

1085211

99
R593.22
7
2

专家门诊丛

类风湿性关节炎门诊

ZHUANJIA MENZHEN CONGSHU

谷卫 徐小红



浙江科学技术出版社



责任编辑:宋 东

封面设计:詹良善

专家门诊丛书
类风湿性关节炎门诊
谷 卫 徐小红

*

浙江科学技术出版社出版
临安人民印刷有限公司印刷
浙江省新华书店发行

*

开本:787×960 1/32 印张:2.75 字数 38 000

1999 年 6 月第 一 版

1999 年 6 月第一次印刷

ISBN 7-5341-1296-6/R·206

定 价: 4.50 元

前 言

类风湿性关节炎是一种常见病多发病，它不仅会造成关节畸形而且侵犯全身各个脏器，给病人的机体和心身以及家庭都带来极大的痛苦。近年来，国内外的风湿病学者都在致力于研究类风湿性关节炎的病因和诊治方法。随着科学的发展，类风湿性关节炎的诊断和治疗有了很大的进展。

编者在本书中着重介绍了类风湿性关节炎的病因、发病机理、诊断和防治的知识；同时，将病人和家属在就诊时经常提到的问题用问答的方式作了详细的介绍。本书也可作为基层全科医生的参考书。

由于作者经验有限，难免有不妥之处，希望读者给予指正。

编 者

1999年2月于杭州

目 录

• 概述 •

1. 什么叫关节	(1)
2. 关节的主要结构有哪些	(1)
3. 什么叫关节囊	(1)
4. 什么叫关节腔	(2)
5. 什么叫关节软骨	(2)
6. 什么叫滑液	(2)
7. 什么叫关节炎	(2)
8. 关节炎分哪几类	(3)
9. 什么叫风湿病	(4)
10. 类风湿性关节炎是一种什么样的疾病 ...	(5)
11. 类风湿性关节炎就是风湿性关节炎吗 ...	(5)
12. 类风湿性关节炎与风湿病的关系如何 ...	(5)
13. 类风湿性关节炎是常见病吗	(6)
14. 类风湿性关节炎的发病是否有地区性 ...	(6)
15. 类风湿性关节炎的发病与气候有关吗 ...	(6)
16. 类风湿性关节炎男女发病比例如何	(7)
17. 类风湿性关节炎的发病有何年龄特点 ...	(7)

18. 什么叫幼年类风湿性关节炎	(7)
------------------------	-----

• 病因 •

19. 类风湿性关节炎发病与细菌感染有关吗	(9)
20. 类风湿性关节炎的起病与病毒感染有关吗	(9)
21. 免疫功能改变与类风湿性关节炎的发病有关吗	(10)
22. 细胞因子在类风湿性关节炎发病中的作用	(10)
23. 类风湿性关节炎会遗传吗	(11)
24. 类风湿性关节炎会传染吗	(11)
25. 类风湿性关节炎与雌激素有关吗	(11)

• 症状 •

26. 类风湿性关节炎的起病类型有何特点	(13)
27. 类风湿性关节炎的关节痛有什么特点	(13)
28. 类风湿性关节炎为什么会引起关节肿胀	(14)
29. 类风湿性关节炎为什么会引起关节痛	(14)
30. 类风湿性关节炎的关节病变有何特点	(14)
31. 类风湿性关节炎最早出现的体征是什么	(15)

32. 何为琴键征	(15)
33. 何为晨僵？晨僵时间如何计算？有何临床意义	(15)
34. 类风湿性关节炎出现晨僵的原因是什么	(16)
35. 晨僵的程度如何来区分	(16)
36. 早期类风湿性关节炎是指什么	(17)
37. 什么是晚期类风湿性关节炎	(17)
38. 类风湿性关节炎为什么会发生关节畸形	(18)
39. 类风湿性关节炎的手部畸形有哪些	(18)
40. 类风湿性关节炎会出现哪些足的畸形 ...	(19)
41. 何为类风湿皮下结节	(19)
42. 何为类风湿性关节炎的关节外表现？有几种类型	(20)
43. 哪些类风湿性关节炎病人容易有内脏损伤 ...	(20)
44. 什么叫类风湿肺炎	(21)
45. 什么叫类风湿性血管炎	(21)
46. 类风湿性关节炎有肾损害吗	(21)
47. 类风湿性关节炎可以引起哪些神经系统损害	(22)
48. 类风湿性关节炎会引起贫血吗？有几种类型	(22)

49. 类风湿性关节炎患者的血小板会升高吗 (22)
50. 类风湿性关节炎病人是否会有肝脏损害 (23)
51. 什么叫费尔蒂(Felty)综合征? 有什么特点 ... (23)
52. 类风湿性关节炎患者的临床缓解指标有哪些 (23)
53. 类风湿性关节炎活动期指标有哪些 (24)
54. 少年类风湿性关节炎的临床类型如何 ... (25)
55. 少年类风湿性关节炎与成人类风湿性关节炎有什么区别 (25)
56. 少年类风湿性关节炎的治疗要注意什么 (26)

• 化验和检查 •

57. 什么叫 C 反应蛋白 (27)
58. 关节炎患者检查 C 反应蛋白有何意义 ... (27)
59. 什么叫血沉 (28)
60. 血沉增快见于哪些情况 (28)
61. 什么叫类风湿因子 (29)
62. 类风湿性关节炎病人的血常规会有何改变 ... (30)
63. 什么是自身抗体 (30)

64. 类风湿性关节炎病人免疫指标会有何改变 …	(30)
65. 类风湿性关节炎病人抗核因子会阳性吗 ……	(31)
66. 类风湿性关节炎病人抗 DNA 抗体会阳性吗…	(31)
67. X 线检查对类风湿性关节炎的意义如何 ……	(31)
68. X 线检查能否诊断早期类风湿性关节炎 ……	(32)
69. 类风湿性关节炎病人抽取关节腔积液有何意义	(32)
70. 关节穿刺的适应证与禁忌证是什么 ……	(33)
71. 关节镜检查有什么临床意义 ……………	(33)
72. 关节镜检查的适应证与禁忌证是什么 …	(34)

• 诊断及鉴别诊断 •

73. 类风湿性关节炎的诊断标准是什么 ……	(35)
74. 类风湿因子阳性就是类风湿性关节炎吗 ……	(35)
75. 类风湿因子阴性就不是类风湿性关节炎吗 …	(36)
76. 类风湿性关节炎如何与系统性红斑狼疮相鉴别	(37)

77. 类风湿性关节炎如何与强直性脊柱炎相鉴别	(37)
78. 类风湿性关节炎如何与痛风性关节炎相鉴别	(38)
79. 类风湿性关节炎如何与退行性骨关节病相鉴别	(38)

• 药物治疗 •

80. 类风湿性关节炎药物治疗的总体结构如何 ...	(40)
81. 类风湿性关节炎的治疗目的是什么	(40)
82. 类风湿性关节炎治疗药物用得越多越好吗 ...	(41)
83. 何为金字塔方案	(41)
84. 何为联合用药	(42)
85. 类风湿性关节炎的一线药物有哪些	(42)
86. 非甾体类药物的作用机理是什么	(42)
87. 非甾体类药物的副作用是什么	(42)
88. 如何正确服用非甾体类药物	(43)
89. 类风湿性关节炎的二线药物有哪些	(43)
90. 何为 DMARDs? 其共同特点是什么	(44)
91. 二线药物的适应证是什么	(44)
92. 抗疟药为什么能治疗类风湿性关节炎 ...	(44)
93. 抗疟药的常见副反应是什么	(45)

94. 金制剂的作用机理是什么	(45)
95. 金制剂的种类有几种	(46)
96. 金制剂的副作用有哪些	(46)
97. 如何使用金制剂	(46)
98. 柳氮磺胺吡啶能治疗类风湿性关节炎吗	(47)
99. 柳氮磺胺吡啶的剂量如何	(47)
100. 柳氮磺胺吡啶的副作用如何	(48)
101. 甲氨蝶呤是一种什么药? 它能治疗类风湿性关节炎吗	(48)
102. 如何用甲氨蝶呤	(49)
103. 甲氨蝶呤的副作用有哪些	(49)
104. 雷公藤治疗类风湿性关节炎的评价如何	(49)
105. 青霉胺能治疗类风湿性关节炎吗	(50)
106. 青霉胺用法	(50)
107. 青霉胺的副作用有哪些	(51)
108. 临床上最常用的联合方案是什么	(51)
109. 类风湿性关节炎的三线药物是什么	(51)
110. 糖皮质激素的应用指征是什么	(52)
111. 糖皮质激素的剂量与疗程	(52)
112. 糖皮质激素的常见副作用有哪些	(52)
113. 应用糖皮质激素要注意什么	(53)

114. 哪些生物制剂可以治疗类风湿性关节炎 (54)
115. 类风湿性关节炎需要抗生素治疗吗 (54)
116. 为什么类风湿性关节炎要早期治疗 (54)
117. 类风湿性关节炎病人在症状控制后为什么还要长期服药 (55)
118. 类风湿性关节炎患者可以作关节腔局部治疗吗 (55)
119. 类风湿性关节炎病人药物治疗时应定期检查哪些指标 (56)

• 饮食治疗 •

120. 类风湿性关节炎饮食治疗的方式有几种 (57)
121. 何为补充治疗 (57)
122. 何为取消治疗 (57)
123. 使类风湿性关节炎病人症状缓解的食物有哪些 (58)
124. 不饱和脂肪酸为什么能缓解类风湿性关节炎病人的关节症状 (58)
125. 哪些食物含不饱和脂肪酸较多 (58)
126. 摄入哪些微量元素对类风湿性关节炎病人缓解关节痛有利 (59)
127. 能使类风湿性关节炎病人症状加重的食物有

- 哪些 (59)
128. 为什么奶制品可以使类风湿性关节炎病人症状加重 (59)
129. 蚂蚁制剂能治疗类风湿性关节炎吗 (60)
130. 类风湿性关节炎患者能喝酒吗 (60)

• 康复与预后 •

131. 类风湿性关节炎的康复治疗有哪些 (61)
132. 类风湿性关节炎病人需要卧床休息吗
..... (61)
133. 类风湿性关节炎患者为什么要进行功能锻炼，如何进行 (62)
134. 类风湿性关节炎病人如何做手部关节锻炼
..... (62)
135. 类风湿性关节炎患者可以做理疗吗 (63)
136. 按摩对类风湿性关节炎患者有效吗 (63)
137. 类风湿性关节炎病人如何进行家庭护理
..... (64)
138. 类风湿性关节炎患者各关节处于什么位置最好 (65)
139. 如何对类风湿性关节炎患者进行功能评价
..... (65)
140. 类风湿性关节炎会引起瘫痪吗 (66)

141. 类风湿性关节炎病人会丧失工作能力吗 (66)
142. 类风湿性关节炎病人能结婚、生育吗 ... (67)
143. 类风湿性关节炎病人怀孕时应注意什么 (67)
144. 哪些因素可能加重类风湿性关节炎的关节症状 (68)
145. 类风湿性关节炎的预后如何 (68)
146. 类风湿性关节炎能根治吗 (69)
147. 出现哪些情况提示预后不佳 (69)
148. 类风湿因子阳性与类风湿性关节炎的预后有关吗 (69)
149. 类风湿因子的滴度与类风湿性关节炎预后有关吗 (70)
150. 类风湿性关节炎病人能否接受手术治疗 (70)

●概述●

1. 什么叫关节

骨与骨之间相连,其连结组织中有腔隙,能做不同程度的活动,此种骨连结即称关节。关节是框架的连结处运动的枢纽。

2. 关节的主要结构有哪些

关节主要的结构有关节囊、关节腔、关节软骨、滑液,以及韧带、关节周围的肌肉和肌腱、滑膜皱襞、滑囊、半月板、软骨下骨等。

3. 什么叫关节囊

关节囊是包绕关节相对的两个骨端的结缔组织膜囊。它分为内外两层:外层为纤维层,由致密结缔组织构成,厚而坚韧,主要起着维持关节的牢固性及稳定性作用;内层为滑膜层,薄而柔软,由血管丰富的疏松结缔组织构成,覆盖在纤维层的内面形成环绕滑膜腔的囊。

类风湿性关节炎就是由滑膜层炎症引起的一种疾病。

4. 什么叫关节腔

关节腔是由关节囊与关节面围成的组织腔隙。正常情况下,关节腔内会有少许粘稠的液体(即滑液),具有润滑和营养关节的作用。

5. 什么叫关节软骨

关节软骨是指覆盖在关节表面的那层很薄的软骨。它覆盖于关节面上,具有很好的弹性,从而有减少摩擦、缓冲震荡与冲击力的作用。

6. 什么叫滑液

滑液即关节液,由滑膜所分泌。正常滑液清亮、粘稠。当关节有炎症时,滑液量明显增多,关节腔内压力增高,因而产生局部肿痛。

7. 什么叫关节炎

由于细菌或病毒等致病因子和自身抗体的作用

使关节的各部分,如滑膜、软骨或软骨下骨发生渗出,中性细胞和淋巴细胞浸润,以及细胞因子活动等炎症性反应,称为关节炎。

8. 关节炎分哪几类

按病因和临床表现,关节炎可分以下几类。

(1)感染性关节炎:由细菌、病毒、立克次体及寄生虫等感染所致。

(2)原因不明的多发性关节炎:这包括结缔组织病,如风湿热、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、全身性硬皮病及皮炎等;肉芽肿疾病,如结节病等;血清阴性关节炎,如强直性脊柱炎等。

(3)代谢内分泌病:如痛风、甲状旁腺机能亢进、肢端肥大症等。

(4)退行性关节病:如老年性变化及继发于外伤、感染等关节疾病。

(5)关节创伤。

(6)神经性关节病:如周围神经炎、痛风等。

(7)过敏性关节病:如药物性关节炎、血清病、过敏性紫癜等。

(8)出血性疾病:如血友病或创伤直接引起的关节内出血等。

(9)肿瘤和肿瘤样病变:如白血病、转移瘤等。

其中本书介绍的是发病率较高的类风湿性关节炎。

9. 什么叫风湿病

早在公元前 3 世纪的《希波克拉底全集》中已出现风湿(rheuma)一词,意为流动,反映最初人们对此类疾病发病机理的推想,即病因学中著名的体液论。长期以来风湿病只是一个模糊的概念,Biallou(1538~1616)最早将风湿病与关节疾病联系在一起,他用风湿病来表示一类与痛风不同的急性关节炎,从而首次将风湿病看作一个独立的疾病。随着科学的发展,对风湿病的认识也不断提高,人们逐渐认识到风湿病是一个全身性疾病,可累及身体各个部位,特别是全身的胶原系统受到损害,因此病理学家提出“胶原病”概念。1952 年 Ehrich 又将“胶原病”改称“结缔组织病”,但是结缔组织病并不能包含风湿病的全部,所以当今的临床学家多主张仍使用风湿病这一名称。因此风湿病是一类以关节痛为主要特点,由不同原因引起的,以血管和全身结缔组织为主要侵犯对象的疾病。其中又根据各自的临床表现不同分为各种疾病,如风湿热、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等。