

新校注杨仁斋医书

仁斋小兒方論

32.91



内 容 提 要

本书是一部论述儿科临床证治的中医古籍。作者杨士瀛‘南宋时三山郡(今福建省福州市)名医。

全书共五卷：卷一、二重点论述小儿急、慢惊风的证治；卷三为疳积方论，对“惊”、“疳”两大证叙述甚详，是本书的特色。卷四、五列述了小儿伤寒、痰嗽、泻痢、丹毒、疮疹及杂证等的论治。作者总结前人心得，参以家传经验，内容简明切用，便于学习掌握。但因年代久远，内中陈词旧说在所难免，希读者去芜存菁，有分析地接受。

本书后世刊刻较少，为了振兴中医，特以明嘉靖黄炉刊本《新刊仁斋直指小儿附遗方论》为蓝本，以中国医学科学院图书馆所藏日本抄本《仁斋直指方论》为对校本，对原刊本进行校注，以供广大中西医者学习与研究之用。

新校注杨仁斋医书

仁 斋 小 儿 方 论

宋·杨士瀛著 王致谱校注 俞慎初审阅

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

三明市印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 375印张133千字

1986年8月第1版

1986年8月第1次印刷

印数：1—4,780

书号：14211·116 定价：1.20元

校 注 说 明

一、本书以明嘉靖年间黄炉刊本《新刊仁斋直指小儿附遗方论》为蓝本。明刊本系经朱崇正补遗后刊刻的，本书仍保留朱氏附遗的内容。另有中国医学科学院图书馆所藏日本抄本《仁斋直指方论》，其文字与明刊本大致雷同，但无朱崇正补遗内容。由于日抄本抄写年代不明，且不知抄自哪一版本，故以它为校对本。本书对原刊本刊误错字以及方药剂量脱漏等，多参照后世医书摘引杨氏论著的文字予以校正，所参考医书，不加注明。

二、对原文中难懂词句术语以及医学人物事略等，加以简要注解。书中标点断句，系根据个人对原文的理解进行。

三、本书卷次依原书排列，仅对朱崇正插入的补遗内容顺序作了调整，以便保持杨氏原作内容的连贯性，这些在校注中已加以说明。

四、本书采用直版横排式，原书中的“右”字，一律改为“上”字。繁体字一律改简化字。

序

两宋时期，由于胶泥活字的发明、印刷术的革新和造纸业的兴盛，医学著作大量增多。除了官修经典医籍的刊行外，民间医学著作也陆续印行，大大促进了医学知识的传播和医疗水平的提高。

《仁斋小儿方论》为南宋末年三山名医杨士瀛所撰。士瀛，字登父，号仁斋，家世业医，至父尤精。早年每以济世活人为心，遂矢志学医。杨氏治学谨严，经验丰富，精于内、外、小儿诸科，尤长于治小儿疫病。其于辨证论治，颇多创见卓识，不为世俗所囿，如对小儿胎毒的治疗，反对用水银、朱砂等汞类药品；对于痘疹，他和当时儿科名医陈文中一样，反对用泻下药，而主张用温热药品，并十分重视痘疹前后的护理。杨氏还著有《伤寒类书活人总括》七卷、《医脉真经》二卷、《仁斋直指方论》廿六卷及《察脉总括》等书。《仁斋小儿方论》刊行于宋景定元年（公元1260年），这是一部专门论述儿科临床证治的方书。书中将儿科各种病证分为初生、变蒸、惊、中风、疳、积、伤寒、痰嗽、脾胃、丹毒、杂证、疮疹等类，明嘉靖年间徽州朱崇正又将各类分为子目，间附插图。本书向为学习中医儿科的一部良好书籍。本次刊行前，复经中医研究院医史文献研究所王致谱副所长的校注，更臻完备，足供临床医师及初学儿科者参考，故特为之序。

俞慎初 序于福建中医学院

一九八五年十月一日

目 录

《仁斋小儿方论》序·····	(1)
----------------	-------

卷之一·····	(3)
----------	-------

初生·····	(3)
---------	-------

初生噤风、撮口、脐风方论·····	(4)
-------------------	-------

噤风、撮口、脐风证治·····	(5)
-----------------	-------

初生不乳证治·····	(8)
-------------	-------

附：小儿初生总说·····	(9)
---------------	-------

附：相儿寿夭歌·····	(12)
--------------	--------

附：乳子调护歌·····	(12)
--------------	--------

附：小儿无患歌·····	(12)
--------------	--------

附：小儿常安·····	(13)
-------------	--------

附：视证·····	(13)
-----------	--------

附：观形气·····	(13)
------------	--------

附：察病形色歌·····	(13)
--------------	--------

附：面部观形察色图·····	(14)
----------------	--------

附：察杂病生死证·····	(16)
---------------	--------

附：克绝歌·····	(16)
------------	--------

附：侯氏绝证·····	(17)
-------------	--------

附：汉东王氏绝证·····	(17)
---------------	--------

附：风髓绝证·····	(17)
-------------	--------

附：验五脏气绝证论·····	(18)
----------------	--------

附：五脏相克杂证·····	(19)
---------------	--------

附：小儿形证歌·····	(19)
--------------	--------

附：小儿诸杂病状论·····	(20)
变蒸·····	(20)
变蒸方论·····	(20)
变蒸证治·····	(21)
惊·····	(23)
急风、慢风、慢脾风总论·····	(23)
惊风方论·····	(33)
惊风证治·····	(34)
惊热·····	(38)
惊热方论·····	(38)
惊热证治·····	(38)
胎惊·····	(40)
胎惊方论·····	(40)
胎惊证治·····	(40)
附：胎惊歌·····	(43)
定惊·····	(43)
通关定惊方论·····	(43)
通关定惊证治·····	(43)
截风定搐治法·····	(44)
治惊轻下法·····	(46)
治惊稍重下法·····	(47)
治惊重下法·····	(48)
和胃助气治法·····	(49)
定志宁神治法·····	(50)
虎口三关纹诀法·····	(52)
附：指掌图·····	(53)
附：辨虎口手诀·····	(54)
附：定指上三关·····	(54)
附：指纹脉主病·····	(54)

附：脉指歌·····	(55)
附：入门候歌·····	(56)
附：三关歌·····	(56)
附：详解脉纹·····	(57)
附：辨三部脉证·····	(60)
附：小儿诊脉论·····	(61)
附：三关六脉生死歌·····	(61)
附：诀脉逆顺歌·····	(61)
附：脉证直诀·····	(61)
附：太冲尺脉·····	(62)
附：太冲阳脉·····	(62)
附：惊风握拳图·····	(62)
附：惊风搐握拳·····	(63)
附：急惊握拳歌·····	(63)

卷之二····· (65)

慢惊·····	(65)
方传慢惊证治·····	(65)
已传慢惊证治·····	(67)
慢惊下痰证治·····	(68)
慢脾风生胃回阳治法·····	(70)
急慢脾风·····	(72)
慢脾风下痰证治·····	(72)
急慢脾风证治·····	(73)
客忤·····	(77)
客忤方论·····	(77)
客忤证治·····	(77)
惊风杂治·····	(79)
惊积方论·····	(79)
惊积证治·····	(79)

天癸方论.....	(79)
天癸证治.....	(80)
惊风内癍方论.....	(80)
惊风内癍证治.....	(80)
中风.....	(82)
中风方论.....	(82)
五脏俞穴.....	(84)
中风证治.....	(84)
痉瘲.....	(87)
痉瘲方论.....	(87)
痉瘲证治.....	(88)
附：痉病强直歌.....	(90)
发痫.....	(90)
发痫方论.....	(90)
诸痫不治证候.....	(92)
风痫证治.....	(92)
惊痫证治.....	(93)
食痫证治.....	(94)
定痫治法.....	(95)
论发际穴.....	(98)
论脑麝银粉巴硝等不可轻用.....	(99)
论蜈蚣有毒.....	(99)
卷之三.....	(101)
疳.....	(101)
诸疳方论.....	(101)
诸疳证治.....	(108)
疳疮方论.....	(115)
疳疮证治.....	(115)
积.....	(116)

积滞方论·····	(116)
积滞证治·····	(117)
痞结证治·····	(118)
癖气证治·····	(118)
热·····	(120)
诸热方论·····	(120)
诸热证治·····	(121)
卷之四 ·····	(124)
伤寒·····	(124)
伤寒方论·····	(124)
伤寒证治·····	(125)
寒疟·····	(128)
寒疟证治·····	(128)
虚寒·····	(128)
虚寒证治·····	(128)
虚汗·····	(129)
虚汗证治·····	(129)
痰嗽·····	(130)
痰涎证治·····	(130)
风痰证治·····	(131)
喘咳·····	(132)
咳嗽喘嗽证治·····	(132)
脾胃·····	(133)
胃气虚实证治·····	(133)
和脾胃进饮食证治·····	(134)
吐泻·····	(135)
呕吐证治·····	(135)
吐泻证治·····	(136)

泄泻证治	(137)
泻痢证治	(139)
腹痛	(140)
腹痛证治	(140)
肿胀	(141)
肿胀证治	(141)
阴肿证治	(141)
大小便诸证	(143)
遗尿证治	(143)
尿白证治	(144)
诸淋证治	(144)
大便不通证治	(145)
脱肛证治	(145)
丹毒	(145)
丹毒证治	(145)
吐衄	(146)
吐衄证治	(146)
杂证	(147)
凶陷证治	(147)
凶填证治	(147)
解颅证治	(147)
口舌证治	(148)
重舌证治	(148)
木舌证治	(148)
滞颐证治	(149)
喉痹证治	(149)
语迟证治	(149)
夜啼证治	(150)
眼病证治	(150)
耳病证治	(150)

龟胸证治·····	(151)
龟背证治·····	(151)
脐病证治·····	(151)
鹤节证治·····	(151)
行迟证治·····	(152)
癰疽证治·····	(152)
疮癣证治·····	(153)
卷之五·····	(156)
疮疹·····	(156)
疮疹方论·····	(156)
疮疹备论·····	(158)
疮疹证候·····	(161)
坏疮治法·····	(161)
论升麻葛根汤·····	(162)
疮疹恶证·····	(163)
疮疹证治·····	(164)
灌药服药法·····	(169)
察小儿眼中神法·····	(169)
附：诸贤论·····	(169)
原痘论·····	(169)
看耳后红筋点歌·····	(170)
戒烧香烟避秽·····	(170)
失于禁戒轻则变逆·····	(171)
禁忌法·····	(171)
小儿麻痘脉诀·····	(171)
察形·····	(171)
验色·····	(172)
稀稠·····	(172)

痘疹当分轻重治之.....	(173)
治痘三法.....	(173)
魏氏三法图式.....	(173)
附：痘图式.....	(174)
气血偏胜受伤图.....	(180)
保元汤加减总要.....	(183)
小儿医难于大人.....	(189)

《仁斋小儿方论》序

虹桥涉川，足以为福田乎？溱洧济人，不足为惠，然成者有时而坏也。红粟振饥，足以为阴德乎？翳桑待哺，不能家给，然利者有时而病也。人生天地间，溥万物为一体，参大造为全仁，盍思所以广其济。余每见人以疾痛为忧，财匿者无力召医，力到者无医能疗，杂药遍尝，付性命于一掷，未尝不为之扼腕焉。于是穹暇灯窗研精脉法，上稽灵素之书，下及汤液之论。张长沙鸣于汉，孙地仙鸣于唐，与夫晋宋而下诸贤之所撰次者，搜览殆尽，将以推广，不忍人之仁，就是而得三昧。穹谓大科伤寒法度为甚严，小科惊风方论为难尽。伤寒治法表里阴阳出入传变，若纲在纲，固不容紊。若夫婴儿惊风急转而慢，实俄而虚，形似实非，尤难臆度，自非审脉验证，达变知几，鲜有不以婴儿为戏，此《惊风证治指要》之所由作也。证以言惊风之状，治以言惊风之方，指者直诀以晓人，要者精义以致用。王氏非无家传，然方粹而证不详；钱氏非无诀法，然义深而方难用。是编所作，本之前圣大贤之方论，参之闻人高士之见闻，得之先畴已试之效，虚实补泻之辨，其证参苓桂术之随其方览者，历历可晓，惠之方来传之同志，使据病可以识证，因证可以得方，为天下挟提回生立命，起备扶衰，倘执周流人间，卫生求物，独不得如封君达之用心乎？径刺诸梓，嘉与四方共之，庶几广济于无穷也。或曰：子胡不私诸已为家传计？余应之

曰：喜舍方便释氏书第一义也，政使学者复之孰之，惟是以及人之幼耳，若南阳一书，余当绌绎其说，目曰：《活人总括》，嗣此以求其传，堂上呼卢喝六作五，小子则不敢知。景定庚申开朔三山郡北后曹杨士瀛 登父自序。

《仁斋小儿方论》卷之一

三山仁斋杨士瀛登父撰次

新安惠斋朱崇正宗儒附遗

初 生

小儿病证^①，惟惊、疳、泻、痢四者难治，古语有之。急慢脾风，与夫诸风种类，余于《惊风证治指要》言之详矣^②，诸疳方论，于此又详备焉，所阙者^③，惟泻、痢两件而已。然小儿病状亦不止乎泻痢，如《直指方论》前后编^④，集诸病证治，小儿类有之，但病各有原，治各随证，由博而约，不过大人方法推之也。虽然，小儿多热，用药不可过温，惟小小分剂调而平之，毋至以药胜病则得之矣。其他嬰幼证类，大人所无者，并与名方骈集于后。

【校注】

①小儿：古代关于儿科年龄的划分，《内经》、《诸病源候论》所谓小儿，指十八岁以下者，六岁以上者称“乳下婴儿”，到宋代已明确提出，儿科年龄以十四岁为界。《小儿卫生总微论方》：“十八岁已下皆为小儿，此乃古之所论耳。……以今时言之，当十四以下为小儿治。”该书刊行年代（1158年）比本书略早，据此推理，此处所谓“小儿”，当指十四岁以下儿童。

②《惊风证治指要》：系仁斋论著，杨氏在本书自序中提到此书。

③阙（quē 缺）：同“缺”。

④《直指方论》：即《仁斋直指方论》，杨氏医学著作。

初生噤风、撮口、脐风方论

初生噤风、撮口、脐风，是三者，一种病也^①。噤风者，眼闭口禁，啼声渐小，舌上聚肉如粟米状，吮乳不得，口吐白沫，大小便皆通。盖由胎中感受热气，流毒于心脾，故形见于喉舌间也；抑亦生下复为风邪击搏致之^②。自满月至百二十日见此，名曰犯风噤。依法将护，防于未然，则无此患。

撮口者，面目黄赤，气息喘急，啼声不出。盖由胎气挟热^③，兼风邪入脐，流毒心脾之经，故令舌强唇青，聚口撮面，饮乳有妨。若口出白沫而四肢冷者，不可救药。其或腹胀青筋，吊肠卵疝，内气引痛，皆肠胃郁结不通致之，治法贵乎疏利。撮口最为恶候，一腊内见之尤急^④。

脐风者，断脐之后，为水湿风冷所乘。风湿之气入於脐而流於心脾，遂令腹胀脐肿，身体重着，四肢柔直，日夜多啼，不能吮乳，甚则发为风搐。若脐边青黑，撮口不开，是为内搐，不治；爪甲黑者，即死。其或热在胸膛，伸引弩气，亦令脐肿，可与千金龙胆汤。

如前三者，受病之源非一朝夕。大抵里气郁结，壅闭不通，并用取下胎毒，天麻丸、定命丹、朱银丸辈，可量与之。《千金》论云：小儿始生，其气尚盛^⑤，若有微患，即须下之；若不时下，则成大疾，疾成则难疗矣。紫霜丸可量与之^⑥。紫丸子方见变蒸门。

【校注】

①脐风：即新生儿破伤风，俗称“四六风”，噤风、撮口是本病发展过程中比较突出的症状，所以说三者实际上是一种病。

②抑亦：或者是。

③胎气：妊娠期间，养胎之气，通称“胎气”，即胎儿在母体内所禀受的精气。

④一腊：明·万密斋《幼科发挥》：“一腊之内，谓初生八日，草木方萌，稍有触犯，即可折伤”。

⑤其气尚盛：明刊本作“其气未盛”，此照日抄本。

⑥紫霜丸：明刊本作紫□丸”，日抄本作“□霜丸”，参照《婴童百问》引文作“紫霜丸”。紫霜丸即《变蒸证治》所戴紫丸子，查《医宗金鉴·幼科心法要诀》等书所载紫霜丸，其药物组成与紫丸子同。

噤风、撮口、脐风证治

风噤方 先用控痰散吐风涎，次与益脾散和胃，又用辰砂膏利惊即愈。或手捉拳，噤口不开者，不治。

控痰散

蝎尾 铜青各半钱 朱砂一钱 膩粉一字^① 麝少许

上为末，每服一字，腊茶清调下，先吐风涎，然后和胃。或后段甘草方吐痰，随轻重用。

益脾散

白茯苓 人参 草果 木香湿纸裹，热灰内煨 甘草炒
陈皮 厚朴制 苏子炒

上等分，为末，每一钱，姜、枣煎服。

辰砂膏

辰砂三钱 硼砂 马牙硝各一钱半 玄明粉二钱 全蝎 真