

倩女读物



女饰演绎

广州出版社

院图书馆

5

服飾 演绎

雅雯 编著

广州出版社

粤新登字 16 号

责任编辑 冼 岱 甘 · 谦

装帧设计 冼 岱 甘 · 谦

书名 倩女读物·衣饰演绎

编著 非 斐

出版 广州出版社

经销 广东省新华书店

印刷 广东新华印刷厂

规格 787×1092mm 1/32 5印张 90千字

版次 1993年12月第1版 1994年9月第1刷

印数 1—15000册

书号 ISBN 7—80592—170—9/TS·3

定价 ￥4.80元



~~成为成功女性~~成功女性，
是每**个**少女**的**愿望。

《倩女读物》专为青春少女量身定做，它针对现代女性最为关注的心理、衣饰、美容、健美、社交、异性交往、事业、恋爱等焦点问题，提供了一系列的经验及秘诀。

《倩女读物》是梦幻成真的关键，它由专业女性顾问雅雯小姐主笔，引入港台的最新资讯及众多专家的建议，对年轻女性作出成功的指引。

《衣饰演绎》教你如何在自己身上“创造艺术”，将自己打扮得楚楚动人，美丽出众。

技巧篇教你区分各种身材并根

据不同的身材的穿衣之道，以及如何掩饰自身身材的“缺点”，以最佳姿态展现自己的身材的穿衣要诀……

服饰篇向你介绍各种时尚的服装，让你把握流行的最新动向及熟知根据场合选择服饰的法则……

丽人篇令你成为一个千面俏佳人——你可以随心所欲地装扮自己。另外还给“上班一族”送上最新的上班装概念……

配搭篇提示各种配搭方法，令你或是清纯可人，或是潇洒不羁……

目录

技巧篇

- 1 穿衣技巧自测题
- 1 收藏短处 显露本钱
- 11 魅力一百分四连
- 11 肩膀与领口的秘
- 11 沙滩风情八大焦
- 11 内衣裤：魔鬼身

服饰篇

- 11 衣饰概念自测题
- 11 “流行极品”高叉长裙
- 14 飘飘褶裙 款款生姿
- 16 短裙穿出时尚感
- 18 “青春专利”——碎花裙
- 18 阔摆长裙 浪漫潇洒

目录

- | | |
|----|-------------|
| 12 | 裤装：潇洒中的柔媚 |
| 44 | 青春动感牛仔装 |
| 47 | 紧身裤：魅力的来源 |
| 49 | 短裤：夏日风情挡不住 |
| 51 | 内衣外穿的前卫浪潮 |
| 53 | 白衬衫：清纯的永恒经典 |
| 55 | 外套的休闲风潮 |
| 57 | 皮草：高贵首选 |
| 59 | 丝袜的“曲线语言” |

丽人篇

-
- | | |
|----|-------------|
| 62 | 形象顾问自测题 |
| 68 | 白领形象周记 |
| 79 | 清雅俏丽少女装 |
| 81 | 青春活泼少女装 |
| 82 | 温柔浪漫的经典体现 |
| 84 | 男装——时髦女郎的宠儿 |

目录

- | | |
|----|-------------|
| 86 | 性感霓裳的诱惑 |
| 87 | 时装首都的异国风情 |
| 89 | 独具品味的“超大风貌” |
| 91 | 完美和谐的情侣装 |

配搭篇

- | | |
|-----|-----------|
| 94 | 创意搭配自测题 |
| 100 | 多姿多彩的春装搭配 |
| 103 | 强调身段的缤纷夏日 |
| 106 | 秋日情怀 冬日姿采 |
| 114 | 时装专家的配搭学 |
| 117 | 永不落伍的组合 |
| 119 | 黑白的恒久魅力 |
| 121 | 周末闲情 |
| 123 | 尽善尽美舞会装 |
| 125 | 恋爱中的色彩 |

目 录

常 识 篇

128	服装知识自测题
134	购买成衣的秘诀
136	健美女郎穿衣窍门
137	温柔体贴的内衣
139	处理旧衣物的秘诀
141	皮革、皮草的护理方法
145	下雨天穿衣窍门
147	穿戴不当 损害健康
149	衣饰小学问

技
巧
篇





穿衣技巧自测题

我们天天都穿衣,但是,你是否知道衣服与体型的关系?你是否懂得穿衣的技巧?如果你打扮得宜,不但可以遮掩本身的缺点,还可令自己光彩照人。

下面有 20 道自测题,测测你对穿衣技巧的掌握程度。记住,要照你的真实情况回答啊。

1. 体型较矮、下身较胖的人适宜穿:
 - a. 宽松直身的长外衣,盖住臀部。
 - b. ☒ 有腰身、有线条的上衣。
 - c. 长度盖至小腿部位的长裙。
 - d. 穿自己喜欢的大花图案衣服。
2. 肤色偏黄的人适合:
 - a. 红、橙、紫等暖色。
 - b. 绿色、蓝色。
 - c. ☒ 黑色、黑白间色。



✓ 青色、湖水蓝色。

3. O型身材的穿衣之道是：

- a. 连身的长衣服。
- b. 穿贴身的衣服。
- ③ 直身裤和松身衣的装束。
- d. 背心式的宽外套。

4. H型身材的穿衣之道是：

- a. 无袖长裙。
- b. 背心。
- c. 粗腰设计的裙装。
- d. 一件头式的连身长裙。

5. 梨型身材适宜穿：

- a. 松身长裤。
- b. 紧身上衣。
- ③ 大圆裙。
- d. 浅色的裙裤。

6. 凹凸型身材适宜穿：

- ③ 宽松的罩衫。
- b. 束皮带的衫裙。
- c. 贴身的衣服。



d. 质料轻软的外套。

7. 倒三角型身材适合穿：

a. 窄裙。

b. 有垫肩的上衣。

c. 宽大长裤。

d. 褶裙。

8. 关于肩膀和领口的关系：

a. 肩膀瘦削的女孩子可穿领口较低的衣服。

b. 斜肩的女孩子不宜穿开低领口的衣服。

c. 肩膀过圆的女孩要穿开 V 领的衣服。

d. 方肩的女孩子要穿开方领的衣服。

9. 选购泳衣的诀窍是：

a. 臀部过于丰满者应选用交叉背带设计。

b. 身型健硕者用交叉背带设计。

c. 腰部过粗者可选用一件头的白色泳衣。

d. 胸部过小者可选用文胸式上装。

10. 大腿肥胖者的泳衣宜选用：

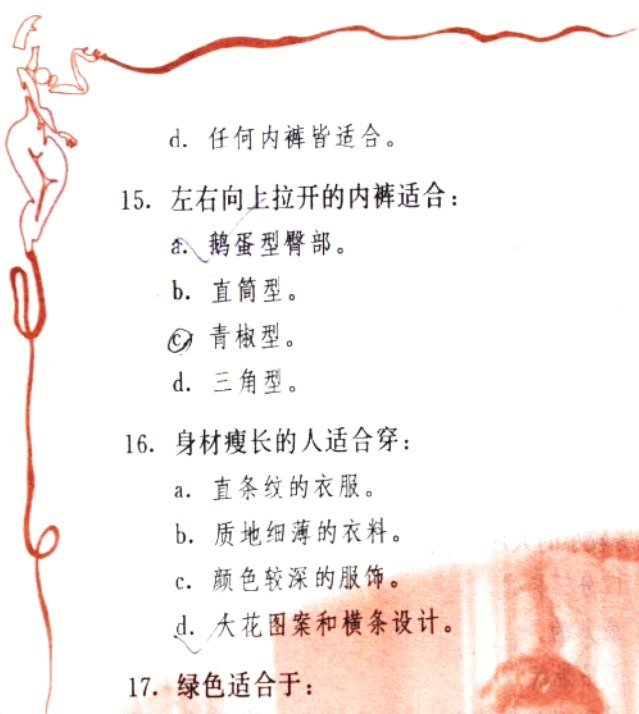
a. 文胸式泳衣。

b. 一件头式设计。

c. 高腰热裤型。



- d. 交叉背带设计。
11. 合适的胸围标准之一是：
- a. 乳杯边凸起。
 - b. 下边边缘很紧。
 - c. 中央花边凸起。
 - d. 肩带不会出现起伏。
12. 乳房较小的人应选用的胸围：
- a. 四分三杯式。
 - b. 质薄的。
 - c. 无吊带的。
 - d. 半杯型具胸托的。
13. 四分三杯式胸围适合：
- a. 乳房较小，上围亦小。
 - (b.) 上围小而乳房大。
 - c. 上围大而乳房小。
 - d. 左右乳房位置距离较远。
14. 直筒型臀部适合用：
- a. 下托型内裤。
 - b. 左右拉开的内裤。
 - c. 中间拉紧式内裤。



d. 任何内裤皆适合。

15. 左右向上拉开的内裤适合：

a. 鹅蛋型臀部。

b. 直筒型。

☒ c. 青椒型。

d. 三角型。

16. 身材瘦长的人适合穿：

a. 直条纹的衣服。

b. 质地细薄的衣料。

c. 颜色较深的服饰。

☒ d. 大花图案和横条设计。

17. 绿色适合于：

a. 身材瘦长的人。

b. 肤色偏黄的人。

☒ c. 身材丰满的人。

d. 肤色黝黑的人。

18. 背部丰厚的人适宜穿：

a. 贴身衣服。

b. 背心式的宽外套。

☒ c. 直身的衣服。

(d) 蝙蝠袖的衣服。

19. 紧身裤:

- (a) 身材矮、瘦的人不宜。
- b. 腰粗腹凸的人可穿七八分紧的。
- c. 怎么样紧都可以。
- d. 下身较短的人亦可穿。

20. 臀部过大者适合的衣着颜色:

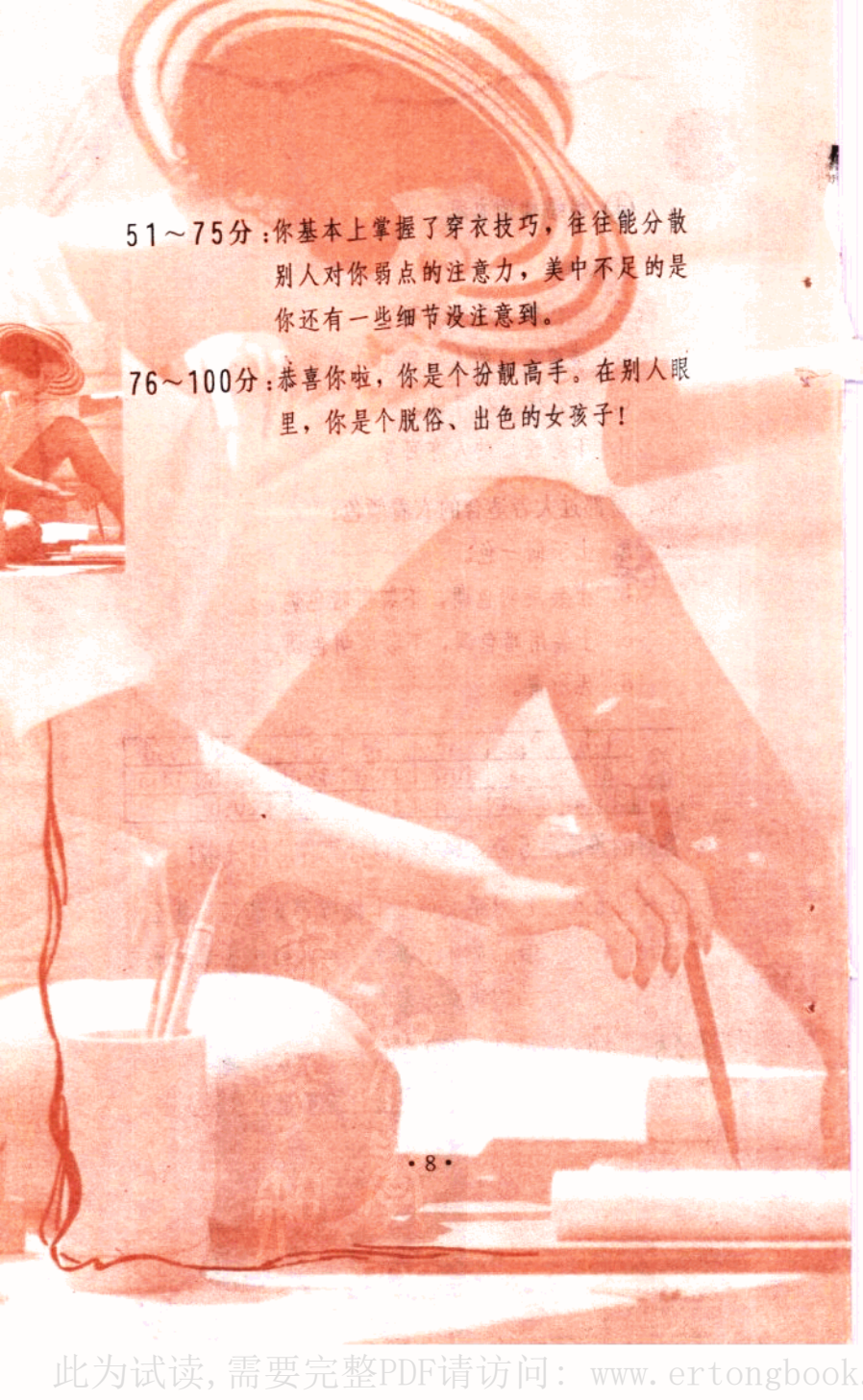
- (a) 上下同一色。
- b. 上装用明色调, 下装用暗色调。
- c. 上装用暗色调, 下装用明色调。
- d. 无所谓。

答案	1:b	2:a	3:c	4:d	5:a	6:b	7:d
	8:c	9:a	10:c	11:d	12:d	13:b	14:a
	15:a	16:d	17:c	18:c	19:b	20:b	

答对的每题得5分, 现在可以计算你的得分啦!

0~25分: 你对穿衣的基本技巧无甚认识, 甚至对自己的体型亦无了解, 因此很难遮掩自己的缺点。你要注意啦!

26~50分: 你对穿衣的基本技巧一知半解, 常处于模糊状态, 穿衣打扮属于大众型。



51~75分：你基本上掌握了穿衣技巧，往往能分散别人对你弱点的注意力，美中不足的是你还有一些细节没注意到。

76~100分：恭喜你啦，你是个扮靓高手。在别人眼里，你是个脱俗、出色的女孩子！