

前 言

祖国医学历史悠久，源远流长，为保证中华民族以至全人类的繁荣作出过不可磨灭的贡献，而且，对今后的人类保健还将起着重要的作用。

对于人类保健研究，由于化学药物存在着可能引起不良作用的不利因素，所以，很多学者倾向于自然疗法。中医中药，正是属于这一范畴。许多现代医学解决不了的难题，人们希望能从中医中药的研究中得到答案。

海峡两岸以及港澳地区的中医中药同出一源，近几十年来，都有一定的发展。为了使广大中医爱好者和中医工作人员了解台湾和香港地区中医发展情况和中医临床经验，作者收集了台湾省、香港出版的中医书刊（其中也包括台港中医专家在大陆出版的书籍），从中选出方便群众直接应用，行之有效的治病强身的良方良法，编纂成册，供读者临症时参考应用。

本书主要介绍台港中医界的治病健身的经验，其中包括男科、女科、内科、外科、儿科、五官科、皮肤科等科目的常见病及奇难杂症、保健延年、抗衰防老的方药。本书在每一疾病治疗验方之前，均对该病种作了简要介绍，目的在于方便群众对具体疾病病因、病机、临床症状以及治疗原则的了解，使读者在应用时将中医的理、法、方、药联系起来，以便对症用药，提高疗效。

每一验方之后有一个数码，是代表该验方的出处，读者可在书后参考文献中查索。

限于水平，书中难免有误，欢迎批评指教。

编 者

1990年2月

目 录

内科疾病秘方.....	(1)
痧症.....	(1)
霍乱.....	(2)
病毒性肝炎.....	(3)
痢疾.....	(4)
肺癆.....	(7)
虫证.....	(8)
疟疾.....	(10)
中暑.....	(12)
感冒.....	(13)
咳嗽.....	(15)
肺痛.....	(17)
哮喘.....	(17)
咳血、吐血.....	(18)
头痛.....	(20)
眩晕.....	(22)
痰饮.....	(24)
泄泻.....	(25)
食积.....	(27)
胃脘胀痛.....	(28)
反胃.....	(29)
痞块.....	(30)
诸疸(黄疸、谷疸、酒疸、 女劳疸、劳疸、黑疸).....	(30)
鼓胀.....	(33)
噎膈.....	(35)
消渴症.....	(35)
淋证.....	(37)
中风.....	(38)
痹证.....	(40)
腰痛.....	(41)
肾亏.....	(43)
盗汗、自汗.....	(44)
癫狂.....	(45)
癫痫.....	(46)
疝气.....	(48)
外科疾病秘方.....	(50)

麻疹.....	(50)	胎热.....	(61)
水痘.....	(52)	脐风.....	(62)
白喉.....	(54)	小儿吐乳.....	(63)
疳腮.....	(55)	疳积.....	(63)
百日咳.....	(56)	小儿流涎.....	(65)
小儿感冒.....	(57)	小儿夜尿.....	(66)
小儿咳嗽.....	(58)	小儿惊风.....	(66)
小儿哮喘.....	(60)	小儿丹毒.....	(68)
外科疾病秘方.....		(69)	
痈.....	(69)	痔.....	(80)
疽.....	(71)	跌打损伤.....	(81)
疔疖.....	(75)	破伤风.....	(84)
瘰癧.....	(77)	烫伤烧伤.....	(84)
癰.....	(79)	骨折.....	(86)
皮肤科疾病秘方.....		(88)	
红斑狼疮.....	(88)	痱子.....	(101)
带状疱疹.....	(90)	皮肤瘙痒.....	(101)
湿疹.....	(90)	面色黧黑.....	(102)
疥疮.....	(92)	瘢痕疙瘩.....	(103)
脂溢性皮炎.....	(93)	妇女驻颜法.....	(104)
白癜风.....	(94)	腋臭.....	(106)
雀斑.....	(94)	鸡眼.....	(107)
癣.....	(95)	秃发.....	(108)
粉刺.....	(100)	少年发白.....	(109)
性病秘方.....		(111)	

梅毒..... (111)	附二：下疳（疳
附一：横痃（鱼	疮）..... (116)
口）..... (115)	淋病..... (117)
男科疾病秘方..... (121)	
不育症..... (121)	睾丸肿大..... (127)
遗精..... (122)	前列腺肥大..... (128)
阳痿..... (124)	肾囊风..... (129)
强中..... (127)	子痛..... (130)
妇产科疾病秘方..... (132)	
经脉诸证..... (132)	产后诸证..... (148)
带下..... (135)	不孕症..... (153)
崩漏..... (136)	阴烂..... (156)
胎动不安..... (137)	阴肿..... (156)
妊娠呕吐..... (140)	阴痒..... (156)
妊娠肿胀..... (142)	阴挺..... (157)
子淋..... (143)	阴吹..... (158)
子烦、子悬..... (143)	阴伤出血..... (158)
滑胎(小产)..... (144)	乳痛..... (158)
难产及横生倒产... (145)	鬼胎..... (159)
死胎不下..... (148)	
五官科疾病秘方..... (160)	
耳鸣..... (160)	聾耳..... (168)
耳聋..... (161)	鼻炎(鼻塞、鼻渊)
耳肿痛、流水、流脓	鼻鼾)..... (169)
..... (164)	鼻痔..... (171)
耳疮..... (165)	鼻出血..... (172)
耳内异物..... (166)	酒齄鼻..... (173)

喉风、锁喉风.....	(174)	口疮.....	(187)
喉蛾.....	(175)	暴盲.....	(188)
梅核气.....	(177)	胬肉攀睛.....	(189)
慢性咽喉炎.....	(177)	绿风内障.....	(190)
喉暗(声音沙哑).....	(178)	白内障.....	(191)
诸骨鲠喉.....	(179)	聚星障.....	(191)
牙痛.....	(179)	血翳包睛.....	(192)
牙宣(老人牙齿浮动)		白膜侵睛.....	(192)
.....	(181)	宿翳.....	(193)
走马疳.....	(182)	目生赤脉.....	(194)
咬牙睡语.....	(183)	天行赤眼.....	(194)
使牙齿变白.....	(184)	目赤肿痛.....	(195)
舌缩.....	(184)	椒疮(沙眼).....	(196)
舌肿.....	(184)	流泪症.....	(197)
木舌.....	(185)	倒睫.....	(198)
重舌.....	(185)	近视.....	(198)
口臭.....	(186)	异物入目.....	(199)
肿瘤秘方.....	(201)		
癌并发症.....	(202)	胃癌.....	(209)
脑肿瘤.....	(203)	肝癌.....	(211)
喉癌.....	(203)	胰腺癌.....	(213)
鼻咽癌.....	(204)	肾癌.....	(213)
舌癌.....	(205)	直肠癌.....	(213)
甲状腺肿瘤.....	(206)	子宫肌瘤.....	(214)
乳腺癌.....	(206)	子宫颈癌.....	(214)
肺癌.....	(207)	绒毛膜上皮癌.....	(216)
食管癌.....	(208)	卵巢肿瘤.....	(216)

膀胱癌·····	(217)	骨肉瘤·····	(218)
阴茎癌·····	(217)	血管瘤·····	(218)
白血病·····	(217)	皮肤癌·····	(218)
淋巴腺肿瘤·····	(218)		
急救秘方·····	(220)		
救缢死·····	(220)	蜂螫伤·····	(226)
救各种假死·····	(220)	蚂蝗致伤·····	(226)
疯狗咬伤·····	(221)	蜘蛛咬伤·····	(227)
毒蛇咬伤·····	(224)	救酒醉·····	(227)
蜈蚣咬伤·····	(225)	男女交合精脱气绝	(228)
奇症怪病秘方·····	(230)		
遍身波浪声·····	(230)	身长鳞甲·····	(231)
舌出不收症·····	(230)	戒烟方·····	(231)
眼生肉条·····	(230)	保持性功能旺盛··	(231)
指甲脱落·····	(230)	梦交·····	(231)
腿硬如石·····	(230)	酒色过度·····	(232)
食物补疗秘方·····	(233)		
驻颜不老的天门冬		产前产后保健的红	
烧卖·····	(233)	花炖牛肉·····	(234)
健脑明目的蔓荆子		美容止咳的天门冬	
烩面·····	(233)	萝卜汤·····	(234)
通经净血强身的牛		治神经衰强的天麻	
膝鱼圆汤·····	(233)	什锦饭·····	(235)
强壮体力的芡实		益脑养气的龙眼肉长	
饺子·····	(234)	寿面·····	(235)
治疗怕冷的川芎蛤		利尿、美容及治各病	
蜊汤·····	(234)	的黄瓜汁·····	(235)

驾驶员减少车祸的 饮料.....	(235)	治心烦意乱的 饮料.....	(236)
血管回春的饮料...	(236)	学生补脑的饮料...	(237)
减轻酒毒的饮料...	(236)	夜间用功的补脑 饮料.....	(237)
促进安眠的饮料...	(236)	进考场心不慌的 饮料.....	(237)
女性防胖饮料.....	(236)		
治汗多的饮料.....	(236)		
参考文献.....	(238)		

内科疾病秘方

痧 症

痧乃指夏秋之间，因感受风寒暑湿之气，或感受疫气秽浊，而见身体寒热，头、胸、腹部或闷，或胀，或痛，或神昏喉痛，或上吐下泻，或腰如束带，或指甲青黑，或手足直硬麻木等一类病证。气分之痧宜刮之；血分之痧宜刺之；入脏腑之痧宜荡涤攻逐之。

【方一】治痧症初起，多见腹痛，亦有并不腹痛而只觉昏沉胀闷者，切忌服姜。急用南蛇藤煎水，兑酒服之，可愈，较为神验。④

【方二】治痧症。高粱酒0.5公斤，真樟脑4.5克，共浸于瓶内，灌服1杯即解。高粱酒改用白兰地酒，其效尤佳。④

【方三】检验痧症。令嚼生黄豆，无腥气者是也；觉有生腥气者非痧症。较验。④

【方四】治阴痧。山楂、连翘、枳壳、延胡索各3克，薄荷2克，藿香、香附各1克，煎水待冷服。④

【方五】治阳痧。荆芥、防风各3克，连翘、陈皮、青皮各2.4克，川芎1.2克，煎水待稍冷服。④

【方六】治斑痧，头眩眼花，恶心呕吐，身有紫斑，痧在肉内，急用刮痧法，迟则入里生变。花粉、丹皮、薄荷、地骨皮、山梔、玄参、细辛各6克，煎服。④

【方七】治绞肠痧。先用刮痧法治之，后用细辛30克，荆芥15克，降香9克，郁金6克，共为末，每服9克，清茶稍冷送服。④

【方八】治绞肠痧痛，手足冷，身有红点，以灯草蘸油点火焙于红点上。④

【方九】治噤口痧，默默不语，语亦无声。用刮痧法放痧，再服乌药、青皮、陈皮、山楂、紫朴各6克，煎水温服。④

霍 乱

霍乱多因感受疫疠毒邪引起，常因饮食不节、食用被污染的食品后发病。病有轻重之分。轻者，证见暴起吐利，下利清稀或如米泔水，不甚臭秽，腹痛可有可无，四肢清冷，治宜芳香化湿，辟秽泄浊。重者，吐泻不止，吐泻物如米泔汁，面色苍白，眼眶凹陷，手足厥冷，头面汗出，筋脉挛急。治宜回阳救逆，温补脾肾，化湿。

【方一】治霍乱上吐下泻者。藿香叶、陈皮各15克，水煎温服。④

【方二】治干霍乱。乱发1团烧灰，盐汤2碗，和服取吐。④

【方三】治干霍乱。十年石灰，沙糖水调服6克，或淡醋汤调下亦可。④

【方四】治霍乱转筋，气绝欲死者。青铜钱49枚，木瓜120克，乌梅炒5枚，水煎温服。④

【方五】治霍乱转筋。木瓜30克，水煎服，再煎汤浸青布裹足。④

【方六】治霍乱腹痛。炒食盐2包，一熨其心腹，一熨其背，气通自愈。④

【方七】治霍乱烦闷。芦根9克，麦冬3克，水煎服。④

【方八】治霍乱烦渴。豆蔻、黄连各4.5克，乌豆50粒，生姜3片，水煎服。④

【方九】治霍乱危急。盐0.5公斤，炒热，分2包，更替熨腹。④

【方十】治霍乱吐泻。高良姜火炙令焦香，每用150克，以酒1升，煮3～4沸，顿服。④

【方十一】治霍乱吐泻。山豆根末3克，橘皮汤下。④

【方十二】治霍乱吐泻。杉木适量，煎汤服。④

【方十三】霍乱腹痛，两腿转筋。芥菜子适量，研细末，填脐内，立效。或用蒜盐敷脐。①

【方十四】霍乱吐泻已愈，烦热多渴，小便不利。麦冬、茯苓、半夏、陈皮、白术各4.5克，人参、小麦各3克，甘草1.8克，生姜3片，乌梅半个，水煎服。①

病毒性肝炎

病毒性肝炎为现代医学病名，可分急性和慢性两大类，主要表现为乏力，食欲不振，厌油腻，恶心，腹胀，肝大有压痛，黄疸型者可有皮肤和眼发黄，小便如浓茶色。化验检查有转氨酶升高，肝功能损害等。反复发作，迁延6个月以上，可蔓延成慢性。

中医辨证，急性期可因湿热内蕴，湿邪困脾所致，治宜清热利湿。慢性期可表现为肝气郁结，脾虚肝郁，肝肾虚亏等。宜对症用药。

【方一】急性肝炎，食欲不振，乏力，黄疸，肝肿大。黄芪、茯苓、白术、白芍、白扁豆（炒）、红枣、甘草各6克，生姜5片，水煎服。每天2～3剂均可。服此方忌大荤，熬夜，房事，至病愈为止。常服之可令此症断根。②

【方二】黄疸型肝炎。玉米须60克，茵陈30克，山栀

子、广郁金各15克，水煎去渣，1日2～3次分服。此方可降低血脂、胆固醇和血糖，对脂肪肝、糖尿病、胆结石都有良好疗效。②

【方三】肝炎或肝炎病毒携带者，谷丙转氨酶增高者。垂盆草30克（鲜品90克），水煎服，每日1剂，对降低谷丙转氨酶有一定效果。⑩

【方四】肝炎谷丙转氨酶增高者。五味子作水丸或粉剂，每日9～15克，分2～3次服。须长期服用。⑩

痢 疾

痢疾又叫肠癖，下利。多因外受湿热疫毒之气，内伤饮食生冷，积滞于肠中所致。主症以大便次数增多而量少，腹痛，里急后重，下粘液及脓血样便为特征。从病因分，有暑痢、寒痢、湿热痢、热痢；从病情和病程分，有疫痢、毒痢、噤口痢、休息痢等。治疗宜分虚实。实证者，治宜清热化湿，凉血解毒，消积导滞；虚证者，治宜补中益气，收涩固脱。

【方一】血痢不止者。豆豉、大蒜各等分，杵丸梧子大，每服30丸，盐汤下。④

【方二】血痢。苦参炒焦为末，水丸梧子大，每服15丸，米汤饮下。④

【方三】下痢色赤。没石子30克为末，饭丸小豆大，每食前米汤饮下30丸。④

【方四】赤痢。木耳灰、槐米灰、红曲灰、砂糖各适量，空腹服。④

【方五】白痢，如鱼冻者。诃子2个，1煨1生，共为末，沸汤调服。水痢加甘草末3克服。④

【方六】下痢赤白，里急后重。山豆根末，蜜丸梧子

大，每服20丸，空腹白汤下，3服自止。④

【方七】下痢。金刚根、腊茶各60克为末，白梅肉捣丸芡子大，每服5~7丸，小儿3丸。白痢，甘草汤下；赤痢，乌梅汤下。④

【方八】下痢赤白。大黄煨15克，莨菪子炒黑1撮为末，每服3克，米汤饮下。④

【方九】赤白痢疾，色如鹅鸭肝，痛不可忍。黄连、黄芩各30克，水2升，煎至1升，分3次热服。④

【方十】久痢不止。茄根烧灰、石榴皮各15克，砂糖水送服之。④

【方十一】久痢虚滑不禁。臭椿树皮根150克，切碎酒拌炒，为细末，真阿胶水化开，和为丸，如梧子大，每服30~50丸，空腹米汤下。里急后重、腹痛者不可服。④

【方十二】休息痢。下痢积年累月，屡发屡止。白豆腐醋煎食之，即愈。④

【方十三】休息下痢，经1~2年未愈，羸瘦虚弱。活鳊鱼去肠杂，切段，瓦上焙枯成炭，研粉，每服9克，黄糖拌热汤送下，数服痊愈。须忌一切生冷、海参、海哲等物。④

【方十四】酒痢，痢血腹痛，或如鱼脑、五色者。老丝瓜1条，连皮烧研，空腹酒服6克，以好为度。①

【方十五】下痢先红后白者。淮牛膝60克捣碎，以酒0.5公斤泡之，每饮1~2杯，日服3次，效佳。①

【方十六】久痢肛门痛不可忍。炒食盐，布包温熨之。或用枳实炙热熨之。①

【方十七】痢疾，腹痛如绞，坐桶不便，起即欲便，便时极艰难者。鲜荷叶烧研，每服6克，陈皮、甘草各3克，煎汤送服。⑤

【方十八】多年痢疾，腹不作痛，惟下脓血，兼流黄浆。此系平素爱食冷茶水酒所致。活鳝鱼去肠杂切段，放瓦上焙成炭，研粉，每服9克，黄糖适量拌，热陈酒送下。数服愈。忌生冷酒水海哲等物。⑤

【方十九】赤痢。干姜烧黑存性，候冷为末，每次服3克，米汤送下，疗效较佳。②

【方二十】整年泻痢放臭气。山楂炭研末，红痢加白蜜炼为丸，白痢加红糖炼为丸，红白痢加蜜与红糖炼为丸，空腹开水送下。大人每次服24克，小儿每次服9克，每日3次。不论虚实，屡试屡验。②

【方二十一】急性细菌性痢疾，数日不愈，不发热，腹不甚痛。或慢性痢疾，消瘦，衰弱，胃口不好，水样便，粘液便或脓血便。椿根白皮焙干研末，每晚服9克，白开水送下。或用椿根白皮30克，水煎服。②⑩

【方二十二】痢疾、肠炎。大蒜9~15克捣烂，马齿苋30~60克煎水1碗，冲入蒜泥，过滤得汁，也可加糖，1日2次分服。⑩

【方二十三】湿热痢，肛门灼热，里急后重。三棵针、卧蛋草、辣蓼、律草、铁苋菜、鬼针草、马齿苋、白头翁各30~60克，任选1~2种，水煎服。⑩

【方二十四】赤痢。生山楂30克，红糖60克，水煎服。⑩

【方二十五】休息痢，痢久不愈，时发时止，痢则腹痛，里急后重，大便夹粘液或少量脓血，体倦嗜卧，舌淡苔腻，脉濡或虚大。胡黄连9克，乌梅15克，伏龙肝30克，水煎服。⑩

肺 癆

肺癆乃正氣不足“癆蟲”侵肺所致。証見咳嗽，咳痰，胸痛，盜汗，微熱，神疲，納呆，形瘦等。痰病初起多為肺陰虧耗，繼之而致陰虛火旺，或肺陰兩虛，進而病及脾腎。治宜攻邪與扶正兼施，投以滋陰潤肺，補益肺陰，調理脾腎，止咳化痰，殺蟲。

【方一】年少肺癆咳嗽。豬肺1個，勿落水洗，生雞蛋灌于肺中煮食。⑤

【方二】呛咳痰多帶血，便澀，甚至喘急妨食，脈弦無力，無論是否成癆。北沙參、杏仁各9克，白扁豆30克，黃芪、石斛各12克，炙甘草、淮山藥各15克，淮牛膝酒炒4.5克，煎服。⑤

【方三】咳嗽吐血，癆瘦骨蒸，日晚寒熱。煮白粥熟後入生地汁，攪勻空腹食之。⑤

【方四】肺癆咳嗽，盜汗潮熱，身體逐漸衰弱。馬齒莧鮮草60克，洗淨分早晚兩次生吃。服1～2個月可見效。②

【方五】肺癆低熱不退，咳嗽無痰。蛤蚧焙研末9克，黨參、山藥、麥冬、百合各30克。共研為蜜丸，每次服3克，1日2次，溫開水送服。②

【方六】肺癆咳喘、盜汗，無法安臥。每夜酸石榴（甜者無效）數個，食之。②

【方七】肺癆咳嗽，痰中帶血，血量不甚多。蓮藕250克切片，沾沙糖食用，可清熱、消炎、止血。也可將蓮藕壓碎，加適量姜汁、鹽、砂糖服用。②

【方八】肺癆咳嗽咯血。柿餅1個剖開，摻入青黛粉3克，臨睡前嚼食，對止血有神效。如同時以茜草根、地榆炭各6克熬湯作飲料，效果更好。②

【方九】肺癆咳嗽潮熱，痰中有血絲。白芨、百部、百合各120克。共研細末。煉蜜為丸。如梧桐子大，每日2次，每次10丸，白開水送下。②⑩

虫 证

虫证又称“虫积”、“虫疳”。多因飲食不節，或過食生冷不潔食，影響脾胃運化，濕熱蘊結而生虫。虫積日久不愈，耗傷正氣，則虛象叢生。治宜消食導滯，驅虫殺虫。

【方一】血吸虫病肝硬化腹水。淡附片、阿膠(烱化)、制甘遂、大戟、肉桂各9克，黨參30克，炒白朮、茯苓各15克，黑白丑各6克，大棗30枚。上藥除阿膠、大棗外，共研細末，和阿膠、棗泥搗爛為丸如綠豆大。每晨空腹服3~6克。療程30天。治療14例，結果顯效(腹水完全消失，症狀改善，食量增加)6例，有效3例，無效5例。②⑪

【方二】鉤虫病，貧血，面色萎黃，眼瞼白色，頭目眩暈，耳鳴心悸，周身浮腫。檳榔、皂凡各30克，大黃21克，枳實4.5克，雷丸、樅子、芒硝、神曲、麥芽各12克，使君子9克，共為細末，水泛為丸，如綠豆大，每日臨卧，開水送服12克，連服半月。②⑫

【方三】鉤虫病初期，咳嗽、氣急、喉癢、哮喘等。麻黃1.5克，制半夏、豬苓、赤茯苓、澤瀉、杏仁、貝母各9克，陳皮、枳殼各6克，生白朮4.5克，桂枝3克，甘草、細辛各1.2克，生薑3片，水煎分2次服。②⑬

【方四】蛔虫病。症見腹痛，口流涎沫，吐蛔虫，手足厥冷，面黃肌瘦。苦楝根皮、君子仁各60克，生薑90克，白蜜12克。前三藥用水5碗，煎至3碗，再加蜜，煎成1碗，露一宿，次早隔水炖熱，空腹1次服完。②⑭

【方五】蛲虫(寸白虫)病，肛門瘙癢、破爛疼痛，消化

不良，睡眠不安。鹤虱9克，水煎服，每日1次，连服3~7次即愈。②①

【方六】蛲虫，肛门常发瘙痒，便下有白线状小短虫。使君子仁、苦楝皮、槟榔、广木香各4.5克，厚朴6克，黄连、黄芩、大黄、炒枳壳、炒麦芽各3克，水煎服。再煎再服。小儿用量减半。服3剂即愈。此为三世祖传秘方。②①

【方七】绦虫病，身体瘦弱，饮食减少，精神疲倦，四肢无力，头眩痛，心悸，每大便即有绦虫脱节。槟榔180克，使君子仁、苦楝根各30克，贯仲12克，芜荑15克，火麻仁、郁李仁、蝉蜕、五灵脂各9克，川牛膝6克，胡连0.9克，水煎，冲红糖60克服。服药头一天晚饭及次晨早饭不吃，空腹吃药。只吃1次，虫便泻下。泻2次后再吃米粥或面汤。老人及儿童量酌减。②①

【方八】绦虫病。槟榔、南瓜子炒各120克，先吃南瓜子，2小时再吃槟榔药液。服后坐于温水盆内，绦虫自下。治疗多人，屡试屡验。②①

【方九】血丝虫病，乳糜尿，象皮腿。芹菜根9根，水煮沸5~6分钟，加适量白糖服。早晚各服1次，每次都用新芹菜根煎服。②①

【方十】蛔虫病。生大蒜绞汁1杯饮用。约数日，即可大量排虫。②

【方十一】蛲虫病。常嚼食槟榔。同时以槟榔15克，番泻叶7片慢火煎成浓汁，趁热饮服，连服2次，可将蛲虫泻尽。②

【方十二】蛲虫病。鸡肝1个，莪术末3克。先将鸡肝煮熟，再蘸莪术末吃。成人每疗程吃5次，孩童3次，即愈。②