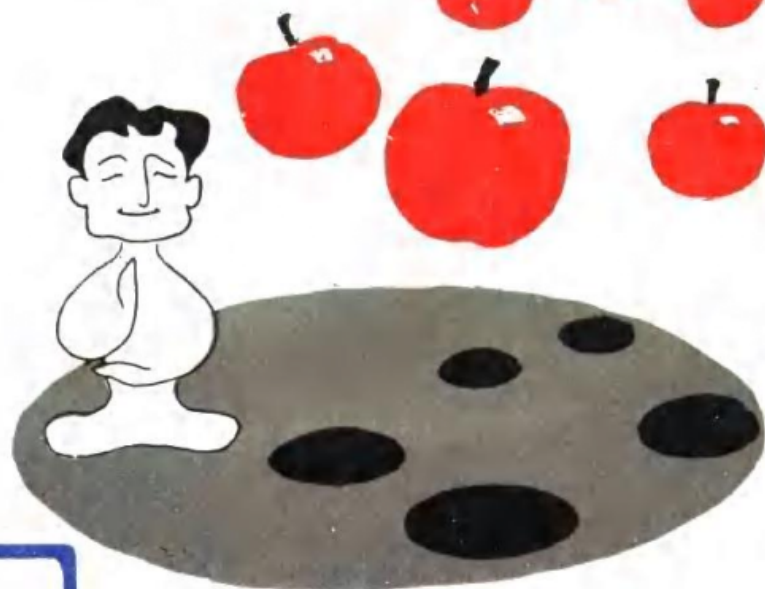


张永明著

特异功能 和神通的 开发术



39.1

TEYIGONGNENG
HESHENTONGDEKAIFASHU

- 人人都具有佛性
- 人人都存在着潜在的特异功能
- 人人都可以成为超人

人民体育出版社

94
R339.1
9
2

特异功能和神通的开发术

张永明 著



3 0146 8099 9



人民体育出版社

C 012961

(京)新登字 040 号

特异功能和神通的开发术

张永明 著

*

人民体育出版社出版

中国科学院印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

787×1092毫米 32开本 5印张 100千字

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷

印数: 1—5,240册

*

ISBN 7-5009-0906-3/G·873

定价: 4.00元

前 言

神奇的特异功能让人羡慕陶醉，仙佛的五眼六通令人顶礼膜拜。在当今我国几千万气功爱好者当中，有相当多的人内心深处向往和憧憬着做个超人。然而人们在渴望和追求的过程中终于发现了一个事实：学道者多如牛毛，成道者凤毛麟角。于是，怨天尤人者有之，否定特异功能和神通存在者有之，上当受骗后骂街者有之，练功不当走火入魔者有之，茫然徘徊不知所为者亦复有之。

特异功能和神通是真实的吗？这些神奇的现象有何科学理论依据？是否存在特异功能和神通的开发术？能否找到开发特异功能和神通的一般规律？众多的人们未能修成正果的原因何在？所有这些，就成为当前气功界众所关注的问题。

笔者在广参名师大德，普交气功道友，深入佛道两界，多年苦修气功和研究了大量人体科学资料的基础上写成此书，目的就在于回答上面提出的问题。本书将力求克服理论上和修持方法上的华而不实、故弄玄虚的弊端，大胆地提出和深入浅出地阐明人体特异功能和神通的科学原理，并具体介绍特异功能和神通开发的途径与方法。笔者认为，人人都具有佛性，人人都存在着潜在的特异功能，通过刻苦地、认

真地、科学地修炼，人人都可以成为超人。希望广大读者耐心地一字一句地反复推敲书中的道理，务必大彻大悟。当你彻悟之时，也就是你修成正果之日。

目 录

前言

第一章 特异功能和神通的理论依据..... 1

第一节 特异功能是真实的吗..... 1

第二节 必须从哲学说起.....10

第三节 生物具有的功能人无不具有.....29

第二章 特异功能和神通的基本功训练.....34

第一节 应熟练掌握一种动功功法.....35

第二节 几种基本功的训练.....36

第三节 禁食与辟谷.....67

第三章 特异功能和神通的强化修炼.....74

第一节 强化修炼的主客观条件.....74

第二节 气功偏差的防范.....82

第三节 强化修炼法.....89

第四章 特异功能和神通的开发术.....92

第一节 开发术的分类、禁忌和诀窍.....92

第二节 几种开发术.....95

附录 佛教二十五位圣者的证道报告..... 126

后记

第一章 特异功能和神通的理论依据

第一节 特异功能是真实的吗

无法用以往的理论解释的东西，往往是真实的东西；违背常识的存在，你却无法不承认它的存在。特异功能现象的确违背人们的常识，也无法用现有的哲学和自然科学给予严谨、周密、透彻、合理的解释，但它是客观存在的事实，已为国内外科学界所公认。

钱学森曾经指出：“我们讲的人体特异功能包括一切真实的而不是作伪的，超出我们日常认可的人体功能。”到目前为止所发现的人体特异功能种类很多，从不同角度可以做不同的划分。从特异功能形成的方式来划分，可分为先天的特异功能和后天的特异功能。虽说多数人在童年时期不自觉地都有一定程度的特异功能，但成年以后仍保持着较强特异功能的人毕竟是少数。那种不经过气功修炼，就保持较强特异功能的人，我们称他们为先天特异功能者。大多数的特异功能者是由于经过气功修炼，激活了身体内在潜能，才具备

了特异功能的。此外还有极个别人是由于偶然事故，如电击、摔伤、精神打击等意外原因或服用药物而产生了特异功能。这后两种人，我们称之为后天特异功能者。

根据特异功能的性质，可以将其划分为三大类：超常生理能力、超常知性能力和神通。所谓超常生理能力，是指超出常人肉体的生理机能，主要表现为以下几个方面的内容：

(1)超常筋骨强度。如我们平时在硬气功表演中看到的手劈砖、劈石，头撞石碑，脚踢木桩，力弯钢筋，头发拉汽车，牙咬钢绳拉动火车车厢，体压千斤，钢枪刺喉，腹卧钢叉等等。人们对这些硬气功惊叹不已，虽然在理论上也是解释不了的，但却十分相信其真实性。因为见得多了、久了，就成为常识。在人们看来，常识的东西也就是真实的东西。(2)超常人体耐温能力。它包括耐高温和耐低温两种类型。前者如沸油中取物的“热鹰功”，后者如藏密气功中的“拙火定”、道家气功中的“炼雪之法”。香港武术界梁正龙先生擅长“热鹰功”。一次他在广州五羊城酒楼贵宾歌舞厅内，为广东省儿童福利基金会筹款义演。在一个装有五、六十斤沸油的热锅中，先倒入两包虾片，瞬间虾片便胀起而翻滚到油面上来，发出“滋”、“滋”的响声，可见油温之高。此时，梁正龙先生在油锅前凝神片刻，运功发力，气随念转，右手如鹰扑食，猛然伸入沸油中，迅速将锅底一条铁链捞出抛在地上，而手臂无损。与此相反，如果修炼“拙火定”、“炼雪之法”，可以使人不畏严寒。在西藏高原漫天冰雪的隆冬季节，修炼“拙火定”有一定功力的人，可以赤身裸体坐在冰河之上，迎着刺骨的冷风，把一块块浸透冰水的布裹在身上，用自身发出的热能把湿布一块块烘干。这样反复操作可达几

个小时之久。

道家的“炼雪之法”与藏宗的“拙火定”虽目的相同，但原理和修持方法却恰相背。“拙火定”是靠调动体内聚积的热量，来达到御寒之目的；“炼雪之法”则是通过封闭经络，调整呼吸，降低体温，减少体内外温差和以外气罩身的办法，来达到御寒的功效。(3)超常抗电能力。一般人的身体最高耐电压不过三十几伏，可是修炼过电气功的人可以承受几百伏的高压。在当今社会上有这种特异功能的人不少，其中严新、张宝胜、张宏堡等气功大师就是其中的佼佼者。(4)人体各系统，如呼吸系统、消化系统、血液循环系统的超常功能。有的人经过气功修炼，可以长期闭气、辟谷、停息、停脉。印度有一个叫巴罗多·巴柏的人，他可以长时间不眠不休，不饮不息。如果将他关在箱子中，埋入地下，箱内除被褥外，一无所有，也就是说，既无食物和水，甚至连空气也没有。他在箱中双目闭合，打坐静修，最长可以持续32天之久。1967年有一桩轰动世界的特大新闻，印度圣僧巴巴星·维达殊命令他的忠实追随者，将他活埋地下二十年后再从地下将他掘出。到了1987年底，他的信徒们遵照圣僧的“遗嘱”，又将他的棺材从地下挖了出来。令人震惊的是，这位圣僧仍然活着，他的面容跟二十年前一模一样，没有任何衰老的迹象。(5)轻功。自古以来，在气功界和武术界中都有一些修道者，具有高超的轻功。当今气功界有一位叫张加陵的气功师，他可以在水面上行走，可以仰卧气球上而不使其破裂。1988年春节联欢会上，他曾表演过“灯管套纸圈悬空而起”的绝技。

(6)人体能量高度聚集和有序化。有些人可以在体内聚集高额能量，并可以随心所欲地释放这些能量。这种能量在释

放时往往以热能、电能、光能或外气等物质存在方式表现出来。有的人由于体内能量聚集过多，可以产生自燃现象。1673年意大利有一位叫帕里西安的人，1744年英格兰伊普斯威奇城一位叫帕特的女人，1957年5月18日美国费城一位叫安娜·马丁的妇女，1951年7月1日美国佛罗里达州圣彼得斯堡一位叫玛丽的老妇人，都是身体自燃而死的。诸如此类事件，仅历史上有记载的就有200多起。我国一些藏密气功的修持者，在临终前能自己调动体内能量来自行焚化。1883年大成就者仁增白玛堆兑虹化。此后其弟子懷日克在敏珠林寺虹化时只剩下一小指甲。此遗体后来被迎请到多康，至今犹在。1952年原西藏自治区党委书记张国华和土登尼上师亲眼目睹了德格益龙人索郎南杰的虹化。一般来说，虹化时术者打坐入禅，发功使自身燃烧。此时术者身上发出声音和光，震天动地。虹化之后，有一股幽灵般的白气缭绕上空，慢慢升天而去，景象奇特异常，令人不可思议。最常见到的人体聚能和释能现象，要属发放外气了。几乎每一个经过一定气功修炼的人，都可以调动体内能量发放外气。功夫高的人可以用外气击人击物。著名气功师严新在三十米以外发功，能使千年古樟树晃动和弯曲。道家龙门派第十八代传人王力平可以隔着两个人合抱粗的宫殿大柱发力，将柱后边的人震倒。

所谓超常知性能力，是指超出常人所具有的感官能力和智能。因此它又可划分为两个层次：超常感觉和超常智能。

超常感觉能力包括：视觉超常、听觉超常、嗅觉超常、味觉超常、触觉超常。超常智能包括超常记忆力和超常计算能力等等。以上这些能力一般人都有，只不过特异功能者远

远超出常人的水平。比如，有的特异功能者可以看到常人看不到的人体晖光和物体的气场，可以嗅到常人嗅不到的人体内脏的病气味。有的特异功能者有极强的记忆力和运算能力。据1991年5月9日《中国青年报》报道：“吉林市联合大学23岁的青年女教师王立争日前用1小时51分，当众准确地把圆周率背诵到小数点后10500位数，创造了全国最新记录。”1991年5月19日《参考消息》发表一篇短讯：“34岁的哥伦比亚人加西亚·塞拉诺今天创造了一项新的世界纪录。他用独特的心算方式，准确无误地计算出公元1年至公元100000年间的100个日期是星期几。”“加西亚·塞拉诺以‘电脑人’著称，他被认为是世界上计算最快的人。他目前已经保持了两项吉尼斯世界纪录，这两项纪录是：三分钟内记住一个200位数的数字以及快速心算开方。”

神通是人体特异功能的最高层次。佛教把神秘莫测、无所障碍的人类精神力量，称为神通。《华严经》云：“一切众生，皆有如来智慧德相。但以妄想执著而不能证得。”具体一点说就是，我们每一个人乃至一切生物，本来都具有如来佛一般的广大神通智慧，只是由于人们自无始以来积累下无穷无尽的烦恼妄念，污染遮掩了自心佛性的光芒，才使我们成为凡夫和庸人。佛法还为我们指出了超凡入圣、恢复本来具有的神通智慧的修行途径，这就是“勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。”

佛教所讲的神通共有六种，即天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神变通、漏尽通。

天眼通又称为“天眼智证通”。它有三个层次：具有初级天眼通的人可以看到生物体乃至万物的“气场”。具有中级天

眼通的人可以隔墙观物，透视人体或透视地下几米深的东西。具有高级天眼通的人能透过空间任何障碍，见到极远、极细的物质现象。当代著名密宗大师洛桑·伦巴，大气功师严新，中国第一奇人张宝胜，都具有较高水平的天眼通功能。有一名年轻人叫刘东，是北京某医学院的学生，他不但能隔墙识物，透视人体，还能断层看书，甚至用眼睛可以看清常人只有在显微镜下才能见到的细胞。

天耳通又称“天耳智证通”。修得此神通的人能听闻极远的声音，能听到常人听不到的超声波或次声波，并能隔障听闻。所以说它包括远听功能、微听功能和内听功能这三种特异功能。传说观世音菩萨修得耳根圆通，它具有最上乘的天耳通。茫茫宇宙，尽虚空遍法界的无量众生，无论你在何处，只要一心专念观世音菩萨圣号，观世音都能听闻到你的呼声，并前去解脱你的苦难。当然这只不过是佛教中的故事而已，在现实的人类社会中还未曾发现过这样的奇人。

他心通，又称“他心智证通”。获得此功能的人能感知他人乃至一切生物的心思、意念和情绪，也就是我们现在称之为“思维传感”的能力。苏联莫斯科歌舞团有位神奇的演员，名字叫托菲克·达达舍夫。他表演的节目是“通灵术”。每次登台表演，先从观众中任意请上来一位受试者，随你想个什么念头，写在纸上，交给评委。达达舍夫都能完全准确地说出纸上写的思想。中国吉林省博物馆有一位中年美术师，名叫王友成，1988年3月10日在北京电影制片厂进行特异功能表演。该厂的张志才完成了一个思维过程后，请王友成测试。王当场说出了张志才所想的内容。在中国，他心通的本领要首推张宝胜。他有获取别人头脑中知识的本领。他开汽

车、飞机或使用计算机，虽然从来没有学习过，但只要司机或操作人员在场，他就可以非常熟练地操作这些设备。用张宝胜的话说：“我能利用别人头脑中的知识。”

宿命通又称“宿住智证通”。获得此功能的人能随意感知过去事和未来事，了解社会的推移，人事之变迁。气功大师严新在给人治病时，不但能查出病人得的什么病，而且可以查出既往病史。重庆市委曾组成一个严新气功调查组。调查组里有一位姓王的报社编辑部主任，他只告诉严新自己孩子的名字，请严新说出他的小孩得的什么病。严新当即指出这孩子是个女孩，有头痛病，是女孩在二、三岁时头部着地摔伤的。

上面例举的是溯知过去的事实，下面举一个预知未来的事例。

上海有位名叫孔宪德的气功师，1988年9月25日夜曾在自己家中准确地预测了第二天（9月26日）中国运动员杨文意在汉城奥运会女子50米自由泳决赛中未能夺魁屈居亚军的情况。具体过程是这样的：

1988年9月26日是第24届汉城奥运会女子50米自由泳决赛的日子。中国运动员杨文意在25日的预赛中获得小组第一名，那么第二天决赛能否夺魁呢？杨文意在上海的启蒙教练应上海某报之约，准备在杨文意夺魁后发表讲话。为了慎重起见，他来到气功师孔宪德家中，请求气功师预测一下第二天决赛的结果。孔宪德告诉教练，杨文意获得亚军，主要原因是游到后半程她的重心下沉，影响了速度。第二天杨文意果然得了银牌。据《新民晚报》汉城26日电，中国游泳队副总教练陈运鹏着重从技术上找原因，他说：“杨文意今天的出发还是

不错的，但是，后25米打腿的动作似乎有些僵硬，重心偏低，影响了划水的效果，这是最根本的原因。”请看，气功师的预见与副总教练的现场评论是多么惊人地吻合啊！

神变通又称“神境智证通”。具有这种神通的人可以随意变化自身及外物，并能够超越时空障碍自由往来。佛经《大智度论》卷五中指出，神变通包括：（1）“能行”，即凌空飞行，移远令近，不往而到，此没彼现；（2）“转变”，指随意转变自身、外物，并随意转变多少、大小；（3）“圣如意”，指能随意转变净与不净的境物。以上这些神通的具体表现，就是人们常说的搬运、飞无、穿墙过壁、隐身术、腾飞术、呼风唤雨术、聚结百兽术、遁术等等功夫。

在当今的中国，意念致动、搬运飞无、穿墙过壁、隐身术等功夫要首推张宝胜了。在搬运功能方面，张宝胜有两项纪录：一项是把一袋50公斤重的白糖从紧锁的仓库里搬运出来，另一项是在北京海关总署院内，将一辆正奔驰着的汽车上的一个电热杯用意念转移到十几公里之外的地方。有一次人们对张宝胜的穿墙破壁术进行测试。人们先将他锁在一个房间里，叫他设法离开这间房，并途经一条横街，走进对面楼内的一间锁着的房间里去。在做此试验时，房外、街上、楼道都安排了监督人员。结果张宝胜在没有人发现的情况下，穿墙过壁圆满地完成了试验。

张宝胜的最得意之作也是最令人不解的事情就是复制物件了。有一次在珠海市，张宝胜当众请珠海巿市长梁广大拿出一张名片，并请他在名片上签名，使其成为不能作假的名片。接着请在场的一位观众将此名片放进嘴里嚼烂，然后吐在一个碟子里。张宝胜从碟子中取出这些纸泥，放在手中搓

捏几分钟，又放在口边吹上几口气，不一会儿奇迹发生了，纸泥团在他的手里渐渐还原成一张名片，梁市长签过的“梁广大”三个字也复现在名片上。

目前，虽说有不少人具有腾飞的功夫，但还未发现有能在高空往来自由的腾云驾雾者。1986年9月20日晚上，在华东师大办公楼小礼堂，香港的陈慧华和肖洁欢小姐，为上海新闻界与科技界表演了瑜伽腾空术。两位小姐在地毯上结跏趺坐入静，十几分钟后，她们的身体向上腾飞，离地面约30厘米，并向前飘移约60厘米，身体着地后再腾起，再飘移，如此反复多次。

在中国，目前已经发现数人具有呼风唤雨的本领。气功师全关良对天空发功，能断裂云层，使月亮周围出现蓝、黄、紫三色光环。道家龙门派第十八代传人王力平，能双手托天发功，立止暴雨。

漏尽通又称为“漏尽智证通”。指断尽一切烦恼，得无上正等正觉，永远能自主自己的心理活动。佛教所说的漏尽通为出世法，据说唯有佛教中的圣者方可修得，而前五种神通是佛教之外的修炼者也可以修得的。

上述人体特异功能现象几乎都已经为科学实验所证实，它不是传说，更不是弄虚作假，也不是魔术、幻术，而是千真万确的客观存在。当然，对这些现象目前的自然科学和哲学理论还不能给予完全透彻的具有充分说服力的解释，这只能说明理论还远非完善。众所周知，现实之树是永远常寿的，而理论却是灰色的。理论不过是对客观存在的某种反映，它永远也不可能停止在一个水平上，而只能随着实践的发展而发展。正如钱学森指出的：一个人体科学的幽灵正在我们当

中徘徊。人体特异功能研究，搞下去一定会导致一场科学革命，这是人类认识客观世界的又一次伟大的飞跃。

第二节 必须从哲学说起

人类认识发展史有着这样一条规律：社会生活和科学实验的每一次划时代的飞跃，都会引起自然科学和哲学的革命。以往认为是颠扑不破的真理，在新的事实面前表现得无能为力了，于是勇敢的富有创造性思想的人们首先起来打破旧的理论框架，在新的世界观和方法论的指导下，大胆地提出新的科学假说。

人类认识发展史还存在另外一条规律：每一个划时代的历史进步，每一次思想领域和科学领域的革命，都必然首先对原有的哲学体系提出挑战，从而引起哲学的变革。与此同时，新的世界观又反过来成为社会革命和科学革命的思想先导，从根本上解决社会生活实践和科学实验提出的种种疑难。这是因为，哲学是时代精神的精华，是世界观和方法论。世界上一切知识，如果刨根寻底的话，最终一定要归结到哲学问题，特别是思维和存在、精神与物质关系的哲学基本问题上去。因此，历史上的著名科学家无不精通哲学，而一切真正的哲学家又无不饱学自然科学知识。

当历史巨人的脚步迈进二十世纪最后几十年的时候，一个波澜壮阔的人体科学研究的洪流，冲击着世界各国，尤其是中国社会的各个层面。特异功能的神奇，人体的奥秘搅得人们心头疑云满布。人们终于发现，原来人类各种知识中最不完备的却是关于人自身的知识。以往为人们所理解的世界，变得越发不可理解了。一切过去的、现在的、传统的和

外来的理论，面对着人体科学提出的问题几乎都失去了往昔的灵气。整个人类文明所创造的全部知识，都将受到重新审判，以定取舍。一个哲学和科学的伟大革命展现在我们面前，勇敢的人们将迎接挑战。

—

现象世界和本体世界

火红的太阳，蔚蓝的天空，飘渺的彩云，叠嶂的青山，辽阔的田野，高耸的楼房，平直的马路，喧闹的市场……这一切展现在你面前的五光十色的景象，有声音，有形象，有色彩，有温度，有硬软，有时间，有方位，佛教徒称之为法界，物理学家称之为物理世界，哲学家称之为现象世界。不管人们怎样称呼它，有一个共同的问题在哲学史上争论了几千年：这个现象世界是精神的，还是物质的？是主观的，还是客观的？在现象世界的背后是否存在着一个本体世界？

普通的人们从来不关心这些玄奥的争论。人们习惯地把现象世界看成是不依人的意志为转移的客观物质世界。人们用这种朴素的唯物主义世界观不自觉地指导着自己的生活实践，好像一切都很自然，很谐调，很习惯，很合理。然而，正是这种朴素的唯物主义，蒙蔽了人们的眼睛，障碍了人类的智慧，使众多的人们在人体科学面前束手无策、力竭智穷。

爱因斯坦说，在我们之外有一个巨大的物质世界，它离开我们人类而独立存在。这的确是正确的。但是，爱因斯坦所说的“物质世界”并不是普通人所理解的“现象世界”，