

耿洪业 主编

家庭护理



北京科学技术出版社

家庭护理

耿洪业 主编
宋玉香 阎良云 耿洪业 编著
臧磊 插图

北京科学技术出版社

(京)新登字207号

家 庭 护 理

耿洪业 主编

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街16号)

邮政编码 100035

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经售

北京华昌印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 14.75印张 391千字

1993年12月第一版 1993年12月第一次印刷

印数1—2500册



ISBN7-5304-1211-6/R·205

定价: 8.60元

前 言

随着生产力的高度发展、科学技术的飞速进步，护理模式已由单纯的生物护理学模式转化为生物-心理-社会护理学模式。近几十年来由于急性感染性疾病的逐步控制、传染病的发病率下降和慢性病的逐年增加，即使在西方工业发达的国家中，估计也只有1/10的病人得到住院治疗，更多的病人是在门诊、诊所或家庭中得到诊治和护理的，而护士在其中扮演了更重要的角色，护理学也已更多地走进家庭和社会。

在家庭护理中职业护士更多的责任是巡视、监督和指导，而大量的护理工作，尤其是基础护理是由未受过专门训练的家庭成员或请来的保姆去完成的。

笔者结合多年临床医疗、护理经验，参考国内外大量文献撰写了本书。书中介绍了最基本的生活护理、护理诊断、心理护理以及现代文明病的护理。在编写中注意了资料来源的新颖、广泛和翔实，并力求文字简明，具有实用性，既希望对有志于家庭护理的职业护士有参考价值，又希望为具有初、高中及以上文化水平的家庭成员提供一本以基础护理为主的有益于健康生活和帮助亲人康复的读物。由于我们水平有限，书中肯定有不妥和错误之处，恳切希望广大读者予以批评指正。

宋玉香 阎良云 耿洪业

1991年2月

目 录

第1章 家庭与护士	(1)
第1节 家庭病床	(2)
一、家庭病床是发展的必然结果	(2)
二、家庭病床的任务	(4)
第2节 护士的职责	(5)
一、历史上的护士	(5)
二、护理的含义	(6)
三、日益扩大的现代护理作用	(8)
四、医生和护士	(8)
第3节 人、家庭和社会	(9)
一、生物和社会的人	(9)
二、家庭和社会	(10)
第4节 护理诊断	(11)
一、护理诊断的目的	(11)
二、确立护理诊断的过程	(12)
三、美国护士学会认可的护理诊断(1986年3月)	(13)
第2章 现代的护理模式	(15)
第1节 生物-心理-社会护理模式	(15)
一、新护理模式的内涵	(15)
二、新护理模式的临床实践	(16)
第2节 心理、社会因素和疾病	(16)
第3节 心理护理咨询	(19)
一、独立的心理护理咨询方法	(19)

二、心理医生工作环节中的护士	(21)
第 3 章 基本卫生学护理	(23)
第 1 节 家庭病床的环境	(24)
一、决定外部环境的因素	(24)
二、不同特征的病人对环境的要求	(25)
第 2 节 口腔护理	(27)
一、牙齿正常的一般病人	(27)
二、装有义齿的人	(29)
三、昏迷病人	(30)
第 3 节 眼、耳、鼻的护理	(31)
一、眼的护理	(31)
二、耳的护理	(32)
三、鼻的护理	(32)
第 4 节 体被系统的护理	(33)
一、头发的护理	(33)
二、皮肤的护理	(36)
三、会阴部的护理	(41)
四、指(趾)甲和脚的护理	(43)
五、按 摩	(44)
第 5 节 便盆和尿壶的使用	(45)
一、床上便盆的使用	(45)
二、尿壶的使用	(48)
第 6 节 为卧床病人铺床和改变床位	(48)
一、卧床病人床上用品的更换	(49)
二、常用的床位	(50)
第 4 章 卧床病人的移动	(53)
第 1 节 向床头移动卧床的病人	(53)

一、一人移动病人的方法	(54)
二、两人移动病人的方法	(54)
三、三人移动病人的方法	(54)
第 2 节 将卧床不能自理的病人移送到平车上 ..	(56)
一、三人帮助移动法	(56)
二、抽单搬移法	(57)
第 3 节 移动病人的其他方法	(57)
一、一人搬移法	(58)
二、两人手搭桥式移动法	(58)
三、简易担架椅移动法	(59)
四、滚台移动法	(59)
第 5 章 帮助病人改变体位	(61)
第 1 节 帮助病人在床边垂坐	(61)
一、虚弱和手术后的病人	(62)
二、偏瘫和肌无力的病人	(62)
第 2 节 帮助半自理的病人从床上转移到轮椅或椅 子上	(65)
一、体弱和手术后等半自理的病人从床上坐到椅子或 轮椅上的方法	(65)
二、右侧偏瘫或肌无力的病人从床左侧坐到椅子或轮 椅上的方法	(66)
三、右侧偏瘫或肌无力的病人从床右侧坐到椅子或轮 椅上的方法	(67)
四、左侧偏瘫或肌无力的病人从床左侧或右侧坐到轮 椅或椅子上的方法	(68)
第 3 节 帮助卧床病人坐起	(70)
第 4 节 帮助半自理的卧床病人在床上平面移	

动	(71)
一、向床头移动	(71)
二、向床尾移动	(71)
三、向左右移动	(72)
第 5 节 帮助倒在地上的病人站起来	(73)
第 6 章 帮助半自理的病人借助扶持物活动	(74)
第 1 节 教会病人用拐杖走路	(74)
一、扶拐走路的常用步法	(74)
二、使用拐杖走路需要处理的几种特殊情况	(76)
第 2 节 如何使用手杖	(78)
第 3 节 使用手扶车的方法	(78)
第 7 章 绷带包扎法	(80)
第 1 节 绷带包扎的注意事项	(80)
第 2 节 绷带的种类和用法	(81)
一、卷轴绷带	(81)
二、管式绷带	(83)
三、弹性长筒袜	(84)
第 3 节 身体各部位的绷带包扎方法	(85)
一、手的绷扎法	(85)
二、手指绷扎法	(85)
三、肘的绷扎法	(87)
四、肩部“8”字形绷扎法	(87)
五、脚的绷扎法	(88)
六、腹股沟部的绷扎法	(89)
七、乳房部的绷扎法	(89)
八、头部绷扎法	(90)
九、耳的绷扎法	(91)

十、眼的绷扎法	(91)
十一、三角巾包扎法	(92)
十二、有头带包扎法	(92)
第 8 章 敷料	(94)
第 1 节 敷料的组成	(94)
一、接触层(内层)	(94)
二、吸水层(中间层)	(94)
三、包裹层(外层)	(95)
第 2 节 敷料的种类和用途	(95)
一、纱 布	(95)
二、丝质敷料	(96)
三、化学密封剂	(96)
四、胶布带	(96)
第 9 章 长期卧床的不良影响和被动活动锻炼	(97)
第 1 节 长期卧床的后果	(97)
一、对肌肉和骨骼系统的影响	(97)
二、对心血管系统的影响	(98)
三、对呼吸系统的影响	(99)
四、对消化系统的影响	(100)
五、对泌尿系统的影响	(100)
六、对代谢的影响	(100)
七、精神状态的变异	(100)
第 2 节 褥疮的发生和治疗	(100)
一、褥疮的分期	(101)
二、褥疮的预防	(101)
三、褥疮的治疗和护理	(103)
第 3 节 被动活动锻炼	(105)

一、应保持病人的正常身体曲线	(106)
二、用健肢帮助瘫痪肢体作被动活动锻炼	(106)
三、被动活动的效果	(107)
第10章 饮食护理	(108)
第1节 食物的基本构成	(108)
一、碳水化物	(108)
二、脂 肪	(109)
三、蛋白质	(110)
四、维生素和矿物质	(111)
五、液 体	(113)
第2节 食物、热量和体重的关系	(115)
第3节 病人膳食的种类	(119)
一、基本膳食	(119)
二、特殊饮食	(120)
第4节 特殊的生理性营养需要	(120)
一、婴儿期	(120)
二、学龄前儿童	(121)
三、学龄儿童	(121)
四、青春期	(121)
五、成年期	(122)
六、妊娠和哺乳期	(123)
七、老年期的营养特点	(123)
第5节 疾病的特殊营养需求	(124)
一、心血管疾病	(124)
二、胃肠道疾病	(127)
三、肝胆疾病	(129)
四、肾脏疾病	(131)

五、糖尿病	(132)
六、肥 胖	(133)
七、痛 风	(134)
八、食物过敏症	(134)
九、功能性低血糖	(135)
十、手术前的营养贮备	(135)
十一、特殊的营养途径	(135)
第 6 节 进食中应注意的问题	(137)
一、给病人喂饭需注意的问题	(137)
二、病人发生恶心、呕吐怎么办?	(137)
三、病人被食物噎住怎么办?	(138)
四、如何帮助吞咽困难的病人进食	(139)
第11章 呼吸、脉搏、血压的观测	(140)
第 1 节 呼 吸	(140)
一、呼吸的类型和模式	(141)
二、呼吸的性质	(143)
第 2 节 脉 搏	(144)
一、常用测量脉搏的部位	(145)
二、脉搏的测量和观察	(146)
三、脉率和脉律	(147)
四、脉搏和血管壁	(149)
五、常见的异常脉搏	(149)
第 3 节 血 压	(151)
一、血压的正常范围	(152)
二、血压的测量	(153)
第12章 体温的监测及意义	(157)
第 1 节 体温的正常范围	(157)

第2节 体温的测量	(158)
一、用玻璃水银柱体温计测量体温	(159)
二、电子体温计和一次性口表的应用	(163)
三、体温测量的次数	(164)
第3节 调节体温的措施	(164)
第13章 排便的护理	(166)
第1节 排便和影响排便的因素	(166)
一、心理因素	(166)
二、习 惯	(167)
三、饮 食	(168)
四、运 动	(169)
五、药 物	(169)
六、运动和感觉障碍	(170)
七、年 龄	(170)
第2节 便 秘	(170)
一、便秘的分类	(171)
二、处 理	(171)
第3节 粪块堵塞	(181)
第4节 腹 泻	(181)
第5节 胃肠胀气	(182)
第6节 大便失禁	(182)
第7节 人工肛门	(183)
一、回肠造口术	(183)
二、结肠造口术	(184)
第14章 复苏术	(185)
第1节 循环骤停的诊断	(185)
第2节 循环骤停的抢救	(186)

一、应急处理	(186)
二、心肺复苏后的处理	(193)
第15章 维护呼吸功能的护理技术	(196)
第1节 有益于呼吸功能的操作和活动	(196)
一、正确地咳嗽排痰	(196)
二、湿 化	(189)
第2节 吸 氧	(199)
一、给氧的方式和注意事项	(200)
二、过度氧疗的不利影响	(211)
第3节 气管内吸引——吸痰术	(212)
第16章 灭菌术和灭菌	(215)
第1节 无菌术	(215)
一、无菌术的使用范围	(215)
二、无菌术应遵循的原则	(216)
三、如何戴无菌手套	(217)
四、如何用无菌钳传送无菌物品	(219)
五、如何将无菌包中的敷料等投放到无菌区中	(220)
六、如何将无菌液体倒进另一个无菌器皿	(220)
第2节 灭 菌	(221)
一、煮沸灭菌	(221)
二、浸泡灭菌	(222)
三、干烤灭菌	(222)
四、高压灭菌	(222)
五、气体灭菌	(222)
六、紫外线灭菌	(222)
第17章 隔 离	(223)
第1节 为什么需要隔离	(223)

第2节 隔离类型和防护措施	(224)
一、严密隔离	(224)
二、呼吸道隔离	(225)
三、肠道隔离	(225)
四、血液隔离	(225)
五、伤口和皮肤隔离	(226)
六、排出物隔离	(226)
第3节 家庭中隔离房间的消毒	(227)
第4节 如何穿隔离衣	(227)
第5节 针对隔离病人的护理操作	(232)
一、测量体温、脉搏、呼吸	(232)
二、测量血压	(232)
三、送 饭	(232)
四、给 药	(233)
五、给便盆	(233)
六、帮助医师做必要的治疗	(233)
第18章 注射技术	(235)
第1节 注射药物的准备	(237)
一、从无菌小瓶中抽吸药液的方法	(237)
二、从安瓿中抽吸药液的方法	(237)
三、静脉输液的准备	(238)
第2节 肌肉注射	(238)
一、注射部位与姿势	(238)
二、空气封闭注射和“Z”型注射	(239)
三、注射技术方面的注意点	(240)
第3节 皮下注射	(241)
第4节 皮内注射	(241)

第5节 静脉注射和输液	(245)
一、选择合适的静脉	(245)
二、静脉穿刺	(246)
第6节 输 血	(249)
一、间接静脉内输血	(251)
二、新生儿替换性输血	(251)
三、自体输血	(251)
四、HLA相合的输血	(252)
五、体外输血	(252)
六、其他输血方式	(252)
第7节 输液和输血反应	(252)
一、溶血性输血反应	(253)
二、致热原性输血反应	(254)
三、过敏性输血反应	(256)
四、其他并发症	(257)
第19章 胃肠插管技术	(261)
第1节 胃肠插管的作用	(261)
一、管 饲	(261)
二、洗 胃	(261)
三、胃液分析	(261)
四、减 压	(262)
五、加 压	(262)
六、其 他	(262)
第2节 胃管和肠管的种类	(262)
一、胃 管	(262)
二、肠 管	(264)
第3节 如何插鼻胃管	(265)

第4节	如何插口胃管	(267)
第5节	如何冲洗胃管	(268)
第6节	如何进行管饲	(268)
一、	管饲的液态食物种类	(269)
二、	管饲的方法	(269)
三、	管饲的注意事项	(270)
第7节	如何经胃肠插管吸引减压和洗胃	(271)
一、	吸引的动力装置和吸引减压	(271)
二、	洗胃	(272)
第8节	如何拔出鼻胃管	(273)
第20章	使用热和冷的护理技术	(275)
第1节	热的局部生理效应和治疗作用	(275)
一、	热的局部生理效应	(275)
二、	热的局部治疗作用	(276)
第2节	冷的局部生理效应和治疗作用	(276)
第3节	使用热或冷治疗的注意事项	(277)
一、	影响疗效的主要因素	(277)
二、	局部热疗的禁忌证	(279)
三、	局部冷疗的禁忌证	(280)
四、	热或冷局部治疗的并发症及预防措施	(281)
第4节	局部热疗	(282)
一、	干热敷	(282)
二、	湿热治疗	(285)
第5节	局部冷疗	(289)
一、	干冷的使用	(289)
二、	湿冷的使用	(290)
第6节	冷热交替浴	(290)

第21章 导尿术	(292)
第1节 导尿管的种类	(292)
第2节 女性经尿道导尿术	(293)
第3节 男性经尿道导尿术	(295)
第4节 导尿的并发症	(296)
一、感 染	(296)
二、组织损伤	(297)
三、其 他	(297)
第5节 保留导尿管病人的护理	(298)
一、保持导尿管通畅	(298)
二、防止感染	(298)
第22章 病儿的护理	(303)
第1节 生长和发育	(303)
第2节 护理病儿应注意的问题	(306)
一、和孩子说什么?	(306)
二、病儿的亲属和护士	(307)
三、游 戏	(310)
四、心理变化	(310)
五、营养和液体补充	(311)
六、给 药	(312)
第3节 儿童期常见疾病的护理	(314)
一、呼吸道感染	(316)
二、鹅口疮	(317)
三、麻 疹	(317)
四、水 痘	(319)
五、风 疹	(320)
六、猩红热	(320)