

初中教师进修用书



中国古代简史

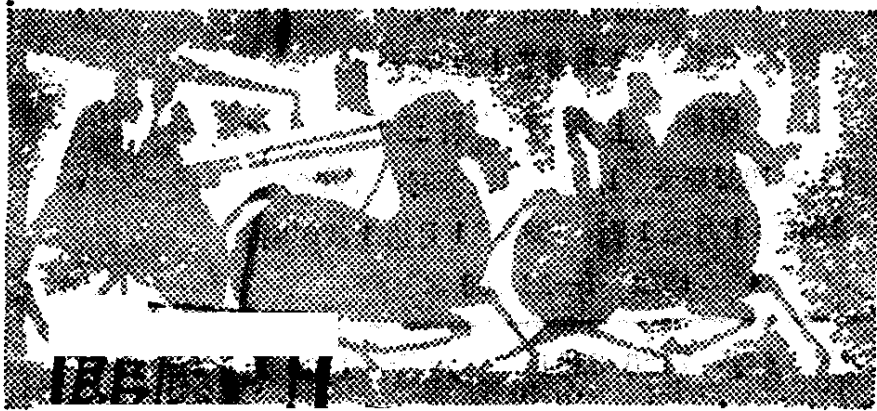
ZHONGGUO GUDAI JIANSHI

上海教育出版社

初中教师进修用书

中国古代简史

徐兴业 编著



上海教育出版社

封面设计 赵文奎
责任编辑 庄 葳
朱剑茂

初中教师进修用书
中国古代简史
徐兴业 编著

出版：上海教育出版社

(上海永福路123号)

发行：新华书店上海发行所

印刷：上海市印刷三厂

787×1092毫米 1/32 14.75印张 310千字

1985年1月第1版 1985年1月第1次印刷

印数 1—23,300本

统一书号：7150·3294 定价：1.60元

出版说明

《初中教师进修用书》是为了适应培训教师的需要，由华东地区上海、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建等六省一市八家出版社协作组织编写出版的。目的是供在职初中教师业余进修，帮助他们系统地学习和掌握有关专业的基础理论、基本知识和基本技能，提高文化水平和教学能力，以便在一定时间内通过考核达到两年制高等师范专科毕业的水平。

这套用书，共有语文、数学、政治、历史、地理、物理、化学、生物八个专业，六十五种。编写当中，在坚持四项基本原则，坚持思想性和科学性相统一的前提下，注意了以下几个方面：

一、根据教育部制订的高等师范专科学校教学大纲的要求，确定各册内容的深度和广度，既体现各学科知识的系统性，又力求做到简明、精练，避免繁琐。

二、以提高教师科学文化水平为主，适当联系中学教材和教学实际，把提高知识水平和提高教学能力有机地结合起来，达到学以致用目的。

三、从初中教师的实际水平出发，循序渐进，逐步提高要求，重视讲清学习中的难点和疑点，文字力求浅显易懂；并根据自学或函授的需要，配置必要的提示、注释、思考题和提供参考书目等学习辅助材料。

协作编写教师进修用书，尚属初次尝试。我们将在实践过程中广泛听取读者的意见和建议，努力提高书籍质量。

这套用书除供初中教师自学进修外，也可供其他同等文化程度同志使用。

前 言

本书原为《中国古代史话》，现为适应中学教师进修的需要，进行补充和修改，书名也相应地改为《中国古代简史》。

本书在写法上仍用史话形式，比较系统地介绍中国古代历史的知识，并保持“文史结合”、“正史与民间传说结合”的特色。一方面将文学史上著名的篇什溶化于历史之中，另一方面又以民间传说来丰富历史的内容，同时也做了一些辨伪存真的工作，考证某些史料及传说的真实性。

在历史读物中力求贯彻科学性、艺术性、趣味性，避免写成教材式的读物，枯燥无味，使读者望而生畏，这是本书编者在编写及修改过程中的主观意图。这种尝试是否有当，请读者提出宝贵意见。

一九八四年四月

目 录

第一编 我国的原始社会

第一章	原始社会时期	3
	北京猿人、蓝田猿人、元谋猿人	3
	山顶洞人	6
	半坡氏族和河姆渡氏族	7
	“禅让时代”	10

第二编 我国的奴隶社会

第二章	夏、商时期	17
	我国最早的奴隶制国家	17
	商朝的统治	18
	从甲骨文看商朝的社会经济和阶级关系	21
第三章	西周时期	27
	西周的建立	27
	我国奴隶社会杰出的政治家——周公	29
	西周的井田制	33
	西周的衰亡	35
第四章	春秋时期	37
	铁器和私田	37
	春秋的大国争霸	39
	奴隶斗争推动了社会发展	43

第三编 我国的封建社会

第五章 战国时期	49
战国七雄	49
战国的社会经济	51
商鞅变法	55
合纵与连横	59
信陵君救赵却秦	62
“百家争鸣”和秦的统一	65
第六章 秦汉时期	70
第一个中央集权的封建国家	70
巩固统一国家的措施	72
秦和边疆各族的关系	75
阿房宫、骊山陵墓和兵马俑	77
秦朝的暴政	78
大泽乡起义	81
豪杰亡秦	83
垓下之围	86
“清静无为”的统治术	87
安刘平吕和削平叛藩	90
西汉初的内政	93
西汉的社会经济	95
乞求和平的“和亲政策”	99
“漠南无王庭”	102
张骞通西域	106
西汉的阶级矛盾和王莽改制	109
赤眉军和绿林军	113
东汉的社会经济和科技成就	117

东汉的边境各族	119
外戚宦官专权	123
世族大地主的发展和黄巾起义	126
东汉末年的军阀割据战争	131
奠定三国鼎立基础的赤壁之战	135
第七章 三国两晋时期	138
战猓亭	138
曹魏的政治经济建设	140
诸葛亮的北伐	143
吴和山越	146
三国鼎立局面的结束	147
西晋的腐朽统治	149
“八王之乱”	152
“五胡”和流民暴动	153
西晋的灭亡	156
东晋的建立	157
祖逖和刘琨的恢复事业	160
石勒和冉闵	163
桓温北伐	166
“淝水之战”	168
反映腐朽生活的“清谈玄学”和东晋末年的农民战争	173
第八章 南北朝时期	177
南北朝局面的形成	177
南朝前期的政治和经济	180
可能是最早发现美洲的人	184
北魏的“均田制”和“三长法”	187
从《齐民要术》中反映出来的北方农业水平	190
葛荣起义	193

梁武帝时期的统治	198
侯景之乱	201
南北对立局面的结束	204
第九章 隋唐五代时期	208
隋文帝的政治改革	208
隋炀帝的残暴统治	211
隋末农民大起义	214
有关隋末农民首领的民间传说	217
在农民军血泊中建立起来的唐朝	220
“贞观之治”	226
唐朝与国内少数民族的关系	229
玄奘和鉴真	234
丽景门(例竟门)——武则天政权的屠宰场	237
“开元”和“天宝”	243
安史之乱	248
藩镇割据	255
南衙与北牙之争	260
唐末农民大起义	264
从分裂过渡到统一的五代十国时期	270
第十章 辽宋金元时期	283
“强干弱支”的北宋政权	283
陈家谷悲剧	288
“澶渊之盟”及北宋西夏间的和战关系	297
《东京梦华录》和《清明上河图》	300
王安石变法	304
北宋末年的农民起义	311
辽、宋、金的三角战争	315
东京保卫战	321

南宋初与金的和战	328
南宋中与金的和战	347
金朝的统治	351
元灭南宋	355
科技界的骄傲	359
元朝的统治和社会经济	362
元末农民起义	368
第十一章 明、清(至鸦片战争前夕)时期	374
朱元璋统一全国的事业	374
明初的政治措施	379
三保太监下西洋	383
从战略进攻转入战略防御的明朝对蒙古的战争	385
倭寇和欧洲殖民者	393
明朝后期的科学家	398
资本主义生产关系的萌芽	400
矛头针对皇权的反矿税监的市民运动	402
宁远保卫战的胜利	408
明末农民大起义	415
以农民军为主力的南明抗清斗争	421
清朝前期奠定统一国家版图的斗争	434
镇压与怀柔相结合的清朝前期的内政	442
白莲教起义	448
“闭关政策”及其评价	454

第一编

我国的原始社会



第一章

原始社会时期

北京猿人、蓝田猿人、元谋猿人

从伟大的祖国的首都北京市区出发，大约经过一个多钟点的汽车路程，越过芦沟桥和良乡县，就可以到达著名的周口店。周口店仍属于北京市的范围，但已经是一片郊区风光。它的北面和西面蜿蜒着岗峦起伏的西山，南面是一望无垠的华北平原。

这里也是我国最早的人类之一——北京人的家乡。四、五十万年前，他们在这一带土地上劳动、生息、繁衍，使得这里成为我国的文化也是人类文化发祥地之一。从一九二九年到一九三七年之间，我国考古学家在这里发掘出一系列原始人类遗骸的化石。在日本帝国主义侵略我国时期，这些化石已被劫走，传说已沉入海洋底或者被某些人非法地秘密收藏起来，至今下落不明，这些化石的价值不在于当作古董被人供奉，而在于它展示了人类的本身及古代社会发展的某一个阶段的情况，就这点来看，它们已经发挥了应有的作用。解放以后，古人类的化石，续有发现，一九六六年又在当地发现猿人的头盖骨的化石。根据大量考古材料，经过深入的研究，目前，我们

基本上已经可以了解他们的体格形态和生活情况。他们在科学上被称为“北京人”。

根据遗骸化石，可以确知这种原始人类的上肢已与现代人非常相似，他们也已能直立行走，但他们的头部还具有较多的原始性，他们的面部向前突出，额部向后倾斜，门齿成铲形，眉头高耸，脑容量大于现代类人猿而小于现代人。这些生理上的特征，都可以说明北京人已具有人的基本特点，但还处在从猿到人的过渡阶段。

那时周口店一带的地形已经跟现在差不多，但气候比较温和湿润。在连绵不断的榛莽丛林中间，跳跃着成群的硕猕猴；有时象闪电一般地疾驰过几匹梅花鹿和肿骨鹿。庞大的象，凶猛的剑齿虎和豹、熊等野兽，也时常出没在山野间，严重地威胁着北京人的安全。

北京人跟险恶的环境进行着顽强的斗争。他们从长期斗争的经验中，学会了制造简单的劳动工具，他们打碎石块，砸打出薄边和尖头，制成最粗糙的石器；他们也攀折坚实的树枝当作木棒，就利用这些工具采集植物的根、茎、果实和猎取兽类，以维持自己的生命。这些工具从现代人的目光里看来是十分简陋可笑的，但我们的祖先为了把它们制造出来，不知道已经历了多么长久、多么艰苦的劳动过程。能不能制造工具，是把人和其他动物区别开来的分水岭，北京人能够制造工具，这就表明他们已经是由劳动创造出来的原始人类。

北京人还不会造房屋，他们住在天然的洞穴里。

在他们住过的洞穴里，发现火烧过的灰烬、石块和兽骨，证明他们已经懂得使用火。火的使用是原始人类生活中一件大事情。他们可以用火来烧烤食物，吃煮熟的食物，也可以用

来抵御寒冷，吓退前来侵袭他们的野兽，大大加强了他们对自然斗争的力量。同时熟食提高了营养价值，也改进了自己的体质。

为了适应劳动的需要，他们也有了最早的语言。

尽管这样，北京人的生活，还是极其艰苦的。由于工具的简陋，他们不得不几十个人结合在一起劳动，共同采集，共同打猎。这种原始的人“群”，就是他们的社会组织。他们也常常因为得不到食物或者受到野兽的侵袭而丧失生命。北京人的平均年龄不高，在目前已经发现的四十多副遗骸中，其中有十几个人都活不到十四岁。

艰苦的自然环境给我们的祖先带来重重灾难，但他们没有困难面前低头，而是顽强地战斗着，他们在改造自然环境的同时也改造了自身，使得他们的生理特征愈来愈和现代人相接近。他们通过了人类社会生活第一课的严重的考验。

北京人的发掘至今已超过半个世纪，经过系统的研究，成果极为丰富，具有典型的意义。过去曾称北京人为“中国猿人”，但解放以来，经过考古界的努力，在祖国各地，陆续发掘出猿人的化石，例如在陕西蓝田发现距今约八十万年的蓝田猿人，那是比北京人更早的人类。而在云南元谋发掘的元谋猿人的门齿化石，距今约一百七十万年，是已发现的我国最早的人类，也是世界上最早的人类之一。最近又在安徽和县、安徽巢县分别发现猿人化石，其生活时代约距今四十万年以上，与北京人相等。猿人化石普遍出土，说明中国猿人并非只有北京人一处，“中国猿人”的称号似已值得商榷了。当然关于元谋猿人等的研究工作还待进一步的发展和丰富。

山顶洞人

几十万年悠长的岁月过去了，我们的祖先越过“猿人”、“古人”的阶段，缓慢地进入“新人”阶段。到了离开现在一万八千年以前，在中国猿人的故乡，又生存着一种比较进步的人类。他们的遗骸是在周口店龙骨山山顶的洞穴里发现的，我们称他们为“山顶洞人”。

山顶洞人在体质上比较北京人已有显著的发展。他们的脑量增加，眉骨和牙齿缩小，头额的高度增大，从整个面型和体格来看，已经不象猿，而与现代社会非常接近了。

山顶洞人使用的工具和劳动技术也有很大的进步，这是根据山洞里发现的一枚骨针和许多装饰品的制作中推测知道的。山洞里有二十多件石器和一些骨器，其中最值得注意的是——一枚长达82毫米的骨针。骨针的针身圆滑，针尖锐利，针眼窄小。这个小小的针眼，是山顶洞人花了不少功夫，用尖状器挖穿兽骨，再加上不断的磨制而造成的。这是一件工程浩大的用具。有了它，山顶洞人就可以把兽皮缝制成最早的衣服。山顶洞人也学会了用石块、兽类和鱼类的骨殖、海蚶壳等原料加工制成最早的装饰品。可以想象，当一个山顶洞人穿上第一件新颖奇巧的鹿皮大衣，腰间勒上一条用石刀切得光光的羊皮带，头颈上套上一串用赤铁矿粉屑染成的红色石珠的时候，他多么地为自己长期的复杂的劳动而终于产生了丰硕的果实而感到自豪。

山顶洞人的许多食物是从狩猎和捕鱼中获得的。他们熟练地在附近的河流中捕鱼捞蚌。他们也已经学会人工取火的