 202 日 花鸟风月 / 224
- 203 日 号泣 / 226
- 204 日 啊,真鲜美 / 227
- 205 日 富女 / 228
- 206 日 牛仔褙的意味 / 230
- 207 日 男人的手 / 231
- 208 日 模特选考 / 232
- 209 日 多食减肥 / 233
- 210 日 珊瑚红 / 234
- 211 日 美人集中的地方 / 236
- 212 日 家庭圆满的女人 / 237
- 213 日 脑的快感 / 238
- 214 日 便笺 / 239
- 215 日 脸是造出来的 / 240
- 216 日 引人注目的女人 / 241
- 217 日 秀美的字 / 242
- 218 日 明星的不可思议 / 243

- 219 感动体质 / 244
- 220 自卑感 / 245
- 221 穿制服的女人 / 246
- 222 侧面的死角 / 248
- 223 病人 / 249
- 224 可爱的终结 / 251
- 225 可爱的真相 / 252
- 226 黑暗与优雅的男高音 / 253
- 227 洗手间的标语 / 254
- 228 镜子的谎言 / 256
- 229 狂恋镜子 / 257
- 230 三种神器 / 258
- 231 入浴美人 / 259
- 232 芭比娃娃 / 260
- 233 30岁 / 261
- 234 四时当令的女人 / 263
- 235 手表 / 264
- 236 五感浴室 / 265
- 237 可怕的早熟 / 267
- 238 男人的眼光 / 268
- 239 铃木京香 / 269
- 240 目标是蜡人? / 271
- 241 真丝的迷幻 / 273
- 242 眼线的奥秘 / 274
- 243 男人和女人 / 276

- 244 B 氛围美人/277
- 245 B 制造灵气/278
- 246 B 氛围没有年龄/279
- 247 B 肌肤的灵气/280
- 248 B 氛围是什么颜色? /281
- 249 B 氛围的声音/282
- 250 B 氛围在于头发/284
- 251 B 人比衣饰更重要/286
- 252 B 张与弛/287
- 253 B 自信与灵气/288
- 254 B 灵气的光环/289
- 255 B K的悲剧/290
- 256 B 大与小/291
- 257 B 娇小的脸孔①/292
- 258 B 娇小的脸孔②/293
- 259 B 娇小的脸孔③/294
- 260 B 娇小的脸孔④/295
- 261 B 娇小的脸孔⑤/296
- 262 B 日本美人/298
- 263 B 失恋美容/299
- 264 B 备受称赞的化妆/301
- 265 B 动作的谎言/302
- 266 B 全职太太/303
- 267 B 制服之国/304
- 268 B 女人的明暗/305

- 269 日 铃木一郎的脸/306
- 270 日 中老年女性学/307
- 271 日 失败:化妆品的选择法/308
- 272 日 飞机乘务员/310
- 273 日 编辑/312
- 274 日 护士/313
- 275 日 寻找天才/314
- 276 日 漫不经心的胜利/315
- 277 日 媚悦的误算/316
- 278 日 美丽的反弹/317
- 279 日 天才的花钱术/318
- 280 日 绝代佳人/319
- 281 日 康复美容/321
- 282 日 天才与流行/322
- 283 日 “或许我不会幸福”/323
- 284 日 奥菲斯小姐/324
- 285 日 迎宾小姐/325
- 286 日 美丽的50岁/326
- 287 日 接待小姐/327
- 288 日 时装顾问/328
- 289 日 高级化妆品/330
- 290 日 朝与晚,明与暗/331
- 291 日 憧憬的女性/332
- 292 日 街头美容/334
- 293 日 两人共同抓住美丽/336

- 294 急速成长的女性/338
- 295 永远的疑问/339
- 296 现代人遗忘的东西/340
- 297 裸体的女人/341
- 298 制造谎言/342
- 299 幽雅的氛围/344
- 300 镜子里看得见的氛围/346
- 301 香水的温度和湿度/347
- 302 感受空气/349
- 303 头发的诱惑/350
- 304 散发氛围的脸/352
- 305 “派对人群”的香水/353
- 306 失态的香水/354
- 307 润肤乳的涂搽方法/355
- 308 脸的活力/356
- 309 电子游戏高手/357
- 310 突然变异/358
- 311 怎样购买手袋/359
- 312 茶杯/360
- 313 一万日元的连裤袜/361
- 314 月经丑女人/363
- 315 最美的女人/364
- 316 发型/366
- 317 悄悄话①/367
- 318 悄悄话②/368

- 319 B 笑颜/369
- 320 B 恐怖的红色/370
- 321 B 润濡的嘴唇/372
- 322 B 泳衣的魂/373
- 323 B “喂 喂”/374
- 324 B 世纪的进步/375
- 325 B 连锁反应/376
- 326 B “拉面通”/377
- 327 B 近视眼/379
- 328 B 发现粗鄙/380
- 329 B 生理的是非/381
- 330 B 美人的美丽/382
- 331 B 素面朝天/383
- 332 B 白色套装的威严/384
- 333 B 手指的运动神经/385
- 334 B 指甲上的魔法/386
- 335 B 美味的颜色/388
- 336 B 会恭维的镜子/390
- 337 B 一个半小时睡眠/391
- 338 B 女人的敌人/392
- 339 B 天才大叔/394
- 340 B 厂商的不幸是女人的幸福/395
- 341 B 变性女人/396
- 342 B 视线的学习/397
- 343 B 成套化妆品/398