

图解刮痧疗法

黄立彦 等主编

中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解刮痧疗法/曲立彦编著. —北京:中国中医药出版社,1988
ISBN 7-80089-720-6

I. 图… II. 曲… III. 刮痧疗法-图解 IV. R244.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 04543 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168 毫米 32 开

字数:170 千字

印张:11.125

版次:1998 年 7 月第 1 版

印次:1998 年 7 月第 1 次印刷

册数:7500

书号:ISBN 7-80089-720-6/R·719

定价:15.00 元

序

中医学是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结,已形成独特的理论体系,并在世界医学科学中占有重要的地位,经络学说、脏象、阴阳五行、营卫气血及精气津液等构成了中医学的基本概念与基础理论,其中的经络学说又被认为是涵纳了现代医学中的神经系统与循环系统的双重功能而成为中医学基础理论的核心。

刮痧疗法是祖国优秀传统文化的一个组成部分。经络理论及刮痧术均来源于古代循病诊疗的临床实践,经络概念的确立根源于灸法引发的循经感传及古朴直观的解剖生理学;刮痧疗法又是以中医经络学为基础发展成长起来的。经络是体内脏腑与体表肌肤、四肢、五官、九窍相互联系的通道。从现代医学总结分析,经络学说是以系统和整体的观点看待人体的生命活动,强调人体各部分之间的相互联系、相互制约,及其与外环境的统一平衡,从宏观的角度阐述人体机能的调节过程。

新中国成立后近50年来,我国学者在经络现象

的调查研究等方面做了大量的工作,取得了一系列重要的研究成果。进入 90 年代以后,国家攀登计划《经络的研究》也启动实施,使我国的经络研究工作在世界上始终保持领先地位,并为进一步阐明经络现象的实质奠定了基础。当前在我国的经络现象研究领域里众说纷纭,论争激烈,门户林立,主要形成了三派两流:三派即经络生物物理学派、经络生理学派与临床经络现象学派。两流即正常生命现象论流派与临床疾病现象论流派,并存在精华论与糟粕论两种观点。1996 年 11 月在北京召开的香山科学会议对经络等问题进行了研讨,充分肯定了运用循经感传现象与疾病间的规律性关系来诊断治疗疾病,认为这是中国古代医学的一项辉煌成就。

刮痧疗法与经络的关系密切,其理论核心是根据经络学说进行调治,即通过刮痧手段,对局部或某些穴位进行刺激,一方面根据刮痧后皮肤的反应,帮助诊断疾病;另一方面通过刮拭活血行气,疏通经络,排毒祛瘀,协调阴阳,达到正本清源、治病健身之目的。

我国的刮痧疗法历史悠久,已有千余年的历史。曲立彦主任医师,兼容中西医两法,从事刮痧的理论研究与临床应用 30 余年,整理收集民间各种传统朴

素的刮痧术,在医疗实践中不断探索,已形成了自己独特循经取穴的科学刮痧疗法,并在临床工作中验证了该疗法治病范围广,疗效快而佳,是值得推广应用的有效治病良法。目前又根据自己的长期实践,与多位从事刮痧临床工作、基础理论及实验研究的同仁一起,综合吸纳各家学派之长。撰成《图解刮痧疗法》。书中既有医学理论的阐述和基础实验研究,又有150余种常见疾病的刮痧方法介绍,语言通俗,图文并茂,既可供医务工作者参考借鉴,又便于广大人民群众理解、掌握和应用,确为一本有参考价值的医疗保健图书。

古老的刮痧疗法,顺应了“回归自然”之时尚,作为已逐渐被广大人民群众接受的一种非药物疗法,将在实现世界卫生组织(who)提出的2000年人人享有卫生保健的目标中显示其极大的生命力。

张 平

丁丑年夏于北京中国协和医科大学

前 言

刮痧疏经疗法历史悠久,它是祖国医学宝库中的优秀成果。刮痧作为一种简便易行、疗效确切的治疗方法。远在唐朝就被应用于治疗许多常见病、多发病。科学技术飞速发展的今天,新的治疗方法层出不穷,但是,从维护人的自然生态、无毒副作用、易于被人们接受和有效性的角度上说,刮痧算是首屈一指。所以,近几年来刮痧疗法受到社会的青睐,成为一种开展自我保健、家庭医疗的济世良法。并且逐步发展成为一门独特的临床保健治疗学科。

刮痧疗法通过对经穴的刮拭来达到活血通络、祛瘀生新、增强机体免疫功能以消除病痛,达到康复和延年益寿之目的。其妙就在于不用服药,不需打针,不动手术,却能治疗多种病证。为了进一步挖掘发扬这种民间医疗方法,我们通过总结多年来开展本疗法的临床实践经验,结合祖国医学理论,参考有关资料,编写了本手册。

手册中阐述了经络和气血理论的基本概念,介绍了150多种病证的刮痧治疗方法,以及取穴规律、

刮拭方法和注意事项等,以及临床常用方、单方验方 360 余个。以供广大农村、工厂、机关、学校、部队各界人士作为家庭保健学习使用。同时也可作为从事针灸、推拿、按摩、刮痧的专业技术人员临床医疗循经取穴的参考书。

鉴于我们的水平有限,缺点之处在所难免,衷心希望广大读者批评指正。

编 者

1997 年 10 月 1 日

目 录

第一章 刮痧疗法的理论根源	(1)
一、经络概说	(1)
二、经脉的循行走向规律	(4)
三、人体气血理论	(5)
第二章 掌握刮痧疗法的治病规律	(6)
一、刮痧的治病机理	(7)
二、刮痧取穴的一般原则	(7)
1. 局部取穴	(7)
2. 邻近取穴	(8)
3. 远取穴	(8)
4. 取会穴	(8)
5. 根据经穴的治病规律取穴	(8)
三、刮痧取穴的规律	(8)
1. 经络的主病规律	(9)
2. 十二原穴络穴主治病证规律	(10)
3. 十二经主客原络穴主治病证表	(11)
4. 俞穴和募穴的治病规律	(12)
5. 郄穴与八会穴的治病规律	(14)
6. 下合穴与五输穴的治病规律	(14)
第三章 刮痧基本手法和注意事项	(16)

第四章 经脉循行及其证候…………… (20)

一、十二经循行及其证候…………… (20)

1. 手太阴肺经…………… (20)
2. 手阳明大肠经…………… (22)
3. 足阳明胃经…………… (23)
4. 足太阴脾经…………… (24)
5. 手少阴心经…………… (25)
6. 手太阳小肠经…………… (26)
7. 足太阳膀胱经…………… (27)
8. 足少阴肾经…………… (28)
9. 手厥阴心包经…………… (29)
10. 手少阳三焦经…………… (30)
11. 足少阳胆经…………… (31)
12. 足厥阴肝经…………… (32)

二、奇经八脉循行与证候…………… (33)

1. 督脉…………… (33)
2. 任脉…………… (34)
3. 冲脉…………… (35)
4. 带脉…………… (36)
5. 阴跷脉…………… (37)
6. 阳跷脉…………… (38)
7. 阴维脉…………… (39)
8. 阳维脉…………… (40)

第五章 刮痧疗法的临床应用…………… (42)

一、常见病证	(42)
高热	(42)
头痛	(44)
偏头痛	(46)
失眠	(48)
多梦	(50)
疲劳	(52)
脑力减退	(54)
自汗	(56)
盗汗	(58)
咳嗽多痰	(60)
口苦、口酸、口臭	(62)
食欲不振	(64)
呃逆	(66)
恶心呕吐	(68)
腹泻	(70)
慢性腹泻	(72)
腹痛	(74)
便血	(76)
尿血	(78)
心悸	(80)
慢性腰痛	(82)
足跟痛	(84)
遗精早泻	(86)

阳痿	(88)
瘰闭	(90)
水肿	(92)
紫癜	(94)
晕厥	(96)
虚脱	(98)
瘰病	(100)
肥胖症	(102)
二、内科疾病	(104)
感冒	(104)
气管炎	(106)
支气管肺炎	(108)
胸膜炎	(110)
哮喘	(112)
胃酸过多症	(114)
胃痉挛	(116)
急性胃炎	(118)
慢性胃炎	(120)
急性胃肠炎	(122)
胃、十二指肠溃疡	(124)
胃下垂	(126)
结肠炎	(128)
下痢	(130)
习惯性便秘	(132)

脱肛·····	(134)
胆道蛔虫病·····	(136)
肝炎(急慢性肝炎)·····	(138)
肝硬化·····	(140)
贫血·····	(142)
白血球减少症·····	(144)
神经衰弱·····	(146)
心绞痛·····	(148)
高血压·····	(150)
脑动脉硬化·····	(152)
脑血栓形成·····	(154)
中风后遗症·····	(156)
前列腺炎·····	(158)
膀胱炎及尿道炎·····	(160)
肾盂肾炎·····	(162)
肾绞痛·····	(164)
肾病综合征·····	(166)
糖尿病·····	(168)
颜面神经麻痹·····	(170)
膝关节痛·····	(172)
甲状腺机能亢进·····	(174)
舞蹈病·····	(176)
多发性神经根炎·····	(178)
肋间神经痛·····	(180)

梅核气	(182)
精神分裂症	(184)
输血反应	(186)
煤气中毒	(188)
三、外科及皮肤疾病	(192)
蜂窝组织炎	(192)
前臂腱鞘炎	(194)
腕管综合征	(196)
下颌关节综合征	(198)
颈、腰部扭伤	(200)
踝关节软组织扭伤	(202)
胃扩张	(204)
肠绞痛	(206)
胆结石、胆囊炎	(208)
落枕	(210)
腓肠肌痉挛(腿肚抽筋)	(212)
肩周炎	(214)
肘关节炎(网球肘)	(216)
风湿性关节炎	(218)
类风湿性关节炎	(220)
大骨节病	(222)
桡神经麻痹	(224)
上下肢神经麻痹及肌肉萎缩	(226)
腰椎间盘突出症	(228)

坐骨神经痛·····	(230)
腰痛·····	(232)
血栓闭塞性脉管炎·····	(234)
脑震荡·····	(236)
痤疮·····	(238)
皮肤瘙痒症·····	(240)
荨麻疹·····	(242)
带状疱疹·····	(244)
阴囊湿疹·····	(246)
四、妇科疾病·····	(248)
乳房胀痛·····	(248)
乳汁自出·····	(250)
缺乳·····	(252)
乳腺炎·····	(254)
痛经·····	(256)
白带多·····	(258)
子宫附件炎·····	(260)
习惯性流产·····	(262)
胎位不正·····	(264)
子宫脱垂·····	(266)
胎盘滞留·····	(268)
功能性子宫出血·····	(270)
不孕症·····	(272)
闭经·····	(274)

更年期综合征·····	(276)
五、儿科病证·····	(278)
新生儿窒息·····	(278)
溢乳·····	(280)
流涎·····	(282)
小儿夜啼·····	(284)
小儿体质虚弱·····	(286)
小儿营养不良、发育迟缓·····	(288)
遗尿症·····	(290)
百日咳·····	(292)
小儿麻痹症·····	(294)
小儿麻痹-上肢瘫痪·····	(296)
小儿麻痹-下肢瘫痪·····	(298)
六、五官科疾病·····	(300)
睑腺炎(散粒肿)·····	(300)
麦粒肿·····	(302)
近视眼·····	(304)
耳鸣·····	(306)
耳中痛·····	(308)
耳源性眩晕(美尼尔氏病)·····	(310)
晕车·····	(312)
鼻衄·····	(314)
角膜炎·····	(316)
鼻窦炎·····	(318)

急性扁桃体炎.....	(320)
咽喉炎.....	(322)
声音嘶哑.....	(324)
口腔炎.....	(326)
牙痛.....	(328)

附：“刮痧疗法”对背皮组织结构变化的

实验研究	(330)
------------	-------

第一章 刮痧疗法的理论根源

刮痧疏经疗法历史悠久,它是祖国医学宝库中的优秀遗产。学习刮痧疗法,首先要了解刮痧治疗疾病的原理。刮痧疗法是通过对经穴的刮拭来活血通络、祛瘀生新、增强机体免疫功能,以消除病痛,达到康复和延年益寿之目的。经络是体内脏腑与体表肌肤、四肢、五官、九窍相互联系的通道。所以刮痧的理论基础是经络学说和气血理论。

一、经络概说

经络学说是祖国医学的理论基础,它是一个纵横交错,遍布全身内外的网络结构。它是人体营卫气血运行的主要道路,也是机体各组织器官之间相互联系的通道。人体所有组织,外而体表五官九窍、皮毛、筋脉、骨骼,内而五脏六腑,都是通过经络的沟通与联结,从而使机体成为一个统一的整体。

经络是经脉和络脉的总称。经脉是主干,络脉是