

支气管哮喘门诊

专家门诊丛书

明在手 有问必答 名医坐诊 百病康复

唐佩文



浙江科学技术出版社

52.2

支气管哮喘门诊

专家门诊丛书

唐佩文 •

浙江科学技术出版社

(浙)新登字第3号

责任编辑：张新生

封面设计：詹良善

专家门诊丛书
支气管哮喘门诊
唐佩文

*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本：787×960 1/32 印张：5.625 字数 87 000

1995年10月第一版

1995年10月第一次印刷

ISBN 7-5341-0867-5/R·136

定 价：8.00 元

前 言

支气管哮喘是小儿时期常见的呼吸道变态反应性疾病。本病发病急骤，演变迅速，反复发作，迁延难愈，严重危害患儿的身心健康，而且成人哮喘多初发于儿童，因此积极防治儿童哮喘甚为重要。近年来国内外对支气管哮喘的研究进展很快，防治手段不断更新。编者在临床医疗工作中，经常遇到患儿家长咨询有关小儿哮喘方面的问题，现将这些问题归纳分类，以问答形式予以介绍，供家属及关心此病的人士参考。

编 者

1995年6月

目 录

• 气管、支气管的功能 •

1. 人为什么要呼吸 (1)
2. 呼吸系统包括哪些器官 (2)
3. 气管、支气管的结构和形态是怎样的
..... (3)
4. 支气管有哪些自动化清洁装置 (4)
5. 支气管的收缩和舒张是如何调节的 ... (5)
6. 为什么小儿的心跳和呼吸比成人快 ... (6)
7. 正常小儿的心跳和呼吸每分钟该是多
少次 (7)

• 支气管哮喘是怎样形成的 •

8. 什么叫支气管哮喘 (8)
9. 支气管哮喘是怎样发病的 (8)
10. 支气管哮喘有遗传性吗 (9)
11. 何谓特应性过敏体质 (10)
12. 为什么特应性过敏体质的小儿易患支

气管哮喘	(10)
13. 什么是免疫? 免疫功能有哪些	(11)
14. 什么叫体液免疫和细胞免疫	(12)
15. 什么是抗原	(13)
16. 什么是抗体	(14)
17. 什么是 IgE	(15)
18. IgE 和哮喘有什么关系	(16)
19. 肥大细胞有何特点	(16)
20. 什么是炎性介质	(17)
21. 什么叫变态反应	(18)
22. I 型变态反应是怎么回事	(18)
23. 什么是气道变应性炎症	(19)
24. 为什么呼吸系统容易发生变态反应性 疾病	(20)
25. 气管高反应性在哮喘发病中起什么作用	(21)
26. 为什么植物神经功能失衡是哮喘发病 的重要因素	(22)

• 支气管哮喘的诱发因素 •

27. 我国儿童哮喘的发病情况怎样	(23)
28. 支气管哮喘有哪些诱发因素	(24)
29. 呼吸道感染会引起哮喘发作吗	(25)
30. 哪些病原菌易诱致哮喘发作	(26)

31. 为什么上颌窦炎会诱发小儿哮喘	(27)
32. 哪些吸入物可诱发哮喘	(28)
33. 什么是花粉性哮喘? 有何特点	(28)
34. 哪些花粉可成为诱发哮喘的致敏原	(29)
35. 什么是尘螨	(29)
36. 尘螨孳生在何处	(30)
37. 尘螨最适宜的生存条件是什么	(30)
38. 尘螨性哮喘有哪些特点	(31)
39. 被动吸烟为什么可诱致哮喘发作	(31)
40. 被动吸烟引发哮喘的机理是什么	(32)
41. 气温变化与哮喘发作有关吗	(33)
42. 什么季节易发哮喘	(33)
43. 湿度高低与哮喘发作有何关系	(34)
44. 为什么气压过低时易使哮喘发作	(34)
45. 为什么出生于秋季的小儿易得哮喘	(35)
46. 什么叫运动性哮喘	(35)
47. 为什么运动会激发哮喘发作	(36)
48. 什么是胃性哮喘	(36)
49. 哪些精神因素可诱发哮喘发作	(37)
50. 哪些食物可致哮喘发作	(38)
51. 为什么小儿比成人易引起食物过敏	(38)

52. 为什么有的儿童吃了鱼、虾、鸡蛋会
诱发哮喘 (39)
53. 哪些药物可引起药物性哮喘 (40)
54. 服阿司匹林会引起哮喘发作吗 (41)
55. 杀虫药及工业污染物质能否诱发哮喘
..... (41)
56. 喂养鸽子也会诱发哮喘吗 (42)

• 支气管哮喘有什么表现 •

57. 怎样知道孩子得了支气管哮喘 (43)
58. 支气管哮喘有哪几种临床类型 (44)
59. 过敏型与感染型哮喘有何不同 (44)
60. 支气管哮喘发作前有哪些先兆症状 ... (45)
61. 支气管哮喘发作时有哪些主要症状 ... (46)
62. 为什么哮喘常在夜间发作 (46)
63. 支气管哮喘患儿为什么会咳嗽 (47)
64. 为什么哮喘患儿常满头大汗 (48)
65. 为什么哮喘发作时患儿喜取端坐位 ... (49)
66. 为什么哮喘患儿出现气喘 (49)
67. 出现气喘就是支气管哮喘吗 (50)
68. 支气管炎是否会变成哮喘 (51)
69. 什么是毛细支气管炎 (52)
70. 喘息性支气管炎有哪些特点 (52)
71. 支气管哮喘与喘息性支气管炎有什么

区别	(53)
72. 喉咙发出喘鸣声就是哮喘吗	(54)
73. 何谓婴儿喉喘鸣	(55)
74. 异物吸入引起的气喘有何特点	(56)
75. 心原性哮喘有什么特点	(56)
76. 怎样及时发现小儿患有上颌窦炎	(57)
77. 哮喘患儿出现哪些情况时应考虑为胃 性哮喘	(58)
78. 为什么胃性哮喘常于夜间发作	(58)
79. 为什么哮喘患者呼吸时会发出高音调 的哮鸣音	(59)
80. 哮喘发作时哮鸣音消失好吗	(59)
81. 哮喘患儿常伴随哪些过敏性疾病	(60)
82. 过敏性鼻炎与支气管哮喘之间有什么 关系	(60)
83. 为什么支气管哮喘患儿可出现呼吸道 外的症状	(61)
84. 怎样判断哮喘患者病情的轻重程度 ...	(62)
85. 什么是哮喘持续状态	(63)
86. 引起哮喘持续状态的原因有哪些	(63)
87. 为什么哮喘持续状态可引起急性呼吸 衰竭	(64)
88. 哪些因素可诱发呼吸衰竭	(65)
89. 哮喘患者出现呼吸衰竭时有哪些临床	

表现	(66)
90. 支气管哮喘的危重指证有哪些	(67)
91. 哮喘并发肺炎时有哪些表现	(68)
92. 为什么哮喘反复发作会造成肺气肿 ...	(68)
93. 哮喘并发肺气肿后有哪些表现	(69)
94. 哮喘并发肺不张时出现什么征象	(70)
95. 什么情况提示哮喘并发气胸	(70)
96. 哮喘并发支气管扩张时有哪些表现 ...	(71)
97. 哮喘反复发作为什么会影响心脏 的功能	(71)
98. 哮喘并发心功能不全有什么表现	(72)
99. 为什么哮喘严重发作时可出现奇脉 ...	(72)

• 支气管哮喘的化验与诊断 •

100. 医生怎样诊断婴幼儿哮喘	(74)
101. 儿童哮喘的诊断标准怎样	(75)
102. 咳嗽变异性哮喘的诊断标准如何	(75)
103. 支气管哮喘发作时末梢血象有变化 吗	(76)
104. 为什么哮喘患儿血中嗜酸性粒细胞会 增高	(76)
105. 哮喘患儿的免疫球蛋白有什么变化	(77)

106. 为什么哮喘患儿要测定细胞免疫功能
..... (78)

107. 哮喘患儿进行 PHA 和 PPO 试验的目
的是什 么 (79)

108. 怎样进行 PHA 试验 (80)

109. 如何判断 PPD 试验结果 (80)

110. PPD 试验出现反应时该怎样处理
..... (81)

111. 什么叫变应原皮肤试验 (82)

112. 变应原试验的方法有几种 (83)

113. 如何判断变应原试验的结果 (84)

114. 哪些情况可出现变应原皮试假阳性
..... (85)

115. 变应原皮试出现假阴性有哪些可能性
..... (86)

116. 进行变应原试验需注意哪些事项
..... (87)

117. 变应原试验过程中出现反应怎么办
..... (88)

118. 何谓支气管激发试验 (88)

119. 进行支气管激发试验时应注意些什么
..... (89)

120. 支气管哮喘患儿胸部 X 线检查有什
么特征 (90)

121. 支气管哮喘患者测定肺功能的目的是什么 (90)
122. 哮喘肺功能测定的常用项目有哪些 (91)
123. 哮喘患者的肺功能有何变化 (92)
124. 哮喘患者测定峰值呼气流速的目的是什么 (93)
125. 如何使用简易峰流速仪 (94)
126. 哮喘发作时测定血气分析的目的是什么 (95)

• 支气管哮喘的治疗 •

127. 孩子得了支气管哮喘怎么办 (96)
128. 小儿哮喘的防治目标是什么 (97)
129. 支气管哮喘的防治原则如何 (98)
130. 孩子哮喘发作时怎么办 (98)
131. 目前常用的平喘药有哪几类 (99)
132. 什么叫 β 肾上腺素能受体兴奋剂 ... (100)
133. 为什么平喘药以 β_2 受体兴奋剂为首选 (101)
134. 使用 β 受体兴奋剂时可能出现什么情况 (102)
135. 为什么小儿使用氨茶碱止喘要慎重 (103)

136. 发生氨茶碱中毒时该怎样处理 (104)
137. 异丙基肾上腺素是什么药 (104)
138. 哮喘轻度发作时应怎样处理 (105)
139. 哮喘中度发作时该怎样处理 (105)
140. 哮喘重度发作时应怎样治疗 (106)
141. 哮喘持续状态怎样救治 (107)
142. 为什么使用碳酸氢钠可以治疗哮喘持续状态 (109)
143. 为什么激素是治疗支气管哮喘的第一线药物 (109)
144. 全身性应用皮质激素的指证是什么
..... (110)
145. 全身性激素治疗哮喘时应注意些什么
..... (111)
146. 近年来在使用激素治疗支气管哮喘方面
有何进展 (112)
147. 哮喘患儿如何使用好皮质激素 (113)
148. 局部雾化吸入疗法有哪些优点 (114)
149. 怎样正确进行气雾剂吸入疗法 (115)
150. 吸入疗法的常用药物有哪些 (116)
151. 为什么 β_2 受体兴奋剂和皮质激素联合
吸入能起到标本兼治的功效 (117)
152. 怎样检查气雾剂内剩下的药量 (117)
153. 哪些因素可影响气雾剂吸入治疗的疗

效	(118)
154. 哮喘患儿在什么情况下需吸氧	(119)
155. 常用的给氧方法有哪几种	(120)
156. 高浓度吸氧可引起哪些副作用	(121)
157. 由上颌窦炎诱发的哮喘应怎样治疗	(122)
158. 哮喘患儿如何正确使用止咳药	(122)
159. 常用的局部湿化、祛痰药物有哪些	(123)
160. 哮喘发作时是否一定需要应用抗生素	(124)
161. 为什么要重视小儿哮喘的心理治疗	(125)
162. 怎样护理哮喘患儿	(126)

• 支气管哮喘的预防 •

163. 哮喘缓解期应采取哪些防治措施 ...	(128)
164. 怎样预防哮喘发作	(129)
165. 什么阻断发病因素是防治哮喘的重 要环节	(130)
166. 常见的哮喘激发因素有哪些	(131)
167. 怎样防治尘螨性哮喘	(132)
168. 怎样防治胃性哮喘	(133)
169. 怎样预防药物性哮喘	(134)

170. 在哮喘防治过程中要预防哪些过敏病症 (135)
171. 何谓脱敏疗法 (136)
172. 怎样进行脱敏治疗 (136)
173. 在接受脱敏治疗时应注意哪些问题
..... (137)
174. 哪些因素可影响脱敏治疗的效果 ... (138)
175. 色苷酸钠对哮喘的作用如何 (139)
176. 酮替芬对哮喘的作用如何 (140)
177. 防治哮喘的常用免疫调节剂有哪些
..... (141)
178. 什么叫灭活卡介苗皮上划痕疗法 ... (143)
179. 什么叫转移因子 (143)
180. 丙种球蛋白是什么药 (144)
181. 丙种球蛋白能预防哮喘发作吗 (145)
182. 哮喘病人应如何注意饮食 (147)
183. 为什么母乳喂养有预防哮喘的效果
..... (148)
184. 哮喘患儿能否参加体育活动 (149)
185. 哮喘儿童适应做哪些运动 (149)
186. 如何做呼吸保健操 (150)
187. 为什么游泳是哮喘儿童一种有益的锻炼项目
..... (152)
188. 如何加强哮喘病人的自我管理教育

.....	(153)
189. 哮喘会影响孩子的生长发育吗	(154)
190. 哪些因素可影响哮喘儿童的生长发育	(154)
191. 哮喘能否根治	(155)

• 祖国医学对哮喘的证治 •

192. 小儿哮喘的内因是什么	(157)
193. 发生哮喘的外因有哪些	(158)
194. 中医哮喘如何分类	(158)
195. 实喘时应怎样辨证论治	(159)
196. 虚喘时该怎样辨证论治	(160)
197. 哮喘缓解期应怎样证治	(161)
198. 辨证论治小儿哮喘时应掌握哪些原则	(162)
199. 怎样进行耳针及耳穴敷贴疗法	(163)
200. 何谓冬病夏治	(163)

●气管、支气管的功能●



人为什么要呼吸

人的生命就像一部不熄火的机器，燃料（食物）不能断，氧气不能断，产生的二氧化碳也必需排出去。不过人体是一部非常复杂的机器，不像一部汽车那样，汽油只在几个汽缸里燃烧。人所需要的养料和氧是在全身细胞里“燃烧”，放出“能量”，产生废物二氧化碳。但是细胞本身深居在无法和空气直接接触的体内，不能直接吸收氧和排出二氧化碳，只能靠血液运行集散到呼吸系统里才能和空气里的气体交换，因此，人必需呼吸。

呼吸包括呼气 and 吸气两个过程。呼气是将二氧化碳从肺内排出；吸气是把空气里的氧气吸入肺内。人体通过呼吸不断充实血中的氧，并清除血中的二氧化碳，以维持正常的生命活动。

医学上把由呼吸系统承担的气体交换，称为外呼吸，组织细胞里的气体交换，称为内呼吸，这两者是统一的，没有内呼吸也不会存在外呼吸；没有