

六世
中医
实用秘方

李开山

编著

李新

李森泰

李立新

李伟新

校订

北京科学技术出版社

六世
中医
实用秘方

李开山
编著

李立新
李伟新
李新
李森泰
校订

ISBN 7-5304-1493-3



9 787530 414934 >

ISBN 7-5304-1493-8/R.240

定价：8.50元

六世
中医
实用秘方

李开山 编著

李新 李森泰
李立新 李伟新
校订

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

六世中医实用秘方/李开山编著. —北京:北京科学技术出版社,2000.5 重印

ISBN 7-5304-1493-3

I.六… II.李… III.秘方-方书-汇编 IV.R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 06989 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码 100035

各地新华书店经销

固安县印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 7 印张 157 千字

1994 年 4 月第一版 2000 年 5 月第四次印刷

印数 30101-35100

定价:8.50 元



李开山

(1935-)

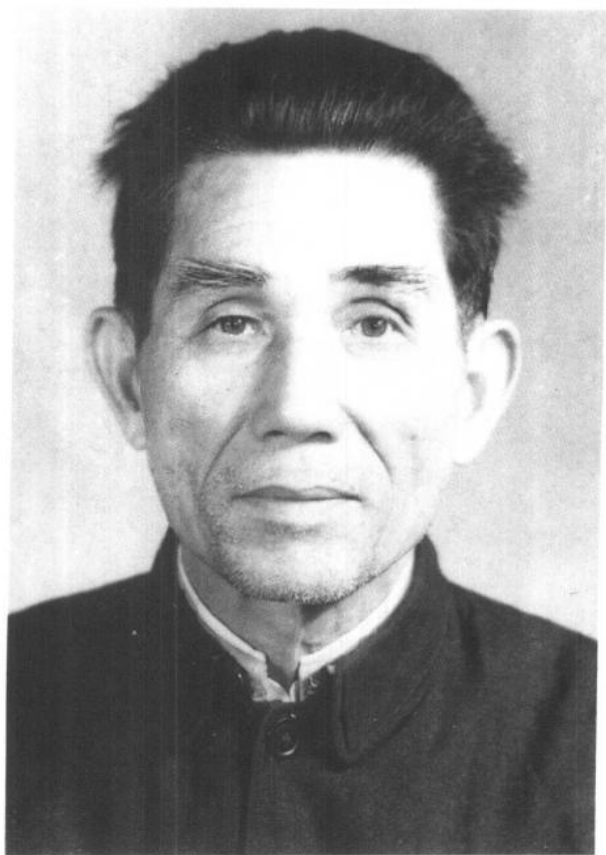
李少三之子，幼时随祖父、父亲学医，现在
汕头市开业，精治奇难杂症。培养儿子继承医
学。子李森泰在中国人民解放军从事医疗工作。



李島三 廷英

(1871-1943)

广东省普宁县龙门乡人，出身世医之家，曾在东南亚行医，医名卓著。回国后，任上海广济医院中医主任，编著本书。



李少三

(1912-1982)

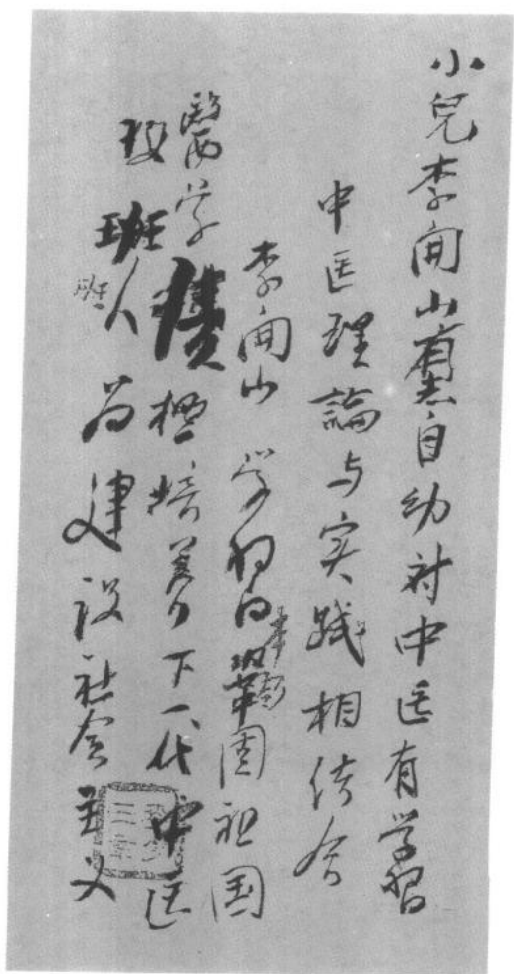
李島三之子，自幼随父学医，曾任上海中国
国医院医师。新中国建立后，任汕头专区医院和
交通部汕头港务局卫生所中医师。



本书编著者李氏家族五世孙李开山医师，精选多年来验证有效的各科秘方，整理家藏历代医案，编辑成册，奋力钻研、发掘祖国医学宝贵遗产，为祖国医学事业作贡献。



李开山祖孙三代合影：祖父李岛三（前右）、祖母马玉珠（前左）；父亲李少三（后右）、母亲马平玉（后中）；李开山幼年（后左）。



國醫師李少三生前勉勵兒子李開山努力繼承家學，發展祖國醫學事業，為建設社會主義獻身的訓喻。

自序

吾家行医，代代相承，已届六世。高祖李子铭发起医学，传至曾祖李和声昆仲四人，悬壶潮汕，蜚声桑梓，妙手成春，有口皆碑。

传至祖父李岛三，更是精治内外伤全科，尤擅奇难杂症。他从青年时期即挟术海外，遍历南洋诸岛，即今东南亚各国考察行医，所到之处，救人无数，受到岛民及华侨人士赞扬和敬仰，影响颇著。后回国，在广东、福建、江苏、浙江、山西和上海等地，一面行医，一面挖掘祖国医学宝库，学识日广，岐黄益精，被誉为“大国手”。他在受聘担任上海广济医院中医科主任期间，刀圭所投，无不神验，并不断总结丰富的临证经验，采撷医书精华，编为《医学必读》一书，于1921年由上海世界书局出版，不仅为竞来就学者提供了窗下课本，而且丰富了祖国医学理论。岛三公热爱祖国，于1937年淞沪抗战期间，组织医疗队参加救护抗日将士；上海

失陷后，他不肯在日伪统治下行医，毅然返回家乡，服务父老兄弟。1943年10月9日，因积劳成疾逝世。

先父李少三自幼善承家学，存心济人，在岛三公教导下览医书，日随验症，继而入上海新中国医学院深造；毕业后，任中国国医院医师，医名亦著。在岛三公编著《医学必读》一书时，他全力协同校订。该书既成，他的医理医术因而大进。1937年淞沪抗战时，他积极参加中国国医院组织的战地救护队；上海失陷后，随同岛三公离沪回乡行医。解放后，任汕头专区医院和交通部汕头港务局卫生所中医师，医术精良，医德高尚，广为病家称赞。“文革”期间，备受迫害，惨遭折磨，生活竭蹶，身伤病重，于1982年1月2日逝世。著有《儿科惊风概论》遗稿。

余自幼随祖父岛三公、先父李少三学医学药，立志岐黄，并侍诊抄方，亲随验症，嗣后少年行医，迄今已数十载矣。余已年近花甲，为对祖国医学的发展有所贡献，并为子李森泰等继承家学有所遵循，于1989年将岛三公编著的《医学必读》加以重新修订，

改名《中医必读》由北京科学技术出版社出版。先父遗著《儿科惊风概论》，亦作为增辑附后，同时出版，既免于散失，又情于悼念。该书问世后，受到海内外欢迎，来函宛若雪片，遂于1991年发行第2版。

吾家六世行医，临症经验丰富，代代累积医案，存稿盈筐满榻；余亦对多年来验证有效的秘方、验方，注意保存。现在，为了在改革开放的大潮中，保障广大人民的健康，使医家临症有所参考，病家可以按方检治，特将家藏秘方和医案加以精选，拣其实用者编辑成册，名为《六世中医实用秘方》。

余地处东南沿海一隅，孤陋寡闻，才疏学浅，此书虽非宏篇巨著，亦期有益于今人及后世，为祖国医学尽绵薄之力；不足之处在所难免，敬希海内宿学名家教正，则余所馨香祷祝者也。

李 开 山

——于汕头市跃进里东1号北104号医寓

三版弁言

《六世中医实用秘方》一书于1994年初版，翌载第二次印刷，迄今3年，早已售罄。海内外读者函电屡屡，求购是书，均难回复。故此，商之出版社，进行第三次印刷，以应广大读者需要。

中国医药学是一个伟大的宝库，在数千年悠久历史发展过程中，积累了丰富的实践经验，形成了独特的理论体系。我潮汕李氏家族六世行医，继承和发扬祖国医学遗产，不遗余力，百年悬壶，活人无数，本书所收29种病症的200余秘方及300余医案，仅百之一二而已。

回顾现代史，祖国医学曾遭贬低、排斥与全盘否定之摧残。我李氏家族行医，境遇相同。尤其在10年动乱中，饱受奸宄之徒横暴，家史被篡改，几代遭屈害，廿余口离散西东，朝齋暮监、贫寒交迫。即使在此窘迫景况下，仍然不忘黎庶病苦，坚持行医济世，

救死扶伤，而继吾家岐黄之业。

幸赖中国共产党的正确领导与大力扶持，祖国医学得以复苏与繁荣，中西医结合之花结出了丰硕之果。党的十一届三中全会以来，解放思想、实事求是路线的确立，使吾李氏家族如获再生，青囊得传，行善济众，遂心如愿矣。本书若能为更多患者祛病除疾之指引，供同业医者行医诊疗之参照，则吾家之初衷也。

值此三版付梓，借以略陈悃诚。

李开山

1998年9月1日

目 录

自序

三版弁言

- 一、咳嗽····· (1)
- 二、喘症····· (6)
- 三、中风····· (13)
- 四、头痛····· (23)
- 五、心脏病····· (26)
- 六、肝胆病····· (35)
- 七、肠胃病····· (50)
- 八、噎膈····· (59)
- 九、癆症····· (63)
- 十、痹症····· (72)
- 十一、溢血····· (84)
- 十二、腰痛····· (88)
- 十三、水肿····· (94)
- 十四、暑病····· (98)
- 十五、湿病····· (106)
- 十六、儿科····· (120)
- 十七、乳婴诸症····· (133)
- 十八、妇科····· (142)
- 十九、产后····· (148)

二十、男子不育症	(154)
二十一、痈疽症	(160)
二十二、疮毒	(174)
二十三、皮肤病	(182)
二十四、骨伤科	(187)
二十五、泌尿	(190)
二十六、肛肠	(194)
二十七、喉症	(199)
二十八、鼻疾	(204)
二十九、眼科	(209)
跋	孙景瑞 (215)