

外科与皮肤疾病千首方续集

樊中州 主编

科学普及出版社

(京)新登字 026 号

图书在版编目(CIP)数据

外科与皮肤疾病千首妙方续集/樊中州主编. -北京:
科学普及出版社, 1994. 6
ISBN 7-110-03705-3

I. 外… II. 樊… III. ①验方-中国-汇编②外科-验方
③皮肤病-验方 IV. R289.37

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 01011 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河北高碑店市印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 13.625 字数: 366 千字

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—3100 册 定价: 11.80 元

目 录

上篇 外 科

疮疡疾病

颈项部多发性疔肿 (3 首方)	(3)
指头脓肿与甲下脓肿 (3 首方)	(4)
疔痢 (8 首方)	(6)
脓毒血症 (1 首方)	(10)
慢性下肢溃疡 (20 首方)	(10)
淋巴结炎 (2 首方)	(18)
淋巴结核 (13 首方)	(19)
丹毒 (6 首方)	(24)
术后切口感染 (2 首方)	(26)
附：陈旧性伤口愈合方 (1 首方)	(27)
糖尿病疮疡 (4 首方)	(27)

软组织损伤性疾病

落枕 (5 首方)	(29)
腱鞘囊肿 (3 首方)	(31)
滑膜炎 (3 首方)	(33)
软组织损伤 (9 首方)	(34)
慢性腰腿痛 (5 首方)	(39)
急性腰扭伤 (5 首方)	(41)

踝关节扭伤 (2 首方)	(43)
足跟痛 (5 首方)	(44)
附：消肿痛方 (4 首方)	(47)

肿块与肿瘤疾病

甲状腺瘤 (10 首方)	(50)
食道癌梗阻 (3 首方)	(54)
附：食道癌术后吻合口狭窄方 (1 首方)	(55)
胃癌 (2 首方)	(56)
乳腺增生 (4 首方)	(56)
肺癌 (2 首方)	(58)
肝脏血管瘤 (1 首方)	(60)
胰腺囊肿 (4 首方)	(60)
胰腺癌 (1 首方)	(62)
直肠癌 (1 首方)	(63)
膀胱癌 (1 首方)	(64)
附：晚期恶性肿瘤方 (3 首方)	(65)
附：晚期癌痛方 (3 首方)	(66)
毛细血管瘤 (1 首方)	(67)
颈淋巴管瘤 (2 首方)	(68)

腹部疾病

胃石症 (3 首方)	(70)
幽门梗阻 (2 首方)	(71)
胃大部切除术后吻合口水肿 (1 首方)	(72)
急性阑尾炎 (11 首方)	(73)
阑尾脓肿与阑尾周围脓肿 (7 首方)	(77)
慢性阑尾炎 (6 首方)	(80)
急性坏死性小肠炎 (5 首方)	(82)
肠粘连 (2 首方)	(84)

先天性巨结肠症 (1 首方)	(85)
腹部与脊柱术后腹胀 (3 首方)	(86)
中毒性肠麻痹 (1 首方)	(87)
急性肠梗阻 (6 首方)	(88)
肝 (脾) 曲综合征 (1 首方)	(91)
胆囊息肉 (1 首方)	(92)
胆囊炎 (6 首方)	(92)
胆结石症 (15 首方)	(95)
胆道蛔虫症 (2 首方)	(101)
泌尿系结石 (22 首方)	(102)
肾盂积水 (1 首方)	(112)
疝气 (4 首方)	(113)
附: 腹腔下部脓肿方 (1 首方)	(114)

骨与关节疾病

颈椎病 (9 首方)	(116)
肩周炎 (15 首方)	(120)
肱骨外上髁炎 (4 首方)	(126)
肋软骨炎 (4 首方)	(128)
骨髓炎 (25 首方)	(130)
腰椎间盘突出症 (6 首方)	(137)
骨质增生 (8 首方)	(140)
骨折 (4 首方)	(143)
附: 腰椎、骨盆骨折并发急性尿潴留方 (1 首方)	
.....	(145)
风湿性关节炎 (5 首方)	(146)
类风湿性关节炎 (5 首方)	(148)
股骨头缺血性坏死 (1 首方)	(151)
化脓性关节炎 (4 首方)	(152)
骨结核 (1 首方)	(153)

跟骨骨刺 (2 首方)	(154)
-------------------	-------

神经性疾病

肋间神经痛 (3 首方)	(156)
坐骨神经痛 (13 首方)	(157)
腓总神经瘫痪 (1 首方)	(163)

肛门疾病

痔疮 (20 首方)	(165)
嵌顿性内痔 (2 首方)	(172)
肛裂 (9 首方)	(173)
脱肛 (7 首方)	(177)
附：痔瘘术后疼痛与修复方 (3 首方)	(180)
附：痉挛性肛门痛方 (1 首方)	(182)
肛周疾病 (8 首方)	(182)

其它疾病

脉管炎 (19 首方)	(187)
附：结节性动脉炎方 (1 首方)	(193)
血栓性静脉炎 (17 首方)	(193)
附：水火烧烫伤方 (16 首方)	(201)
龟头炎 (2 首方)	(208)
睾丸炎 (1 首方)	(209)
自发性气胸 (1 首方)	(210)

下篇 皮肤病

真菌性皮肤病

癣 (6 首方)	(213)
----------------	-------

手足癣 (16 首方)	(215)
足癣感染 (2 首方)	(221)
股癣 (2 首方)	(222)

细菌性皮肤病

黄水疮 (6 首方)	(224)
------------	-------

病毒性皮肤病

带状疱疹 (26 首方)	(227)
带状疱疹后遗神经性疼痛 (1 首方)	(238)
疣 (8 首方)	(238)
传染性软疣 (7 首方)	(242)
扁平疣 (25 首方)	(244)
尖锐湿疣 (18 首方)	(253)

昆虫与寄生虫所致皮肤病

毛虫皮炎及毒虫叮咬后皮炎 (2 首方)	(260)
下肢象皮肿 (1 首方)	(261)
蛲虫病 (1 首方)	(262)
疥疮 (10 首方)	(262)

过敏性 (变应性) 皮肤病

荨麻疹 (31 首方)	(267)
慢性荨麻疹 (15 首方)	(280)
胃肠型荨麻疹 (1 首方)	(286)
湿疹 (26 首方)	(286)
小儿湿疹 (9 首方)	(296)
旋耳疮 (2 首方)	(300)
阴囊湿疹 (4 首方)	(301)
肛门湿疹 (1 首方)	(302)

接触性皮炎 (1 首方)	(303)
药物性皮炎 (7 首方)	(303)

结缔组织疾病

红斑性狼疮 (13 首方)	(307)
亚急性皮肤型红斑性狼疮 (1 首方)	(310)
硬皮病 (13 首方)	(311)
皮炎 (4 首方)	(316)

神经机能障碍与物理性皮肤病

神经性皮炎 (13 首方)	(318)
皮肤瘙痒症 (8 首方)	(323)
老年性皮肤瘙痒症 (4 首方)	(327)
外阴瘙痒 (3 首方)	(329)
褥疮 (9 首方)	(330)
日光性皮炎 (1 首方)	(334)
鸡眼 (5 首方)	(334)
手足皲裂 (4 首方)	(337)
冻疮 (3 首方)	(338)

红斑鳞屑性皮肤病

牛皮癣 (29 首方)	(341)
副牛皮癣 (1 首方)	(351)
鹅掌风 (1 首方)	(352)
玫瑰糠疹 (1 首方)	(353)

色素障碍性与血管性皮肤病

黄褐斑 (15 首方)	(354)
妇女颜面黑变病 (2 首方)	(360)
过敏性紫癜 (24 首方)	(360)

腹型紫癜 (1 首方)	(370)
血小板减少性紫癜 (3 首方)	(370)
白癜风 (4 首方)	(372)
红斑性肢痛症 (11 首方)	(374)
雷诺氏病 (8 首方)	(378)
色素性紫癜性苔癣样皮炎 (4 首方)	(382)
结节性红斑 (6 首方)	(384)

毛发疾病

脂溢性脱发 (4 首方)	(387)
斑秃 (11 首方)	(388)
青少年白发 (1 首方)	(392)

皮脂腺汗腺疾病

脂溢性皮炎 (2 首方)	(394)
痤疮 (18 首方)	(395)
皮肤疤痕 (1 首方)	(402)
酒渣鼻 (13 首方)	(403)
汗血症 (1 首方)	(408)
半身无汗与半身过汗症 (2 首方)	(409)

其它皮肤疾病

混合性血管瘤 (1 首方)	(411)
新生儿硬肿症 (3 首方)	(412)
皮肤疼痛症 (2 首方)	(412)
毛囊角化症 (1 首方)	(414)
汗疱疹 (1 首方)	(414)
鱼鳞病 (3 首方)	(415)
结节性脂膜炎 (2 首方)	(416)
原发性皮肤淀粉样变性 (1 首方)	(417)

皮肤病糜烂渗出方 (2 首方)	(418)
皮肤结核病 (1 首方)	(419)
软下疳 (1 首方)	(420)

上篇 外科

疮疡疾病

颈项部多发性疔肿（3首方）

颈项部多发性疔肿是指生于后颈发际间的多个疔肿。中医称此为“发际疮”、“蝼蛄疔”，因正对于口，故又称“对口疮”。患处局部红肿，疼痛异常，此起彼伏，缠绵不愈。中医认为系血中毒火上攻，或为体虚、外受热毒所致。

1 号 方

【治疗方法】

大黄拔毒膏：大黄 15 克，乳香、没药、白芷各 10 克，铅丹 250 克，香油 500 克。上药按一般制膏药的法则制成药膏（大黄须研细面，待药膏将成时加入搅匀即可），用时加热，待药膏微溶摊纸上或布上贴患处。

【治疗效果】

治疗 100 例。经 5~15 天用药痊愈 92 例，好转 5 例，显效 3 例。

聂悟生

2 号 方

【治疗方法】

方药：芒硝 50 克、研末，七厘散 5 支。两药和匀，醋调外敷，

每日换药 1 次。

【治疗效果】

某男，35 岁。3 年前，颈部及后发际处反复发毛囊炎和疖肿，经常红肿，化脓破溃，密集成片，时好时坏，此起彼伏。后颈及后发际处渐感发硬，后渐重。查：后颈及发际处皮肤呈褐红色，粗糙，周围有散在的炎性结节，局部隆起，触之板硬等。诊为发际疮。予上方敷药 1 月余，痊愈。随访至今未复发。

程宏学

3 号 方

【治疗方法】

芪附丹蚕四君子汤化裁：制附子 15 克，黄芪、紫丹参、白蚕休、土茯苓各 30 克，茯苓、甘草、陈皮、牡丹皮、赤芍、白芍各 10 克。水煎服。另用金银花、薄荷各 10 克，煎沸代茶饮。

【治疗效果】

某男，58 岁。先后颈生一小疮疖，搔抓后其黄水所流之处即又生小疮疖，就诊时已有蚕豆、黄豆大小之疮疖十多个，局部红肿灼热，痛如针刺，若遇阳光照射则肿痛明显加剧，且左侧脸部又生小疮疖 2 个。曾用青、链霉素肌注月余不效。时感头昏，肢软乏力，少气懒言，面色不华。舌淡红，边有瘀点，苔少；脉左沉右浮。此乃阳气不足，兼有瘀毒。治予上方 3 剂，诸症明显减轻。守方略有加减，续服 3 剂而愈。半年后随访未复发。

黎济民

指头脓肿与甲下脓肿（3 首方）

指头脓肿中医称为“蛇头疔”、“代指”。本病多因修指甲时的不慎或不注意的刺伤、逆剥等引起，继则细菌感染，而发指甲甲

沟炎，有轻微的疼痛、红肿，如未得到及时有效地治疗，进而甲下脓肿，疼痛加剧。若不及时手术引流，可并发手指末节指骨骨髓炎。

1 号 方

【治疗方法】

方药：制附子 15 克，党参、黄芪、土茯苓各 30 克，白术、苍术、茯苓、甘草、防风、陈皮、牡丹皮、赤芍、连翘各 10 克。水煎服。

【治疗效果】

某女，39 岁。双手指生脓疮此起彼伏已逾一年，常于夜间热痛难忍，迭经中西药物不效。双手第 2~4 指有绿豆大之脓疱多个，伴纳食减少，精神疲惫。舌质淡暗，苔薄稍白；脉缓。此乃阳气不足，兼有瘀毒。治予上方 3 剂，症状减轻。守方略有加减，续服 3 剂而愈。半年后随访未复发。

黎济民

2 号 方

【治疗方法】

火针：采用 22 号针灸用针（同等粗细的金属丝亦可）截成长 2 厘米的一段，持针器一把，酒精灯一台。先将患趾（指）洗净，放于适当位置；然后用持针器钳住截好针的一端，在酒精灯火上烧，使其红透，立即刺在患甲上，深度约 0.1 厘米，切忌过深，以防误伤好肉，往往透甲尔后即可见血脓污水等随之排出，病人顿觉轻松，随后用消毒敷料裹盖。

【治疗效果】

每用每验。一般 1 次即愈。

马昭甫

3 号 方

【治疗方法】

三黄汤：黄芩 15 克，黄连、黄柏各 20 克。煎液，浸泡病指，每次 30 分钟，日 2 次或数次，2 日 1 剂，并以西药配合治疗。

【治疗效果】

治疗 163 例。用药 7 天左右痊愈 148 例，显效 15 例。

丁祥青等

疔 痈（8 首方）

疔系毛囊深层的急性化脓性炎症，表面焮红高肿，有中心脓栓，脓栓排除后有较多脓血性分泌物，愈后留疤痕。痈系数个邻近毛囊或皮脂腺化脓感染，或由数个疔肿相互融合形成的皮肤深层脓皮病，常呈多房性脓肿，其状如蜂窝，故又称为“蜂窝织炎”。本病属中医“疔疮”、“有头疽”范畴。由于内蕴湿热，外感毒热，热毒不得宣泄，阻于肌肤而发病。

1 号 方

【治疗方法】

替针散：制马钱子 30 克，制川乌 25 克。将上药研面，装入瓶内，加水 100 毫升备用。用时以毛笔蘸药水涂于疔肿处，干后再涂 1~2 日便出脓，排脓后，再涂数次即愈。如加用当归、羌活各 12 克，乳香、没药、黄连、黄芩、山药各 15 克，防风、甘草、白芷各 10 克，水煎服，其效更佳。

【治疗效果】

治疗 100 例。有效 98 例，无效 2 例。

傅 林

2 号 方

【治疗方法】

红珍珠散：乳香、没药、儿茶各 15 克，血竭 25 克，珍珠、麝香、冰片各 3 克。以上药物共研细末，过 120 目筛，装瓶备用。用时将红珍珠散撒布在已溃的疮面上，再涂解毒消肿膏，油纸纱布敷盖，胶布固定。2 天换药 1 次。

【治疗效果】

治疗 160 例 172 个疔痈。经用药 9~28 天（平均 13 天）治愈 156 个。

张振东 张宏肃

3 号 方

【治疗方法】

芪甲汤：生黄芪 60 克，穿山甲（先煎）、当归各 15 克，浙贝、黄芩各 10 克，生麻黄 5 克，桂枝 6 克。水煎服。加减法：如久溃不愈者加鹿角霜尤佳，必要时可用葱、蒜、姜合芒硝捣碎外敷。

【治疗效果】

治疗多例阴证脓疮，全部有效。

俞凡素

4 号 方

【治疗方法】

蜈蚣膏：金头蜈蚣 50 条，蓖麻子（去皮）、松香各 50 克。把三味药放入乳钵内，捣碎后，研磨均匀成膏状，装入有色瓶中，密闭置避光处保存备用。患处局部清洁后，外敷蜈蚣膏，每日换药 1 次。