

刘炎等编著

民间便验方荟萃

上海中医药大学出版社



9.2

责任编辑：马胜英

封面设计：薛 珠

民间便验方荟萃

刘 炎 宫崎瑞明 曹洪才 编著

上海中医药大学出版社出版发行
(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海市译文印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 9.25 字数 365 千字

1996 年 10 月第 1 版 1996 年 10 月第 1 次印刷

印数：1—4 000

ISBN 7-81010-322-9/R·310

定 价： 14.30 元

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，它是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，为中华民族的繁衍昌盛作出了不朽的贡献。继承和发扬祖国医药学，对于提高我国的医药学水平，提高国民素质，有着极为重要的意义。

余幼年体弱多病，邻里同龄孩童罹病者亦不少，知医识药者常采集一些草药便方治之而颇有效验。因此余成年习医后，凡新著旧论、耳闻目睹之便方验方、效方良方悉收集之，并常授之于人，而获效者众焉。

“草药一味，气死名医”。的确，许多单方验方用之得当，常效如桴鼓，立竿见影。然而民间验方繁杂，且大多散佚于民间，或散见于浩如烟海的医著之中，收之不易。为了继承和发掘祖国医学中这笔宝贵遗产，余等遍览群书，搜古索今，广收民间药方近万首，并结合个人临床经验，去芜存精，遴选其中便验良方近三千，分门别类，集撰成册，以期济世利民。若本书出版后能为读者所青睐，并为病家解除痛苦，实为余等之大愿。

刘 炎
于 1995 年秋

编写说明

1. 本书收集的均为中华民间单方秘方、便方偏方、土方验方,并对大量散佚于民间之方加以整理,删繁就简,搜集成册,名之为《民间便验方荟萃》。主要供临床医生、民间疗法爱好者以及广大自疗保健者参考。

2. 本书共分急症和传染病治疗方,内科、男科、妇科、儿科、外伤科、皮肤科、五官科常见病治疗方,杂病杂治方,以及养生美容方等十章,所治病症逾二百,选择方剂近三千,各方均以主治、处方、用法三个项目的格式撰写。为使读者更为明了,个别之处并加按语说明。

3. 有关药物剂量,在尽量尊重民间原方的基础上,对个别有悖医理之处大胆进行了修改,并统一使用国际标准化计量单位。

4. 本书撰写过程中得到了上海中医药大学俞芳、薛文隽、崔涛等的大力支持,在此深表谢意。

5. 由于民间之方繁多,收集中某些良方难免有所遗漏,殷切期望同道补充指正,使本书更充实完善。

目 录

第一章 急症、传染病治疗方

昏厥	1	水痘	18
中暑	2	疟腮	18
疟疾	4	血证	21
肺癆	5	癌症疼痛	26
肝炎、黄疸	8	催吐	27
痢疾	10	中毒	27
麻疹	15		

第二章 内科常见病治疗方

感冒	32	脚气	68
咳嗽	34	水肿	69
哮喘	44	心血管病	75
呃逆	47	血液病	81
呕吐	48	头痛	83
胃病	50	眩晕	86
腹痛腹胀	57	不寐	87
腹泻	60	癫痫	90
便秘	64	消渴(糖尿病)	92
虫证	66		

第三章 男科常见病治疗方

遗精	94	阳强不倒	101
阳痿	97	淋证	102
早泄	100	癯闭	106

尿失禁·····	108	阴囊肿大·····	112
阴疮·····	109	房中病症·····	114
疝气·····	110		

第四章 妇科常见病治疗方

月经不调·····	116	产后血晕·····	134
痛经·····	117	产后乳少·····	135
闭经·····	119	产后腹痛·····	137
倒经·····	120	回乳·····	137
崩漏·····	120	性冷淡·····	138
带下·····	122	性欲亢进·····	139
阴痒·····	126	梦交·····	140
子宫脱垂·····	128	性交疼痛·····	141
妊娠呕吐·····	130	性交出血·····	141
流产·····	131	避孕·····	142
难产·····	133		

第五章 儿科常见病治疗方

感冒·····	144	腹泻·····	155
咳喘·····	144	便秘·····	158
百日咳·····	146	疳积·····	159
暑热·····	149	夜啼·····	162
惊风·····	150	遗尿·····	163
流涎·····	152	脐部疾病·····	165
呕吐·····	153	脐风·····	167
食积、厌食·····	153		

第六章 外伤科常见病治疗方

痈疽疔疖·····	169	老烂脚(臁疮)·····	177
乳腺炎·····	174	淋巴结炎、淋巴结核·····	179
疮口难收·····	176	破伤风·····	180
丹毒·····	176	胆道蛔虫症·····	181

肠梗阻.....	182	痹证.....	191
脱肛.....	183	胸胁痛.....	200
痔瘘.....	185	腰痛.....	200
烧伤、烫伤.....	187	足跟痛.....	201
冻疮、冻伤.....	191	刀伤.....	202
跌打损伤.....	193	虫蛇伤.....	203
扭挫伤.....	194		

第七章 皮肤科常见病治疗方

头癣.....	205	荨麻疹.....	218
体癣、股癣.....	206	瘙痒症.....	220
手足癣.....	208	带状疱疹.....	220
牛皮癣.....	209	疥疮.....	223
花斑癣(汗斑).....	211	脓疱疮.....	224
其他癣.....	212	白癣风.....	225
神经性皮炎.....	212	疣.....	226
其他皮炎.....	213	鸡眼(胼胝).....	228
湿疹.....	215		

第八章 五官科常见病治疗方

结膜炎.....	230	鼻疮.....	238
麦粒肿.....	231	口疮.....	238
夜盲.....	232	牙痛.....	241
其他眼病.....	232	舌病.....	245
中耳炎.....	233	咽喉病.....	245
耳鸣、耳聋.....	235	梅核气.....	247
昆虫入耳.....	235	声音嘶哑.....	248
鼻炎.....	236	异物哽喉.....	249
鼻息肉.....	237		

第九章 杂病杂治方

内科杂病.....	251	肿瘤.....	252
-----------	-----	---------	-----

妊娠杂症.....	254	瘰疬.....	259
产后杂症.....	255	多汗.....	259
经前乳胀.....	257	小儿杂病.....	261
更年期综合征.....	257	外伤科杂病.....	265
妇科肿瘤.....	258	误吞异物.....	267

第十章 养生美容方

体弱早衰.....	268	雀斑.....	276
白发.....	269	黑痣.....	276
毛发黄枯.....	270	容颜无华.....	276
毛发不长.....	270	面部皱纹.....	278
头屑.....	271	面瘫.....	278
斑秃.....	271	酒渣鼻.....	280
脂溢性秃发.....	273	口臭.....	280
眉毛脱落.....	273	狐臭.....	282
须白.....	273	肥胖病.....	283
痤疮.....	273	黑瘦.....	283
黄褐斑.....	275		

第一章 急症、传染病治疗方

昏 厥

1 方

主治 中风昏倒，四肢抽搐，口流涎沫，身青黑。

处方 金锁匙 15 克，黑墨草 1.5 克，蛇胆陈皮 0.6 克。

用法 上二味用水煎服。冲蛇胆陈皮末服。

2 方

主治 中风卒倒，不省人事，痰涎壅塞，喉间作响。

处方 牛黄 0.02 克，白矾 0.12 克薄荷 1.5 克。

用法 共研粉末，开水冲服。

3 方

主治 中风脱证，伤寒阴证。

处方 艾，盐。

用法 以炒盐填脐中，上艾灸之。

按语 一方用盐炒热熨脐，也可治阳脱昏厥。

4 方

主治 虚脱。

处方 吴茱萸 1.5 克。

用法 将上药研粉，酒和为饼，封贴

脐部。

5 方

主治 突然昏倒。四肢冰冷。

处方 干姜粉 10 克，制附子 10 克，葱白 100 克。

用法 上药共捣烂，放锅中炒热，趁温热敷脐部至苏醒去药。

6 方

主治 突然昏厥。

处方 炮姜、附片各 15 克，食盐、葱白各适量。

用法 将炮姜和附片研为细末，贮瓶备用。用时将药末填满患者脐孔，再将葱白切碎和食盐一起在锅内炒热，用布包裹，趁热熨于患者脐部，药冷则再炒再熨。

7 方

主治 痰厥。

处方 生姜 9 克，生白矾 3 克。

用法 捣成糊状，加水适量，从口中徐徐灌下。

8 方

主治 脑血栓形成。

处方 水蛭若干条。

用法 将水蛭烤干，磨成粉，每次服 3 克，每日 3 次，连服月余。

9 方

主治 中风。

处方 芹菜汁适量。

用法 芹菜打烂取汁，每次服 3~4 匙，或加蜂蜜，每日 3 次。

10 方

主治 中风不语。

处方 菖蒲 50 克，韭菜 100 克，生萝卜 200 克。

用法 捣烂取汁，混和后加白矾水调蜜糖喂服。

11 方

主治 中风口眼歪斜。

处方 豨莶草 50 克，饴糖 100 克。

用法 将豨莶草煎汤，冲入饴糖，空腹服。

12 方

主治 中风不省人事，痰涎上涌。

处方 白茅根一束，明矾末 9 克。

用法 将茅根煎水，冲明矾，频频灌服。

13 方

主治 中风痰盛。

处方 竹沥 3 克，生姜汁数滴。

用法 和匀后用调匙频灌之。

中 暑

1 方

主治 中暑(起预防作用)。

处方 冬瓜 1000 克，莲叶 13 张。

用法 加米煮粥吃，或单用冬瓜绞

汁饮服。

2 方

主治 中暑(起预防作用)。

处方 麦芽适量。

用法 炒黄，配鲜蒿放茶中。对高温下劳动者尤宜。

3 方

主治 中暑(起预防作用)。

处方 绿豆 150 克。

用法 煎水代茶。

4 方

主治 中暑(起预防作用)。

处方 绿豆衣、扁豆衣各 4 克。

用法 水煎代茶，或以生绿豆 80 克，扁豆花 9 克，水 5 碗，煎 1~2 沸，取汁略加砂糖频服。

按语 一方以丝瓜花易扁豆衣，亦可。

5 方

主治 中暑(起预防作用)。

处方 白扁豆 60 克，苡米 60 克。

用法 煮粥吃。

6 方

主治 中暑。

处方 鲜马齿苋 60 克。

用法 水煎服。

7 方

主治 中暑。

处方 鲜荷花或荷叶适量。

用法 水煎服；或鲜荷叶 1 张，白扁豆 1 把，水煎代茶。

8 方

主治 中暑。

处方 食盐 30 克, 生姜 15 克。

用法 同炒, 以水 1 碗煎服。或以盐 1 撮, 揉擦病人两手腕、两足心、两肋前、后背等处。以出汗多, 红点患者觉有轻松感时为度。

按语 一方加绿茶更效。

9 方

主治 中暑, 高烧, 昏迷。

处方 冬瓜 500 克。

用法 煮汤 3 大碗, 日分 3 次服。

按语 若用适量鲜冬瓜捣烂取汁, 多量饮服也有效。

10 方

主治 中暑。

处方 硫黄 15 克, 硝石 15 克, 明矾 8 克, 滑石 8 克。

用法 诸药混合粉碎为末, 过筛, 以白面 50 克加水掺药末调如糊状。将药粉分别涂布神阙、天枢(脐旁 2 寸)、气海(脐下 1.5 寸)关元(脐下 3 寸), 干后另换, 一日不间断。

11 方

主治 中暑发热。

处方 鲜苦瓜 1 个。

用法 截断去瓢纳入茶叶, 再接合, 悬挂通风处阴干, 每次 5~10 克, 水煎或泡开水代茶饮。

按语 用鲜苦瓜一个剖开去瓢切碎水蒸服也可。

12 方

主治 暑热烦渴。

处方 乌梅 15 克, 太子参 15 克, 白糖适量。

用法 煎水饮服。

13 方

主治 中暑烦渴。

处方 绿豆衣 40 克, 西瓜翠衣 40 克。

用法 煎水饮服。

按语 一方单用西瓜翠衣。

14 方

主治 盛暑发热, 高热损津液, 心烦口渴, 小便不利。

处方 西瓜瓢。

用法 捣汁饮服, 每次 1 杯至数杯, 亦可将西瓜汁与梨汁、甘蔗汁等合用。

15 方

主治 暑热头晕, 小便短赤。

处方 滑石 18 克, 甘草 3 克。

用法 上药 2 味, 煎水熨, 并敷脐腹。

16 方

主治 中暑。

处方 石膏 30 克, 知母 10 克, 甘草 3 克。

用法 上药 3 味, 煎水熨, 并敷脐腹部。

17 方

主治 中暑

处方 仁丹(中成药)。

用法 每次取仁丹 15 克研粉, 温水调糊填脐内, 外以胶布固定。

按语 本方内服外用均可。

18 方

主治 中暑虚脱症。

处方 食盐适量。

用法 炒盐熨脐下气海穴，取暖。

19 方

主治 先兆中暑。

处方 青蒿 150 克，野菊花 100 克，鲜荷叶 150 克，薄荷 50 克。

用法 上药水煎成 2 000 毫升，当茶饮。

20 方

主治 先兆中暑。

处方 扁豆、双花各 15 克，佩兰、淡竹叶各 9 克。

用法 水煎当茶饮。

疟 疾

1 方

主治 疟疾。

处方 白胡椒 1 粒。

用法 放在 75% 酒精中浸泡 30 分钟取出。在患者大椎穴切一 1~1.5 厘米的小口，把胡椒放入口内，用纱布覆盖，然后进行按摩，直至患者嘴里出现胡椒味为止。随后用胶布将伤口贴上，3 天后将胡椒取出。

2 方

主治 疟疾。

处方 蜂蜜 15~30 克，白酒适量。

用法 在疟疾发作前 10 分钟至 1

小时服用，如果发作时间掌握不准，可以在发作的当日连服 3 次。

3 方

主治 疟疾。

处方 番椒子（俗称辣椒，亦称辣茄）30 颗。

用法 取留在原植物上成熟后采下呈红色老番椒的子 30 颗（未成年者减半），于每晨空腹服下，连取 4 日为 1 疗程。若有畏惧辛辣的患者，可装入胶囊内吞服。

4 方

主治 疟疾。

处方 马齿苋未开花的含苞枝头 7 枚，红糖 25 克。

用法 共捣成药泥。用时把药泥放于内关穴上，用敷料或手帕固定 24 小时后去除。

5 方

主治 疟疾。

处方 大蒜 3 瓣。

用法 捣烂敷内关穴。或用核桃仁 14 粒捣敷内关穴。

6 方

主治 疟疾。

处方 胡椒、雄黄各等量。

用法 上药共研末，用面糊调和，做丸如桐子大，朱砂为衣。将 1 丸放脐中，外用膏药贴之即止。

按语 一方去胡椒加大蒜、生姜适量，法同上。

7 方

主治 疟疾,冷多热少者。
处方 辣椒根 100 克,猪瘦肉 60 克。

用法 炖汤饮服。

8 方

主治 疟疾。

处方 生半夏 10 克。

用法 上药研末,填脐中,外用胶布贴之固定,一天一换,一般 2~3 次即愈。

9 方

主治 疟疾久不愈,身体虚弱,畏冷多,发热少。

处方 黑豆 100 克,红枣 10 枚,陈皮 6 克,生姜 60 克,狗肉 250 克。

用法 炖熟连渣吃。

10 方

主治 疟疾。

处方 鲜青蒿 50 克。

用法 捣烂敷脐部,外用胶布固定,每日换药 1 次。

11 方

主治 疟疾。

处方 阿魏 0.6 克,常山 1 克。

用法 上药共研细末,于发病前 2 小时撒脐内,外用胶布固定,24 小时后去药,不愈再换药 1 次,一般 1 次即可。

12 方

主治 疟疾。

处方 萆拔 9 克,雄黄 6 克。

用法 上药研细和匀,用膏药两张,

取药 1 克用生姜汁合作二饼,一贴脐上,一贴项后天柱骨下第一节,均以膏药盖之。

肺 癆

1 方

主治 肺结核。

处方 鱼腥草、铁包金各 15 克,葎草 30 克,夏枯球 10 克。

用法 上药切碎煎服。每日 2 次,连服 2~3 个月。

2 方

主治 肺结核。

处方 菠菜子 1 500 克,白及 1 000 克,百部 500 克。

用法 共研细末,拌蜜为丸,丸重 10 克,每次饭后服 1 丸,连续服用。

3 方

主治 肺结核。

处方 大蒜、醋各适量。

用法 将大蒜用醋浸泡半个月,每次吃数瓣,每天 2~3 次。或用紫皮蒜 500 克,放沸水煮 1 分钟即捞出加入小米 500 克,熬成稀粥,再将蒜捣泥放入粥内调匀,即成大蒜粥。另外亦可用白及粉与粥同食,每天早晚各 1 次。

按语 用大蒜液滴入气管内治疗空洞型肺结核,也可取得较好的疗效。或将紫皮大蒜烤熟后,捣皮食蒜亦

佳。本方还可治肠结核。

4 方

主治 肺结核。

处方 活乌龟1只。

用法 用黄泥包住,暗火慢烧至焦。然后去泥,研末,制成龟粉,开水冲服,每天3次,每次5克。效果特佳,百天可愈。

按语 本病忌食狗肉及酸辣食物。

5 方

主治 肺结核。

处方 将蝮蛇(全蛇)蒸馏液制成1:1药液(简称“蛇液”)。

用法 用“蛇液”肌肉注射,每天2次,每次2~5毫升。疗程2~4个月。

6 方

主治 肺结核。

处方 野麻子(紫苏子)60克,鸡骨1副,猪肺60克,冰糖30克。

用法 先将野麻子去外层粗皮及心后加酒共炖服;如无咳嗽可去猪肺、冰糖。

7 方

主治 肺结核。

处方 白果、菜油各适量。

用法 在7~8月份白果将黄时,最好是在白露前后2~3天内采白果,摘时连柄子一起用剪刀剪下,选用没有外伤的和柄子没掉的白果入药,将选择好的白果,轻放于罐子内,再放菜油浸泡(以淹没白果为

度)。浸泡的时间至少80天,泡至2~3年的更好。每日吃2枚,即在早饭前和晚上睡觉前各吃1枚。吃时取出1枚放在碗里,用筷子将白果(主要是核外软内层。核仁煮熟了也可以吃)捣成小块,如黄豆粒大小,然后一块块地用温开水送下(勿用牙嚼,勿用手撕),菜油不必服用,但白果上的油可以一同吃下,以1个月为1疗程。

8 方

主治 肺结核久咳。

处方 龟版30克,瓜蒌根30克。

用法 水煎服,每天2次,连服1周。

9 方

主治 肺结核。

处方 新鲜鱼鳞片500克,橘饼60克,冰片120克。

用法 先将1千克以上重的鲜鱼的鳞片取下,用清水搓洗干净,与橘饼同装入大砂罐内,加水,文火慢煎,约2小时后,过滤取汁。将渣再煎再滤如前。先后共煎3次,弃渣取汁约1000~1200毫升,文火浓缩呈胶水样稠粘,加入冰糖使溶,搅匀退火,置入瓷器中收贮,待其冷却,即凝成“凉粉”状之药膏。藏于阴凉处备用。因此膏受气候的限制,故必须在冬季或早春气候寒冷时配制,否则气候温暖,不能凝固成膏,难以贮存,甚至腐败变质。成人每日早

晚饭前各服 1~2 匙，口中温化咽下，以温开水送之。1 料药膏可服 30~40 天，服完再制续服。

10 方

主治 肺结核盗汗。

处方 红枣、乌梅各 5 个。

用法 水煎服。每天 2 次，连服 1 周。

11 方

主治 肺结核盗汗。

处方 五倍子、辰砂(5:1)。

用法 五倍子 5 份，辰砂 1 份，研细，水调敷脐，外敷消毒纱布，胶布固定。

12 方

主治 肺结核。

处方 羊胆数只。

用法 (1)液剂: 将新鲜羊胆 1 只在胆囊口用线扎紧(如胆汁过多可挤去一些，以能一口吞服为度)，用清水洗净，放在碗内隔水蒸 2 小时。在晚饭后 1 小时左右，剪去扎线，将羊胆连胆囊一口吞下，也可将胆汁分 2 次服。进药之后 2 小时内少饮水，可吃点糕饼以减少苦味。(2)丸剂: 新鲜羊胆数只，取胆汁(弃胆囊)，置于砂锅内用文火熬煎，待胆汁成流浸膏状时加入等量乳糖拌匀，做成 0.5~1.0 克之药丸，放在石灰缸中继续收燥，每日服 2 克，1 次顿服或分 2 次服，以上均以 3 个月为 1 疗程。

按语 上药也可制成胶囊服用。

13 方

主治 肺结核。

处方 壁虎数条。

用法 将壁虎放瓦上焙干研细，装入胶囊 每日服 3 次，每次 3~4 粒，小儿 1~2 粒，体弱者，可用壁虎 1 只切碎炒熟，每日 2 次。连服 3 个月为 1 疗程。

14 方

主治 开放性肺结核的盗汗、低热、咳痰、失眠。

处方 蛋黄油 20 毫升。

用法 每日分 3 次饭前服用，连服 3 周，停药 1 周，再服至上述症状消退。

按语 蛋黄油熬出法: 先将鸡蛋若干个煮熟，去蛋白(可吃)，留蛋黄放入锅中(小铝锅最好)，置炭火上熬，边用勺子压碎，边不停地拌炒，待蛋黄的碎屑渐渐由黄转焦而黑，最后油出时(其油粘附在焦渣上)，急用勺铲取，连渣带油一起倒入一装有细筛的容器中，让油流下，待冷后装入消毒的玻璃瓶中密封备用。若内服时，可装入胶囊中，开始时，可先试一个蛋黄，待积累了火力和技术方面的经验后再多试几个。如熬法熟练时，每个蛋黄可出油 2~4 克。

15 方

主治 矽肺。

处方 新鲜萝卜汁、茅根汁为主药。
用法 每天饮服。或用鲜萝卜、鲜荸荠,每天充分地食用,坚持半年到一年,可见症状改善或消失。

肝炎、黄疸

1 方

主治 阳黄证。

处方 野芥菜(根红色)30克。

用法 水煎代茶饮。儿童每日1剂,成人倍之。

2 方

主治 黄疸。

处方 黑矾、核桃仁各50克,大枣120克(去核),桃仁、杏仁各9克。

用法 先用普通白面馒头2个,将其心挖去,各包夹黑矾30克,放在炉灶旁,用微火烘烤焦干,研成细面(防止黑矾受热溶化后溢出,要使其徐徐渗入馒头),再将核桃仁、杏仁混放一起将其捣碎,最后将枣肉和上药混合搅拌均匀制成6克重之丸剂。成人每天早晚用白开水各服1丸;儿童剂量减半,服法同上。如用烧糊的大枣泡成水送服,功效更佳。

3 方

主治 全身发黄。

处方 黄花菜或黄花菜根30克。

用法 炖汤服。或与瘦肉蒸熟食。

4 方

主治 黄疸。

处方 萝卜汁适量。

用法 每天上午服1碗,将渣烧水洗澡,亦可用于鲜萝卜叶适量,水煎加糖服。或以生菜菹子研末,每次服2~6克。

5 方

主治 黄疸型肝炎。

处方 茵陈10克,大黄6克,柴胡12克,蒲公英(鲜)40克。

用法 水煎服。

6 方

主治 黄疸。

处方 甜瓜蒂、赤小豆、冰糖各等分,麝香少许。

用法 共为末,加麝香再研合匀,吹鼻中,流黄水者见效。每天3次。

按语 一方无后三味,加冰片,亦效。

7 方

主治 急性黄疸型肝炎。

处方 干胡萝卜缨120克(鲜品250克)。

用法 水煎服,每天1剂,2次分服,连用1周。

8 方

主治 黄疸型肝炎。

处方 鲜猪苦胆适量。

用法 取胆汁焙干,研细面,入胶囊备用。黄疸指数为10~40单位者,日用量12克;70~100单位者,日用量15克。每日服3次,每次1/3

量。

9 方

主治 黄疸型肝炎。

处方 茵陈 500 克，红糖 500 克。

用法 将茵陈前后滤过，加红糖熬成膏，每日 3 次，每次服 1 匙。

10 方

主治 黄疸型肝炎。

处方 新鲜葡萄根 30 克。

用法 煎水喝，作为一种辅助治疗。

11 方

主治 传染性肝炎。

处方 糯稻草 45 克。

用法 用水洗净，切成 3 厘米长，加水 500 毫升，煎取 300 毫升，呈淡黄色味微甜的汤液，过滤即成。分 2 次服，1 日内服完（成人量）。经常用之。

12 方

主治 传染性肝炎。

处方 鲜瓜蒂 5 克。

用法 加水 100 毫升，浸 10 分钟后加热煮沸，瓶口微开，放气 3~4 分钟，再将瓶塞关紧，浸泡 10 天后再行滤过 3~4 次，每日 2 次，饭后服。6 个月~3 岁每次 1 毫升；4~12 岁每次 1.5~2 毫升；成人 3~5 毫升。

13 方

主治 黄疸型肝炎。

处方 红枣 130 克，茵陈 60 克。

用法 先煮茵陈去渣和红枣共煎、

早晚分服，连服 15~30 天。

14 方

主治 肝炎病人的转氨酶升高。

处方 山楂适量。

用法 研粉，每次 3 克，每天 3 次，10 天为 1 疗程。

按语 对于降低转氨酶有一定作用，并能改善症状。对脾肿大也可服用，具有活血化瘀的功效。

15 方

主治 慢性肝炎（肝肾阴虚型病人）。

处方 桑椹 20 克。

用法 水煎加糖少许，每天 1 次，可连服 2~3 周。

16 方

主治 阳黄证。

处方 甜瓜蒂 3 克，虎杖 6 克，垂柳叶 9 克，石韦 3 克。

用法 上药共研细末备用。每次取药末 5 克，用醋调为糊，敷脐部，纱布包扎，每天换药 1 次。

17 方

主治 寒湿盛之黄疸（阴黄证）。

处方 白胡椒 30 粒，丁香 30 克，茵陈 30 克，鲜鲫鱼 1 条（100~200 克）。

用法 先将白胡椒、丁香、茵陈共研细末，再和捣烂的鲜鲫鱼并兑入白酒适量，调成糊泥状，分成 5 份，分别贴于神阙、双侧肝俞、脾俞，用纱布覆盖，橡皮膏固定。