

中老年常见病及家庭护理

秦文瀚 主编

中国世界语出版社



前 言

人的生命过程中，中年是身体成熟、人生事业的辉煌时期，一旦发生了疾病，不仅耽误了工作，并且影响到今后的健康。很多老年病是从中年就开始的，到老年才出现症状，因而老年病要在中年就开始预防。很多人不了解有关的医药基本知识，把正常的生理现象，也误认为是疾病，要求医生作详尽的检查，或错将内科病去找外科医生，或忽视一些先兆症状，错过了早发现、早治疗的时机，发展到无可挽回的地步，本书就是为解决此类问题而编写的。

本书内容包括疾病的常识、中老年常见病诊治、家庭护理及保健知识等。

本书的首篇是症状判断，为病人提供就医前的指导，用表格形式列出症状与疾病的关系，并在疾病项下标出该病的有关章节，以便进一步了解该病诊治要点。其他章节中分述了临床检查及意义，医学治疗新技术，使读者对疾病的诊治有一个较全面、正确的了解。

本书若能为您起到医疗咨询的作用我们会感到十分欣慰的。

编 者

目 录

1 症状判断	(1)
1.1 全身情况	(1)
1.1.1 面色异常	(1)
1.1.1.1 面色苍白	(1)
1.1.1.2 面色发黄	(2)
1.1.2 发热	(2)
1.1.2.1 长期低热的疾病	(3)
1.1.2.2 急性发热的疾病	(4)
1.1.3 眩晕	(5)
1.1.4 头痛	(7)
1.1.5 睡眠异常	(8)
1.1.6 食欲不振	(10)
1.1.7 排尿异常	(11)
1.1.8 水肿	(12)
1.1.9 血尿	(13)
1.2 五官情况	(14)
1.2.1 眼病	(14)
1.2.2 耳病	(16)
1.2.3 鼻病	(16)
1.2.4 咽喉、口腔疾病	(17)
1.3 颈部及四肢关节情况	(18)
1.3.1 颈部及肩部情况	(18)

1.3.2	腰背及四肢关节情况	(19)
1.4	胸部情况	(20)
1.4.1	胸痛	(20)
1.4.2	咳嗽、咳痰	(21)
1.4.3	咯血	(22)
1.4.4	心悸	(23)
1.4.5	乳腺肿块	(24)
1.5	腹部情况	(25)
1.5.1	腹痛	(25)
1.5.2	腹部肿块	(26)
1.5.3	呕血与黑便	(27)
1.5.4	恶心、呕吐	(28)
1.5.5	腹泻	(29)
1.5.6	便秘	(31)
1.5.7	便血	(31)
1.6	皮肤情况	(32)
1.6.1	颜色变化	(32)
1.6.2	瘙痒	(34)
1.7	妇女病	(35)
1.7.1	阴道出血	(35)
1.7.2	白带	(36)
1.7.3	外阴糜烂及发痒	(37)
2	疾病诊治	(39)
2.1	呼吸系统疾病	(39)
	呼吸系统的构造与功能	(39)
2.1.1	感冒	(40)

2.1.2	流行性感胃	(42)
2.1.3	支气管炎	(42)
2.1.3.1	急性支气管炎	(43)
2.1.3.2	慢性支气管炎	(44)
2.1.4	支气管哮喘	(45)
2.1.5	支气管扩张	(46)
2.1.6	肺炎	(48)
2.1.7	肺气肿	(50)
2.1.8	肺不张	(51)
2.1.9	肺结核	(52)
2.1.10	肺原发性心脏病	(53)
2.1.10.1	慢性肺原发性心脏病	(53)
2.1.10.2	急性肺原发性心脏病	(55)
2.1.11	肺梗塞	(55)
2.1.12	肺癌	(56)
2.1.13	自发性气胸、血胸	(57)
2.1.14	纵隔肿瘤	(58)
2.2	颈胸部病	(59)
2.2.1	甲状腺肿瘤	(59)
2.2.2	胸壁肿瘤	(60)
2.2.3	肋骨骨折	(60)
2.2.4	慢性囊性乳腺病	(61)
2.2.5	乳腺癌	(62)
2.3	心血管及血液疾病	(63)
	心脏血管系统的构造与功能	(63)
	造血机制	(64)

2.3.1	心律失常·····	(65)
2.3.2	冠心病·····	(66)
2.3.3	心绞痛·····	(68)
2.3.4	心肌梗塞·····	(69)
2.3.5	高血压·····	(71)
2.3.6	风湿性心脏病·····	(73)
2.3.7	心脏神经官能症·····	(74)
2.3.8	主动脉瘤·····	(75)
2.3.9	主动脉夹层动脉瘤·····	(75)
2.3.10	心脏肿瘤·····	(76)
2.3.11	贫血·····	(77)
2.3.12	多发性骨髓瘤·····	(78)
2.3.13	淋巴瘤·····	(79)
2.4	消化系及腹部疾病·····	(80)
	消化系统的构造与功能·····	(80)
2.4.1	食管平滑肌瘤·····	(81)
2.4.2	食管癌·····	(81)
2.4.3	贲门失弛缓症·····	(83)
2.4.4	胃下垂·····	(84)
2.4.5	急性胃扩张·····	(84)
2.4.6	急性胃炎·····	(85)
2.4.7	慢性胃炎·····	(85)
2.4.8	消化性溃疡·····	(86)
2.4.9	胃癌·····	(87)
2.4.10	胃切除后综合征·····	(88)
2.4.11	十二指肠郁积症·····	(90)

2.4.12	上消化道大出血	(90)
2.4.13	细菌性急性胃肠炎	(92)
2.4.14	细菌性痢疾	(92)
2.4.15	吸收不良综合征	(94)
2.4.16	溃疡性结肠炎	(95)
2.4.17	大肠癌	(96)
2.4.18	急性、慢性阑尾炎	(97)
2.4.19	病毒性肝炎	(97)
2.4.20	脂肪肝.....	(100)
2.4.21	肝硬化.....	(101)
2.4.22	胆结石.....	(103)
2.4.23	胆囊炎.....	(104)
2.4.23.1	急性胆囊炎.....	(104)
2.4.23.2	慢性胆囊炎.....	(105)
2.4.24	胆道肿瘤.....	(105)
2.4.24.1	胆囊癌.....	(105)
2.4.24.2	胆管癌.....	(106)
2.4.25	原发性肝癌.....	(107)
2.4.26	急性、慢性胰腺炎.....	(108)
2.4.26.1	急性胰腺炎.....	(108)
2.4.26.2	慢性胰腺炎.....	(109)
2.4.27	胰腺癌.....	(110)
2.4.28	腹部外伤.....	(111)
2.4.29	疝(腹疝、斜疝、股疝)	(111)
2.4.30	痔.....	(112)
2.4.31	肛瘘.....	(113)

2.4.32	肛裂·····	(114)
2.5	脑神经系统疾病·····	(114)
	颅脑及脊髓的构造与功能·····	(114)
2.5.1	三叉神经痛·····	(115)
2.5.2	多发性神经炎·····	(118)
2.5.3	臂丛神经痛·····	(118)
2.5.4	坐骨神经痛·····	(119)
2.5.5	脑出血·····	(120)
2.5.6	脑梗塞(脑卒中或缺血性中风)·····	(121)
2.5.7	脑动脉硬化症·····	(122)
2.5.8	高血压脑病·····	(123)
2.5.9	脑肿瘤·····	(124)
2.5.10	颅脑损伤·····	(125)
2.5.11	蛛网膜下腔出血·····	(126)
2.5.12	神经衰弱·····	(127)
2.5.13	震颤麻痹(帕金森氏病)·····	(127)
2.5.14	更年期精神病·····	(128)
2.5.15	老年性痴呆·····	(129)
2.6	代谢性疾病和免疫病·····	(129)
2.6.1	糖尿病·····	(129)
2.6.2	肥胖病·····	(132)
2.6.3	高脂血症·····	(133)
2.6.4	痛风·····	(134)
2.6.5	甲状腺机能亢进·····	(136)
2.6.6	红斑性狼疮·····	(137)
2.6.7	类风湿性关节炎·····	(139)

2.7 泌尿生殖系疾病	(140)
泌尿系统的构造与功能	(140)
男性生殖系统的构造与功能	(140)
2.7.1 肾炎	(142)
2.7.1.1 急性肾炎	(142)
2.7.1.2 慢性肾炎	(143)
2.7.2 肾功能衰竭	(144)
2.7.2.1 急性肾功能衰竭	(144)
2.7.2.2 慢性肾功能衰竭	(145)
2.7.3 泌尿系感染	(146)
2.7.3.1 肾盂肾炎	(146)
2.7.3.2 膀胱炎	(148)
2.7.3.3 尿道炎	(148)
2.7.4 泌尿系结石	(149)
2.7.4.1 肾结石、输尿管结石	(149)
2.7.4.2 膀胱结石	(150)
2.7.4.3 尿道结石	(151)
2.7.5 肾肿瘤	(151)
2.7.6 膀胱肿瘤	(152)
2.7.7 肾下垂	(152)
2.7.8 前列腺炎	(153)
2.7.9 前列腺肥大	(153)
2.7.10 前列腺癌	(154)
2.7.11 阴茎癌	(155)
2.8 骨、关节疾病	(155)
骨、关节、肌肉的构造与功能	(155)

2.8.1	中老年常见骨折	(156)
2.8.1.1	桡骨下端骨折	(159)
2.8.1.2	股骨颈骨折	(159)
2.8.1.3	踝部骨折	(160)
2.8.2	颈椎病	(160)
2.8.3	颈肌损伤	(161)
2.8.4	肩关节周围炎	(162)
2.8.5	腰痛	(162)
2.8.6	腰椎间盘突出症	(163)
2.8.7	骨性关节炎	(164)
2.8.8	老年性骨质疏松症	(165)
2.8.9	骨转移瘤	(165)
2.9	妇女病	(166)
	女性生殖器的构造与功能	(166)
2.9.1	外阴炎	(169)
2.9.2	阴道炎	(170)
2.9.2.1	老年性阴道炎	(170)
2.9.2.2	滴虫性阴道炎	(170)
2.9.2.3	霉菌性阴道炎	(171)
2.9.3	子宫颈炎	(172)
2.9.4	盆腔炎	(173)
2.9.5	子宫颈癌	(174)
2.9.6	卵巢肿瘤	(175)
2.9.7	子宫肌瘤	(177)
2.9.8	子宫体癌	(178)
2.9.9	外阴白斑	(179)

2.9.10	外阴癌·····	(179)
2.9.11	更年期综合征·····	(180)
2.9.12	功能失调性子宫出血·····	(182)
2.9.13	外阴擦烂·····	(183)
2.9.14	外阴皮肤病·····	(184)
2.10	眼科疾病·····	(185)
	眼的构造与功能·····	(185)
2.10.1	睑缘炎·····	(188)
2.10.2	睑腺炎·····	(189)
2.10.3	结膜炎·····	(190)
2.10.3.1	急性结膜炎·····	(190)
2.10.3.2	流行性结膜角膜炎·····	(190)
2.10.3.3	淋菌性结膜炎·····	(191)
2.10.4	角膜炎·····	(192)
2.10.5	白内障·····	(194)
2.10.6	青光眼·····	(195)
2.10.6.1	慢性单纯性青光眼·····	(196)
2.10.6.2	急性闭角性青光眼·····	(196)
2.10.7	视网膜脱离·····	(197)
2.10.8	视神经炎·····	(198)
2.10.9	屈光不正(老视)·····	(199)
2.10.10	眼外伤·····	(199)
2.11	耳、鼻、喉及口腔疾病·····	(202)
	耳、鼻、喉、口腔的构造与功能·····	(202)
	鼻的构造与功能·····	(203)
2.11.1	盯聆栓塞·····	(205)

2.11.2	外耳道异物·····	(206)
2.11.3	外耳道疖肿·····	(206)
2.11.4	外耳道炎·····	(207)
2.11.5	中耳炎·····	(208)
2.11.6	面神经麻痹·····	(209)
2.11.7	梅尼埃尔氏病·····	(210)
2.11.8	耳聋症·····	(211)
2.11.8.1	老年性耳聋·····	(211)
2.11.8.2	药物中毒性耳聋·····	(212)
2.11.8.3	噪声性耳聋·····	(212)
2.11.8.4	突发性耳聋·····	(213)
2.11.9	耳鸣·····	(213)
2.11.10	酒渣鼻 ·····	(215)
2.11.11	鼻炎 ·····	(216)
2.11.12	鼻疖 ·····	(217)
2.11.13	鼻窦炎 ·····	(217)
2.11.14	嗅觉减退 ·····	(218)
2.11.15	鼻腔异物 ·····	(218)
2.11.16	咽喉炎 ·····	(219)
2.11.17	喉癌 ·····	(220)
2.11.18	鼻咽癌 ·····	(220)
2.11.19	食管气管异物 ·····	(221)
2.11.20	声带麻痹 ·····	(221)
2.11.21	龋齿 ·····	(222)
2.11.22	牙本质过敏 ·····	(223)
2.11.23	口角炎 ·····	(223)

2.11.24	口腔粘膜白斑	(223)
2.11.25	牙龈炎	(224)
2.11.26	牙周炎	(225)
2.11.27	良性腮腺肥大	(225)
2.11.28	颞下颌关节功能紊乱症	(225)
2.12	皮肤病	(226)
	皮肤的构造与功能	(226)
2.12.1	单纯疱疹	(227)
2.12.2	带状疱疹	(228)
2.12.3	老年疣	(228)
2.12.4	毛囊炎	(229)
2.12.5	老年性白斑	(229)
2.12.6	老年性血管瘤	(230)
2.12.7	眼睑黄疣	(230)
2.12.8	鸡眼	(231)
2.12.9	胼胝	(231)
2.12.10	湿疹	(232)
2.12.11	荨麻疹	(233)
2.12.12	皮肤瘙痒症	(234)
2.12.13	神经性皮炎	(235)
2.12.14	银屑病(牛皮癣)	(236)
2.12.15	老年角化病	(237)
2.12.16	皮肤癌	(237)
2.12.16.1	原位癌	(237)
2.12.16.2	乳头湿疹样癌	(238)
2.12.16.3	基底细胞癌	(238)

2.12.16.4	鳞状细胞癌	(238)
2.12.16.5	恶性黑色素瘤	(239)
2.12.16.6	皮肤转移癌	(239)
2.12.17	疖	(240)
2.12.18	痈	(240)
2.12.19	丹毒	(241)
2.12.20	嵌甲	(242)
2.12.21	甲沟炎	(242)
2.13	急救与人畜共病	(243)
2.13.1	煤气中毒	(243)
2.13.2	醉酒	(243)
2.13.3	触电	(244)
2.13.4	淹溺	(245)
2.13.5	烧伤	(245)
2.13.6	冻疮	(246)
2.13.7	中暑	(247)
2.13.8	毒虫咬伤、毒蛇咬伤	(248)
2.13.8.1	毒虫咬伤	(248)
2.13.8.2	毒蛇咬伤	(250)
2.13.9	食物中毒	(252)
2.13.9.1	沙门氏菌食物中毒	(252)
2.13.9.2	变形杆菌食物中毒	(252)
2.13.9.3	嗜盐杆菌食物中毒	(252)
2.13.9.4	肉毒中毒	(253)
2.13.9.5	大肠杆菌食物中毒	(253)
2.13.9.6	葡萄球菌食物中毒	(254)

2. 13. 10	破伤风	(254)
2. 13. 11	心脏骤停	(255)
2. 13. 12	宠物传染病	(256)
2. 13. 12. 1	狂犬病	(256)
2. 13. 12. 2	猫抓病	(257)
2. 13. 12. 3	弓形体病	(257)
2. 13. 12. 4	鹦鹉热	(258)
2. 13. 12. 5	钩端螺旋体病	(259)
2. 13. 12. 6	沙门氏菌病	(260)
3	临床检查及意义	(262)
3. 1	血液检查	(262)
3. 1. 1	血常规	(262)
3. 1. 2	血小板计数	(264)
3. 1. 3	出凝血时间	(264)
3. 1. 4	红细胞沉降率	(265)
3. 1. 5	血液葡萄糖定量测定	(265)
3. 1. 6	葡萄糖耐量试验	(266)
3. 1. 7	血液总脂测定	(266)
3. 1. 8	血清胆固醇测定	(266)
3. 1. 9	血清甘油三脂测定	(267)
3. 1. 10	乙肝表面抗原(澳抗、免疫五项)	(267)
3. 1. 11	转氨酶	(267)
3. 1. 12	γ 谷氨酰转肽酶	(268)
3. 1. 13	胆红素定性定量试验	(268)
3. 1. 14	抗链球菌溶血素 O 测定(抗“O”试验) ...	(268)
3. 1. 15	甲种胎儿球蛋白测定	(268)

3.1.16	肌酐	(269)
3.1.17	尿素氮	(269)
3.2	尿、粪便及其他体液检查	(269)
3.2.1	尿常规	(269)
3.2.2	尿蛋白质定性试验	(270)
3.2.3	尿糖定性和定量试验	(271)
3.2.4	尿酮体定性试验	(271)
3.2.5	尿三杯试验	(271)
3.2.6	大便常规	(272)
3.2.7	大便潜血试验	(272)
3.2.8	痰检查	(273)
3.2.9	脑脊液检查	(273)
3.2.10	前列腺液检查	(275)
3.2.11	胃液检查	(275)
3.2.12	十二指肠引流液检查	(276)
3.3	常用仪器检查	(277)
3.3.1	X线检查、X线造影检查	(277)
3.3.1.1	X线检查	(277)
3.3.1.2	X线造影检查	(278)
3.3.2	电子计算机体层扫描(CT)	(279)
3.3.3	核磁共振成像(MRI)	(280)
3.3.4	数字减影血管造影术(DSA)	(281)
3.3.5	心电图、心向量图	(281)
3.3.6	脑电图、脑地形图	(282)
3.3.7	肌电图	(283)
3.3.8	脑血流图(脑电阻图)	(284)

3.3.9	肺功能测定	(285)
3.3.9.1	通气功能测定	(285)
3.3.9.2	通气功能试验的评价	(286)
3.3.9.3	换气功能的测定	(286)
3.3.10	超声检查	(287)
3.3.10.1	超声检查的种类	(287)
3.3.10.2	超声检查在临床的应用	(288)
3.3.11	放射性核素诊断	(290)
3.3.11.1	甲状腺吸 ¹³¹ 碘功能试验	(290)
3.3.11.2	肾图	(290)
3.3.11.3	脏器显象	(291)
3.3.11.4	放射免疫分析	(292)
3.3.12	纤维内窥镜检查	(292)
3.3.12.1	上消化道纤维镜检查	(292)
3.3.12.2	纤维结肠镜检查	(293)
3.3.12.3	腹腔镜检查	(293)
3.3.12.4	纤维喉镜检查	(294)
3.3.12.5	纤维支气管镜检查	(294)
4	医学治疗新技术	(295)
4.1	介入性医疗技术	(295)
4.1.1	经皮非经血管技术	(295)
4.1.2	经皮经血管技术	(295)
4.1.3	血管成形术	(297)
4.1.4	其他介入性技术	(298)
4.2	内镜外科	(299)
4.3	体外反搏	(300)