

万桂梅 主编

实用巨针疗法

李春程 著 万桂梅 校



科学出版社

实用巨针疗法

万桂梅 主编

科学出版社

1991

内 容 简 介

巨针是一种新型针具,巨针疗法在临床实践中已经获得明显的效果。本书分为总论和各论两部分,总论结合传统针灸理论和巨针的特点,介绍了巨针的产生、发展和应用;各论在作者总结经验的基础上,介绍了内、外、妇、儿科常见病和疑难病的治疗。

本书可供针灸医师和针灸爱好者参考。

实 用 巨 针 疗 法

万桂梅 主编
责任编辑 吴瑰琦
科学出版社出版

北京东黄城根北街16号
邮政编码:100707

北京怀柔县黄坎印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1991年7月第一版 开本:850×1168 1/32

1991年7月第一次印刷 印张:9

印数:0001—7500 字数:231000

ISBN 7-03-002614-4/R·125

定价:6.00元

实用巨针疗法

主 编 万桂梅

副主编 王金伯 郭树礼 宿楠
于保宇

编著者 张云飞 傅冠城

参加编写人员 (按姓氏笔划为序)

王欣 牟英东 许本远

李亚杰 张亚奎 赵春义

崔铁雁

序 言

巨针疗法是继承祖国医学遗产、弘扬祖国医学传统的一项重要内容。祖国的针刺治疗方法很多，巨针疗法是其中的一种。除古代文献外，有许多关于针刺技术的宝贵经验，掌握在全国各地民间的老中医手里。这些老中医有的是由学校培养出来的，有的受师傅教诲，有的是家传，群众称他们为有“绝招”的医师。他们在原有针灸理论的基础上，创造性地发挥和不断完善这些针刺方法，形成自己针法的理论基础。这是将前人的经验与自己在实践中摸索出来的经验相结合的结晶，也是祖国医学的瑰宝。

张云飞是发掘抢救整理巨针疗法的名中医。读者可从这本《实用巨针疗法》中得到启发性指导。多掌握些常见适应病种的治疗方法，在临床上可解决一些疑难杂症的施治方法，将会给患者带来新的福音。

张氏擅长巨针疗法。他的针粗而长，在有效穴位上将针快速刺入后，沿着皮下组织向病位方向刺入，针刺透过多穴，气至病所而奏效，有神针之称。此法经济简便，疗效好，深受患者的欢迎。《实用巨针疗法》是张云飞从医 20 多年来的医案总结，临床资料丰富。此书有理论，有典型病例，又有插图，图文并茂，可供临床医师参考。

中国中医研究院针灸研究所

主任医师 郭效宗

1991.3.19

前 言

巨针是张云飞医师在临床实践中摸索出来的一种粗而长且的新型针具。巨针的针刺方法也是一种别开生面的新方法。《实用巨针疗法》一书是齐齐哈尔市工人疗养院的部分医师在总结张云飞用巨针治病经验的基础上参考大量文献资料编写而成的巨针治疗常见病和疑难病症专集。《实用巨针疗法》的问世填补了祖国医学宝库中的一项空白。

本书从祖国医学的整体观念出发,以脏腑经络学说为核心,以辨证施治为指导,结合巨针临床应用特点创造性地提出了巨针疗法应用理论。全书分为总论、各论两部分。总论结合传统的针灸基础理论和巨针的特点阐述了巨针的产生、发展和应用理论。为了方便临床,增加其实用性,引进了经络、腧穴和辨证的内容。各论在总结临床经验的基础上介绍了内、外、妇、儿科常见病和疑难病的治疗。本书是针灸医生难得的临床参考资料。

本书的编写宗旨是向针灸界同行介绍推广巨针疗法,让这一新型针具及其疗法在为群众治疗疾病中发挥更大的作用,为祖国医学增添新的光彩。由于编写者的水平所限,谬误之处,在所难免。我们大胆地把它拿出来就是想抛砖引玉,希望贤能之士积极参与研究和应用巨针疗法,使其不断充实和完善,造福人类。

本书在编写过程中参考了上海科学技术出版社出版的《针灸学》(邱茂良主编,1985)和《中国医学百科全书·针灸学》(王雪苔主编,1989),并得到了中国中医研究院针灸研究所程莘农、李传杰、郭效宗教授的指导和齐齐哈尔市中医学会陈景和主任医师、靳桂芝、赵升全、曾熙文副主任医师的帮助及有关主管部门的关心和支持,在此一并表示衷心的感谢。

编 者

1991年3月于北京

目 录

序

前言

总论	(1)
一、巨针疗法概述	(1)
(一) 巨针的起源	(1)
(二) 巨针的发展应用	(2)
(三) 巨针的特点	(3)
二、巨针的制作	(3)
(一) 巨针的构造及规格	(4)
1. 巨针的构造	(4)
2. 巨针的规格	(4)
(二) 制作巨针的材料及工具	(5)
1. 材料	(5)
2. 工具	(5)
(三) 巨针制作的方法及步骤	(5)
1. 针柄的制作	(5)
2. 针尖的磨制	(6)
3. 针身的磨制	(7)
三、巨针的针法与手法	(7)
(一) 进针法	(7)
1. 插刺进针法	(7)
2. 指切进针法	(7)
3. 舒张进针法	(7)
4. 提捏进针法	(7)
(二) 针刺的角度及方向	(8)
1. 直刺	(8)

2. 斜刺·····	(8)
3. 平刺·····	(8)
(三) 运针法·····	(8)
1. 循经引向法·····	(8)
2. 变向透刺法·····	(9)
(四) 补泻手法·····	(9)
(五) 得气、留针与出针·····	(10)
(六) 手法练习·····	(11)
四、针刺前的准备·····	(12)
(一) 解除病人恐惧心理·····	(12)
(二) 选择适当的体位·····	(12)
(三) 选择适当的针具·····	(13)
(四) 消毒·····	(13)
1. 针具的消毒·····	(13)
2. 针刺部位的消毒·····	(14)
3. 医生手的消毒·····	(14)
(五) 助手的协助·····	(14)
五、使用巨针的注意事项·····	(15)
(一) 熟练掌握解剖知识·····	(15)
(二) 禁忌症·····	(15)
(三) 异常情况处理·····	(16)
1. 晕针·····	(16)
2. 滞针·····	(16)
3. 弯针、折针·····	(16)
4. 血肿·····	(17)
六、经络学说与巨针·····	(17)
(一) 经络的概念·····	(17)
(二) 经络的组成·····	(18)
(三) 十二经脉·····	(18)
1. 十二经脉名称及表里关系·····	(18)
2. 十二经脉的交接规律·····	(19)
3. 十二经脉的流注次序·····	(19)

4. 十二经脉的循行部位·····	(20)
(四) 奇经八脉·····	(31)
(五) 十五络脉·····	(36)
(六) 十二经别·····	(39)
(七) 十二经筋·····	(43)
(八) 十二皮部·····	(49)
(九) 经络的作用·····	(49)
(十) 经络学说与巨针·····	(51)
1. 十二经脉与巨针·····	(51)
2. 十五络脉与巨针·····	(51)
3. 奇经八脉与巨针·····	(52)
4. 十二皮部与巨针·····	(52)
七、腧穴·····	(53)
(一) 十四经腧穴·····	(53)
1. 手太阴肺经 (11 穴) ·····	(53)
2. 手阳明大肠经 (20 穴) ·····	(55)
3. 足阳明胃经 (45 穴) ·····	(61)
4. 足太阴脾经 (21 穴) ·····	(70)
5. 手少阴心经 (9 穴) ·····	(75)
6. 手太阳小肠经 (19 穴) ·····	(77)
7. 足太阳膀胱经 (67 穴) ·····	(81)
8. 足少阴肾经 (27 穴) ·····	(95)
9. 手厥阴心包经 (9 穴) ·····	(101)
10. 手少阳三焦经 (23 穴) ·····	(103)
11. 足少阳胆经 (44 穴) ·····	(108)
12. 足厥阴肝经 (14 穴) ·····	(118)
13. 督脉 (28 穴) ·····	(122)
14. 任脉 (24 穴) ·····	(128)
(二) 经外奇穴·····	(133)
1. 头颈部 (13 穴) ·····	(133)
2. 躯干部 (11 穴) ·····	(136)
3. 四肢部 (21 穴) ·····	(138)
(三) 特定穴·····	(143)

1. 五输穴.....(143)
2. 原穴.....(144)
3. 络穴.....(144)
4. 郄穴.....(144)
5. 俞穴.....(144)
6. 募穴.....(144)
7. 六腑下合穴.....(145)
8. 八脉交会穴.....(146)
9. 八会穴.....(146)
10. 交会穴.....(146)

(四) 巨针常用透穴.....(152)

1. 头面部.....(152)
2. 颈项部.....(154)
3. 胸腹部.....(154)
4. 腰背部.....(155)
5. 四肢部.....(157)

八、巨针的辨证施针.....(159)

(一) 八纲辨证.....(160)

1. 阴阳辨证.....(160)
2. 表里辨证.....(161)
3. 寒热辨证.....(161)
4. 虚实辨证.....(162)

(二) 脏腑辨证.....(163)

1. 心病辨证.....(163)
2. 小肠病辨证.....(164)
3. 肺病辨证.....(165)
4. 大肠病辨证.....(166)
5. 脾病辨证.....(166)
6. 胃病辨证.....(167)
7. 肝病辨证.....(168)
8. 胆病辨证.....(170)
9. 肾病辨证.....(170)

10. 膀胱病辨证·····	(171)
11. 脏腑兼病辨证·····	(171)
(三) 经络辨证 ·····	(174)
1. 十二经脉病证 ·····	(175)
2. 奇经八脉病证 ·····	(176)
(四) 巨针的论治原则 ·····	(176)
1. 循经, 刺络, 重膻穴 ·····	(176)
2. 刺皮部, 调营卫 ·····	(177)
3. 重任督, 和阴阳 ·····	(177)
各论 ·····	(179)
一、中风·····	(179)
二、癫狂·····	(195)
三、痫症·····	(199)
四、不寐·····	(201)
五、脏躁·····	(207)
六、痹证·····	(209)
七、痿证·····	(213)
八、胃脘痛·····	(218)
九、头痛·····	(223)
十、眩晕·····	(226)
十一、哮喘·····	(228)
十二、呕吐·····	(231)
十三、泄泻·····	(233)
十四、脱肛·····	(236)
十五、痢疾·····	(238)
十六、惊悸、怔忡·····	(241)
十七、胸痛·····	(244)
十八、胁痛·····	(246)
十九、腰痛·····	(248)
二十、腹痛·····	(251)

二十一、淋证·····	(253)
二十二、癃闭·····	(256)
二十三、遗精·····	(259)
二十四、瘰癧·····	(263)
二十五、疔疮·····	(265)
二十六、肠痛·····	(266)
二十七、咽喉肿痛·····	(268)
二十八、痛经·····	(269)
二十九、经闭·····	(271)
三十、阴挺·····	(274)

总 论

一、巨针疗法概述

(一) 巨针的起源

针灸治病是中国传统的医疗方法之一，有着悠久的历史。早在石器时代，古人就利用尖利的石块刺激体表一定的部位来解除病痛。《山海经·东山经》说：“高代之山，其上多玉，其下多箴石。”这种箴石古人又称“砭石”。《说文解字》记载：“砭，以石刺病也。”说明在很久以前，我们的祖先就懂得利用针刺的方法治疗疾病了。

随着社会的发展，针刺工具不断改进，在旧石器时代晚期，已经有了骨针和竹针。仰韶文化时期，出现了陶器，人们便利用陶器碎片磨制陶针。到了青铜器时代，人们则利用金属制作针刺工具，相继出现了铜针、铁针、金针和银针。金属针具代替砭石治病是历史的发展，为针灸事业的繁荣奠定了基础。这一时期针刺工具不仅越来越精细，而且品种和形状各异，用途不一。我国最早的医学专著《黄帝内经》中就详细地记载了各种针具的形状、规格和用途。《灵枢·九针十二原》说：“九针之名，各不同型；一曰镵针，长一寸六分；二曰圆针，长一寸六分；三曰铍针，长三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针，长四寸，广二分半；六曰圆利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸。镵针者，头大末锐，去泻阳气。圆针者，针如卵形，楷摩分间，不得伤肌肉，以泻分气。铍针者，针如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气。锋针者，刃三隅，以发

痼疾。铍针者，末如剑锋，以取大脓。圆利针者，大如釐，且圆且锐，中身微大，以取暴气。毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之而养，以取痛痹。长针者，锋利身薄，可以取远痹。大针者，尖如挺，其锋微圆，以泻机关之水也。九针毕矣。”以后历代医家在“九针”的基础上不断改进和发展，针刺工具不断创新。“九针”中的镵针，发展成七星针、梅花针、罗汉针、滚刺筒等各种类形的皮肤针；圆针和铤针被作为按摩的工具；锋针，又称三棱针，用于放血；铍针，又称剑针，近代作为割刀；圆利针，被改做小眉刀，用于外科；毫针，现代制作的比较精细，应用最广；长针是毫针加长，发展成芒针；大针，发展成巨针。

巨针之名，来源于《黄帝内经》。《灵枢·热病》说：“偏枯，身偏不用而痛，言不变，志不乱，病在分腠之间巨针取之，益其不足，损其有余，乃可复也。”指出中风偏枯，邪在分腠之间的证候要用巨针治疗。这种“巨针”《灵枢识》解释为“大针也”。“九针”中的大针在临床应用中不断发展，针身不断加长，已由原来的10厘米发展到1米，针的形状和用法也都超出了大针的范畴，故应称其为“巨针”。

（二）巨针的发展应用

针刺工具品种繁多，各具特点，临床疾病千变万化，病情不一，因此，医生要因病施针，选择应用。《灵枢·官针》说：“凡刺之要，官针最妙。九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施也。不得其用，病弗能移。疾浅针深，内伤良肉，皮肤为痛；病深针浅，病气不泻，支为大脓。病小针大，气泻太甚，疾必为害；病大针小，气不泄泻，亦复为败。”这些论述说明了因病施针的重要性。当前广泛应用的毫针，虽然有简便易行，针刺痛苦小的优点，但是，由于针体细小，刺激量轻，对一些痼疾顽症疗效不够理想，因此临床医生不断探索创新，研制发明新型针具，巨针就是在这种情况下产生的。1974年上海中医学院主编的《针灸学》

记载的巨针为“特制的直径0.5—1毫米不锈钢针，长短有3寸、5寸、8寸、1尺等各种规格”，可惜该书对巨针的用法记述不够详细。黑龙江省齐齐哈尔市工人疗养院张云飞医生从1957年开始研制巨针，1959年应用于临床，30多年来用巨针治疗中风偏枯、痹证、痿证、神志病及各种疑难病症疗效显著，受到我国著名针灸专家的好评。国家专利局1990年正式批准张云飞申请的巨针专利（专利号892181737）。

（三）巨针的特点

巨针是在古代长针、大针的基础上发展起来的，它集中了古代粗长针的特点并且独具特色。

巨针粗长的程度超过了目前所有的针具，其直径有0.5—2.0毫米，针长10—100厘米等各种规格，有“天下第一大针”之称。《九针论》说：“八风伤人，内舍于骨解，腰脊节，腠理之间，为深痹也。故为之治针者，务长其身，锋其末，可以取深邪远痹。”

巨针的形状是针身长大如挺，针尖圆而不钝，利而不锐，透刺不致过度损伤肌肤、血脉。

巨针的针刺方法是沿皮下透刺，一针透多穴。《灵枢·官针》说：“分刺者，刺分肉之间也。”巨针疗法发展了分刺法，沿皮下透刺。透刺的距离远，范围大，针感强，能够同时疏通经、络、筋、皮，达到通经络、调气血、开壅通塞的目的。

二、巨针的制作

由于巨针兴起的时间尚短，还没有被广泛采用，所以市上没有成品出售，有志于用巨针治病的医生要学会自己制作巨针。

(一) 巨针的构造及规格

1. 巨针的构造

可分为五个部分（见图1）。

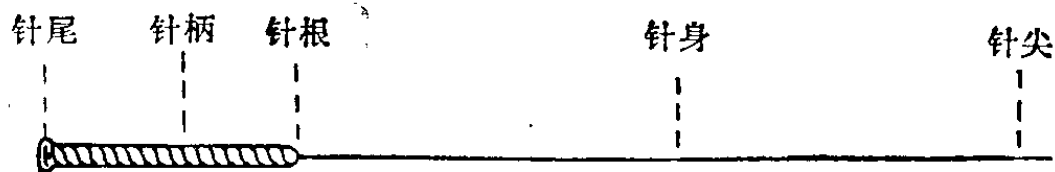


图1 巨针的结构

- 1) 针柄：用铜丝或铝丝紧密缠绕而成。
- 2) 针尾：即针柄的末端，根据不同用途，可以做成各种不同的形状。
- 3) 针尖：巨针的针尖要求既圆且锐，将针尖向下与皮肤呈90度角立于手掌之上，左右划动，以不划伤手掌为度。不能太圆，也不能太锐。太圆则进针困难，增加痛苦；太锐则易损伤肌肤脉络。
- 4) 针身：用不锈钢耐酸钢制作，也可用镶牙用的不锈钢丝，要求光洁、挺直、坚韧而有弹性。
- 5) 针根：针身与针柄连接处，要用焊锡焊牢，以免松动。

2. 巨针的规格

主要指针身的粗细和长短，规格有7.5, 10.0, 12.5, 15.0, 17.5, 20.0, 25.0, 37.5, 50.0, 62.5, 75.0, 87.5和100.0厘米。

表1 巨针粗细规格表

号 数	1	2	3	4	5	6	7	8	9
直径(毫米)	2.0	1.5	1.3	1.2	1.0	0.8	0.7	0.6	0.5

(二) 制作巨针的材料及工具

1. 材料

- 1) 不锈钢耐酸钢丝，做针身用。粗细规格见表 1。
- 2) 铜丝或铝丝，缠针尾和针柄用。

2. 工具

钳子、钢锉、电烙铁、焊锡、磨石、细砂纸。

(三) 巨针制作的方法及步骤

1. 针柄的制作

可根据针身的长度和用途缠制不同类形的针柄，一般 33 厘米以内的巨针针柄长 6—7 厘米，33 厘米以上的巨针针柄长 10 厘米为宜。常用的针柄有螺旋式、挽髻式、卧龙式三种。

1) 螺旋式针柄：适合于较短的巨针，便于留针。取一段做针身的不锈钢丝，再选一段与不锈钢丝比例适合的细铜丝，将其一端与不锈钢丝的一端焊牢，然后将细铜丝呈螺旋状紧密地缠绕在针身上，将余下的铜丝截断后用焊锡在针根处焊牢，再用细砂纸磨光即可（见图 2）。



图 2 螺旋式针柄

2) 挽髻式针柄：适用于较短的巨针，针尾可装置艾绒温针。将做针身用的不锈钢丝截成所需要的长度备用。取与针身比例适当的细铜丝一段，再取一支直径 0.5 毫米，长 10 厘米的钢丝，用细