

人生天地间系列丛书

神童·天才与优生

国良 编著
石青

宇宙天体与优生天时
夫妻的“异质整合”
与优生
地利与优生天时



南开大学出版社

〔津〕新登字011号

神童·天才与优生

国良 青石 编著

南开大学出版社出版

(天津八里台南开大学校内)

邮政编码300071 电话349318

新华书店天津发行所发行

河北昌黎印刷厂印刷

1993年3月第1版 1993年3月第1次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:8.125 插页3

字数:184千 印数:1—800●

ISBN 7-310-00555-4/R·13 定价:4.70元

内 容 提 要

《人生天地间》系列丛书讲的是人体科学，介绍人生在不同年龄阶段与天地之间的关系以及应着重注意的问题。本册以丰富的资料和翔实的例证科学地指示了人生的最初阶段——胎儿期与天时、地利、人和之间的密不可分的关系。

年轻的朋友们，您希望未来的小宝宝漂亮、健康、聪明，集你们伉俪的优点于一身吗？您想从这一代起繁衍天才和神童吗？那么请按照本书提供的办法去做，如果您能做到书中要求的三分之一，您的希望就可达到。……同时，您千万不要忘记书中所讲的那些导致劣生的条件。如稍有不慎，它带来的灾难将使几代人受到影响。

书中还介绍了胎教的理论和方法以及孕期知识，分娩前后的注意事项，育婴常识等。本书是指导优生的教科书，青年父母养育子女的必读物。



作者近照

《人生天地间》系列丛书

前 言

本书将带您到您既熟悉又陌生的知识领域里去进行一次对您有益的航行。愿您在这次航行中能够对您自身有更深层次的认识,改掉您过去的不良习惯,使您今后的生活道路更理想,同时使您更顺利地到达您所期望的目的地。

这次航行对您的一生将是一个关键!

诚然,《人生天地间》是个俗而又俗的话题,然而您只要迈过这“俗”的门槛,展现在您面前的将是一个崭新的天地。也许,随着您的阅读,您可能对其中某些内容感到熟悉,因而您可能会认为它不是什么新东西,而轻易地低估了这些内容。我们希望您能充分认识到对这些内容的低估将使它们失去应有的价值。不论您对这些内容多么熟悉,如果不能正确地评价这些内容,以及它和其他事情之间的相互关系和这些关系所产生的后果,那么,您可能永远也不会明白这些内容的真正价值。

《人生天地间》是一个漫无边际的巨大课题,这恰恰是因为“人”本身就是一个巨大课题。《人生天地间》可以包罗万象,是因为人生存的空间太宽太广,就一册书来说,若能

将有关人的一个问题讲清楚，那就算是不容易的事了。您在阅读时将会发现，书中所提供的内容形成了一个网络，如果向外延伸，它可以包括人所能涉及到的一切；就所形成的网络而言，它仅仅是在说明一个问题。

现在，我们将这“网络”展现在读者的面前。请您注意——这“网络”内部的联系，在向您证明什么以及它将得出什么结论。这结论，便是本书带您这次航行的目的地。

目 次

前言.....(1)

绪论.....(1)

什么是优生.....(18)

这是些使人忧虑的数字.....(26)

优生的第一步：前提条件.....(31)

天 时 篇

太阳对人类生活的影响.....(43)

月亮对人类生活的影响.....(48)

宇宙天体与优生天时.....(55)

地 利 篇

难解的“地球之谜”.....(71)

风水、气功及其他.....(79)

北纬三十度与“人杰地灵”.....(95)

地利与优生天时.....(106)

人 和 篇

夫妻的“异质整合”与优生.....(121)

优生的最佳年龄.....(128)

男女性比率与婴儿性别.....(135)

人体与“生物钟”	(138)
生命节律与优生	(149)
建立优生档案	(157)
环境 与 优 生	(160)
胎儿的成长与胎数	(168)
孕妇如何保护胎儿	(187)
父亲对胎儿健康的责任	(199)
孕期生活及优生要求	(202)
意外受孕的确定与补救方法	(216)
预产期与超期妊娠	(219)
分娩前的准备和注意事项	(223)
分娩后的卫生与营养	(227)
母亲病期如何哺乳	(231)
育婴常识	(235)
后 记	(253)

绪 论

一

本书讲述的是人体科学。人体科学是研究人类生命的科学。它既有别于研究人体结构的解剖学；也不同于研究生命机能衰竭的病理学；当然也区别于研究人体各器官功能的生理学和治理疾病的医学。人体科学是古人早就开始研究，但后人不知出于什么原因而放弃了的一门科学。钱学森、陈信同志有个观点，认为“人体科学是现代科学技术体系中的一个大部门”。现代科学技术体系“还有八个大的部门：自然科学、社会科学、数学科学、系统科学、军事科学、思维科学、行为科学和文艺理论。我们的人体科学和这八个大部门是平起平坐的……”，“人体科学是现代科学技术九个大部门中的一个”（引自钱学森、陈信《人体科学是现代科学技术体系中的一个大部门》）。钱学森、陈信同志在这篇文章中主要讲的是中医、气功和特异功能等问题。但人体科学既然是一个大部门，当然决不仅限于中医、气功和特异功能，凡是与人体有关的科学都应属于人体科学。

研究人体科学，自然离不开与人类生存有着极其重要关系的天与地，没有天地，当然也就不会有人类。被人们认为是“神秘之书”的《易经》，其中心思想就是“天人合一”。这四个字。说到“天人合一”，很容易使人联想到“迷信”

二字。这也难怪，因为这四个字在近几十年中一直被斥为“迷信”而遭到批判。我们现在重新来认识这句话，并按照唯物主义的观点来对它进行解释，就会发现这句话根本与迷信无关。大家知道，人是地球上的生物，是地球上的物质组成的，按照物质不灭的观点来看，不论是过去的人，现在的人，还是未来的人，都属于地球物质，而且将永远存在在地球上，这实际上是“地人合一”。然而地球是宇宙天体中的一个星球，是天体的一部分，“地人合一”当然也可以说是“天人合一”，这么来看，“天人合一”怎么会与迷信联系起来呢？

如果我们再进一步问：既然人是由地球物质组成的，那么，是什么原因使一部分地球物质组成了一位伟大的天才？又是什么原因使一部分地球物质组成了一个白痴？如果我们找到了这些原因，不但解决了人类的优生问题，而且这将使人类的自我完善达到一个前人从未想象过的高度。

寻找这些原因就是本书的具体内容。

人——怎么会从一个单细胞（受精卵）分化、分裂到形成一个五官四肢齐全，诸种器官各就其位的“人的样子”的个体？这个谜，现正由国际生物学界进行研究的一个庞大的科学计划——人的基因分析计划的进展而逐步被揭开。这一计划的完成，不但可以破译很多人体之谜，还将使人体科学的研究达到一个新的水平。然而完成这一计划却并非易事，其难度比阿波罗载人登月计划有过之而无不及，其重要性以及对人类的意义也远远超过了飞天登月！

大家知道，凡是有生命的东西，从病毒、细菌，到植物、动物以至人类，其性状都是由基因决定的。人体上具有不同功能的各种组织器官，大约由 100 万亿个细胞构建而

成，这些细胞的分化和各种组织器官的发育，以至人体的整个宏观性状，也是由基因所决定的。基因之所以有这样大的能耐，原因在于它内部的四种核苷酸排列组成的DNA分子。这四种核苷酸在DNA一维结构中的排列次序可以提供一种遗传信息（遗传指令），在决定人体蛋白质合成的过程中，使后者按照精确的时空程序，转换成一定的三维结构。人的“基因组分析”的目的，就是要把这种储存人的遗传信息的所有核苷酸排列次序统统搞清楚。

这确实是一个空前宏大的计划。因为人的单倍体基因组由30亿个核苷酸对构成，而且这30亿个核苷酸对还只是属于一套基因组。人共有两套基因组，一套是父亲给的，一套是母亲给的。若将这60亿个核苷酸对每对用一个字代表，写出来或是印成书那将是60亿个字。现在大家看到的《辞海》缩印本不过才1343万字，60亿个字将是《辞海》缩印本的多少倍！要弄懂这60亿对核苷酸序列各起的作用，那就更不是件容易的事了！正由于人的基因组分析计划具有如此大的难度和重要性，国外科学界将它与二次大战后的两项大科学计划——曼哈顿计划和阿波罗载人登月计划相比，认为其重要性及其难度都远远超过了前者。美国已准备花30亿美元，用15年时间，动员一大批科学家集中进行研究，日本、前苏联以及印度等国家也在酝酿进行中。据专家们估计，15年时间也只是能把人基因组的核苷酸序列搞清楚，要全部阐明这些核苷酸序列的功能，将需要更长的时间。近几年的研究工作主要是设计，研制测序的新方法、新仪器，提高测序速度，降低费用等工作。我国也在考虑这方面的工作，并对这一工作有了初步的安排，复旦大学遗传学研究所和其他一些有关单位已积极准备承担任务，期望能在这一国际合作的大科学计

划中做出炎黄子孙的贡献。

在人体科学研究方面，有众多的课题应进行研究，对人基因组核苷酸序列及其功能的研究，当然是人体科学研究的重大课题之一。我们在此所阐述的人体科学的研究内容，是宇宙天体（其中包括地球）的各种因素对人基因组核苷酸序列的影响而导致人体的变化。人既然是由地球物质组成的，在寻找组成天才和白痴各自不同的原因时，不是去研究二者基因组核苷酸序列的差异，而是从天体的变化中寻找影响其基因组核苷酸序列的不同因素，再利用这些因素去影响人基因组核苷酸序列，使之达到优生、防病、治病等目的。

向读者介绍影响人类基因组核苷酸序列的各种因素，是本书的主要内容。但我们并不清楚某一具体现象将如何影响人类基因组核苷酸序列，而只是通过具体事例来说明某种情况将对人类有些什么影响而已，因此，我们不再涉及人类基因组核苷酸序列以及它所提供的遗传信息等内容。只要读者了解基因组核苷酸序列是储存人的遗传信息、包含了人体最高奥秘的人体物质就可以了。

二

人是什么？

从系统科学的观点来看，任何事物都是一个“系统”，有小系统、大系统、巨系统，还有超巨系统。从人的结构以及其复杂程度来看，应当说是一个巨系统。人这个巨系统，是生活在地球这个超巨系统之内的独立个体，同时它又包含在太阳系或者说宇宙天体这一庞大的超巨系统之中。虽然说人是一个独立的巨系统，但却不可能独立于宇宙天体之外，即使在宇宙天体之内也不是一个封闭的独立个体，而是一个开

放的、与宇宙天体息息相关的、并且在时刻不停地与宇宙天体进行着物质的和非物质的交换。人与宇宙天体所进行的物质交换，即呼吸、饮食、排泄等非物质交换就比较复杂了，除了声、光以及冷暖等人体对外界的感知之外，还有“信息”交换。人类在日常生活中，除了听、看、嗅、触摸等正常感知之外，还是不停地向四周发出信息和接收四周的信息。这种正常人不能感知的信息交换，是声波、电波、磁波还是光波？或者是人类至今还不曾认识的什么传递方式，这有待于进一步研究。但这种信息交换是无法否认的，因为这种信息交换给人类造成了很多“迷信”事件，譬如说在华夏大地上，民间流行的“招魂术”便是其中之一。这在中国不论南方北方，也不论哪个民族，当某人遭受惊吓形成病态之后，便需“招魂”（有的地区叫“叫魂”）将“魂”招来或是叫来，病便好了。在过去几十年里，很多人都斥责这类活动，认为纯属“迷信”之举，但民间却仍悄悄进行。他们不管迷信不迷信，只要能治病就好。有时医生就在身边也不请医生治疗，而是坚信只要将“魂”招来，病即痊愈。这种想法当然不能说对，但也不能说没有一点道理。如果这种招“魂”根本无效，注重实际的群众不可能对此坚信不疑，更不可能自古流传至今。如果把“招魂术”仅仅看作是一种心理作用，那也不符合实际情况，因为有的被招“魂”者还是婴儿，不论如何“招魂”，都不可能影响任何语言都不懂的婴儿！但这些婴儿受到惊吓时，现在农村常用的方法仍然是“招魂术”，而且有效率很高！

什么原因？

原因就是人类的信息交换。

为婴儿招“魂”，婴儿虽然不懂，但婴儿的母亲以及有

关亲属都向婴儿发出一种“魂已归来”的信息。婴儿接收到这一信息，便“感”到了安慰和“觉”得有了安全保障，同时体内也产生了一种镇静物质和自我治疗惊吓的能力，使得受惊吓所形成的症状得以治疗——这是第一“渠道”；第二“渠道”是母乳。婴儿的母亲在“招魂”之后，不只向婴儿发出“安全”信息，同时体内也出现了她自己感觉不到的变化，这种变化使得乳汁中增加了一种治疗惊吓的“镇惊剂”，使得婴儿得以康复。实验表明，当婴儿受惊吓招“魂”后，喂母乳的婴儿比不喂母乳的婴儿康复得快，就是因为第二“渠道”的作用。这里需要说明的一点是：凡为婴儿“招魂”，婴儿的母亲必须对“招魂术”坚信不疑才行，所谓“心诚则灵”，如果婴儿的母亲对“招魂术”产生怀疑，她就不可能向婴儿发出安全信息，她的乳汁中也不可能增加一种治疗婴儿惊吓的镇静物质，因此招魂也就不会有什么作用了。

人类的信息交换，从胎儿成长到三至四个月（形成“人”的雏形之后）便开始了，正因如此，才使胎教成为可能。这种信息交换一般是随着生命结束而结束的，但也有人已死亡而他所发出的信息还残留在空间，因而出现了一些使人无法理解的“鬼魂故事”。当然，这些故事不可能都是真的，但也不可能都毫无根据。随着人体科学的不断发展，人类迟早会弄清这些无法理解的“鬼魂故事”，以及人类其他一些尚未弄清的自身之谜的。

人类不只与宇宙天体进行着物质的和非物质的交换，而且还会发出一般人所看不见的彩色辉光呢！而且这种辉光与人的体质、精神状态、健康状况有着极其密切的关系。

我们在古典小说、神话故事中经常可以看到“神仙”头上环有“佛光”的描述，在有关宗教的绘画中看到神佛以及

天主、耶稣、天使、圣母等人物头上的光环。其实，不只是神佛以及圣母才有这种辉光，我们每个人都会发出这种辉光。早在1911年，伦敦有一位名叫华尔德的医生，他用双花青染料刷过的玻璃透视人体，发现了在人体表面有一层厚达15毫米的彩色光层。不久，苏联科学家西迈扬·柯里尔夫妇用高频电场照相术，把这种环绕人体的有色辉光摄下来，证实了人体的确能发出明亮而有色彩的辉光。这些照片吸引了各国科学家对人体彩色辉光的研究兴趣。

不久，有位外国神经生理学家发明了一种仪器，用来测试死亡不久的尸体，发现尸体仍在释放着电能，并在某些部位有明亮的闪光，这些闪光点与我国针灸图上所标明的741个穴位竟完全一致，而且不同的尸体都有其不同的辉光式样。科学家通过研究证实，人体在疾病发生前，体表的辉光会发生变化，疾病不同其变化也不尽相同。倘若是癌症病人，便会产生一种模糊不清的云状辉光。喝酒和吸烟的人，其体内辉光会发生明显的变化。当人喝酒时，辉光开始出现清晰、发亮的光斑，酒醉后光斑渐变为苍白色，直至光斑缩小内收。而吸烟的人其辉光则有不协调的现象。人体的辉光颜色和形状都不是固定的，会随着健康状况、思维活动和身体运动等情况而改变。科学家认为辉光现象可能是人体体表的某种物质与空气复合而产生的；或是一种由水气和人体盐分与高频电场反应的结果。当然，人体的辉光究竟是什么原因形成的，还有待于进一步研究。可以肯定的是，人体辉光与人体与外界的信息交换都是尚未被人们普遍认识的生理现象。

前面曾谈到人是地球物质组成的，根据物质不灭定律推论，我们每个人的体内除前人留给我们的遗传基因外，还会

有曾组成前人的若干物质组成了我们的躯体；可以预言，除去我们的遗传基因外，也还会有其他物质将组成未来的人。这与佛家的“转世轮回”虽不是一回事，但从“生命相传”这一角度讲，却有着同样的意义。一个人不论有没有子女，组成他躯体的物质却将永存。因为正是我们所有的人组成了人类生命之树的年轮！

了解了以上内容之后，再来认识那些我们过去认为不可思议的事情，例如某些使人惊讶的预感、意念活动、信息传感以及气功的发气治病和特异功能中的手掌认字、隔墙透视之类的事情，不但不再觉得是神话，而且也较易理解其中的道理了。

我们现在再来理解“天人合一”这四个字，就会发现“天人合一”主要是讲活在世界上的人，是对世界上所有人的“总体概括”。既然如此，宇宙天体（这其中当然包括我们赖以生存的地球）中的任何变化——不论是大变化、小变化，甚至是极其细微的变化，都将对地球人类产生难以想象的影响。正因如此，我们研究人体科学就无法离开天、地，不与天地联系起来就无法研究人体科学。这也是我们将本丛书定名为《人生天地间》的原因。

用宇宙意识观察人体、研究人体，这是我们老祖宗的伟大发现，并非今人的创造。只不过是今天的科学家通过科学研究与实践，才刚认识到这个问题罢了。例如目前科技界所出现的“天文医学家”、“地球生物学”之类的名词便是证明。随着这些新兴名词的出现，也兴起了新的研究学科，例如1992年4月21日《参考消息》载法国《周末三日》周刊4月2日一期文章，题为《一门新兴的学科——地球生物学》。文中介绍了法国的一些科学家研究环境与人体器官健

康之间相互作用的研究成果，文章在介绍了法国在这方面的研究之后，并特别指出“地球生物学”这一新兴学科的诞生地是美国。目前，我们还无法得到美国在“地球生物学”方面的研究资料，无法得知美国在这一“新兴学科”的研究水平，不好妄下断语。仅就《参考消息》的转载文章来看，将“地球生物学”改为“环境生物学”似乎更准确些，因为文中讲的是环境而不是地球。就其研究的内容看，极象中国古代的“风水学”。不过，文中只介绍了些对人体有害的环境因素，却没有讲对人有益的环境因素。若真如此，那只是“风水学”的一半儿，远没有“风水学”那么丰富。关于“风水学”与“地球生物学”，在本书“地利篇”中有较详细地介绍，此处就不多讲了。

“天文医学家”、“地球生物学”这类名词以及其学科的出现，说明世界各地的科学家已经注意到天、地对于研究人体科学的重要，并已着手进行研究。虽然还没有从“天人合一”——天、地、人三者统一起来进行人体科学的研究，但这已经是人类科学研究中一次大的进步了！

三

由于地球具备了人类生活的条件，因而地球上出现人类，有了人类活动就成了必然现象。但具体到每一个人来说，除了从父母那里继承来的必然因素之外，其他则是天、地对他（她）的影响了。一个人的一生，其才智、其机遇、其作为，在很大程度上与他（她）在形成、生长过程中的宇宙天体变化和地理因素有着极其密切的关系，而且这种关系十分复杂又十分偶然，天与地在人生的不同阶段又对人有着不同的影响，为了便于说清这种不同阶段的不同影响，我们根