

科技兴农实用新技术丛书



刘光汉 编著

农村 常见病防治指南

陕西科学技术出版社

科技兴农实用新技术丛书

农村常见病防治指南

刘光汉 编著

陕西科学技术出版社

(陕)新登字第 002 号

科技兴农实用新技术丛书

农村常见病防治指南

刘光汉 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 汉中市印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 8 印张 15 万字

1995 年 8 月第 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—3000

ISBN 7-5369-2222-1/S·243

定价:5.90 元

《科技兴农实用新技术丛书》编委会

主 编 林季周
副主编 王荣庆 李邦英 马大谋
编 委 惠应南 叶 樨 李云祥 史志诚
邹年根 毛光启 孙海鹰 潘学正
吕金殿 王性炎 李佩成 梅福生
吴广元 刘正国 李炎生 胡明韬

《丛书》综合专业编委会

主 编 李邦英
副主编 赵北杰 杜存武
编 委 李 杰 刘光汉 高国栋
李保均 孙文升 郑 冰

序 言

根据我国农村常见病、多发病的现状,结合自身临床近40年的诊疗经验,广泛参阅最新资料,编著了《农村常见病防治指南》这本小册子。此书本着中西医结合原则,对各科常见病的病因、临床表现进行了简要介绍;对预防与治疗,力求简明详尽,简易有效;对各种病近年所生产的新药、用药剂量、副作用等予以简要叙述,以期对农村广大医务人员及患者提供防病治病的最新知识;尤其对祖国医学在治疗疾病方面行之有效的经验作了介绍;对常见病中西药治疗无效疾病,介绍了作者应用中医药治疗疾病的有效方药及经验;对口腔粘膜病,各种皮肤感染性溃疡、褥疮、淋巴结核破溃、带状疱疹等,介绍了作者研制的轻黄散疗法,简单易行,疗效神奇,为患者省了钱,解除了疾病的困扰,对广大医务人员也有很大参考价值。

作者知识有限,书中不妥之处,在所难免。恳请广大医务人员斧正。

西安市中心医院 刘光汉

1994年6月于西安

目 录

第一章 内科常见疾病	(1)
第一节 传染病与寄生虫病	(1)
流行性感冒(流感)	(1)
水 痘	(2)
流行性腮腺炎	(4)
麻 疹	(6)
病毒性肝炎	(8)
流行性出血热	(13)
猩 红 热	(19)
流行性脑脊髓膜炎(流脑)	(20)
结核性脑膜炎(结脑)	(24)
细菌性食物中毒	(28)
细菌性痢疾(菌痢)	(29)
伤 寒	(31)
疟 疾	(34)
肠 蛔 虫 病	(36)
蛲 虫 病	(38)
钩 虫 病	(39)
囊虫病(人体猪囊虫病)	(41)
第二节 呼吸系统疾病	(44)
上呼吸道感染	(44)
急性支气管炎	(45)
慢性支气管炎	(46)

支气管哮喘	(49)
大叶性肺炎(肺炎双球菌性肺炎)	(52)
阻塞性肺气肿	(54)
肺 脓 肿	(56)
肺 结 核	(58)
慢性肺原性心脏病(肺心病)	(61)
第三节 心血管系统疾病	(64)
原发性高血压	(64)
风湿性关节炎	(68)
冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)	(70)
第四节 消化系统疾病	(82)
胃 炎	(82)
消化性溃疡(胃、十二指肠溃疡)	(86)
胃 柿 石 症	(91)
肝 硬 化	(92)
溃疡性结肠炎(慢性非特异性溃疡性结肠炎)	(95)
第五节 泌尿系统疾病	(97)
急性肾小球肾炎	(97)
慢性肾小球肾炎(慢性肾炎)	(99)
肾 盂 肾 炎	(102)
膀胱炎及尿道炎	(105)
第六节 血液和造血系统疾病	(107)
缺铁性贫血	(107)
巨幼细胞性贫血	(109)
过敏性紫癜	(111)
特发性血小板减少性紫癜	(113)
第七节 内分泌疾病	(116)
甲状腺机能亢进症(甲亢)	(116)

单纯性甲状腺肿	(119)
第八节 神经系统疾病	(122)
脑 出 血	(122)
蛛网膜下腔出血	(125)
脑血栓形成	(132)
癫痫(羊痫风)	(131)
三叉神经痛	(137)
坐骨神经痛	(139)
特发性面神经麻痹(贝尔 Bell 麻痹)	(142)
第九节 关节系统疾病	(144)
类风湿性关节炎	(144)
大 骨 节 病	(149)
第十节 理化因素所致疾病	(152)
有机磷杀虫药中毒(农药中毒)	(152)
中 暑	(160)
第二章 五官科疾病	(164)
第一节 眼科疾病	(164)
沙 眼	(164)
细菌性结膜炎(急性结膜炎)	(165)
病毒性结膜炎	(166)
春季卡他性结膜炎	(167)
麦粒肿(针眼)	(168)
角 膜 溃 疡	(169)
虹膜睫状体炎	(170)
眼 底 出 血	(172)
原发性青光眼(原发性闭角性青光眼)	(173)
老年性白内障	(175)
第二节 口腔粘膜病	(176)

鹅口疮(白色念珠菌口炎,雪口)	(176)
口疮(复发性口疮)	(177)
牙 周 炎	(178)
疱疹性口炎	(179)
溃疡性牙龈炎	(179)
第三节 耳鼻喉科疾病	(180)
鼻 出 血	(180)
急性鼻窦炎	(182)
慢性鼻窦炎	(183)
急性咽炎	(184)
慢性咽炎	(185)
急性扁桃体炎(乳蛾或蛾风)	(187)
慢性扁桃体炎	(188)
急性喉炎	(189)
慢性喉炎	(191)
急性非化脓性中耳炎(急性卡他性中耳炎)	(192)
慢性非化脓性中耳炎(慢性卡他性中耳炎)	(194)
急性化脓性中耳炎	(194)
慢性化脓性中耳炎	(196)

第三章 妇产科疾病

第一节 产科疾病	(198)
妊娠剧吐(早期妊娠中毒症)	(198)
习惯性流产	(200)
回 乳	(201)
第二节 妇科疾病	(202)
滴虫性阴道炎	(202)
霉菌性阴道炎	(203)
慢性宫颈炎	(204)

痛 经	(205)
功能性子宫出血	(207)
第四章 外科疾病	(211)
第一节 创伤	(211)
损 伤	(211)
烧、烫伤	(212)
冻 伤	(213)
第二节 感染	(214)
疖(疮)	(214)
痈	(215)
急性淋巴管炎和急性淋巴结炎	(217)
甲沟炎	(217)
颈部淋巴结结核(瘰疬或老鼠疮)	(218)
第三节 腹部疾患	(210)
痔 疮	(210)
急性阑尾炎	(221)
胆道蛔虫症	(222)
急性胆囊炎、胆石症	(223)
第四节 泌尿生殖系统疾病	(225)
输尿管结石	(225)
肾 结 石	(227)
副睾炎(非特异性副睾炎)	(228)
第五节 软组织损伤	(229)
肩关节周围炎(五十肩,冻结肩)	(229)
落 枕	(232)
第五章 皮肤科疾病	(233)
第一节 感染性疾病	(234)
鹅掌风(手癣)	(233)

足癬(脚气)	(234)
甲癬(灰指甲)	(235)
丹 毒	(236)
带状疱疹(缠腰火丹、蛇串疮)	(237)
疥 疮	(238)
第二节 非感染性皮肤病	(239)
寻常痤疮(米疮,青春美丽痘)	(240)
手足皲裂	(241)
急性荨麻疹	(242)
慢性荨麻疹	(243)
神经性皮炎	(244)

第一章 内科常见疾病

第一节 传染病与寄生虫病

流行性感冒(流感)

病因:流感病毒经空气飞沫传播,病人与轻型隐匿性感染者是传染源。

临床表现:突然发冷发热、头痛,全身酸痛,恶心,食欲减退。鼻塞,流清鼻,打喷嚏,嗓子干,扁桃体红肿。体温 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$,白细胞正常或减少。

预防:

- (1)食醋蒸汽熏蒸卧室。
- (2)呼吸道隔离,流行期间出外应戴口罩。
- (3)流行期间停止集会及集体文体活动。
- (4)服病毒灵(盐酸吗啉胍)0.1克,1日3次。连服5~7天。
- (5)贯仲9克,或板蓝根冲剂30克,煎汁服,每天1次,连服3天。

治疗:

1. 一般治疗:呼吸道隔离,卧床休息,多饮水,进流质易消

化饮食。

2. 中医治疗:

芩柴葛石汤:

(1)方剂组成:生黄芪 15 克,柴胡、黄芩各 10 克,板蓝根、金银花、马勃、山豆根、射干各 12 克,葛根 20 克,荆芥、薄荷各 9 克,生石膏 30 克。

(2)用法:每日 1 剂,早晚煎服,1 剂热退,3 剂即愈。

验方:荆芥、苏梗各 15 克,早晚煎服,能迅速退热。

3. 西药治疗:

(1)速效伤风胶囊:1~2 粒,1 日 3 次。

(2)安乃近:0.5 克,1 日 3 次。

(3)康泰克:1 片,每日 2 次(12 小时服 1 次)。

(4)盐酸吗啉胍(ABOB):0.1~0.2 克,1 日 3 次;小儿 10 毫克/公斤,分 3 次,饭后服,连用 3 天。宜早用。

4. 中成药:

(1)银翘解毒丸:1~2 丸,每日 2 次。

(2)强力银翘片或羚羊感冒片:3 片,1 日 3 次。

(3)感冒清:3~4 片,1 日服 3 次,3~5 天。

水 痘

病因:由水痘一带状疱疹病毒引起。传染性极强,主要由飞沫传播,接触水痘疱疹液亦可感染。

临床表现:潜伏期 12~21 天,平均 14 天。病后有低热或中等度发热,头痛,全身不适,食欲不振,咳嗽等。数小时至 1~2 日出现皮疹。初为红色斑疹,数小时后变为深红色丘疹,继而成为疱疹,形似露珠,卵圆形,2~8 毫米大,壁薄易破,绕

以红晕。疱液初透明后转混浊,继发感染者成脓疱。疱疹于1~2日由中心开始干枯结痂,渐脱落,2周内脱尽。皮疹先出现于躯干及四肢近端,呈向心性分布,躯干、胸背、发际较多,四肢、面部较少,手掌足底偶见。皮疹数个至数百个不等。鼻、咽、口腔、外阴粘膜处亦可出疹。疹易破形成溃疡而疼痛,白细胞正常或减少。

预防:

(1)严格隔离。自出疹开始6天,或全部疮疹结痂为止。消毒呼吸道分泌物及受污染用品。

(2)室内每日通风换气。

(3)带状疱疹免疫球蛋白5毫升,肌内注射,接触后72小时内用,有预防效果。

治疗:

1. 一般治疗:

(1)止痒及避免搔破皮疹引起感染。

(2)衣服应柔软、宽大,保持衣被清洁。

2. 抗病毒治疗:

(1)芪连银楼汤:黄芪、连翘、重楼、射干、牛蒡子、地肤子各5克,金银花、板蓝根各6克,葛根6克,丹参、炙甘草各3克,山豆根4克。每日1剂,早晚煎服,2剂即愈。

(2)干扰素5万单位,或麻疹活疫苗0.3~1毫升,皮下注射1次,可迅速控制皮疹发展,加速治愈。

3. 对症治疗:

(1)瘙痒:用含0.25%冰片炉甘石洗剂涂搽。2~5%碳酸氢钠湿敷或洗拭。扑尔敏4~8毫克,1日3次;或息斯敏10毫克,每日服1次,均有止痒作用。

(2)促进皮疹干燥结痂:VitB₁₂100 微克,肌内注射,每日1次,连用3天。

(3)控制化脓感染:用氟嗉酸0.2克,1日2次;或交沙霉素0.2克,1日4次,口服。

流行性腮腺炎

病因:由腮腺炎病毒(副粘液病毒属)引起。病人、隐性感染及暂时带病毒者为传染源。经飞沫及密切接触传播。

临床表现:潜伏期17~21天(最短8天,最长35天),平均18天。2/3为隐性感染。冬春发病较多。起病较急,发热,畏寒、头痛、食欲不振及腮腺肿痛。发热38~40℃。成人较重,儿童较轻。腮腺管口可有红肿。腮肿持续数天后开始变软、缩小,7~10天消退,双侧重者稍延长。5~10%(最高25%)可发生脑膜炎或脑膜脑炎,引起高热、头痛、呕吐、嗜睡、脑膜刺激征、脑脊液蛋白及单核细胞增多。约20%男患者可在腮腺肿大后2~10天发生睾丸肿大(2~5倍),坚硬有剧痛及显著压痛,附睾亦同时发炎。有些不伴腮腺肿大,骤起畏寒、发热、呕吐、睾丸肿大。约5%女性患者合并卵巢炎,可有双侧下腹部或背部疼痛,卵巢肿大,同时高热、畏寒。10%以下患者,于腮肿后3~4天,上腹部骤痛,呕吐、腹泻或便秘、发热,上腹压痛及肌痉挛显著,胰腺肿大并发胰腺炎,血淀粉酶活力可升高。

预防:

(1)隔离患者治疗7~10天,或至腮腺肿消退为止。

(2)板蓝根30克或金银花9克煎服,每日1剂,连服6天。

(3)腮腺炎减毒活疫苗单剂皮下注射,4周即有免疫力。

(4)丙种(或胎盘)球蛋白 10 毫升肌注。

治疗:

1. 一般治疗:

(1)呼吸道隔离,卧床休息。

(2)进清淡流食或半流食,禁酸辣刺激性食物。

(3)注意口腔清洁,食后漱口,多饮水。

(4)局部冷敷或热敷。头痛及腮腺肿痛者可用去痛片或安乃近。

(5)预防睾丸炎,成年病人早期服用己烯雌酚 1 毫克,1 日 3 次。

2. 中医治疗:

青马楼甲蛇蛻汤:

(1)方剂组成:青黛、川山甲、红花、马勃、重楼、黄芩各 9 克,大青叶、贯仲、川楝子、橘核、赤芍各 15 克,桃仁 12 克,蛇蛻 6 克,生石膏 60 克。腮腺肿硬痛著时,加昆布、海藻、夏枯草各 10 克。

(2)用法:每日 1 剂,早晚各煎服 1 次,适于并发脑炎及睾丸炎患者。

3. 西药治疗:

(1)合并睾丸炎者:①除安静卧床休息外,可用丁字带抬高阴囊,以减轻坠痛。②强的松 5 毫克,1 日 3 次,至睾丸肿痛消失。

(2)合并脑膜炎者:①头痛剧烈者,20%甘露醇 250 毫升,静脉快速滴注,每日 2 次。②氢化可的松 100 毫克,或地塞米松 5~10 毫克,静脉滴注,每日 1 次。连用 3~5 天。

麻 疹

病因：系由麻疹病毒，借飞沫传播引起的急性呼吸道传染病，传染性很强。病人是唯一传染源，病毒由患者的鼻、咽和眼分泌物排出。

临床表现：潜伏期 11 天(8~12 天)。经过分三期。炎症期(卡他期)，发热、不适、急骤起病，有头痛、怕光、流泪、鼻塞、流涕、喷嚏等结膜炎、鼻炎症状。持续 3~4 天，高热不退。颊粘膜处可见柯氏斑(下列磨牙对侧颊粘膜上可见 0.5~1 毫米白色斑点)。第 4 病日(起病 72 小时后)体温复升，进入出疹期，于耳后、发际最早发疹，一昼夜疹遍及脸、颈、上胸，次日波及躯干及四肢近端，第 3 日遍及全身，手掌、脚心都有。皮疹初为圆形玫瑰色斑丘疹，疹间皮肤正常，压之褪色。皮疹渐增多，且融合。第 4 天皮疹出透。全身症状加重，体温常达 40℃。嗜睡，眼红肿怕光，流泪，颜面浮肿，脓泣，咽红肿疼痛，呼吸急促，干咳。幼儿可致呕吐、惊厥。疹发齐后，进入恢复期。发热持续约 6 天，中毒症状减轻，体温下降。流泪、喷嚏等症状消失，皮疹按出疹顺序消退，局部有细小脱屑，约 2 周皮疹全消。全病程约 10 天左右。白细胞正常或减少。

预防：

(1)严密隔离病人至出疹后 5 天。

(2)病室注意通风换气，充分利用日光照射。

(3)密切接触患者的体弱易感儿童应及早注射胎盘血丙种球蛋白 3~6 毫升，或人血丙种球蛋白 0.1~0.2 毫升/公斤，一般 1~3 毫升/次。接触患者后 5 天内注射可防止发病。

治疗：