

王友彬
戚可名◎编
著

牵手美容

全方位美容手术解密



Qianshou Meirong



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

牵手美容

QIANSHOU MEIRONG

——全方位美容手术解密

王友彬 戚可名 编著

透视美容心理

剖析咨询过程

解密手术方法

1 指导术后康复

人民军医出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

牵手美容——全方位美容手术解密/王友彬,戚可名
编著. —北京:人民军医出版社,2002.5

ISBN 7-80157-405-2

I. 牵… II. ①王… ②戚… III. 美容术—基本
知识 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077310 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/36 ·印张:13.25 ·字数:215 千字

2002 年 5 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:25.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书是专业美容外科医师写给广大希望美容的人们看的科普读物。书中以通俗的语言,细腻笔触,对人们普遍关心的问题,如谁需要美容手术,和谁谈手术的事,如何选择美容外科医生,美容咨询过程,美容手术前的准备,手术的过程,术后的自我护理,以及术后化妆和掩饰等,进行了全方位的介绍。适合爱美的女人或男人阅读。

责任编辑 张建平



序

美丽像一条精美的项链，戴在一个人的身上，系住的却是两个甚至是千千万万人的心。由于它的存在，我们的生活中充满了欢乐，生命中孕育了勃勃生机。

美容手术可以赋予我们美丽，但我们绝不能翘首企盼它的降临。美容手术始于你的动机，基于你的准备，出于医生刀下，终于术后保健护理。所有这些环节中，只有手术一个环节是医生全权负责的，其他环节基本上是病人的自我操作过程。

病人的自我操作需要美容医生的指导，而事实上，医生在巨大的美容市场的重压下，大多在手术台上疲于奔命，根本没有时间对美容手术各环节中可能出现的问题做出事无巨细的解释，这时，美容病人对相关

知识的掌握程度就成为能否顺利走完这一历程的关键之一。让病人全方位地了解美容手术,顺利地请到美丽女神,即是本书写作的初衷。

当然,提高手术质量的担子依然压在手术医生身上,病人对相关知识的了解不能代替医生精湛的医术,更不能成为医生推脱责任的借口。医生对本专业有关知识的掌握程度以及对病人的关心程度仍然是医疗质量高低的决定因素,让病人了解美容手术,只是希望病人能科学地对待手术,理智地参与手术,以便最后达到1加1大于2的效果。

本书主要参照国内外美容外科的一些书籍和作者的临床工作经验编写而成,内容上侧重于那些手术前后需要病人“自作主张”的问题。对常见的美容手术,本书只从病人应了解的角度进行描述。美容外科是一个富有创造性的工作,同一个手术,医生在不违反原则的情况下可能有不同的做法,即使是经典的手术方式,每个医生在具体操作上也可能有所不同,美容效果在不同的病人也可能有很大差异,但“美丽”却是每个医生和病人共同追求的目标。

另外,因美容手术的费用在各地有很大的悬殊,即使两个病人在同一家医院做同一个手术,由于具体情况的不同,手术费用也可能有所差别,为了不给病人造成误导乃至发生医疗纠纷,书中没有列出有关手术费用的参考数字。有关手术费用的问题,病人可通过咨询医生了解清楚。

本书内容仅供美容爱好者参考,某些内容对于整形

美容外科医生也有借鉴作用。由于每个医生都有自己的经验,真正手术时还希望病人就具体问题与医生共同协商。

因编者水平有限,本书可能存在许多错误之处,望广大医学界的同仁和读者不吝赐教。

戚可名

2002 年于北京

内 容 提 要

本书是专业美容外科医师写给广大希望美容的人们看的科普读物。书中以通俗的语言,细腻的笔触,对人们普遍关心的问题,如谁需要美容手术,和谁谈手术的事,如何选择美容外科医生,美容咨询过程,美容手术前的准备,手术的过程,术后的自我护理,以及术后化妆和掩饰等,进行了全方位的介绍。适合爱美的女人或男人阅读。

责任编辑 张建平

王友彬



中国医学科学院、中国协和医科大学整形外科科学博士。长期从事整形美容外科的临床实践与研究，已发表专业论文10余篇，获国家专利1项。



威可名

中国医学科学院、
中国协和医科大学协和
医院院长、整形外科医
院院长、教授、博士研
究生导师。享受国务院
特殊津贴。现任中华医
学会整形外科学会主任



委员，北京整形外科学会主任委员，北京医学会理事，北京医师协会理事，《中华整形外科杂志》主编，国家自然科学基金评委，世界整形再造及美容外科学会会员，世界矫形外科学会会员，日本国际美容外科会员，日本中国整形外科学术交流会运营委员。

目 录

● 关于美容外科	(1)
一、美容和整形的区别	(4)
二、美容手术和艺术创作的区别	(6)
三、人们对美容手术的偏见	(9)
四、病人对美容手术的误解	(12)
● 谁需要美容手术	(15)
一、美容需求的决定因素	(17)
二、不同的美容动机	(21)
三、最可能对手术效果感到满意的 病人	(23)
四、最可能对手术效果感到不满意 的病人	(25)
五、跨越时间和心理的障碍	(28)
六、美容手术选择和社会因素的关 系	(30)
七、完美主义者	(32)

八、男性美容手术	(33)
九、选择美容手术前的自我分析	(34)
● 和谁谈手术的事	(35)
一、如何面对最亲近的人	(37)
二、应付流言蜚语	(42)
● 选择美容医生	(45)
一、美容外科的行业竞争	(49)
二、医疗权限和个人履历	(52)
三、整形美容外科在美容领域的优势	(56)
四、寻找知名整形美容医生的途径	(58)
五、合格医生的考察标准	(62)
六、手术地点的选择	(64)
● 美容咨询过程	(69)
一、创造轻松的咨询氛围	(71)
二、提防鲜花覆盖的陷阱	(73)
三、有备而问	(78)
四、结伴而行	(80)
五、事事留心	(81)
六、接受忠告	(83)
七、提高警惕	(86)
八、预测手术瘢痕	(87)
九、度量咨询效果	(89)
十、决定手术医生	(92)

● 影像资料的真实性	(93)
一、照片不能说明一切	(97)
二、美容咨询时的照片资料	(101)
三、关于照片的隐私权	(105)
四、其他图像资料	(106)
五、现实中的还是理想中的照片	(108)
● 美容材料和美容用品	(111)
一、常用美容用品的材料构成	(114)
二、常见美容假体和用品	(119)
三、美容用品的选用原则	(124)
● 美容手术准备	(127)
一、生理准备	(130)
二、心理准备	(141)
三、物质准备和工作生活安排	(143)
● 美容病人的饮食和营养	(147)
一、进食与禁食	(150)
二、饮食的合理搭配	(156)
三、饮食制作	(159)
● 美容手术前的最后抉择	(161)
一、取消手术	(166)
二、关于手术费用	(168)



● 美容手术协议书	(171)
● 美容手术麻醉	(181)
一、麻醉类型	(185)
二、基础麻醉	(186)
三、局部麻醉	(188)
四、椎管内麻醉	(190)
五、全身麻醉	(192)
● 感受手术过程	(193)
一、温馨的手术室	(195)
二、轻松进入角色	(196)
三、愉快地感受手术	(198)
● 走过手术后愈合过程	(203)
一、急性期	(206)
二、稳定期	(209)
三、瘢痕改建期	(212)
● 美容手术后的保健护理	(213)
● 美容手术后的自我调理	(223)
一、生活调理	(227)
二、心理调节	(230)

● 美容手术后畸形的评价及处理	(235)
一、美容手术后的畸形程度分类	(238)
二、手术结果的判定途径	(240)
三、并发症发生后医患双方的态度	(242)
四、术后畸形修复的付费方式	(244)
五、手术失败后病人的心理调节	(246)
六、医疗纠纷的法律解决	(251)
● 美容手术后的化妆和掩饰	(257)
一、化妆	(260)
二、掩饰	(265)
● 经历美容手术	(269)
一、除皱术	(271)
二、鼻缩小术	(281)
三、隆鼻术	(293)
四、重睑术	(301)
五、上睑成形术	(308)
六、下睑成形术	(315)
七、隆颏术	(320)
八、外耳美容手术	(326)
九、隆乳术	(334)
十、乳房提升术	(347)
十一、缩乳术	(354)
十二、抽脂术	(364)
十三、腹壁整形术	(374)

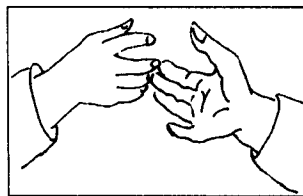
十四、毛发移植术 (384)

十五、痣等小的体表良性肿瘤切除和瘢痕修

复术 (394)

十六、化学剥脱术和皮肤磨削术 (402)

关于美容外科



牵手美容

