

鍼灸新義

祁越 著

新疆大学出版社

序 言

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”“中国医药学是我国几千年来劳动人民同疾病作斗争的经验总结。中医中药，为中华民族几亿人民的身体健康做出了巨大的贡献。”

针灸是祖国医学不可分割的重要组成部分。本书的作者出身于针灸世家。其祖父与父亲都是中医而擅长针灸学。作者在少年时期即随父习医，背诵医籍条文，做一些较简的技术操作，已为今后打下一定的医学基础。及至长成考入中医专业学校，又系统地学习了中医内经、伤寒、金匱、温病等经典及其他中医课程。作者才华出众，学习成绩优异。毕业后在所在单位办针灸专业班及在几所卫校的中医班、针灸班任教，可谓青年有为。

作者惯于日以继夜地勤学苦练，深钻细研，又善于蒐集资料，为此在医、教、研方面均取得了一定成绩。尤其在临床方面，疗效显著，遵循医德，取信于民，享有盛誉。自70年代奉命调至山西省针灸研究所，主搞业务，与著名针灸学家师怀堂所长一起临床。师所长历来专研针灸，最突出地是在古九针的基础上研制成功了新九针，使古老的九针焕发了青春。作者随师所长在山西各地及全国多处办了多期针灸学习班，以新九针为主课。作者边教边学，亲身体验到九

针效果非同一般，临床治疗功效宏大，遂立精研九针、发扬光大针术之志。10多年来，他勤求师所长的教诲，获益匪浅，在理论和临床操作上已熟练地掌握了九针针术，又结合父传及其本人多年临床经验，在利用针术治病方面已形成了自己的风格，临床上取得了满意的疗效。

《针灸新义》一书的特点是：突出了九针在临床效果的经验总结。详述了新九针各种针具的用法及主治，介绍了包括内、外、妇、儿、五官等科共73种疾病（其中有一些是疑难病症）的病因、病机、症状及治法，使读者能够全面地理解：怎样循经取穴、施针方法，下针感应。疗效显著，针法独特，言简义赅，不失为诸针灸同道们临症时的一本有价值的参考书。

由于其内容新颖、见解独到，效果良好，将会对继承祖国医学遗产，解除广大患者之疾苦产生良好作用，故欣然为序。

原山西省卫生厅中医处处长

罗永康

庚午年二月初七日

山西并州

前 言

针灸学是中国医药学的重要组成部分。早在两千多年前的《灵枢经》里，除了全面地论述了人体的生理、病理、诊断、治疗外，还以绝大部分篇幅阐述了经络学说和针刺技术，为我国针灸学的发展奠定了基础。在针刺工具方面，该书详尽地介绍了具有调和阴阳、疏通经络、调理气血、扶正祛邪的“九针”（包括毫针在内）的名称、形状、用法及适应证和禁忌，为后世针具的运用起了指导性作用。

然而令人遗憾的是，曾为我们民族的医疗保健发挥过重大作用的九针，却因唐宋以后医家重药轻针的偏见，尤其近代西方医学的传入以及近代反动统治者对针灸的摧残，而逐渐被废置、被遗弃，致使近代医、教、研几乎形成单一毫针独揽的局面，针灸治病的范围受到限制，疗效也受到严重影响。

著名针灸专家、山西省针灸研究所所长师怀堂主任医师，痛感凝集着我们祖先智慧的九针濒临失传的局面，决心从祖国医学宝库中去发掘九针，使其重见光明。他不顾医事繁忙，耗费许多精力查阅了大量古代医学文献，结合自己临床多年的丰富经验，反复探索，保留了古九针的优点，大胆改进了古九针之不足部分，历经40余年艰苦奋斗，终于使古老的九针得以新生——一种新型的针具“新九针”问世

了。

经过大量的临床实践证明，新九针疗法有如下几个特点：

1、针具种类较多，各有其独特的治疗作用，适应了临床各科疾病种类繁多的治疗需要，因此明显提高了疗效。诚如《灵枢经》中所言：“凡刺之要，官针最妙，九针之宜，各有所为。大小长短，各有所施，不得其用，病弗能移”。如：对于风寒湿邪所致的坐骨神经痛，针对其病因，根据“寒则热之”的治疗原则，除采用毫针外，还以善驱寒邪、温经通络的火针相配合，则疗效显著；又如对于瘀血阻络所致的各种疼痛，根据“菀陈则除之”的治则，选用锋勾针治疗并使其出血，则往往针出而痛止。

2、根据病情的需要，选用恰当的针具相互配伍，缩短了疗程。如：对肩关节周围炎一病，根据其病痛部位，先选用磁圆针按经络循行叩击，继之以锋勾针勾刺病痛点或区，最后以火罐在肩周病变区走罐，如寒邪甚者，又加火针点刺或留针刺，如此诸针相配则疗效显著，明显高于单用毫针之效，且明显缩短了疗程。

3、诸种针具的选用，除了根据不同的病种需要须几种针具配合应用外，有时又必须单独应用，并有其独特的治疗作用和相适宜的病种。如：三头火针善治皮肤病，特别适用痣、雀斑的治疗；磁圆针叩击治疗静脉曲张有卓效等等。

4、扩大了传统针灸（多单用毫针）的治疗范围。新九针疗法除提高了传统针灸适应症的疗效外，尚可治疗一些以往被认为是不适宜针灸的病种，如：磁圆针叩击病变局部治疗中、轻度静脉曲张，治愈率高，且往往以一次治愈为多；毫针治疗术后肠粘连亦有很高疗效。

5、对多种疾病见效快、耗时短，减轻了病人的痛苦。

如：对多种头痛，病人常常抱头呼痛而来，经辨证后以锋勾针在相应穴位上勾刺并使其出血，则往往疼痛立即减轻或消失，病人含笑而去；对中西医均感棘手的三叉神经痛，用火针深刺留针并配合火针点刺痛点，则多即刻止痛，且复发率低，疗效远高于他法之上。

由于以上特点，“新九针”疗法受到了广大患者及针灸同道们的热烈欢迎。自新九针问世以来，全国20多个省市自治区的许多针灸工作者都通过各种途径、方式方法学习掌握了这种疗法，验之临床，疗效理想。

新九针的产生及其独特的治疗作用也为国外针灸医师所瞩目，一些国家和地区曾派人来我国学习新九针疗法，这对于传播我们中华民族的文化起到了很好的作用，新九针也从此走向了世界。

余自幼即受家父频传岐黄之术，至今从事中医针灸、临床教学近30年。自调入山西省针灸研究所以来，有幸一直在师老属下进行针灸临床和科研教学工作，曾亲眼目睹了师老为使九针新生而付出的艰苦努力。平日深受其教诲，尤在新九针的使用方面，受益更多。在日常大量的针灸临床中，我深深体会到新九针治病功效之宏，为此常存将此疗法发扬光大之志。为了早日达此目的，也为满足许多针灸同道迫切要求总结出版有关新九针疗法的专著和及早掌握新九针疗法的强烈愿望，现将我师承家传及本人临床所得与运用新九针的经验体会作一总结，公诸于世，名曰《针灸新义》，以求与有志于振兴中医针灸事业的同道吸收新鲜乳汁，在使用新九针的实践中总结经验，共同提高。

本书共分三篇。上篇为总论部分，分为三章。第一章为

针灸的起源与发展史略；第二章为古代关于九针的论述；第三章为新九针的制作、操作方法及治疗范围，并介绍了毫针的一些独特刺法及梅花针、刺血和拔罐疗法，下篇分作五章，为治疗各论部分。第一章内科病25种；第二章外科病（含皮肤病）20种；第三章妇科病7种；第四章儿科病5种；第五章五官科病16种，共为73种疾病的治疗方法。附篇介绍了本书专用奇穴、同经相应配穴及其临床应用和主要参考书目等内容。

本书在结构上，主要采用中医传统病证名称。每个病证均叙述其定义、特点、主症，相当于现代医学中的某些疾病及病因病机、辨证分型、新针灸治疗、按语和病例（仅少数未附病例）。但有些疾病，因中医目前尚无确切的定名或一个病证包括现代医学多种不同的疾病，则采用现代医学病名。凡以现代医学所列之病名亦均叙述了祖国医学对该病的认识，但在叙述定义、特点、病因病理、临床表现、诊断方面，则突出了现代医学的特色。

同经相应配穴法，本书中应用甚多，故于附篇中专录之，并将笔者常用的个别少见的经外奇穴一并收于附篇中。

本书的编写宗旨是从临床实际出发，内容力求深入浅出。每篇的体例则不强求一致。对于每一病证的治疗处方，均包括所选针具、所配穴位。如将其他针具所取的腧穴，均改用毫针刺之，亦可获得良效，故亦适用偏爱毫针的针灸医师参考。

本人才疏学浅，且新九针又属新生事物，尚需在实践中不断改进，以使其日臻完善，因此书中不足之处在所难免，希望同道们阅后提出宝贵意见，以利改进。

本书在编著过程中，得到了王军印、何建新、张激翔、

马旭等同志的鼎力协助；在出版过程中，得到山西省宁武县
卫生局赞助出版，在此一并表示衷心感谢。

祁 越

1990年3月于

山西省针灸研究所

目 录

上篇 总 论

第一章 针灸的起源与发展史略.....	(1)
第二章 古代关于九针的论述.....	(6)
第三章 新九针的制作、操作方法及治疗范围.....	(17)

下篇 治疗各论

内 科.....	(44)
中风.....	(44)
哮喘.....	(48)
呃逆.....	(52)
胃脘痛.....	(54)
呕吐.....	(57)
泄泻.....	(60)
便秘.....	(63)
肋间神经痛.....	(65)
胃肠神经官能症.....	(67)
神经衰弱.....	(69)
前列腺炎.....	(71)
头痛.....	(73)
三叉神经痛.....	(78)
面瘫.....	(80)
类风湿性关节炎(附:关节积液).....	(84)

痹证	(89)
颈椎病	(94)
足跟痛	(96)
腰椎间盘突出症	(98)
坐骨神经痛	(102)
肩凝症	(105)
肱骨上髁炎	(107)
腓肠肌痉挛	(109)
颈肩肌劳损	(110)
股外侧皮神经炎	(112)
外科	(115)
阑尾炎	(115)
胆囊炎	(117)
术后肠粘连	(119)
瘰癧	(121)
乳痛	(124)
腱鞘炎	(125)
腱鞘囊肿	(128)
下肢静脉曲张	(129)
疔	(132)
疖肿	(133)
寻常痤疮	(135)
黄褐斑	(136)
寻常疣	(137)
扁平疣	(138)
传染性软疣	(139)

带状疱疹·····	(140)
鸡眼·····	(141)
皮肤乳头状瘤·····	(142)
老年性雀斑样黑痣·····	(144)
睑黄疣·····	(144)
妇 科·····	(146)
月经不调·····	(146)
痛经·····	(149)
崩漏·····	(152)
更年期综合症·····	(154)
子宫脱垂·····	(156)
产后乳少·····	(158)
外阴白斑·····	(159)
儿 科·····	(163)
百日咳·····	(163)
小儿泄泻·····	(165)
疳疾·····	(168)
小儿遗尿·····	(170)
疳腮·····	(172)
五官科·····	(175)
目赤肿痛·····	(175)
迎风流泪·····	(176)
青光眼·····	(178)
麦粒肿·····	(180)
斜视·····	(181)
耳鸣、耳聋·····	(183)
鼻衄·····	(185)

鼻鼽	(188)
慢性鼻炎(附:萎缩性鼻炎)	(189)
鼻渊	(192)
咽喉肿痛	(193)
梅核气	(195)
重舌、木舌	(195)
牙痛	(198)
颞颌关节功能紊乱综合证	(200)
口腔粘膜白斑	(201)

附 篇

一、同经相应配穴与临床应用	(203)
二、本书专用奇穴	(209)
主要参考书目	(216)

上 篇 总 论

第一章 针灸的起源与发展史略

针灸是我国历代劳动人民及医学家在长期与疾病作斗争中创造和发展起来的一种医学。其历史悠久，起源已难确切考证，但从文献记载、出土文物、社会发展规律等方面探索，远在文字创造前即已萌芽。

根据《灵枢·九针十二原》说：“余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针通其经脉，调其血气……”，可知针的前身是砭石。《说文解字》记载：“砭，以石刺病也”。《山海经·东山经》云：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石”。郭璞注曰：“可以为砥(砭)治痈肿者”。这是砭术的较早记载。古人生活于洪荒大地，与鸷鸟猛兽相搏食，不能无病。一旦患病，除祈祷鬼神外，往往会本能地用手或石片抚摩，捶击体表某一部位，有时竟使疾病获得缓解。通过长期的经验积累，逐步形成砭石治病的方法。1963年在内蒙古自治区多伦旗头道洼发现的新石器时代遗址中，出土了一根磨制的石针，经鉴定，认为是针法的原始工具砭石。因此，砭石的起源，可远溯到距今一万至四千年前的新石器时代，甚至有可能更早些。

随着冶金术的发明，针具也不断地得到改进，至《内经》著作年代，才由古代的石针、骨针、竹针而改变为铜

针、铁针、金针、银针等金属制医针，代替砭石之法，直到现在又改进为不锈钢针为主。1978年，在内蒙古自治区达拉特旗树林召公社的出土文物中首次发现一根“青铜砭针”。1968年在河北满城发掘的西汉刘胜墓内，有金制、银制医针九根，制作甚为精细，证明了金属制针的不断进步。

灸法的产生是在火的发现与使用以后，人们发现身体某一部位的病痛受到火的烘烤而感到舒适或缓解，通过长期的实践，从用各种树枝施灸发展到艾灸形成了灸法。《素问·异法方宜论》云：“藏寒生满病，其治宜灸焫”。即指使用灸法而言，随着后世医学的不断进步，发展为多种多样的灸法。

由于针灸工具、材料的不断改革，针灸治病的范围逐渐扩大，治疗效果不断提高，有力地促进了针灸学术的发展。

针灸学术的发展经历了一个相当漫长的过程。1973年在湖南长沙马王堆三号汉墓出土的医学帛书中，有两种古代经脉的著作，即《阴阳十一脉灸经》、《足臂十一脉灸经》。并记述了十一脉的循行分布，病候表现及灸法治疗。据初步考证，其著作年代早于《黄帝内经》。经络学说的早期面貌于此可见一斑。

早在二千多年前成书的我国第一部医学巨著——《黄帝内经》，对经络、腧穴、针灸方法以及适应证、禁忌证等，都作了比较详细的论述，其中尤以《灵枢》所载针灸理论更为丰富而系统，故《灵枢》又称“针经”。在《灵枢》中关于“九针”的专篇论述就多达三篇：即“官针”篇、“九针十二原”篇、“九针论”篇，对九针的来源意义、形状、各自的性能与功用、适应证、禁忌等均一一略述。在距今约六七千年的新石器时代遗址中，发现有不少各种形式的骨

针，很有可能被人们用来做医疗工具使用。后世有“伏羲制九针”以治病的传说。可见九针的起源实为历史悠久。

现存最早的针灸专著除《灵枢》外，首推晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》，记述了经络、腧穴，操作、宜忌和常见病的治疗等，并在“九针九变十二节五刺五邪第二”一文中，归纳综合了有关九针的来源、形状、长度和作用等。《针灸甲乙经》一书是继《内经》之后针灸学的又一次全面总结，在针灸发展史上起了承前启后的作用。东晋葛洪所著《肘后备急方》所录针灸医方109条，其中99条是灸方，有力地促进了灸法的发展。唐代孙思邈在《千金方》中首提阿是穴的取法和应用，并绘制《明堂活人图》清楚地把人体正面、背面及侧面的十二经脉、奇经八脉进行了彩色绘示，更为可贵的是提出灸法预防疾病的方法，为预防医疗作出了贡献。

此后王焘在其所著的《外台秘要》一书中全面介绍了灸法，对灸法的推广起了积极的作用。唐代所设“太医署”掌管医学教育，列针灸为一专门学科，内设针博士、针助教、针师等从事针灸教学工作，足见当时针灸发展的壮景。北宋王惟一编撰了《铜人腧穴针灸图经》，考证了354个腧穴，并叙述了经络、腧穴等内容，全书曾刻于石碑上，立于汴京（今河南开封），供学习针灸者阅读和拓印。并于次年设计铸造了两尊铜人，这是我国最早的针灸模型，对辨认经穴与教学起了很大作用。元代的著名针灸家滑伯仁据任、督二脉各有专穴，虽属奇经应与十二经并论，总结为十四经，著《十四经发挥》，系统地介绍了经络的循行路线和有关孔穴，对后世研究经脉大有裨益。明代针灸学发展更为昌盛。杨继洲在其家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上，汇集了历代针灸著作，结合自己的临床实践经验，撰著《针灸大

成》，内容全面、详细，是继《内经》、《针灸甲乙经》之后对针灸学的又一次总结。当时还有陈会的《神应经》、徐凤的《针灸大全》、高武的《针灸聚英》、汪机的《针灸问对》、李时珍的《奇经八脉考》等，均各有所长，促进了针灸的发展。清代虽然也有由官方组织，吴谦等编著的《医宗金鉴·刺灸心法》、廖润鸿的《针灸集成》等书问世，但多为整理、改编，很少新义。清末，针灸未见多大进展。

流传几千年的针灸医学历经多少朝代，虽然不断有所发展，但对于九种针具的改进、提高及其临床应用一直未见显著进展，从《素问》、《灵枢》、《甲乙经》一直沿传至今，有不少针灸著作大多转抄了《灵枢》所载的九针内容，并无新义，至于运用九针治病的记叙则更无所添，所以在针灸的发展史上“九针”是一个“重灾区”。特别是清朝统治阶级因拘于封建礼教，于1822年竟以“针刺火灸，究非奉君所宜”的荒谬理由，下令于太医院停止使用针灸，废止了针灸科，而一般“儒医”也重汤药轻针灸。尤其鸦片战争后，帝国主义列强，在我国广设教会医院和医学院校，排斥、攻击中医，针灸学更趋衰落，几至一蹶不振。然而，由于针灸经济、方便、有效，深受群众的欢迎，尽管国民党政府企图扼杀，但在民间仍得到广泛应用与流传，针灸医学界之有志之士，创办学社、学校、带徒，挽救了针灸。

新中国成立后，祖国医学获得了新生，促进了针灸事业的复兴与繁荣。全国各地相继成立了中医院、中医学院，分别设置了针灸专科和针灸专业，综合医院也设有针灸科（室），近几年，在北京又专门成立了针灸学院，部分地区成立了针灸医院、针灸门诊部，并建立了专门研究机构。山西省针灸研究所重点研究、重新挖掘了古代的九针，使针

灸在教学、医疗和科研等方面都获得了很大的成就。

几千年来，针灸医学不仅对中国人民的保健医疗起过重大的作用，而且很早就流传到国外，对世界人民的医疗保健事业也作出了一定贡献。约在公元6世纪针灸医学传入朝鲜，曾以《针灸甲乙经》等书为教材。公元562年，我国吴人知聪携带《明堂图》、《针灸甲乙经》到日本。公元701年日本在医学教育中开始设置针灸科，至今还开办针灸大专学校。公元17世纪末叶，针灸又传到了欧洲。有些国家除设有针灸专科外，还成立了研究针灸医学的专门机构，并多次召开国际针灸学术会议。我国一些省市设立了国际针灸培训基地，80年代在全世界出现了“针灸热”。目前已有一百多个国家和地区正在大力使用、推广和研究针灸。我国独特的针灸医学已成为世界医学的重要组成部分，九针在临床疗效与治疗范围方面又为针灸医学增添了光辉，并将产生积极的广泛的影响。