

健康·长寿·治病小绝招丛书

百病不求人小绝招

—家庭自诊自疗一点通

张庆伟等 主编



中国医药科技出版社

96
R41
1
2

健康·长寿·治病小绝招丛书

百病不求人小绝招

——家庭自诊自疗一点通

张庆伟等 主编

39986/04



3 0146 9985 8



中国医药科技出版社

C

153381

登记证号(京) 075号

内 容 提 要

本书共分两大部分。第一,概述了中成药的基础知识。包括中成药的特点、处方来源、剂型、应用、注意事项等;第二,分述了内、外、妇、儿、皮肤、五官等科的近160种常见病的中成药巧用治法。从病证、辨证分型、首选成药、备选成药、引申应用等各方面详尽介绍了中成药的广泛应用。

本书对于临床医师及家庭临症用药都有参考价值。

百病不求人小绝招

——家庭自诊自疗一点通

张庆伟等 主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)

(邮政编码100810)

北京富华彩印厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本787×1092mm1/32 印张10.56

字数237千字 印数1—6600

1994年4月第1版 1994年4月第1次印刷

ISBN 7-5067-1066-8/R·0949

定价: 7.50元

健康·长寿·治病小绝招丛书

百病不求人小绝招

——家庭自诊自疗一点通

主 编

张庆伟 范若莉

编 者

庞国胜 陈 莉 阎智修

李 军 马 勇 陈永胜

健康·长寿·治病小绝招丛书

编辑委员会

总 编

庞振中

副 总 编

韩建涛 王学孔 贾一江 阎国杰 董 慧

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

马茂芝 付林安 齐志南

刘静宇 陈 莉 张庆伟

范思行 郑万善 黄卫健

目 录

第一章 中成药的基础知识	(1)
一、概述.....	(1)
二、中成药的特点.....	(1)
三、中成药的处方来源.....	(3)
四、中成药的剂型.....	(4)
五、中成药的药名问题.....	(9)
六、中成药的临床应用.....	(11)
七、中成药的服用方法.....	(15)
八、应用中成药的注意事项.....	(17)
第二章 内科	(22)
外感高热.....	(22)
内伤发热.....	(24)
感冒.....	(27)
中暑.....	(30)
咳嗽.....	(32)
肺炎.....	(37)
支气管哮喘.....	(40)
肺结核.....	(42)
咯血.....	(45)
胃痛.....	(48)
呕吐.....	(52)
呃逆.....	(56)
腹泻.....	(58)
腹痛.....	(62)

便秘.....	(65)
痢疾.....	(67)
吐血.....	(70)
便血.....	(72)
慢性非特异性溃疡性结肠炎.....	(75)
慢性肝炎.....	(78)
积聚.....	(80)
高血压病.....	(83)
冠心病.....	(86)
心悸.....	(90)
贫血.....	(92)
紫癜.....	(96)
淋证.....	(98)
肾盂肾炎.....	(101)
慢性肾炎.....	(103)
阳痿.....	(105)
早泄.....	(108)
遗精.....	(110)
阳强.....	(112)
头痛.....	(113)
眩晕.....	(117)
失眠.....	(121)
癫痫.....	(125)
坐骨神经痛.....	(127)
三叉神经痛.....	(130)
面神经炎.....	(132)
重症肌无力.....	(133)

麻木.....	(135)
自汗、盗汗.....	(138)
风湿性关节炎.....	(141)
肥胖症.....	(144)
第三章 外科	(146)
疔与疔病.....	(146)
疔.....	(148)
疽.....	(152)
颜面部疔疮.....	(154)
臃疮.....	(156)
褥疮.....	(158)
痔疮.....	(159)
丹毒.....	(161)
颈淋巴结核.....	(163)
前列腺炎.....	(165)
前列腺肥大.....	(167)
急性乳腺炎.....	(169)
乳腺增生病.....	(171)
烧伤.....	(173)
冻疮.....	(175)
毒蛇咬伤.....	(176)
虫咬螫伤.....	(180)
第四章 骨伤科	(182)
颈椎病.....	(182)
肩关节周围炎.....	(184)
肋软骨炎.....	(187)
膝关节骨性关节炎.....	(188)

腰椎间盘突出症.....	(190)
腰肌劳损.....	(192)
足跟骨刺.....	(194)
踝关节扭伤.....	(195)
外伤血肿.....	(197)
第五章 皮肤科.....	(200)
带状疱疹.....	(200)
黄水疮 (脓疱疮).....	(202)
手癣.....	(203)
足癣.....	(205)
甲癣.....	(207)
体癣、股癣.....	(207)
接触性皮炎.....	(208)
湿疹.....	(210)
荨麻疹.....	(211)
神经性皮炎.....	(214)
银屑病.....	(215)
手足皲裂.....	(217)
粉刺.....	(218)
痱子.....	(220)
皮肤瘙痒症.....	(221)
白癜风.....	(222)
斑秃.....	(223)
第六章 妇产科.....	(226)
月经不调.....	(226)
闭经.....	(234)
痛经.....	(236)

崩漏.....	(239)
更年期综合征.....	(242)
带下病.....	(245)
妊娠呕吐.....	(247)
产后腹痛.....	(248)
恶露不绝.....	(249)
缺乳.....	(251)
症瘕.....	(252)
脏躁.....	(254)
不孕症.....	(254)
阴痒.....	(257)
盆腔炎.....	(258)
第七章 儿科	(261)
小儿感冒.....	(261)
小儿支气管炎.....	(264)
百日咳.....	(267)
麻疹.....	(270)
流行性腮腺炎.....	(272)
惊风.....	(275)
小儿腹泻.....	(279)
疳积.....	(282)
厌食.....	(284)
遗尿.....	(286)
夜啼.....	(288)
第八章 五官科	(290)
麦粒肿.....	(290)
急性结膜炎.....	(291)

虹膜睫状体炎.....	(293)
视神经炎.....	(294)
耳疖、耳疮.....	(296)
中耳炎.....	(297)
耳鸣、耳聋.....	(299)
鼻疔.....	(302)
急性鼻炎.....	(303)
慢性鼻炎.....	(304)
过敏性鼻炎.....	(305)
鼻衄.....	(307)
鼻窦炎.....	(310)
急性扁桃体炎.....	(312)
慢性扁桃体炎.....	(314)
慢性咽炎.....	(315)
失音.....	(317)
牙痛.....	(320)
牙衄.....	(322)
口疮.....	(323)
舌疮.....	(326)

第一章 中成药的基础知识

一、概 述

所谓中成药，是中药成药的简称，指以中药材为原料，根据中医药理论，按规定处方加工制成一定的剂型，以供临床直接应用的一类药物。中成药，除了按传统方法制成的丸散膏丹剂型外，还有近年来采用现代制药方法创制的各种中成药新剂型，以及少数中药加西药的复方制剂，或中药、西药各半制剂，也归属于中成药的范畴。

中成药是祖国医药学宝库的重要组成部分，已有几千年的历史，它是我国人民通过长期的医疗实践，在拟定成方、治病见效的基础上逐渐形成的经验结晶，具有疗效显著、毒副作用较小，使用方便等优点。其品种迄今由药政部门批准生产的已近万种，应用范围遍及临床各科，几乎每种常见病证都有一种乃至多种中成药可供选择。由于中成药既能通过医生的诊断处方应用，有一定医药知识的患者也可对症选购，各地中药店又有问病售药的传统，因此，它广泛地流传在所有的家庭里，不少品种已为广大人民群众所熟知，成为我国药品一个极其重要的系列，在国外也享有很高的声誉。

二、中成药的特点

中成药是将疗效确切、应用广泛的中医处方，经过精心研制，报请药政管理部门批准后进行大量生产，以供临床使用

的现成药剂，因而具有效验、简便、安全、经济的特点。

1. 效验：效验，即有效。药物是用来防病治病的，关系着人民的健康甚至生命，如果用之无效或疗效不佳，也就失去其存在的价值，难以在临床获得推广应用。中成药能世代相传，历经千百年而沿用至今，正是由于疗效显著，经得起临床反复验证的。

一般认为中成药多应用于慢性病证，其实对急性病、危重症也有较好疗效。如云南白药治疗上消化道出血、跌打损伤；速效救心丸、活心丹治疗冠心病心绞痛；安宫牛黄丸、清开灵注射液治疗热病神昏；上海蛇药、南通蛇药治疗毒蛇咬伤；生脉注射液、参麦注射液治疗休克；丹参注射液、川芎嗪注射液治疗中风等，均有肯定的疗效。特别是近年来新研制的中成药，由于采用了针剂等速效剂型，克服了传统中成药服用不便、起效较慢的缺点，更为中成药治疗急危重症开辟了广阔的前景。

2. 简便：简便，即简单方便。中成药是将中药处方加工制成符合临床防治疾病要求的各种固定剂型，使用方便，服用量也较小，克服了中药汤剂需临时调剂、煎煮费时、药量较大而喂服不便的缺点。一般说来，治疗各种慢性疾病常需较长时间，如采用中成药治疗则比较方便，有利于患者坚持治疗；对急危重症采用中成药可给予及时有效的治疗，迅速缓解病痛，赢得抢救时间。

我国不少人居家旅行都有自购药物以防病治病、保健身体的习惯，中成药是最适宜的药品。因为中成药疗效较好、服用简便、毒副作用小、安全性大、易于存放携带，患者或家人可到药店问病购药后按说明书进行治疗，平时也可预先购买以备用，根据医生的确诊及自我掌握的医药学知识实施

自我治疗或家庭治疗，节约了到医院就诊的时间。随着我国改革开放的深入进行，人们的生活节奏进一步加快，也更加珍惜时间，必将有更多的患者乐意接受或主动要求采用中成药防治疾病。

3. 安全：中成药大多为中药定型复方，是中医传统理论和用药经验长期反复验证的结晶，其组方严密，用药精当，剂型合理，对制剂中某些有毒的药物大都进行减毒炮制，或通过药物间配伍而使毒性减低。传统中成药品种已有千百年的应用历史，新研制的中成药须通过大量的临床观察，并进行药理和毒理试验，只有符合国家药政法规者才能获准由药厂组织生产，投放市场，以供临床应用。所以，大多数中成药不仅疗效较好，针对性强，而且适应性好，无明显毒性和副作用，使用比较安全。

临床上，我们只要掌握中成药的功能和适应症，根据患者病情辨证选药，遵循用量用法，不犯禁忌，必然安全有效。至于某些注明有一定毒性的中成药，如能严格按照规定的用量用法，仍然是很安全的。

4. 经济：现在中成药都是由药厂大批量生产的，成本较低，其服用剂量又远比汤剂饮片为小，相对来说价格比较便宜。所以，临床上采用中成药防治疾病，既可为国家节省大量药材资源，也能降低医疗费用，减轻患者的经济负担，尤其对慢性病患者更为适宜。

三、中成药的处方来源

中成药的历史悠久，其品种历代都有所增加，处方来源大致可归纳为以下三个方面：

1. 历代医药文献：选自历代医药文献的处方，多为医药

学家对历代长期用药经验或对当时用药经验的总结，组方严谨，疗效确切。其中有的本来就是成药（丸、散、膏、丹等），如理中丸、六味地黄丸；有的原为汤剂或煮散，后人改变剂型而作为成药，如补中益气丸、归脾丸。

2. 秘验方：指历代医药文献未予收载而在民间广为流传或家传的有效经验方。如云南白药、橘红丸、季德胜蛇药等。

3. 新研制的成果：指近年来通过研究试制，报请药政管理部门批准后生产的一类中成药。其处方有的是总结当代中医临床用药经验，按中医药理论组方，如气滞胃痛冲剂、疝痹冲剂；也有根据药物化学成份和药理研究成果等组方的，如丹参注射液、银黄口服液；还有将传统中成药改进剂型而来的，如浓缩六味地黄丸、藿香正气软胶囊。此外，也有将中西药物并用的，如消渴丸、感冒清片。这类中成药大都采用片剂、冲剂、浓缩丸、针剂、口服液等新剂型，有的效果较好，值得在临床推广，有的尚须在应用中进一步观察总结。

四、中成药的剂型

剂型是根据中药的性质和治疗的需要，将处方中的药物加工制成固定的制剂形式，以达到增强疗效、降低毒性和副作用、方便服用、有利于贮藏和携带的目的。目前我国正式生产的中成药剂型约有40种左右，其中有丸、散、膏、丹等传统剂型，也有采用现代制剂技术生产的片剂、冲剂、针剂、浓缩丸等新剂型。现将常用剂型的特点简介如下：

（一）剂型种类及特点

1. 丸剂：指药物碾成细粉，加适宜的粘合剂制成的圆球型制剂，是目前品种最多、临床应用最广泛的中成药。“丸

者缓也”，丸剂溶解吸收缓慢，药力持久，且体积小，服用、携带、存放比较方便，故一般多用于慢性虚弱性疾病，如金匱肾气丸、归脾丸；也可用于急救，如安宫牛黄丸、速效救心丸。

(1) 蜜丸：将药物细粉用炼制过的蜂蜜作粘合剂制成的丸剂。如用水蜜各半制成的丸药，则称为水蜜丸。一般重6~9克者称为大蜜丸，3克以下者称为小蜜丸。常用于制作补益类药物，如六味地黄丸、补中益气丸。

(2) 水丸：将药物细粉用冷开水或黄酒、醋、药汁等作为粘合剂制成的丸药。其特点为含药量大，体积小，易吞服，起效较快，适用于多种疾病，如六神丸、香砂养胃丸。

(3) 糊丸：将药物细粉用米糊或面糊等作粘合剂制成的丸剂。适用于毒性较大、刺激性强的药物制作丸剂，如青州白丸子等。由于糊丸粘度大，崩解度不易掌握，目前较少应用。

(4) 蜡丸：将药物细粉用熔化的蜂蜡为粘合剂制成的丸药。蜡丸崩解徐缓，可减少药物的毒性或刺激性，延长疗效，如三黄宝蜡丸等。

2. 散剂：将药物均匀混合制成的粉末状制剂，有内服和外用两种。内服散剂末细量少者，可直接冲服，如七厘散等；亦有研成粗末，临用时加水煮沸取汁服，称为“煮散”，如香薷散等。外用散剂一般外敷、掺撒疮面或患处，如金黄散等；亦有作吹喉、点眼等外用，如冰硼散等。散剂制作简单，节省药材，疗效快捷。

3. 膏剂：按其性质及制法，可分为膏滋、药膏、膏药三种。

(1) 膏滋：系将药物用水煎煮，取汁浓缩后，加糖或蜂

蜜制成的稠厚半流体状制剂，又称煎膏。多用于制作滋阴润燥或养血补益之品，如枇杷膏、当归膏等。

(2) 药膏：也称软膏、油膏。指药物加入适宜基质中制成的半固体外用制剂。多用于外科及皮肤病，如三黄膏、京万红烫伤药膏等。

(3) 膏药：又名黑膏药。指用植物油炸取药物的有效成分后，加入铅丹制成膏药肉，然后涂布在布裱或纸裱上而成。常温下呈固体状，临用时加热软化后，外贴患处或适当穴位。多用于风湿痹痛、跌打损伤、痈疡等疾病，如活血止痛膏、疮疡膏等。

4. 丹剂：多指用含有汞、硫磺等矿物药经加热升华等方法制成的一种散剂。多外用治疗痈疽疮疡等疾患，如白降丹、红升丹等。

由于临床运用的习惯，对某些较贵重的成药，或有特殊功效的药物制成的其他制剂，亦称为“丹”，以示名贵与灵验之意，如至宝丹、黑锡丹等为丸剂，太乙玉枢丹等为锭剂。

5. 胶剂：指用动物的皮、骨、甲、角等为原料，用水煎取胶质，经浓缩凝固而成的固体内服剂型。具有补益作用，如阿胶、龟鹿二仙胶等。

6. 酒剂：也称药酒。系将药物用白酒或黄酒浸制而成的澄清液制剂。可供内服或外用，如虎骨木瓜酒、丁公藤风湿药酒等。

7. 酊剂：系指药物用规定浓度的乙醇浸出或溶解而成的澄清液体制剂。多数供内服，少数作外用，如藿香正气水、云南白药酊等。

8. 茶剂：是由药物粗粉与粘合剂混合而制成的固体剂型。使用时用沸水泡汁代茶服用，如午时茶、减肥健身茶