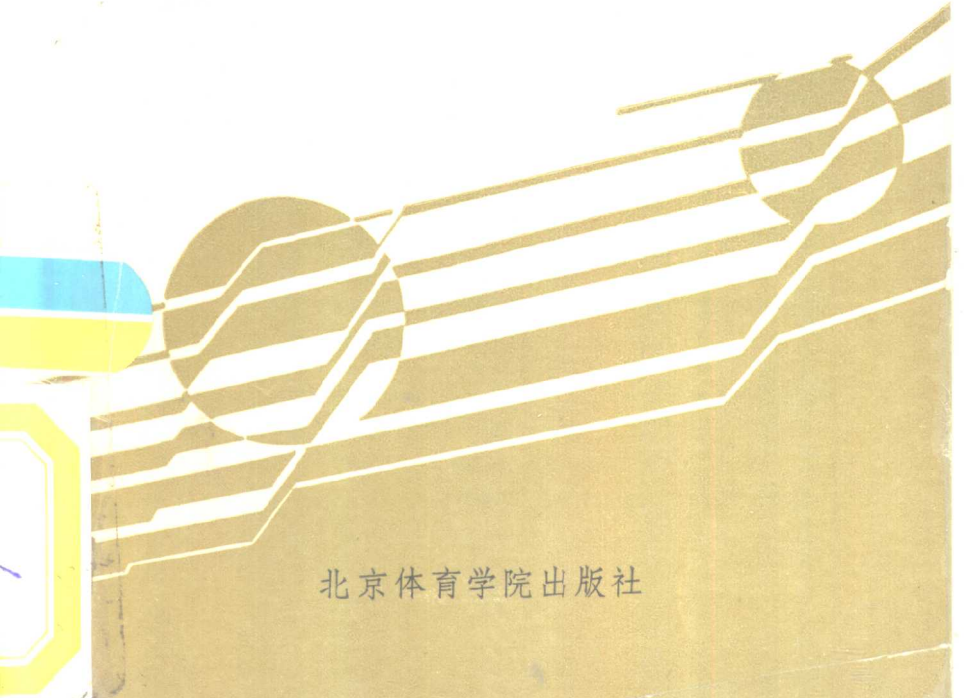


体育哲学基础

主 编 龙天启

副 主 编 刘永平 李修珍 李崇坤



北京体育学院出版社

体育哲学基础

主 编 龙天启

副主编 刘永平

李修珍

李崇坤

北京体育学院出版社

体育哲学基础

龙天启等编著

北京体育学院出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路)

北京体育学院印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 10.625 定价: 3.90元(压膜装)

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷 印数: 1—3400

ISBN 7-81003-301-8/G·216

(凡购买本版图书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

520

编著者（以姓氏笔划为序）

刘永平	龙天启
李修珍	李崇坤
李献祥	杨鸿源
罗加冰	郑文海
徐维耀	程志理

前 言

哲学是时代精神的精华。它是人类在各个历史阶段中认识自然、改造社会、创造物质文明和精神文明的智慧的理论表达。人们对自然、社会以及各个领域的问题进行哲学思考是时代发展与科学进步的要求。当前,我国体育事业正面临着奋力腾飞、深化改革和大力推进体育的科学化与社会化的形势。实现这些任务不仅需要有各种物质的与精神的条件为保证,而且需要进行提高理论思维和加强哲学意识的教育。社会主义体育事业合理运行的机制在于自觉地调节。达到能自觉地调节要求有科学的预见和管理。而科学的预见和管理又必须建立在对客观规律自觉认识的基础上,认识规律又只能依靠理论思维。哲学是理论思维的最高成果。对民族体育文化的思考首先是哲学思考。哲学思维发展的程度,理论思维能力普遍增长的状况,是和我们民族体育科学化与现代化事业的成败息息相关的。重视哲学,在我们体育界人士的心理及认识中灌输哲学意识,体育事业必定会大有希望;轻视哲学,将会给体育事业带来不利的影响。

体育科学是关于人的发展的科学。人的发展问题是当代世界科学和哲学关注的焦点。本书试图以人的发展问题为主线,从哲学角度,综合地阐明各章的内容。首先,我们从天人大系统出发,探讨了人与自然的对象性关系,用辩证的人体观及现代自然科学中耗散结构的理论解释人体运动的特征。在体育本质论中,我们根据马克思主义关于人的本质的

观点探讨了体育的本质，研究了体育活动中人的本质力量对象化于自身的特点，以及体育对人的发展的意义。在第四章体育社会论中，我们着重阐明体育的发展与各个时期的政治、经济以及社会意识诸形态之间的关系；同时也说明了体育对促进人的社会化的作用。在体育文化论、体育科学论、体育运动技术论等几章中，我们力图阐明人类创造体育文化（包括体育科学、技术等）的过程，也是使自身不断完善与发展的过程这一历史辩证规律性。我们还把体育科学和技术作为不同层次的文化现象进行宏观、综合的研究，探讨它们的特征和发展机制。在第九章竞技运动论中，我们着重研究了现代奥林匹克精神的发展历史、基本内容及其对人的现代化发展的意义。最后，在体育与未来社会人的发展这一章中，我们探讨了马克思主义科学的人的发展观，考察了现代科学技术革命对体育发展的推动作用，并且展望了未来社会人的进一步发展对体育的需求等等。总之，在这本书中，我们着重围绕人的发展这条主线去探讨体育的本质，阐明体育的功能，用这条主线贯穿各章的内容，以期从哲学上揭示在体育运动中人的蓬勃向上的主体能动性与创造精神。

体育哲学是一门新兴学科，它还处于不断发展和完善之中。在这本书里，我们经过自己的探索、理解，力求能写出新意。对一些尚未定论的问题，我们也勇于提出自己共同的见解。个别问题甚至保留了撰写人个人的意见。尽管我们有的看法并不一定成熟，但是，体育科学是发展的，人们的认识也在不断提高，我们愿在实践、探索、创新中努力前进，坚持真理，修正认识。

这本书由于编写时间紧促，我们的水平也有限，书中难

免会有缺点、错误，恳切地希望能得到读者的批评、指正。

在这本书的编写过程中，我们得到了体育理论界许多同志的关心、帮助，成都体育学院、武汉江汉大学给予了大力支持，对此，我们表示衷心的感谢！

作者

1989、2、

目 录

前 言

第一章 绪论	(1)
第一节 国内外体育哲学的研究概况.....	(1)
第二节 体育哲学的研究对象和今后发展的趋势.....	(12)
第三节 学习和研究体育哲学的意义.....	(19)
第二章 天人关系论	(24)
第一节 人类在天人大系统中的地位.....	(24)
第二节 人体观的历史发展.....	(28)
第三节 人体系统的辩证统一和运动.....	(38)
第四节 人体运动与耗散结构.....	(49)
第三章 体育本质论	(57)
第一节 人的本质.....	(57)
第二节 体育的起源与发展.....	(65)
第三节 体育的本质.....	(76)
第四章 体育与社会论	(94)
第一节 体育与政治.....	(94)
第二节 体育与经济.....	(98)
第三节 体育与社会意识形态.....	(104)
第四节 体育的社会化.....	(112)
第五章 体育思想发展论	(119)
第一节 体育思想的历史演变.....	(119)

第二节	现代社会的大体育观·····	(132)
第三节	我国社会主义初级阶段体育观念 的变革·····	(139)
第六章	体育文化论·····	(146)
第一节	体育文化概念·····	(146)
第二节	体育文化的特征·····	(157)
第三节	体育文化的价值观·····	(163)
第四节	中国传统文化对体育运动的影响·····	(166)
第七章	体育科学论·····	(172)
第一节	体育科学的性质、结构与功能·····	(172)
第二节	体育科学的历史发展和前进动力·····	(179)
第三节	现代体育的科学化·····	(191)
第八章	体育运动技术论·····	(197)
第一节	体育运动技术的类型与特征·····	(197)
第二节	体育运动技术的发展与规律性·····	(206)
第三节	体育运动技术的开发与发展趋势·····	(216)
第九章	竞技运动论·····	(227)
第一节	竞技运动在体育中的重要地位·····	(227)
第二节	竞技运动中的奥林匹克精神·····	(235)
第三节	竞技运动的运行机制与发展规律·····	(242)
第四节	竞技运动中的哲学问题·····	(252)
第十章	体育科学方法论·····	(264)
第一节	体育科学方法论概述·····	(264)
第二节	体育科学研究中的社会调查·····	(268)
第三节	体育科学研究中的观察与实验·····	(273)
第四节	体育科学研究中的定性与定量分	

	析方法.....	(280)
第五节	体育科学研究中的系统方法.....	(288)
第六节	体育科学研究中的信息方法.....	(292)
第七节	体育科学研究中的控制论方法.....	(296)
第十一章	体育与未来社会人的发展.....	(303)
第一节	科学的人的发展观.....	(303)
第二节	现代科学技术革命与未来社会.....	(312)
第三节	未来社会人的发展和对体育的需 求.....	(319)
后记		(328)

第一章 绪 论

哲学思想是人类科学认识的总结和进一步开发认识能力的重要工具。体育文化和体育科学在自己发展的历史长河中总是在不断地积累、沉淀、培育着关于体育的哲学认识。随着现代体育科学的发展必然形成从哲学高度上研究体育实践、体育科学和体育文化发展的一般规律性以及其中的认识论和方法论问题的体育哲学学科。

体育哲学是一门新兴的应用哲学学科。要对这门学科有较为完整的了解，需要概述它发展的历史与现状，阐明它的研究对象、基本内容、研究的意义和主要方法。

第一节 国内外体育哲学的研究概况

一、国外体育哲学的研究情况

人类在从事体育活动实践中，不仅拥有大量感性的、经验的认识；而且会逐渐形成关于体育活动发展规律的理性认识。中外历史上的思想家和体育活动家们虽然早已根据自己的哲学见解去研究体育问题，提出过有关体育的种种主张，但是，把体育哲学作为一门独立的学科来研究，则是近二、三十年的事情。在第二次世界大战以前，体育哲学的研究是与运动心理学、体育社会学、美学、伦理学等方面的问题结

合起来进行的。以美国哈佛大学教育学博士埃尔默·伯尔利在1927年所写的《体育运动哲学》一书为例，该书的主要内容是研究开展体育运动的宗旨和哲学指导思想；体育运动中的教育学与心理学基础；体育运动的作用和社会价值；体育运动中的道德状况与评价以及提高运动道德水平的方法等问题。又如，第二次世界大战前，德国体育哲学问题的研究也主要涉及运动员的心理因素与社会价值；运动员的劳动所起的社会作用；体育与不同宗教信仰者之间的关系等问题。这说明早在本世纪二十年代末期和三十年代初期，人们对体育运动的研究已不单是局限于训练过程或技术问题了。已经开始从社会、心理、伦理道德及哲学等各个方面去进行考察。由于当时学科分化不够，所以有关各种体育社会科学问题的研究，往往都统称为“体育哲学”。

第二次世界大战以后，世界各国的经济在恢复的基础上得以发展，许多国家的生产迅速增长。经济的发展推动体育运动出现新的局面，这种新局面的重要表现之一就是体育科学出现了大发展的势头。不仅体育生物类学科得到了进一步的提高，而且由于战后经济的发展，体育投资的增多，各体育组织之间的交往日益密切，体育竞赛活动空前活跃。这就在体育与政治、经济、文化道德的关系、体育与法的关系以及体育运动的管理等方面，提出了一系列的新问题，要求给予科学的回答。社会的需要是体育科学发展和分化的前提。加上自60年代以后，基础哲学、社会科学的理论也纷纷向体育科学领域渗透，从而促进了体育社会科学学科的分化。首先是体育哲学与体育社会学之间各自确定了自己的研究对象和区分界线；同时，体育美学和体育伦理学也从哲学中逐步

分化出来。此外，战后西方的科学学、科学哲学、教育哲学、文化哲学等学科的研究十分活跃，它们以整体科学为研究对象，探讨其发展的一般规律性和哲学问题，这种趋势对体育哲学的发展也有重要影响。总之，在六十年代以后，体育哲学进入了一个新的发展阶段，逐渐形成为一门具有特定的研究对象和研究方法，与体育社会学、伦理学、美学相区别的一门独立的学科。

进入六十年代以后，西方学者陆续出版了一批体育哲学方面的论文和专著。例如，美国体育理论专家E·F·齐格勒这时把自己学术研究的方向集中在体育哲学方面，他在1962年发表的《体育哲学的新关键》一文引起了体育理论界的广泛重视。接着他又发表了《真正的专业工作者需要有坚实的哲学武装》（1962年）、《对职业性、半职业性和业余性的体育比赛的哲学分析》、（1964年）、《教育领导者与哲学基础》（1963年）和《对娱乐与闲暇的哲学分析》（1965年）等数十篇论文。此外，他还出版了《体育、健康、娱乐、教育的哲学基础》（简称《体育哲学基础》）（1967年出版）、《体育运动的哲学与历史问题》（1968年）、《体育运动的个性化与体育哲学》、《体育运动导论》等一批有影响的体育哲学专著。在这一时期中，美国另一位著名的哲学家帕尔·维斯，也相继发表了《娱乐本质的哲学研究》、《对体育运动的哲学考察》、《人和自然》、《哲学和人类的运动》、《体育哲学探讨》以及他和查尔斯·科威尔合著的《体育哲学原理》（1963年）等十多篇论文及多部专著。此外，还有J·F·墨菲的《闲暇概念的哲学涵义》、K·皮尔逊所写的《人类运动行为取向的哲学探讨》等一系列有代表性的论文。这些

著述的发表，把体育哲学的研究活动推向了一个新的阶段。其中，作为这个新阶段主要标志的代表著作是E·F·齐格勒在1967年出版的《体育、健康、娱乐、教育的哲学基础》和帕尔·维斯在1969年写成的《体育哲学探讨》以及日本哲学家阿部忍在1972年发表的《体育哲学》等几部具有广泛影响的专著。

美国研究体育哲学较早，在六十年代出版了两部具有代表性的体育哲学专著。一部是美国体育哲学家厄尔利·齐格勒在1964年写成，1967年出版的《体育、健康、娱乐、教育的哲学基础》一书，（以下简称《体育哲学基础》）。另一部是美国耶鲁大学哲学教授帕尔·维斯于1969年撰写的《体育哲学探讨》一书。这些著作明显地体现出体育社会科学群各学科已经开始分化，体育哲学研究有了自己特定的范围。

E·F·齐格勒所著的《体育哲学基础》一书，共分十四章，归纳起来主要有下列几个方面的问题。①它总结了哲学观念发展的历史。②评价了西方的朴素自然主义、实证主义、观念论和实验主义等哲学派别的哲学观和教育观，以及他们在体育、健康、娱乐、教育方面的基本主张；③该书还研究了各个哲学派别共同关心的体育理论问题，如体育的本质论、价值观、身心关系的哲学考察、娱乐与游戏观等等，并且还将这些观点与各自的哲学本体论、认识论及方法论联系起来进行分析。通过这些研究，不仅使人对各个时期的体育思想有较为全面的了解，而且还能从哲学上弄清其思想发展的由来，这不能不是一个重要的进步。齐格勒的这部著作是本世纪60年代学科进一步分化的产物，它标志着体育哲学作为一门学科已开始走上了独立发展的道路。

帕尔·维斯的《体育哲学探讨》一书，于1969年在南伊利诺斯大学首次出版，后又多次再版发行。此书对美国体育界很有影响。由于帕尔·维斯是美国知名的哲学教授，他对体育运动问题如此关心并为之撰写专著，所以吸引了一大批北美的学者们重视体育哲学研究。有人把《体育哲学探讨》一书誉为北美体育哲学研究中出现转折阶段的标志。

从该书所研究的内容来看，帕尔·维斯的这部著作较齐格勒的《体育哲学基础》又有长足进步。①该书的视野比前者开阔，不是仅限于对体育教育作了考察，而且重视了对竞技体育和群众体育问题的研究。④书中对体育运动行为的主体——运动员（或体育活动的参加者）进行了多角度的哲学考察。既分析了他们在竞赛中夺取胜利的精神因素（如事业的吸引力，运动员的进取心理，勇于献身的精神等）；又分析了取得优秀成绩的各种物质条件（如身体素质、技术水平、设备条件、训练状况等）；此外，还研究了合理调整业余运动员与专业运动员、男运动员与女运动员、出场运动员与后补运动员之间的关系等问题。③该书还把研究的触角指向实现体育运动行为的各种场合。如对竞技运动（Sport）、游戏（Games）、玩耍（Play）等进行了研究，考察了它们的特点、起源及演变过程。总之《体育哲学探讨》一书开拓了体育哲学研究的新的领域，特别是它对竞技运动从哲学上作了详细的考察，为这方面的研究打下了基础。

七十年代以来，体育哲学的研究活动更加活跃。一方面是因研究队伍迅速扩大。1972年12月，在美国波士顿召开了国际性的体育哲学学会（简称P、S、S、S）成立大会暨首届学术讨论会。会上决定出版学会的机关刊物《体育哲学学

会通讯》，并主办期刊《体育哲学杂志》。目前这些刊物都有广泛的影响。另一方面，从研究的内容来看，在这段时期中，由于现代科学技术整体化发展的趋势加强，人们十分重视从认识论和科学观方面对科学技术进行研究，这种状况对体育哲学也有影响。体育哲学也出现了以体育科学为对象的研究。例如，1972年5月出版的、由日本体育大学教授阿部忍所著的《体育哲学》一书，就体现了这种特点。①该书善于把一些重要的体育理论问题提高到哲学上去进行比较分析。如对体育目的的研究，作者概括了美、日、英等国学者的不同观点，并上升到身心关系即存在与思维的关系这一重要的哲学观上去进行研究，从而发挥了哲学作为人们的认识工具，要对人类思维的成果即各种理论、观点进行反思和再认识的功能。②《体育哲学》一书开始把体育科学也作为研究对象，对它进行了整体考察。作者在总结70年代以前体育教育科学发展成果的基础上，根据自己的哲学见解和研究心得提出了体育科学的体系结构，第一次把体育科学看成是由多学科组成的有机系统，并努力去探索这个系统内部的合理构成关系，这不能不是又一进展。③阿部忍在该书中还首次构建了体育哲学学科本身的体系结构。他把70年代普通系论的先进思想和层次结构观点引入体育哲学研究，并且设计了这门学科的理论体系应包括研究对象论、研究内容论和研究方法论等几大组成部分以及它们的内容等。总之，阿部忍的这本书，对体育哲学学科的理论建设作出了重要贡献，对各国的研究工作都产生了重大影响。

进入80年代后，国外体育哲学的研究出现了下列几方面动向。

1. 欧美各国日益加强了对体育哲学的研究。如西德的体育科学研究所自1982年起便把体育哲学列为体育科研重点大纲之中。该大纲提出了有关体育哲学研究的十一个方面的研究课题。并且,还决定在西德体育院校中开设体育哲学课程。此外,在美国、加拿大等国早在70年代中期就在体育院校开设体育哲学必修课了。

2. 这一时期中,有关体育哲学研究的国际学术交流活动也日益频繁。在国际体育联合会之下,早就成立了国际体育哲学协会(ISPA),积极开展有关的各种活动。此外,1972年成立的体育哲学学会(P、S、S、S)近几年来也十分活跃。其成员遍及美国、加拿大、日本、瑞典、比利时、瑞士、英国及巴西。该会每两年召开一次学术讨论会。1988年于第24届奥运会期间在南朝鲜汉城举行又一届学术讨论会。再如,1986年6月,在加拿大召开了题为“人、身、心”的东西方学术交流及体育哲学与其它学科交叉的学术讨论会,我国也有代表应邀参加会议并在会上作了学术报告。

3. 近几年来,西方体育哲学研究的内容大致向两方面深入。一是对体育理论问题溯因、追源;对运动技能的学习和认识过程进行探讨;以及进一步对体育观、体育价值观、奥林匹克主义的精神实质方面作研究。另一方面则是重视对体育运动中提出的实际问题进行考察。例如,对运动员的职业化问题,对服用兴奋剂的道德审理问题,对从事危险性大的运动项目其行为合理性的评价,以及从生物——心理——社会的综合角度研究体育运动中的人并探讨其发展的内部因素与外部条件等等。

4. 苏联体育社会科学理论的研究在相当长时期中局限于