



史料

第十一輯

中国体育文史资料编审委员会编



· 第十一辑 ·

体育史料

中华全国体育总会文史资料编审委员会编

人民体育出版社

体育史料（第十一辑）中华全国体育总会文史资料编审委员会 编

人民体育出版社出版 新华书店北京发行所发行 妙峰山印刷厂印刷

1984年10月第1版 1984年10月第1次印刷

787×1092毫米 1/32 120千字 $\frac{16}{32}$ 印张

印数：1—2,880册

统一书号：7015·2213

定价：0.49元

编 者 的 话

从本辑开始，我们将比较集中地刊登建国三十五年来，我国体育事业各方面发展情况的史料，供体育史工作者和广大体育爱好者参考。其它方面的史料也将继续刊登。

编 者

一九八四年元月

M14/2716

目 录

蓬勃发展的我国群众体育运动·····	徐振华 (1)
农村体育 (1949—1957年) ·····	张咏勇 (24)
少数民族体育·····	高迎建 (37)
职工体育·····	郝桂桥 (42)
学校体育·····	罗映清 (69)
少年儿童业余体育学校·····	尹 坦 (83)
青少年儿童业余体育训练情况·····	钟光文 (96)
我国参加世界中学生及国际少年竞赛的概况·····	傅天俊 (104)
我国体育锻炼标准制度的发展概况·····	曹叙棠 (110)

蓬勃发展的我国群众 体育运动

徐 振 华

新中国成立后，中国共产党和人民政府深切关怀人民健康。把增强人民体质，提高全民族的健康水平，列为体育工作的三大任务之一。各级体委为实现这个任务，作了坚持不懈的努力。三十多年来，随着国民经济的发展和人民物质文化生活水平的不断提高，体育已成为一项全民的事业，深入到社会的各个方面，并得到全面发展。

学校体育制度化。全国各级各类学校绝大多数都开设了体育课；开展了课间操和课外体育活动；运动队保持着经常的训练。不少学校实现了每个学生每天一小时体育活动的要求。

厂矿、企业、机关业余时间的小型多样体育活动相当活跃。丹东、佛山、无锡、昆明、鞍山等地都有很多的职工参加晨练，做操、跑步、打拳、登山活动蔚然成风。

农村文化中心、文化站、青年之家的体育活动，特别是节假日的体育竞赛十分热烈。江苏丹阳县春节期间的农民篮球赛竟打了一千多场。

各民族的民间体育活动蓬勃兴起，泼水节、火把节、望果节、三月街等，都是少数民族体育活动的高潮。摔跤、赛

马、射箭、秋千、跳板等等，各具特色，丰富多采。端午节划龙舟流传多年，屈原家乡——秭归，每年都有上万人观看赛龙舟。

现在，严冬盛夏都成了锻炼身体的大好季节。冬长跑，夏游泳在不少地区已成为传统性的群众运动。象征性长跑、越野跑、环城跑，每年都有上万个城镇的千百万人参加。江河湖海是天然的游泳场所。每年夏季，海滨游泳场总是人山人海。春秋更是体育比赛的旺季。人民解放军运动会、工人运动会、大中学生运动会、少数民族传统体育运动会，还有各种单项比赛有如层层浪涛，接连不断。仅县一级的比赛，每年都有上万次，它推动普及，促进提高，交流技艺，活跃生活。

群众体育大普及，在各地形成了一批群众基础好，技术水平高，体育人材多的传统项目的“体育之乡”。广东的“老三乡”——东莞、梅县、台山有了新发展。台山县新建排球场2,000多个，参加排球活动的有25万人，占农村人口的1/4还多。最近全国评选出“田径之乡”有十九个市县。苏北徐州市的体育事业，完全是建国以后发展起来的，78万人口中每年参加冬季长跑的近20万人。去年有5万人参加各级比赛，2,800多名学生坚持常年训练，先后向省以上运动队输送了97名运动员。

近几年来，不仅国家有组织有计划地开展体育活动，群众自办的体育活动也越来越活跃。全国城镇建立了许许多多的拳操辅导站，许多体育骨干自愿为大家教拳，辅导患病者掌握锻炼身体的方法。精武、强民体育会这样的群众体育组织也恢复起来，在当地体委领导下积极开展群体活动。老年人体育越来越引起社会各界的关心，全国老年人体育协会于

1983年在河南洛阳宣布成立。四川、青海、湖南、山东、浙江、黑龙江、郑州、武汉、福州等地举办了盲聋哑人的体育比赛。我国伤残人运动员还参加了远东和南太平洋地区运动会，并取得了出色的成绩。

全国有三亿人参加体育活动，通过《国家体育锻炼标准》的青少年达一亿人，学会游泳的也有一亿多人，标志着我国城乡体育活动的普及。

群众性体育运动的发展，对增强人民体质，提高劳动、工作和学习效率，丰富业余文化生活，建设社会主义精神文明起到了积极的作用。目前我国人民的平均寿命比解放前的35岁增加了将近一倍。

三十多年来，我国的群众体育也曾几经挫折，但总的来说是逐步发展的，大体可分为以下几个阶段：

第一阶段（1949—1956年）

这一时期，随着我国社会主义改造的胜利进行和基本完成，国家有组织、有领导、有步骤地开展体育活动，使群众性体育运动有很大的发展。

中国是个历史悠久的文明古国，各民族都有自己独特的体育活动传统。武术、摔跤、骑马、射箭、秋千、划龙舟等，很早就在各民族中流传。二十世纪初，近代体育传到我国，学校相继开设体育课，有些工厂也有了球队。但是由于帝国主义侵略和掠夺，国内军阀的封建割据导致连年战争，加上政治、经济落后，人民生活贫困，体育只是少数人消遣娱乐的手段。广大群众知之者甚少，参加活动的人数更是少的可怜，基础十分薄弱。

1949年，中华人民共和国成立，为广大人民群众参加体

育运动开辟了广阔的天地。

刚解放时，社会各方面都在改组，要不要搞体育，体育怎么搞？是当时体育界人士十分关心的问题。1949年10月26—27日，由新民主主义青年团（后改称共产主义青年团）中央主持召开中华全国体育总会筹备会议。朱德同志代表中央人民政府出席会议，并作了重要的讲话。他首先说明，中国人民政治协商会议共同纲领规定要“提倡国民体育”，“中央人民政府对它是重视的”。朱德同志还指出：“过去的体育，是和广大人民群众脱离的。现在我们的体育事业，一定要为人民服务，要为国防和国民健康的利益服务。不但学生，而且工人、农民、市民、军队、机关和团体都要搞体育”，阐明了新体育为人民健康服务，为生产和国防建设服务的宗旨。他希望体育工作者在人民政府的领导下，努力发展体育事业。1952年，毛泽东主席为中华全国体育总会第二届代表会亲笔写了“发展体育运动，增强人民体质”的题词，更明确地指出了新体育的社会主义方向。

为了发展社会主义体育，1950年全国体总筹委会在北京清华大学举办了暑期体育工作者学习会。参加学习的是体总筹委会全体委员和各地体育分会的负责人共272人。此后，各省、市也相继办了40多期。通过学习社会主义新体育的目的和任务，提高了思想，统一了认识，广大体育工作者团结在党和政府的周围，共同努力开展群众性体育活动。

体总筹委会组成后，一方面筹备成立中华全国体育总会，一方面代行其领导全国体育工作的任务，按照既定宗旨开展体育活动。体总筹委会组织北京市体育教师成立研究委员会，就学校体育、工厂体育、社会体育等方面提出建议。体总筹委会还组织访苏代表团，学习苏联的经验。同时更

加注重分析我国的具体情况，实事求是地研究制订工作计划。1950年体总筹委会第四次常委会议第一次讨论年度工作计划时，一致同意筹委会主任冯文彬同志的意见，在经济恢复时期，不搞大型运动会，着重抓普及。体育工作要由学校到工厂，由军队到地方，由城市到农村，把重点放在学校、工厂和部队。1950—1952年主要抓了以下几项工作：

一、举办体育比赛。宣传群众，组织群众参加体育活动。在召开体总筹备会的同时，举行了北京市体育运动大会。各省、市成立体育分会时也都举办了体育比赛，通过竞赛推动群众活动。到1952年6月，省、市以上举办的运动会达400多次，参加的运动员近100万人次。1950年，东北铁路工会、沈阳市重工业部、上海市政工会率先召开工人体育大会，这是我国有史以来的创举，它大大地推动了职工体育的开展。铁路系统职工体育是开展较好的，1952年参加体育活动的就已达到50万人。

二、推行广播体操。1951年6月，由广播事业局提议，在中央人民广播电台举办广播操节目。为此，体总筹委会邀请北京市体育教师组成编操小组，编制了第一套广播体操，由何士德配乐，于同年12月1日开始在全国推行。到1952年6月，据北京、天津、上海、吉林、江苏、河南和内蒙古等地不完全统计，经常参加的人数已达200万人。以后又分别编制了少年与儿童广播体操。三十多年来各编制了六套。

三、组织冬季群众性锻炼活动。建国初期，群众性体育活动受气候影响甚大，春秋活动人多，冬夏人数锐减。为了促进经常锻炼，1950年9月体总筹委会向各地分会发出指示，提倡普遍开展几项适宜冬季气候的体育运动；1951年团中央又发

出冬季体育运动工作的指示。这些都是开创我国传统的冬季群众性体育锻炼的重要文件。当时抗美援朝运动激发着青年学生锻炼身体、保家卫国的热情，他们积极投入冬季锻炼。尤其是共青团北京市委、市体育分会制定的锻炼标准，目标明确，要求具体，很多人报名参加。于是，许多城市相继推行了冬季锻炼标准，到1952年底，全国参加的学生达到80多万人。

短短两三年时间，新中国体育运动在群众中初步开展起来，并牢牢扎下了根基。

1952年，党中央提出过渡时期的总路线，我国进入了有计划的经济建设的新时期。为了适应大规模经济建设对人民身体健康的需要，党和国家加强了对体育工作的领导。6月，中华全国体育总会正式成立，在写给刘少奇同志并党中央的报告中正式提出了“体育运动普及化和经常化的方针”。11月，人民政府设立了中央和各级体育运动委员会，任命贺龙同志为中央体委主任。1953年，毛泽东主席向全国青年发出了“身体好、学习好、工作好”的号召。1954年元月，中共中央讨论体育工作后，专门发出《关于加强人民体育运动工作的指示》，对发展群众性体育运动起了极大的推动作用。

中共中央《关于加强人民体育运动工作的指示》中明确指出，改善人民的健康状况，增强人民体质，是党的一项重要政治任务。要求各级党委必须予以充分的重视，加强领导，将体育工作作为宣传部门的业务之一。青年团应该把它作为自己的一项重要工作，并在这一工作中起骨干作用。工会应具体领导厂矿、企业中的体育工作使之得到正常的开展。军委总政治部亦应在全军中注意开展群众性的体育运动。根据中央指示，教育部、高教部、全国总工会、青年团中央、军

委总政治部、总参谋部都先后设立体育部、处，领导和组织下属单位开展群众性体育运动。

1954年3月1日，根据周恩来总理指示，经政务会议讨论，国务院发出了《关于在政府机关中开展工间操和其它体育活动的通知》，正式规定全国各机关每天上下午各抽出10分钟做工间操。11月，全国总工会召开了全国职工体育工作会议，制订和颁布了《关于开展职工体育运动暂行办法纲要》。1955年10月，在北京举行了全国职工体育运动大会，党和国家领导人出席了开幕式。这是中国工人运动史上的一个重要事件，是开展职工体育运动的里程碑。仅参加职工运动会的各级选拔活动的工人就有125万人。

这一时期，职工体育工作强调建立体育协会是使体育运动在群众中扎根的重要关键。从体总筹委会研究工作计划时，就提出推动各个单位建立体育团体作为开展体育活动的基层组织。1950年，中长铁路建立了火车头体育协会，1952年，继而建立了火车头体协全国理事会。1954年，国家体委公布了基层体育协会示范章程，1955年，全国总工会上确定的第一项任务就是建立体育协会。到1956年底，全国有21个产业系统建立了全国性体育协会和筹备委员会，还成立了36,000多个基层体育协会，拥有会员430万人。体育协会的建立加强了工会对体育工作的领导，发挥了体育积极分子的作用。各种形式的运动队、锻炼小组发展起来，参加体育运动的职工增多了。

1954年，国家体委、高教部、教育部、卫生部、团中央、全国学联发出了《关于在中等以上学校中开展群众性体育运动的联合指示》，对学校体育卫生工作做了部署，以劳卫制及其预备级为中心，把体育课、课外体育活动、运动竞

赛、早操等有机地统一起来。1950年，访苏体育代表团回来以后，北京男四中、女一中等校开始试行“劳卫制”。体总成立大会前曾组织一个小组编制了我国的“劳卫制”草案，但因其要求甚高、条件还不具备，没有实行。1951年暑期，北京市根据“劳卫制”精神制定了五个项目的暑期锻炼标准，深受群众欢迎。团中央办公室向上海、天津等十二大城市推荐了他们的做法，入冬以后，部分城市开始自己制订了冬季锻炼标准。1953年国家体委成立后，提出在全国中等以上学校中有准备有计划的推行体育锻炼标准。1954年，国家体委正式公布劳卫制暂行条例和项目标准，并选择一些条件较好的重点学校有领导有计划的逐步推行，还把各地编制体育锻炼标准作为预备级积极开展。1956年，为加速开展群众性体育运动，停止实行劳卫制预备级，简化了手续，并在中等以上学校普遍推行“劳卫制”，共有300多万人参加锻炼，70多万人达到了标准。在学校中推行“劳卫制”，把学生用锻炼小组形式组织起来，有计划有指导地进行锻炼，使学校体育质量大大提高。不仅使学生的体力、耐力、速度、反应能力等素质得到全面发展，而且为提高运动技术水平打下了良好的基础，不少搞得较好的学校，都涌现出一大批等级运动员。如青岛师范学校当时有学生572人，其中486人达到劳卫制一级或二级标准，涌现出等级运动员65人，其中二级运动员5人。

随着土地改革的完成和农业合作社的发展，农村体育首先在一部分经济比较富裕，文化比较发达的地方开展起来。河北省尖台寨的43个基干民兵在党团支部支持下，根据不同爱好组成几个体育小组，自己平整土地，自制了单杠、木马、跳高架等器材，由小学教员、复员军人指导开展了体育活动。当时农村体育活动比较活跃的除广东“三乡”以外，还有

辽宁金县、江苏丹阳县、广东中山县、黑龙江青岗县、河南长葛县等。全国曾建立农村体育协会761个，会员有32,011人。

建国以来，我国一直注意提倡传统民间体育活动，1953年，在天津举行了民族形式体育运动大会，参加比赛和表演的有483项次，运动员397人，它推动了各民族体育运动的恢复和发展。内蒙古的那达慕大会曾一度停止举行，解放后又恢复起来，骑马、摔跤、射箭等项目又普遍地开展起来。

解放后的前几年，在党和政府积极提倡下和有组织、有领导、有计划的开展体育活动中，体育事业发展很快，短短七年之间，人民的体质和精神面貌大变。正如1956年毛主席所说：我们已经甩掉了“东亚病夫”的帽子。不过在当时工作中也存在着强求一律、统得过死的毛病。特别是在1956年，由于步子迈得过大，工作跟不上去，个别学校的劳卫制锻炼出现了伤害事故，一度影响了学生的体育锻炼。

第二阶段（1957—1966年）

这一时期，我国已进入了全面的大规模的社会主义建设。体育事业由于工作失当或受其它冲击，一度遭受挫折，但仍然取得很大的发展，并为摸索一条适合我国国情的发展体育的道路积累了经验。

1957年，全国体工会议着重研究了群体工作，强调要加强领导，提高质量，在自愿的原则下，有组织的进行经常的体育锻炼。学校体育由教育部门统一领导。全国开始按统一的教学大纲进行教学，整顿了课外体育锻炼，克服了由于提出“因材施教”、“自由支配时间”所形成的自流状态，把劳卫

制与体育教学、课外活动结合起来，全国有270多万人参加锻炼，63万多人达到了标准。职工体育由于体育协会组织日趋健全，建立了正常的工作制度，因而得到了巩固和发展。基层体育活动非常活跃，厂级和车间的小型竞赛频繁，运动队迅速发展，参加人数增多，还培养了不少运动员和裁判员。农村体育从实际出发，开展简单易行的体育活动，规模越来越大。据11个省所属的两个专区和54个县的统计，当时有各种运动队16,244个，其中篮球队14,234个。据黑龙江16个市、县的不完全统计，乡、社共举办运动会1,710次，参加比赛的有18万人次。

1957年是群众体育开展比较好的年份之一。但下半年搞了反右斗争，接着是大跃进、人民公社运动，左的思潮在体育战线泛滥开来，群众体育首当其冲，造成了不良后果。

1958年2月，全国体工会议讨论体育运动十年发展纲要和1958年工作，提出了“争取十年左右，在主要运动项目上，赶上世界水平”，“有4,000万人劳卫制及格，800万等级运动员和5,000个运动健将”，要求各地认清形势，在领导方法和工作方法上实行一个革命，来推动体育事业的大跃进。

4月间，国家体委发出了《关于各地体育工作跃进情况的通报》，体工通讯开辟了“跃进专栏”，表扬一批迅速行动的省、市，批评了一些进展不大的地方，鼓动大家立即行动起来。

5月，在天津市和山东省高唐县召开职工、农村体育工作现场会，讨论职工、农村体育能不能大跃进问题，掀起了所谓学、赶、超的热潮。6月底举行的劳卫制科学讨论会，本应是个学术性会议，却硬插进了“破除神秘观念，横扫保守思想”的内容，要求在全国普遍推行劳卫制。7月间，国家体

委召开部分省、市负责人会议，修订十年规划，提出了更高的要求：第一本账是一亿五千万人达到劳卫制，第二本账是两亿人。8月，在辽宁省北票县召开了农村体育经验交流会，讨论如何高速度发展农村体育，总结了三条经验，即：依靠党的领导；大搞群众运动；勤俭办体育。会议总结时还做了一副对联：“干劲不足抓思想，办法不多找群众；破除迷信攻保守，敢想敢干争上游”。横额是：“依靠党委”。9月间，召开了第一届全运会筹委会和全国高等学校体育工作经验交流会，要求群体工作限期完成具体的指标，把“大跃进”运动推向了新的阶段。还要求全运会以前全国有6,000万人通过劳卫制各级标准；高等学校学生在年底以前百分之百达到劳卫制二级、等级运动员和普通射手。10月份是最高潮，国家体委先公布了《各省、市、自治区8月份完成劳卫制、等级运动员、业余体校的数字的评比表》，按一、二、三、四……排列出各个项目的名次；随后又公布了《1958年体育事业计划执行情况》，强调年底前要完成6,000万人通过劳卫制任务的1/2或1/3(当时尚差得很远)，点名批评了内蒙古、江苏等省、区。月底在徐州召开的全国中小学体育工作会议，又提出年底前中小学体育工作要实现“四红”和“双红”，并且当场报喜搞评比，不仅评选了“红旗校”，还评出“红旗县”、“红旗市”。以后在唐山市就职工体育也召开了类似的会议。这一时期还发了一些通报，宣扬工厂在大炼钢铁中、农村在工地上也要大搞劳卫制，号召在生产大跃进的同时搞体育大跃进。

群体工作“大跃进”，是左倾错误在体育工作上的突出表现。它脱离实际地提出了过高的指标，要求限期达到，工作上采取所谓“政治挂帅”，批判保守思想，男女老少一起发动，不断制造运动高潮，大搞检查评比，遍插红旗，大造声势的

大轰大嗡的方法，违背了体育工作的自愿参加，因人制宜，循序渐进，坚持经常等原则，在不少地方发生了强迫命令、突击测验、追求数字、弄虚作假、脱产集训和伤害事故等不良现象。12月初，因为群众、干部反映强烈，国家体委发出了《关于当前基层体育工作中应注意的问题的通知》，发表了《有关“四红”运动问题答读者问》，明确指出“四红”名称以不用为好，达到几个“百”的作法也不宜提倡。由于这样及时做了纠正，突击测验等现象很快被制止了。

这次错误由于时间较短，加上当时各行各业都在“大跃进”，有的顾不上搞体育，各地区、各单位影响程度不一样。在纠正错误的过程中，有关领导机关着重检讨了自己的责任，注意肯定群众的热情，保护群众的积极性，引导大家继续正常地开展体育活动。这样到第一届全运会时，我国已经有上亿人参加各种体育活动。

三年国民经济暂时困难期间，在群众口粮不足的情况下，体育工作根据“调整、巩固、充实、提高”的方针和劳逸结合的精神，进行了必要的调整，有意识的控制了群众体育的发展。学校、厂矿、企业、机关停止运动量较大的活动，农村体育少搞或不搞。按照毛主席关于“凡能做到的，都要提倡做体操、打球类、跑跑步、爬山、游水、打太极拳及各种各色彩体育运动”的指示，坚持自愿与可能的原则，结合卫生保健工作，因时、因地、因人制宜地开展简单易行、小型多样的体育活动。在这期间，各地一般都控制了大运动量的体育锻炼，开展了运动量小，且为广大群众所熟悉和喜爱的广播操、生产操、武术、羽毛球、乒乓球、象棋等体育活动。北京市各学校坚持了早操、课间操和每周两节体育课，部分学校安排了每周一两次课外体育活动，并用测定脉搏的