

不孕不育症 180问

周文隆 主编

江苏科学技术出版社

《跨世纪农村书库》序言

陈焕友

农业、农村和农民问题，在我们建设有中国特色社会主义的伟大事业中，始终是一个极其重要的基础性和战略性的问题。江泽民总书记最近反复强调，必须始终把农业放在整个经济工作的首位，这是从我国人多地少这个基本国情，从保持全国经济、社会稳定发展的全局要求出发的，是从保持和加强我国在国际竞争中的独立自主的战略性要求考虑的。党的十四届五中全会提出、八届人大四次会议通过的关于我国国民经济和社会发展的“九五”计划和2010年远景目标，以及江苏省委、省政府提出的全省到本世纪末全面实现小康、部分地区初步现代化，到2010年基本实现现代化的目标、任务和战略措施，都把加快农业发展，强化农业基础放在首要位置上。改革开放以来，我国农村的经济和社会发展取得了令世人瞩目的辉煌成就。但是，农业仍然是国民经济的薄弱环节。农村的两个文明建设，农民的生产和生活，仍然需要全党、全

社会的热情关心和大力支持。

实现我国“九五”及2010年的跨世纪宏伟目标，关键是实行两个具有全局意义的根本性转变，即经济体制从传统的计划经济体制向社会主义市场经济体制转变，经济增长方式从粗放型向集约型转变。农业的深化改革和持续发展，也要依靠这两个根本性转变。我国的基本国情决定了，要解决农业资源相对稀缺与人们对农产品需求不断增长的矛盾，必须实行“科教兴国”、“科教兴农”的战略，通过提高农业投入中的科技含量，提高农业劳动力的科技文化素质来发展农业。农村干部群众素质的提高，是一个十分迫切而又艰巨的任务，需要全党、全社会各行各业共同努力方能完成。而生产更多适合农民需要的高质量、低成本的优秀科技文化读物，开展各种符合农村特点的实用、有益的宣传教育培训活动，在广大农民中迅速普及科学文化知识，无疑是重要的一环。我们的科学文化工作者，宣传教育工作者，新闻出版工作者，应该把工作注意力更多地放在农村，把为农业实现两个转变、发展生产力服务作为义不容辞的政治责任和光荣义务。

坚持农村的经济与社会协调发展，坚持农村工作“两手抓，两手都要硬”，是我党的一贯方针。随着农业经济的迅速发展和农民物质生活的不断提高，农村精神文化生活的需求从量到质上都有了很大的增长和

变化。如何满足这种增长,适应这种变化,为促进农村两个文明建设多作贡献,是精神产品的生产者和宣传者们必须认真解决的一个新课题。我们应该通过生动的、通俗的、群众喜闻乐见的精神文化产品和宣传教育形式,对农民群众进行爱国主义、集体主义和社会主义教育,在农民中努力传播社会主义市场经济知识、科学文化知识和法律知识,坚定广大农民走有中国特色社会主义道路的信念,提高农民的思想道德素质和科学文化素质。

就新闻出版部门来说,经各有关方面的努力,农村普及读物的出版、发行工作取得了一定的成绩。但是与农村两个文明建设的实际需要和党对新闻出版工作的要求相比,还存在较大差距。农村读物偏少、出版发行难、农民买书难的矛盾依然突出。在这种形势下,江苏省出版总社及其所属九家出版、发行单位,顺应时代的需要,精心策划实施,联合编辑出版发行了大型丛书——《跨世纪农村书库》。这套丛书以全国县以下(含县)广大农村干部群众为主要对象,以让读者看得懂、用得上、买得起、买得到为基本宗旨,以繁荣农村文化生活,促进农村精神文明建设,推动农村的改革开放和生产力发展,实现跨世纪宏伟蓝图为根本目的。它的内容十分丰富广泛,涉及农村精神文化生活的各个方面,并注重准确性、新颖性、实用性。形式上深入浅出,通俗易懂。尤为可贵的是,出版者在丛书

质量上精益求精，成本上精打细算，既满足农民对精神文化生活的需求，又适应农民的现实消费水平。这充分体现了出版者把社会效益放在第一位的指导思想 and 为农村读者服务的良好愿望，符合党中央关于“各行各业都要为发展农业作出贡献”的精神，在当前全国、全省人民为实现我党跨世纪宏伟目标而奋斗的进程中，值得大力提倡。

《跨世纪农村书库》凝聚着广大作者、编辑出版发行工作者辛勤的劳动汗水。它的出版发行，对于多侧面、多层次地满足农村干部群众日益增长的精神文化生活需要，促进我国农村通俗读物的出版繁荣和精神产品的质量提高，必将起到十分积极的作用，是一件利国利民的大好事。我希望更多的精神产品生产者将更多的关注、更加饱满的热情，投入到为我国农村实现小康、奔向现代化服务的伟大事业中去，生产更多更好的精神食粮，丰富广大农民群众的精神文化生活，提高农民的思想道德水平和科学文化素质。同时，希望各行各业更多的同志关心农业，支持农业，为农村两个文明建设多做一些有益的工作。我相信，在以江泽民同志为核心的党中央的领导下，在邓小平同志建设有中国特色社会主义理论的指导下，只要我们各个部门的同志进一步发扬团结协作、艰苦奋斗的精神，我党制定的跨世纪伟大目标就一定能在广大农村、在神州大地上变为绚丽多彩的现实。

目 录

1. 何谓“不孕症”？婚后不怀孕就是不孕症吗？	1
2. 不孕都是女方原因引起的吗？	2
3. 婚后妇女患不孕症的机会会有多少？	2
4. 为什么全世界不育症发病率逐年增加？	3
5. 引起不孕不育的主要原因有哪些？	5
6. 不育男子应作哪些检查？	6
7. 不孕女子应作哪些检查？	7
8. 不孕症治疗效果与年龄大小有何关系？	8
9. 已有一个孩子的夫妻能不能治疗不孕症？	9
10. 诊治不孕症与计划生育国策有矛盾吗？	9
11. 不孕患者病急乱投医有什么危害？	9
12. 不育妇女在诊治过程中，应注意哪些导向性错误？	10
13. 如果真的不能生孩子，应该如何正确对待？	12
14. 不孕夫妻怎样领养小孩？	12
15. 有的不孕妇女领养小孩后为什么会怀孕？	13
16. 为什么痛楚的心境会导致求子落空？	13
17. 月经初潮与婚后受孕有无关系？	15
18. 少女月经不调会影响婚后受孕吗？	16
19. 少女性征发育过程中会出现哪些影响日后婚育的问题？	17
20. 痛经影响受孕吗？	18
21. 妇女月经稀少、多毛、肥胖会造成不孕吗？	19
22. 婚前手淫会导致婚后性功能障碍和不孕吗？	19
23. 哪些性问题可以引起不孕？	21

24. 有哪些“性无知”现象会造成不孕?	23
25. 营养与不孕有何关系?	24
26. 多吃点“金属元素”能促进受孕吗?	25
27. 为什么肥胖妇女多不孕?	26
28. 节食减肥会引起不孕吗?	27
29. 嗜好烟酒者为什么会不孕?	28
30. 哪些子宫颈因素可以引起不孕?	29
31. 医生诊断为“幼稚子宫”,是否影响受孕? 如何治疗?	31
32. 子宫位置不正影响怀孕吗?	32
33. 女性生殖道炎症影响受孕吗?	33
34. 房事不洁会引起不孕吗?	34
35. 偷食禁果的“夏娃”为何会不孕?	35
36. 为什么有的妇女流产后会不再怀孕?	36
37. 子宫肌瘤影响受孕吗?	37
38. 宫腔发生粘连后还能怀孕吗?	38
39. 避孕环会引起不孕症吗?	38
40. 穿着裤子不当会影响性机能和受孕吗?	39
41. 为何“太监体形”男人无生育能力?	41
42. 血吸虫病影响妇女受孕吗?	42
43. 支原体是怎样引起不孕的?	42
44. 沙眼与妇女不孕和宫外孕有关系吗?	44
45. 不孕妇女怎么会有乳汁流出?	45
46. 为什么猫会引起妇女不孕症?	45
47. 卵巢黄体功能不全是引起不孕和流产的原因吗?	46
48. 阴道出血淋漓不止与不孕有何关系?	47
49. 月经期鼻出血与不孕有关吗?	48
50. 妇女腹痛与不孕不育有何关系?	48
51. “巧克力”怎么会引起不孕症?	49

52. 性交后精液从阴道流出是否影响受孕？	50
53. 女性阴道的大小长短影响性生活和受孕吗？	51
54. “撞红”可增加怀孕机会吗？	52
55. 免疫性不育是怎么回事？	53
56. 为什么性交过频会引起免疫性不育？	54
57. 霉菌感染会引起不育吗？	55
58. 为什么说盆腔炎是折磨妇女的主要病魔？	55
59. 经常接触农药会引起不育吗？	56
60. 为什么食用生棉籽油会造成不育？	57
61. 女子最易受孕的时机为何时？	58
62. 为什么要测量基础体温,怀孕与之有什么关系？	59
63. 正确测量基础体温需注意哪些问题？	61
64. 怎样寻找自己的排卵期以增加受孕机会？	62
65. 哪些性交体位有助于得胎？	64
66. 为什么不孕妇女要检查子宫内膜？	65
67. 如何检查输卵管是否通畅？	65
68. 输卵管阻塞怎么办？	66
69. 哪些不孕症患者需做宫腔镜检查？	67
70. 哪些不孕症患者需做腹腔镜检查？	67
71. 为什么不能乱用促排卵药物？	68
72. 药物诱发排卵会引起胎儿畸形吗？	69
73. 假孕是怎么回事？	69
74. 如何寻找习惯性流产的原因？	70
75. 习惯性流产与夫妻血型有什么关系？	71
76. 不孕妇女月经期应注意些什么？	72
77. 不孕症治疗后怀孕的妇女为什么容易流产？	72
78. 不孕症治疗后怀孕的妇女怎样保胎？	73
79. 黄体酮是治疗流产的“安胎圣药”吗？	73

80. 先兆流产服用维生素 E 能保胎吗?	75
81. 得了葡萄胎就不能再怀孕吗?	76
82. 避孕套是避孕工具, 怎能用来治疗不孕?	76
83. 口服避孕药真有调经助孕作用吗?	77
84. 输卵管结扎后还能再生孩子吗?	78
85. 输精管结扎后还能再生孩子吗?	79
86. 哪些不孕症需要开刀治疗?	79
87. 手术切掉一个卵巢和一根输卵管还能怀孕吗?	80
88. 哪些卵巢疾病会影响生育?	81
89. 卵巢早衰还能怀孕吗?	81
90. 新婚蜜月期间性生活不当能造成不孕吗?	82
91. 新婚后备孕不当能引起不孕吗?	82
92. 蜜月病是怎么回事?	83
93. 精液过敏是怎么回事?	84
94. 性生活后小便浑浊原因何在?	85
95. 婚后发生女性性交障碍怎么办?	85
96. 会阴坚韧是怎么回事?	86
97. 哪些原因引起阴道痉挛?	87
98. 为什么会发生性交疼痛?	88
99. 性厌恶是一种病吗? 它会引起不孕症吗?	90
100. 为什么不孕妇女多怕冷?	91
101. 什么情况下要禁止同房?	92
102. “石女”能不能结婚与生育?	93
103. 乳痛症与不孕有何关系?	95
104. 不育妇女容易患乳腺癌吗?	96
105. 为什么说子宫内膜癌是不育妇女的“宫内恶魔”?	97
106. 据传毕加索八十高龄还能生小孩, 男子性能力 何时为止呢?	97

107. 性生活中没有性高潮是否能怀孕?	98
108. 为什么性传播疾病会影响生育?	99
109. 维生素能增加受孕机会吗?	100
110. 哪些食品可以补充生育机能必须的维生素?	100
111. 有哪些食物可以增强不孕夫妇的性功能?	101
112. 人参蜂王浆可以改善妇女性功能吗?	102
113. 为什么说玉米是不孕妇女的保健佳品?	102
114. 食用味精能有促进受孕作用吗?	103
115. 多饮茶能不能促进受孕?	104
116. 为什么不孕妇女要慎用洗涤剂?	105
117. 妇女使用陶瓷具应注意些什么?	106
118. 为什么妇女不宜常用灰锰氧水洗外阴?	107
119. 用苏打水灌洗阴道能促受孕吗?	108
120. 人工授精是怎么一回事?	108
121. 哪些不育夫妇适合人工授精?	110
122. 人工授精有哪些心理学问题?	111
123. 人工授精涉及哪些法律问题?	112
124. 试管婴儿是从试管里生出来的吗?	113
125. 目前国内有哪些医院开展试管婴儿研究工作?	114
126. 配子输卵管内移植是怎么回事?	115
127. 没有子宫的妇女能否用“人造子宫”怀胎?	115
128. 如何正确留取精液送化验?	116
129. 怎样从精液化验报告判断生育能力?	117
130. 精液量多少与生育能力有无关系?	118
131. 精子的活力和活率对生育有何影响?	120
132. 精子多就容易受孕吗?	120
133. 精液有刺激性欲作用吗?	121
134. 阴茎短小的男子有生育能力吗?	122

135. 如何判断男子的阴茎大小是否正常？	122
136. 阴茎大小与阴道不相匹配对性生活和受孕有无影响？	123
137. 阴茎包皮翻不上去，精子就出不来吗？	124
138. 小睾丸症对婚育有何影响？	125
139. 大睾丸是怎么一回事？影响婚育吗？	127
140. 怎样自我测定睾丸大小是否正常？	127
141. 多一个睾丸的男子生育能力比常人更强吗？	128
142. 睾丸为什么会“捉迷藏”？	129
143. “大嘴巴”怎么会引起睾丸炎的？	130
144. 精神情绪对精子有何影响？	131
145. 可口可乐会损伤精子吗？	131
146. 用减少性交次数来“养精”，可以增加受孕机会吗？	132
147. 不育男子的焦虑情绪对精液质量有无影响？	133
148. 为什么说“泡澡堂痛快，精子受其害”？	134
149. 阴囊降温能改善精液质量吗？	135
150. 如何用饮食调补精子？	136
151. 有哪些补肾生精的药膳？	137
152. 男子不注意生殖器卫生会引起不孕吗？	138
153. 骑自行车与男子生育力有无关系？	139
154. 蜜月前列腺炎是怎么一回事？	139
155. 前列腺炎影响性功能和生育吗？	140
156. 房事不当会引起慢性前列腺炎吗？	141
157. “处男阳痿”是怎么一回事？	142
158. 你了解引起男子阳痿的原因吗？	143
159. 怎样正确判断阳痿的原因？	145
160. 有哪些简易可行的治疗阳痿的妙法？	146
161. 怎样正确判断有无早泄？	148
162. 妻子应该如何对待丈夫的早泄？	149

163. 有哪些克服早泄的方法?	151
164. 为何男子到了快天亮时阴茎会变硬?	153
165. 阴茎勃起不软绵是性欲亢进吗?	153
166. 包皮环切术对性生活有不良影响吗?	155
167. 已婚男子遗精是不是一种病态?	156
168. 性生活时不射精,而事后却有“梦遗”是怎么回事?	157
169. 有哪些简便自疗遗精的方法?	159
170. “血精”是怎么回事?	159
171. 为什么会出现射精疼痛?	160
172. 精索静脉曲张与性生活有无关系?	161
173. 精索静脉曲张为什么会影响受孕?	162
174. 不育男子能用“春药”催欲吗?	162
175. 维生素 B ₁₂ 与男性不育有何关系?	163
176. 哪些抗菌药物对男性生育有潜在危险?	164
177. 为什么会出现畸形精子?	165
178. 有哪些提高精子质量的治疗新法?	166
179. 不育男子为何要检查精液中果糖含量?	167
180. 哪些男性不育症可以手术治疗?	167

1. 何谓“不孕症”? 婚后不怀孕就是不孕症吗?

妇科医生常遇到一些刚结婚不久的年轻夫妇求治不孕,究其原因,大部分由于公婆急于想抱孙子,或是小夫妻盼子心切。这样过早地给自己下不孕结论是不恰当的。有的为此多方奔走求医,有的轻信“祖传秘方”,胡乱服药,结果往往适得其反,甚至弄假成真,真的患上了不孕症。

不孕症不是一种独立性疾病,而是很多疾病或因素造成的结果。过去我国医学教科书上将不孕症定义为夫妇婚后同居3年以上,未用避孕措施,性生活正常而造成女方不孕者称不孕症。1975年世界卫生组织提出夫妇同居不采用避孕措施2年不受孕可称为不孕症。而美国生育协会则将不孕的时间定为婚后1年。因此,目前对不孕症的定义尚未统一。

有人曾对新婚夫妇调查,在婚后3个月内怀孕者占60%左右,婚后半年内受孕者占75%~80%,婚后1年内受孕者占85%,婚后2年内受孕率达90%。由此资料来看,不孕症定义拟以婚后2年不受孕为宜,鉴于我国提倡晚婚晚育,因此国内主张,凡婚后有正常性生活经1年不孕时,可以进行不孕原因的检查,但不下不孕症的诊断。凡婚后2年不受孕者则应诊断为不孕症。

不孕症可分为原发性和继发性两大类,婚后一直未受孕称原发性不孕症;有过妊娠但距末次妊娠1年以上不受孕者称继发性不孕。所谓不育症,就女性而言,指妇女妊娠后不能维持以得到一个活婴称女性不育。自然流产一次不能称为不育,如果流产3次以上,则称为习惯性流产,一直未能得到活婴者,才称之为不育症。而因男方原因导致女方不孕者称男性

不育症。

可见，刚结婚不久的夫妇不能武断地下“不孕症”的结论。确实不孕的夫妇，则应到医院查找不孕原因，对症治疗，切莫擅自服药或“病急乱投医”。

2. 不孕都是女方原因引起的吗？

受孕是一个复杂的生理过程，必须具备以下几个基本条件：①女方的卵巢每月有正常成熟卵子排出；②男方在同房时能射精，精液中含有正常数量、形态和活力的精子；③女方的输卵管通畅无阻，使精子和卵子能在管内相遇受精；④受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜里种植下来。以上任何一个环节有障碍，均可发生不孕。由此看来，引起不孕的原因，可同时存在于男女双方，也可只存在于男女任何一方。

据统计，在所有不孕症中，由女方因素引起者占 45%，男方因素引起者占 25%，男女双方因素引起者占 22%，原因不明的占 8%。所以，凡是不孕的夫妇，双方应同时去医院进行检查，找出原因，对症治疗。由于男方检查精液要比女方的各种检查简单得多，且无任何痛苦，所以，丈夫们想要孩子而不可得时，先莫责怪妻子，应该自己先去作一番检查。

3. 婚后妇女患不孕症的机会会有多少？

不孕、不育症是全球性的复杂的医学和社会学问题之一。自 70 年代中期，不孕、不育症受到世界卫生组织的重视，将不孕症与心血管病、肿瘤并列为影响人类健康与生活的三大主要疾病，我国的人口政策也将研究不孕症作为计划生育、优生

优生工作中的一个组成部分,正受到各级政府和广大医务工作者的重视。

不孕症的发生率,世界各地的资料表明数据不一,不同地区、不同种族其发生率和病因学各异。根据世界卫生组织的研究资料表明,其发生率平均约占已婚夫妇的 5%(范围在 1%~10%),少数地区其发生率很高,例如亚撒哈拉非洲地区不孕症发生率高达 30%~40%,被称为“不孕症带”。1982 年,世界卫生组织不孕症指导委员会提出的不孕流行病学调查报告中指出,原发性不孕症发生率为 3%,继发性不孕症发生率,20~29 岁年龄组为 3%;30~39 岁年龄组为 10%。坦桑尼亚的调查报告,原发性不孕为 4%;继发性不孕症发生率,20~29 岁组为 10%。30~39 岁组为 25%。而印度的调查报告其发生率分别为 2%、3%和 7%。我国目前尚缺乏大规模的不孕流行病学调查或临床统计。据 1989 年南京国际生育与不育研讨会上公布的,江苏省计划生育科研所的调查报告表明,我国不孕症的发生率,城市为 10%,农村为 15%。据不完全统计,全世界目前有不孕不育患者约 1 亿;我国仅南京市就约有 9 万余名不孕不育患者。

4. 为什么全世界不育症发病率逐年增加?

据全球估计,不育影响了近 1 亿的已婚夫妇。世界卫生组织于 1990 年报道,世界范围内平均 12 对夫妇有 1 对不育,美国是 7 对中有 1 对夫妇不育。综合国内外资料发现,50 年代和 60 年代初,新婚夫妇有 7%~8%不育。而今,全世界工业化国家,不育率达 15%~20%。70 年代美国公布的有关数据为 8.5%~15%。最近对人群中不育症的流行率和发病率

的估计为 20%~35%。欧洲在 10%~20% 之间。据美国国家卫生统计中心调查的资料表明,在 1960~1982 年间,15~24 岁结婚妇女中,不育症增加了 3 倍多,1989 年国内统计资料表明,我国城市中不育症发病率为 10%,而农村中高达 15%,因此,世界卫生组织宣布,不育症与心血管病、肿瘤并列,已成为当今影响人类生活和健康的三大主要疾病。

生殖是人类生命得以不断繁衍,社会不断进步的基础。不育症及优生的研究是人类医学上的一个重要分支。除了常见的生理和病理因素外,人们已渐渐将社会进步的副产品——环境污染及人为因素,如噪音,极低频率电磁场、化学物接触(职业暴露)、吸烟、嗜酒、滥用药物及精神紧张、心理压力和负担加重等,认定为对人类的生殖系统具有肯定的损害作用,并减低男性和女性的生育力,还对最初阶段的胚胎有一定损害。有害环境对人类生育的影响已得到证实,并引起人们的重视。

引起不育的原因,除了非生物因素外,尚有遗传因素、营养缺乏、心理因素和疾病四大类。疾病中尤以生殖道感染为主要原因。时至今日,大多数因疾病所致不育与性传播性感染有关,如淋病、梅毒以及衣原体、支原体、疱疹病毒、白色念珠菌和滴虫的感染等。性传播性疾病的日益严重是当今不育症发病率增高的另一重要原因。防止这些疾病可预防不育。

另据国内男性学权威人士透露,目前我国男性性功能障碍的发病率已高达 10%。也就是说,全国约有 5000 多万男子汉为自己的性别感到羞愧和苦恼。而且,他们中的大多数未能得到正确、及时的诊治。

目前,我国男子性功能障碍主要包括阳痿、早泄、性欲减退、不射精、阴茎不能勃起、性交痛等 6 种类型,而通常情况

下,人们只把男性不育视为疾病,其实男性性功能障碍不但影响夫妻和谐的性生活,也是不育症的重要原因之一。因此,男性性功能障碍患者不论是否已有子嗣,都应主动求医,因为和谐的性生活是人类健康生活不可缺少的组成部分,这不仅是为患者自己解除痛苦,同时也是对妻子的人格尊重。

现在许多性功能不全患者之所以讳疾忌医,除了“谈性色变”世俗偏见的影响外,另一个重要的原因是男性性功能障碍的治疗有较大的难度,疗效不尽人意。近年来,虽然我国省市一级的大部分综合医院都开设了专科门诊,有的城市办起了男科医院,一定程度上缓解了医患供需紧张的矛盾,但是仍有相当一部分患者只得求助于那些“专治阳痿、早泄、不育”的“老军医”、“老华侨”和“祖传秘方”。有的病越治越重。有的则老病未愈又添新病。这些都是促使不育症发病率逐年增加的人为因素。

5. 引起不孕不育的主要原因有哪些?

女性不孕的主要原因可归纳为4类:①排卵功能障碍,表现为月经周期中无排卵,或虽然有排卵,但排卵后的黄体功能不健全;②生殖器官先天性发育异常或后天性生殖器官病变,阻碍从外阴至输卵管的生殖通道通畅和功能,妨碍精子与卵子相遇,导致不孕;③免疫学因素,系指女性生殖道或血清中存在有抗精子抗体,产生的同种异体抗精子免疫反应,引起精子互相凝集、丧失活力或死亡,导致不孕或不育,此外,部分不孕妇女的血清中存在有对自身卵子透明带抗体样物质,可阻碍精子穿透卵子受精,亦可引起不孕;④性生活失调、性知识缺乏、全身系统性疾病及不明原因等引起的不孕占不孕症病