

穆氏本草启蒙录

陕西省中医学会办公室 编



繼承名老中醫經驗
提高三秦學術水平

庚午年秋題

《穆氏本草校勘錄》

盧希海

序

《穆氏医学丛书》系穆君少卿先生家传遗稿，经先生四十余年的验证修订，成书百二十卷，约一百五十万字，惜未及付梓即被动乱之火焚尽。其中《本草启蒙》一卷，系先生授课时令受业者背诵之用。幸有先生之高足高君立云，凭记忆整理所得，虽不能窥丛书之全貌，但足以反映先生用药之一斑，而对其学术思想之挖掘，亦颇有补益。

五十年代初期，有幸在西安市中医医院与先生共事，多得先生教诲。深感先生治学严谨，知识渊博，究理必称《内》、《难》，论治多遵仲景。平生疗疾，多著奇效，师古而不泥，随证以立方，或刺络而出血，或敷药而热熨。其组方遣药之思，远非吾侪所能及。如用银翘解毒丸治疗高血压病，应手取效；立秋后在单方中加黄芪使肾盂肾炎患者痛苦立除等，均体现了理论指导下的实践的可贵，同时也反映了先生运用辩证论治之卓见，诚可谓囿一方，腾誉千里。

本书虽是歌诀形式，但未受字句限制，收药广泛，内容充实，堪称文医并茂之作。不只可启蒙初学，而业医者亦可玩味；不只可供学药之用，且可从中得到不少的学习方法。冀能将先生之学相继挖掘，俾广流传，则利人济世之功，岂浅鲜哉？在本书付梓之际，犹记昔之教诲，爰追述之以以为序。

陕西中医学院 傅贞亮

1990年5月15日于咸阳

前 言

穆少卿（1900—1967年），回族，河南省商水县人，出身业医世家。旧中国时曾任中央国医馆理事，解放后历任西安市政协委员、市中医学会理事长、市中医院研究室主任、市卫生局中医顾问等职。是当代有影响的名医之一。

先生幼承家学，熟谙《内》、《难》，临证擅集古今各家之长，师而不泥，每起沉痾于顷刻，疗顽症于瞬间。更为可贵的是，先生集毕生经验，呕心沥血，撰写成《穆氏医学丛书》百二十卷；《本草启蒙》乃其中之一卷，惜未及付梓，即火焚于动乱之年，至今成为绝本。

有弟子高君立云，曾追随先生多年，敬佩先生药性嫺熟，遣方自如，遂不耻再三，得《本草启蒙》手稿，睹而受益。为宏扬祖国医学，挖掘遗产，启迪后学，省中医学会办公室组织高立云等同志整理编写了此书，名《穆氏本草启蒙录》。

本书分穆氏原篇正文与注释两部分，正文又分总论和各论。总论包括解表、涌吐、攻里、祛风、熄风、逐寒、清暑、搜湿、利水、润燥、泻火、调气、理血、消导、化痰、益阴、补养、扶阳、安神、收涩、杀虫等21个类别。采用归类的方法，将功用相同或相近的药物，分别编在各个同一类别中。各论根据总论各类别记载的药物，分别从性味、归经、主治、适应症、配方、炮制、禁忌等方面对各种药物进行论述。全书共收集常用中药300多味，载方140余首，共约7万余字。正文部分均以歌诀形式编排，言简意赅，概括性强，

且文字清新，朗朗上口，易于记诵。注释部分主要对药物的归属、所引方剂的组成、出处以及限于原文歌诀形式而表述未尽之处作了必要的说明。引证资料均来自《中医学大辞典》及高等中医院校的教材。同时注释部分也表达了编者的一些观点。我们把这本书奉献给读者，衷心地希望它成为初学者的良师，杏林同仁的益友。但限于时间，更限于编者的水平，未能反映穆氏学术思想全貌，谬误处亦在所难免，敬请批评指正。

本书在整理编写过程中，受到省卫生厅、省中医管理局、省中医学会有关领导、专家的支持，省卫生厅厅长、省中医学会会长卢希谦亲自为本书题了词，承蒙陕西中医学院傅贞亮教授在百忙中为书作序，在此一并致谢。

编 者

目 录

总目歌诀..... (1)

一、发表类药..... (1)

麻 黄..... (1)	羌 活..... (5)
桂 枝..... (2)	独 活..... (6)
荆 芥..... (2)	白 芷..... (6)
防 风..... (2)	桔 梗..... (6)
细 辛..... (3)	薄 荷..... (7)
葛 根..... (3)	秦 艽..... (7)
紫 苏..... (4)	牛 蒡子..... (7)
柴 胡..... (4)	桤 柳..... (7)
前 胡..... (5)	淡豆豉..... (8)
银柴胡..... (5)	葱 白..... (8)

二、攻里类药..... (9)

芒 硝..... (9)	大 戟..... (12)
大 黄..... (9)	商 陆..... (13)
巴 豆..... (10)	牵牛子..... (13)
斑 蝥..... (11)	槟 榔..... (14)
甘 遂..... (11)	续随子..... (14)
芫 花..... (12)	葶 苈子..... (14)

三、涌吐类药..... (15)

升 麻..... (15)	硼 砂..... (16)
常 山..... (15)	白 矾..... (17)
瓜 蒂..... (16)	铜 青..... (17)
皂 角..... (16)	

四、祛风类药..... (18)

威灵仙..... (18)	麝 香..... (21)
藁 本..... (18)	蒺 藜..... (21)
木 贼..... (19)	僵 蚕..... (21)
辛 夷..... (19)	白花蛇..... (22)
蔓荆子..... (19)	全 蝎..... (22)
草决明..... (19)	蝉 蜕..... (22)
谷精草..... (20)	虎 骨..... (22)
蓖麻子..... (20)	蜈 蚣..... (23)
骨碎补..... (20)	露蜂房..... (23)
冰 片..... (20)	

五、熄风类药..... (24)

天 麻..... (24)	羚羊角..... (24)
菊 花..... (24)	钩 藤..... (25)

六、逐寒类药..... (26)

肉 桂..... (26)	川 椒..... (27)
附 子..... (26)	吴茱萸..... (27)

丁香.....	(28)	草 叩.....	(30)
良 姜.....	(28)	砂 仁.....	(30)
生 姜.....	(28)	益智仁.....	(30)
草 果.....	(29)	紫石英.....	(31)
大茴香.....	(29)	硫 黄.....	(31)
小茴香.....	(29)	乌 头.....	(31)
叩 仁.....	(29)	艾 叶.....	(31)

七、清暑类药..... (32)

香 薷.....	(32)	荷 叶.....	(34)
藿 香.....	(32)	莲 须.....	(35)
青 蒿.....	(33)	莲 藕.....	(35)
金银花.....	(33)	石 膏.....	(35)
茶 叶.....	(33)	寒水石.....	(35)
知 母.....	(34)	地骨皮.....	(35)
麦门冬.....	(34)	芦 根.....	(36)
莲 子.....	(34)		

八、搜湿类药..... (37)

苍 术.....	(37)	白藓皮.....	(39)
豨 莩草.....	(37)	蛇床子.....	(40)
姜 黄.....	(37)	轻 粉.....	(40)
杜 仲.....	(38)	松 节.....	(40)
牛 膝.....	(38)	松 香.....	(40)
续 断.....	(39)	炉甘石.....	(41)
木 瓜.....	(39)		

九、利水类药..... (42)

木 通..... (42)	灯心草..... (45)
通 草..... (42)	车前子..... (45)
猪 苓..... (43)	海金砂..... (46)
茯 苓..... (43)	茵 陈..... (46)
土茯苓..... (43)	薏 米..... (46)
茯 神..... (44)	篇 蓄..... (46)
萆 薢..... (44)	赤小豆..... (47)
泽 泻..... (44)	瞿 麦..... (47)
石 韦..... (45)	大腹皮..... (47)
防 己..... (45)	滑 石..... (47)

十、润燥类药..... (48)

蜂 蜜..... (48)	郁李仁..... (49)
锁 阳..... (48)	冬葵子..... (49)
肉苁蓉..... (48)	瓜 蒌..... (50)
阿 胶..... (49)	天花粉..... (50)
胡麻仁..... (49)	

十一、泻火类药..... (51)

黄 芩..... (51)	青 黛..... (53)
黄 柏..... (52)	丹 皮..... (54)
黄 连..... (52)	梔 子..... (54)
胡 连..... (53)	槐 角..... (54)
龙胆草..... (53)	芦 荟..... (54)

竹茹	(55)	桑叶	(57)
白芍	(55)	犀角	(57)
赤芍	(56)	熊胆	(57)
连翘	(56)	石燕	(58)
白薇	(56)	牛黄	(58)
苦楝子	(57)		

十二、调气类药 (59)

木香	(59)	川芎	(62)
香附	(59)	郁金	(62)
檀香	(60)	款冬花	(63)
沉香	(60)	紫菀	(63)
乌药	(61)	马兜铃	(64)
陈皮	(61)	桑白皮	(64)
青皮	(61)	枇杷叶	(64)
枳壳	(62)	旋复花	(64)
厚朴	(62)		

十三、理血类药 (65)

丹参	(65)	泽兰	(68)
红花	(66)	三棱	(68)
桃仁	(66)	莪术	(69)
乳香	(66)	侧柏叶	(69)
没药	(67)	二蓟	(69)
当归	(67)	血竭	(70)
紫草	(68)	降真香	(70)

元胡索····· (70)	穿山甲····· (72)
蒲 黄····· (70)	五灵脂····· (72)
茜 草····· (71)	自然铜····· (72)
白 芨····· (71)	螃 蟹····· (72)
地 榆····· (71)	花蕊石····· (73)
苏 木····· (71)	血 余····· (73)

十四、消导类药····· (76)

麦 芽····· (74)	莱菔子····· (75)
谷 芽····· (74)	山 楂····· (75)
神 曲····· (74)	

十五、益阴类药····· (76)

沙 参····· (76)	石 斛····· (78)
玉 竹····· (76)	百 合····· (78)
天 冬····· (76)	女贞子····· (79)
生 地····· (77)	龟 板····· (79)
熟 地····· (77)	磁 石····· (79)

十六、化痰类药····· (80)

半 夏····· (80)	昆 布····· (82)
南 星····· (81)	海 藻····· (83)
杏 仁····· (81)	白果仁····· (83)
贝 母····· (81)	竹 沥····· (83)
菖 蒲····· (81)	荆 沥····· (83)
白芥子····· (82)	天竺黄····· (84)

安息香..... (84) 海浮石..... (84)
蛤 蚧..... (84) 青礞石..... (85)

十七、扶阳类药..... (86)

仙 茅..... (86) 胡芦巴..... (87)
巴戟天..... (86) 鹿 茸..... (87)
菟丝子..... (86) 海狗肾..... (87)
补骨脂..... (87) 雀 卵..... (87)

十八、补养类药..... (89)

何首乌..... (89) 饴 糖..... (92)
人 参..... (89) 猪脊骨髓..... (92)
白 术..... (90) 紫河车..... (93)
黄 芪..... (90) 甘 草..... (93)
枸杞子..... (91) 大 枣..... (94)
山萸肉..... (91) 乌骨鸡..... (94)
山 药..... (92)

十九、安神类药..... (95)

琥 珀..... (95) 朱 砂..... (96)
龙 骨..... (95) 珍 珠..... (96)
远 志..... (95) 枣 仁..... (97)
柏子仁..... (96)

二十、收涩类药..... (98)

诃黎勒..... (98) 粟 壳..... (98)

覆盆子.....	(98)	白扁豆.....	(100)
金樱子.....	(99)	乌 梅.....	(100)
芡 实.....	(99)	桑螵蛸.....	(100)
五倍子.....	(99)	牡 蛎.....	(100)
五味子.....	(99)	赤石脂.....	(101)
棕榈皮.....	(100)		

二十一、杀虫类药..... (102)

苦 参.....	(102)	雷 丸.....	(103)
百 部.....	(102)	阿 魏.....	(103)
樗 子.....	(102)	雄 黄.....	(104)
芫 莢.....	(102)	砒 石.....	(104)
使君子.....	(103)	水 银.....	(104)

总目歌诀

《本草启蒙》穆氏编，	发表攻里涌吐全，
祛风熄风逐寒湿，	搜湿水利润燥添，
泻火调气与理血，	导滞养阴及化痰，
扶阳补养安神剂，	收湿杀虫念一遍。

第一章 发表类药

发表之药退热宏，	祛风发汗与定痛，
麻桂荆防辛葛苏，	三胡二活功不同，
芷桔薄荷及羌茺，	麻疹桤柳豆豉葱。

〔麻黄、桂枝、荆芥、防风、细辛、葛根、紫苏、柴胡、前胡、银柴胡、羌活、独活、白芷、桔梗、薄荷、秦艽、牛蒡子、桤柳、淡豆豉、葱白〕

麻 黄※

麻黄性温专于冬，	春夏秋冬莫轻用，
发表寒邪第一功，	心肺大肠膀胱经，
消风疹，散结症，	止咳嗽，散水肿，
人之虚实需辨清，	汗多亡阳恐坏症，
去根节，方可用，	根能止汗要记清。

注：辛温解表类药。

桂 枝①

桂枝主伤风， 调荣散邪独有功，
四肢风湿与冷痛， 桂枝汤②，甘芍共，
姜枣为引用。

注：①辛温解表类药。

②《伤寒论》方。组成：桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣。功能：解肌发表，调和营卫。主治外感风寒表虚证。

荆 芥※

荆芥辛温肺肝入， 散风热，清头目，
利咽喉，疗疮毒， 化瘰癧，破结聚，
祛风并能散血瘀。 若问何相反？
河豚鱼虾及驴肉。 治崩漏，需炒黑，
痘科用穗不可无， 一名称假苏。

注：辛温解表类药。

防 风①

防风辛甘性微温， 治风湿，肺家论，
周身疼痛取效深， 上焦风邪头眩晕，
治风眼，泪不禁， 半身不遂挛急困，
盗汗②法当禁。 通圣散③，古方存，
芎归术芍山栀苓， 甘桔石膏均，
荆薄翘，各等分， 麻黄为佐硝黄君，
表里俱热须记真。

注：①辛温解表类药。

②病证名。出《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》。又名寝

汗。指睡中出汗，醒后即止。多見於虛勞，以陰虛者為多。

③即防風通聖散。《宣明論方》方。組成：防風、連翹、麻黃、薄荷、荊芥、白朮、梔子、川芎、當歸、白芍藥、大黃、芒硝、石膏、黃芩、桔梗、甘草、滑石、生姜。功能：疏風解表，清熱瀉下。主治外感風邪，內有蘊熱、表里皆實之證。

細 辛①

細辛辛溫能瀉肺，	風寒濕，俱可醫，
療耳目，牙痛止，	咳嗽上氣宜用之，
能補肝胆之不足。	辛散太過虛証忌②。

注：①辛溫解表類藥。

②陰虛者忌。

葛 根①

葛根辛甘陽明經，	解肌止渴頭額痛，
宣斑發痘消毒用。	療血痢，有奇功，
升陽益胃第一功。	升麻湯，錢氏方②，
再加芍藥甘草祥，	陽明發熱與頭痛，
無汗惡寒均堪嘗，	更治時疫與陽斑，
痘疹已出不可當。	葛根湯③，用麻黃，
二味加入桂枝湯，	麻黃入，因無汗，
有汗加葛去麻黃。	

注：①辛涼解表類藥。

②即升麻葛根湯。組成：升麻、葛根、白芍藥、炙甘草。功能解肌透疹。出《閩氏小兒方論》，系錢乙弟子閩孝忠所著。該方為錢乙首創，故名錢氏方。

③此即《傷寒論》方。組成：葛根、麻黃、桂枝、芍藥、炙

甘草、生姜、大枣。功能解肌和营。主治项背强痛、无汗。

紫 苏①

紫苏辛温肺经来，	叶能发散风寒灾，
梗能理气与安胎，	子消痰，降气迫，
泄人真气亦可衰②。	参苏饮③，参葛甘，
前胡半夏茯苓陈，	枳桔木香杏仁汤，
再加姜枣及葱白。	降气汤④，加前胡，
归陈姜半不可无，	川朴甘桂随病入，
痰涎壅盛取效速。	

注：①辛温解表类药。

②本品有滑肠耗气之弊，肠虚气虚者忌用。

③《太平惠民和剂局方》方。功能益气解表，理气化痰。治体虚气弱、感冒风寒。

④即苏子降气汤。《太平惠民和剂局方》方。组成：紫苏子、半夏、川当归、炙甘草、前胡、厚朴、肉桂、生姜、大枣。功能降气平喘，温化痰湿。

柴 胡①

柴胡辛苦寒，	寒热往来安，
疗疟疾，与伤寒，	口苦耳聋一服痊，
头角疼，心下烦，	能升阳，血气宣，
妇人羸热小儿疳。	醋炒入肝胆，
咳嗽痰喘要禁焉②。	小柴胡③，仲景传，
半夏人参黄芩甘，	生姜大枣煎。
大柴胡④，半苓添，	枳芍大黄用莫缓。
若加归芍术茯苓，	名为局方逍遥散⑤。