



世界 第一运动

世界第一运动

魏协森 编著

人民体育出版社

世界第一运动

魏协森 编著

人民体育出版社出版 787×1092毫米 32开 85千字 印张4⁴/₃₂
江西印刷公司印刷 1984年12月第1版 1984年12月第1次印刷
新华书店北京发行所发行 印数· 12,600

封面设计：孙今荣

责任编辑：杜忠德

内文插图：李 耕 悦 浦

统一书号：7015·2216

定 价：0.68 元

前 言

足球——球中之王！

足球运动——世界第一运动！

足球比赛——具有最大的魅力！

这样说，一点也不过分。请看下面几个数字：目前，参加国际足联的国家和地区——150个，在世界各单项体育组织中名列第一；登记注册的足球运动员——39,834,643人，在世界各单项运动项目中也数第一；观看一场足球比赛的观众——以万计或十几万计，电视观众更是不计其数，这更是其他任何一个运动项目所不能与之相比的。据说，1982年第十二届世界杯足球赛在西班牙举行时，吸引了大约二百万观众，观看实况转播的电视观众竟多达一百亿人次，这比世界上人口总数的两倍还多。

足球比赛最为紧张！最为激烈！最为精彩！最为迷人！

有人曾经作过统计，运动员在一场足球比赛中要跑7000—8000米左右，平均每分钟的心跳次数达到170次左右。因此，经常踢球和比赛，对提高心血管、呼吸、肌肉骨骼等系统的功能和培养勇敢果断、坚毅顽强的意志品质，将产生良好的影响。

有人问，踢足球和参加足球比赛有什么诀窍吗？有！这正是本书将介绍的内容。除此之外，包括足球的历史故事，

世界杯足球赛的来龙去脉，以及国际上一些超级球星的成长趣闻等，这些也是本书都要谈到的。也许这本小册子不一定能满足读者的全部要求，但如果大家能够耐心地将它读完，是不会没有收获的。

作 者

目 次

源远流长	(1)
大赛风云	(7)
第一届——乌阿翻脸断绝“外交关系”.....	(9)
第二届——意队荆棘满途苦战过关.....	(11)
第三届——比赛波澜起伏冷门迭爆.....	(13)
第四届——巴队麻痹轻敌饮恨本土.....	(15)
第五届——匈队有革新联邦德国布迷阵.....	(16)
第六届——巴西夺冠完成二次革命.....	(19)
第七届——各队重守轻攻比赛乏味.....	(22)
第八届——英国群策群力苦战夺魁.....	(24)
第九届——巴西六战六胜三捧金杯.....	(26)
第十届——荷兰崛起完成三次革命.....	(28)
第十一届——全攻全守打法风行于世.....	(29)
第十二届——欧洲一统天下南美落第.....	(30)
球星之路	(35)
“球王”贝利.....	(37)
“凯撒大帝”贝肯鲍尔.....	(40)
“新球王”克鲁伊夫.....	(43)
“双脚王”基岗.....	(47)
“白贝利”济科.....	(51)

“传奇英雄”肯佩斯.....	(54)
“艺术大师”鲁梅尼格.....	(57)
“南英雄狮”法尔考.....	(60)
“金童子”罗西.....	(62)
“小贝利”马拉多纳.....	(65)
“绿茵奇才”容志行.....	(67)
“满场飞”迟尚斌.....	(71)
踢球入门	(75)
四个要素.....	(75)
两大技术.....	(80)
磁石吸铁.....	(83)
真假“魔王”.....	(86)
“空中霸王”.....	(88)
饿虎扑食.....	(90)
射穿球网.....	(92)
弯弓放箭.....	(94)
“钢铁长城”.....	(96)
进行比赛的方法——战术.....	(98)
看台指南	(103)
足球比赛的场地有多大?	(103)
球场里边的线、区、点、圈和弧有什么 用处?	(105)
足球场地内为什么要铺设草皮?	(108)
为什么运动员的服装颜色要有深浅之分?	(110)
常用的比赛阵形有哪些?	(112)
运动员在一场比赛中要跑多远距离?	(114)
球进门后哪些算哪些不算?	(115)

越位是怎么回事?	(117)
任意球怎样解释?	(118)
筑“人墙”时有人数规定么?	(119)
什么叫合理冲撞?	(120)
一场足球比赛的时间有多少?	(121)
一场足球比赛中可以换几个人?	(122)
红、黄牌的意义何在?	(123)

源远流长

足球运动与其他运动项目相比，历史可长了。大致说来，最早的原始的足球游戏活动距今已有几千年的历史。但是，它究竟起源于何时何地，至今世界各国的说法不一，还是个谜。

据公元前三世纪末我国出版的一本古书《蹴鞠新书》中说：“蹴鞠者，传言黄帝所作，或曰起战国时。”1980年4月，国际足联技术委员会主席布拉特也说：“足球，发源于中国，由于战争而传入西方。”

再请看下面两个历史事实：

1954年和1955年，我国考古工作者在如今西安附近一个叫半坡村的地方挖掘古墓时，先后两次挖出一种稀奇古怪的东西——大小不等的石球；

从殷墟出土的甲骨文字里有这样的记载：“乎毌舞，从雨”。其中的“毌”字，上边的“○”代表球，下边的“卅”指的是足，“卅”就是两只脚。“毌舞”合起来的意思，就是用两只脚踢球跳舞，也就是“足球舞”。“足球舞”有一个人玩的，亦有好多人玩的，或者排成一队，或者围成一个圆圈，一边跳



舞，一边踢球。当时所用的球，已由石球演变为革制或毛做的了。

从上面第一个历史事实来看，石球都出自古墓的随葬品中，说明生活在当时的人离不开这种东西。那末，这种东西在当时究竟是干什么用的呢？考古学家们经过考证和研究，大多数人认为它是当时儿童们的一种玩具——踢球用的游戏品。

这种有石球的墓葬属于我国新石器时代晚期（即仰韶期）。那时的相对年代，约在公元前三千多年，距今已有五千年的历史了。

再来看上面提到的第二个历史事实。据说在殷代，我国民间有一个习俗，即每当久旱天不下雨，田里的庄稼枯萎不长的时候，百姓们为了让老天爷降雨，有一个好的收成，常常要举行一种祈祷仪式。在这种祈祷仪式上，“足球舞”就是一个不可缺少的节目。

殷距今已有三千四百多年的历史了。可见，足球运动真是历史悠久、源远流长呵！

到了战国时代（公元前403—221年），传说那时的足球活动开展得已较广泛了。当时，足球不仅作为一个练兵项目，在军队中得到了推广，而且在民间也很盛行。在楚国和齐国，市民和村民们不仅普遍爱好这项活动，还经常进行比赛。在齐国的都城临淄一带，几乎每个男子都会踢足球。据说当时的百姓们之所以爱好这个项目，是为了强壮身体，这样，一旦服兵役和打起仗来，就有“本钱”了。足球，那时候叫“蹴鞠”或者“蹋鞠”。“蹴”和“蹋”都是用脚踢的意思，“鞠”就是指球，“蹴鞠”或“蹋鞠”连起来的意思，就是用脚踢球。当时的球是用革做外皮，里面充填毛发制成的。足球场叫

“鞠域”，两端附有“鞠室”（也叫“鞠域”），比赛时以踢进对方“鞠室”的球数来决定谁胜谁负。

据史料记载，生于公元前247年的刘邦，由于受到他父亲的影响，自小就是一个足球迷。他建立汉朝以后，便不惜工本，修建了大规模的足球场，让士兵们都来踢足球。士兵们进行足球训练或比赛时，刘邦只要不处理军机大事，总要到场去观看或督战。刘邦死后半个多世纪，汉武帝刘彻继承其志，一面建设，一面练兵，军队每到一地，都要修建足球场地，进行训练和比赛。在刘彻统治的年代里，汉朝兵强马壮，打了不少胜仗。

到了唐代，足球活动有了很大的发展，这表现在两大革新创造上。第一是发明了气球。球胆取用动物的胆，用口吹充气。第二是取消了原来附设在足球场两端的“鞠域”，而改用了竖杆子的球门（高约三丈左右）。球门上方拉网，可看作是现代球门的前身。

到宋朝时，足球活动就更为普遍了。据说端王赵佶就很喜爱这项活动。每逢天宁节（夏历十月十二日）后两天，宰相、亲王、宗室、百官都要送礼为皇帝祝寿。当端王喝到第六盅酒时，热闹非凡的足球比赛就开始了。哪一个队赢了，还都有赏；而输了的队，队长不仅要吃麻鞭子，还要用黄白粉涂在脸上作为处罚。

那时社会上也经常举行足球比赛，比赛的场面很热闹。看球的人很多。比赛时，双方各出七人，各人必须严格按照一定的位置站好。那时的位置名称有“球头”（队长）、“著网人”、“骠色”、“出尖”、“挟副”、“正副”等。比赛开始后，各人各站各的位置，踢球时只能在自己的位置上踢，不能跑动。这种分工负责的位置踢法，已经同现在的足球比赛十分

相似了。

当时不仅男人爱踢足球，连妇女和孩子也喜欢这一活动。他们还常常到附近的城里去表演。他们表演时没有球门，玩球象踢毽子似的，有点类似今天的颠球练习。参加表演的人可多可少，有单独表演，也有几个人甚至十来个人表演的。这种踢球表演，当时叫做“白打场户”。

元、明两代的足球活动也相当活跃。据说，那时不仅白天踢足球的人很多，就连晚上也有踢的。元朝时，为了在足球比赛时能踢进更多的球，吸引更多的观众，对球门进行了一次重大的革新。原来的球门较高、较窄，后改为“球门柱高二丈一尺，球门桁（横木）阔九尺五寸”。明朝时期，我国民间还出了一位杰出的女足球表演家，她叫彭云秀。她技艺高超，球在她身上滚上滚下，忽前忽后，忽左忽右，象磁石吸铁似的，半天也掉不下来。她常常外出表演，每到一地，观看她表演的男女老幼不计其数。后来，一位诗人送了她一个好听的雅号，叫“女流清芬”。

统治我国268年的清朝，足球活动开展一般。1840年鸦片战争爆发后，随着帝国主义入侵我国，也将现代足球运动传了进来。首先在一些学校和军队中开展起来。光绪32年夏历五月初七这一天，驻扎在中国的英国水兵队与北平（即现在的北京）的协和书院队在天安门广场旁边的足球场进行了一场足球比赛，结果协和书院队以二比〇击败了英国水兵队。这是我国在本世纪内破天荒头一次打败洋人足球队，灭帝国主义者的威风，长中国人民的志气，开创中国足球史上新纪元的一次足球比赛。

一般认为，现代足球运动起源于英国。这有什么来历

么？

据史料记载，约公元476年，英国便有了类似今天的足球活动。公元1000年后，英国的足球活动得到了广泛的开展，甚至有不少人在大街上踢球。从公元1154年到1603年，英国国王曾经先后四次颁布禁止踢球的命令，使得英国的足球活动几起几落。国王詹姆斯上台后的第37个年头（1603年），取消了英国足球史上前后长达400多年的禁令，使英国的足球活动得到了新生，象雨后春笋般地蓬勃发展起来。

十九世纪初叶，足球活动在英国已经相当盛行了，并经常进行足球比赛。1823年11月21日这天，在英格兰鲁格布城大学的操场上举行的一场足球比赛中，一个叫威廉·埃利斯的学生在场上跳起用双手接住球后，将球揣在怀里，直向对方大门奔去，把球扔进了门里。当时因为没有什么规则依据，最后只好稀里糊涂、不了了之。这便是足球史上所谓的“埃利斯”风波。可是，谁也没有料到，埃利斯在那次比赛中的过火行为，却对世界足球的发展产生了极为深远的影响。不久，英国的一些足球界人士便开会决定：在足球场上用脚踢的是足球运动；允许持球跑的为橄榄球运动。

过了二十五年，英国的剑桥大学制订了一部比较完善的足球竞赛规则，这对世界足球运动的进一步开展起了很大的推动作用。从此，足球热很快在英国兴起，竞赛频繁进行，足球运动被认为是一种时髦，在欧洲乃至世界各国竞相效仿。

1863年10月26日，英格兰足球协会正式宣布成立，并制定和通过了世界上第一部较为统一的足球竞赛规则。其中，大部分内容仍跟现在世界上采用的足球竞赛规则相类似。这是英国人对世界足球运动的又一个更大贡献。后来，有人把这一天称作是现代足球运动的生日。

大赛风云

大家知道，足球运动中重大的国际比赛可多哩。其中规模最大、水平最高、影响最广的要数世界杯足球赛了。为什么这样说呢？因为世界各国都是选派本国最优秀的足球运动员所组成的队参加这种比赛，它是世界足球水平的一次大检阅，只有这种比赛才能代表世界足球的真正最高水平。一个国家足球运动水平的高低，也是以它在这种杯赛中所取得的成绩如何来决定的。

1896年举行第一届奥林匹克运动会（下面简称奥运会）时，就有足球比赛（表演项目）。以后，欧洲的一些国家纷纷成立了职业性的足球俱乐部，各俱乐部的物质待遇较高（有些高得惊人），使这些国家的优秀运动员几乎全部集中到各俱乐部里去了。可是奥运会的足球比赛只许业余运动员参加，因此这些国家历届选派的选手实际上并不是本国最好的足球运动员，代表不了本国的实际足球运动水平，奥运会足球比赛也反映不出真正的世界足球最高水准。在这种情况下，各国纷纷倡议举办一种能代表世界足球真正水平的世界性足球比赛。但国际奥委会和国际足联对这一问



题始终拿不定主意，一直拖了三十多年。到了1928年举行第九届奥运会时，一些国家如西班牙、奥地利、捷克斯洛伐克和匈牙利等拒绝参加足球比赛，有些国家把职业运动员当作业余运动员报名参加比赛，使这届奥运会足球比赛乱了套，大煞风景。这次比赛一结束，国际足联在奥委会的授意下便召开了一次代表会议，最后一致通过决议：除奥运会足球比赛外，另外增加一项世界性的无论职业或业余运动员均可参加的比赛——世界足球锦标赛。这项比赛每四年举行一次。

两年以后，第一届世界足球锦标赛于1930年在乌拉圭举行。这是世界足球发展史上一个重大的转折点。从这以后，世界足球运动进入了一个蓬勃发展的新时期。

自从1930年起举行第一届世界足球锦标赛至今，其中第三届（1938年）到第四届（1950年），由于战争等原因，相隔了十二年之久。在每一届世界足球大赛中，涌现了一批世界级的超级球星，出现了一些新技术、新战术和精彩迷人的进球场面。那么是否可以这样说，每届世界足球大赛都标志着足球运动的进步呢？那可就不一定。一般是这样，而有时却有例外。

第一届——乌阿翻脸断绝“外交关系”

1930年7月13日到30日于乌拉圭举行。

在世界上举办第一届世界足球锦标赛，这是一件新鲜事儿，是一桩为人关心引人瞩目的大事。因此，不少国家都先后向国际足联提出了在本国举办这项活动的要求。南美乌拉圭提出申请的理由主要有两点：第一，他们在最近两次